



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W4CZ58736 | <b>ImageGroup:</b> | I4CZ75534 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |                                                                                                 |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབུམ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།<br>gsung 'bum/ shes rab rgyal mtshan/                               |
| <b>Author:</b>               | ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།<br>shes rab rgyal mtshan                                                       |
| <b>Descriptor:</b>           | Typeset (Pecha form)                                                                            |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                         |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                          |
| <b>Publisher:</b>            | [s.n.]                                                                                          |
| <b>Date:</b>                 | [n.d.]                                                                                          |
| <b>Volume:</b>               | 3                                                                                               |
| <b>Total Volumes:</b>        | 11                                                                                              |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                               |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                             |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                             |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US. |



加

五

212

[illegible]

॥०७॥



सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सावित्र्या नमो वासुदेवाय नमः ॥  
महेश्वर नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥  
सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥



सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सावित्र्या नमो वासुदेवाय नमः ॥  
महेश्वर नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥  
सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥



॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥

॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥ सुखं नमो वासुदेवाय नमः ॥



卅

五  
五  
二

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མཆོག་པ་ནོར་པུའི་མཛོད་ལ་སྒྲུབ་པུ་ཅི།      དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་འདིར་འཇུག་པ་རིག་ས།      །      ཞེས་ཁར་པ་དར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་མོ་འཕར་རིག་པ་ཆེ་རྒྱུ་པར་འདྲར་པའི་མར་  
 ཟག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།      རྒྱལ་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་འབུམ་མོ་འབྱེད་ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས།      ར་ཡིས་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི།      གཤམ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷ་  
 མཆོག་ལས།      ནོར་པུ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྤར་ཉར།      ཡར་སྤྱིར་དམ་པ་ཉིར་ཁྱ་ཡིན།      དེ་ཡར་གར་གི་ཕྱིར་ཞེན།      རིག་པའི་གནས་སྤར་མ་རྒྱུད་པར།      ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ།      ཉི་མ་འ  
 དེ་ཕྱིལ་འཁོར་འདྲ་འཕར་པ།      མོ་འགག་དཔར་པོས་མཛོད་པ་མིན།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་རྩ་པུའི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་རི་རྩ་པུ་ཡིན་སྐམ་ན།      གཞན་ཕྱེ་རྒྱམས་དར།      དར་རྒྱེའི་གསར་ཅ  
 པ་འགའ་ཞིག་གིས།      སྤར་ས་ཕྱི་འདྲེན་རྒྱལ་ཅམ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་ཡར།      འདིར་ནི་ཡར་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱིས་རི་རྩར་གསུང་བཞིན་བྱ་ཏེ།      སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་པཞི།      གས  
 ས་སངས་པོ་ཉིད་དར་ལྷའི་རྒྱགས་རྗེ་ལས་སྤར་པའི།      རིག་པའི་གནས་ཆེ་པ་རྒྱ་ཉི།      བརྒྱ་དར་མཛོད་པའི་རིག་པ།      རྒྱ་རིག་པ།      གསོ་བ་རིག་པ།      ཕྱི་རིག་པ།      བར་རིག་པ་དར་ལྷའ།      དེའི་དར

[illegible]



[illegible]

མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས་ཡོད་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆེད། གློ་རོལ་ཐོན་གཞན་ལ་རྩོམ་ནས་བྱུང་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་ཆད་མས་  
 མ་དམིགས་པ། བདག་མེད་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན། ཐོན་གྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས། ཐོན་གྱི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག  
 གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ་་་ གསུམ་པ་དཔྱེ་བ་ལ། གཉིས་ཆན་གྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཆན་གྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ་དང་། བཞི་ཆན་གྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ་  
 དང་། ལྷ་ཆན་གྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ་ལ། ་་་ དང་པོ་ལ་ཡིན་པ་མེད་མི་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ་དང་། ་་་ དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩོམ་ནས་དཔྱེ་བ། ་་་ རྩལ་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་  
 བ། ་་་ བདེན་པ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ་་་ ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་། འཛོལ་བ་དང་རྩལ་འདས་གཉིས་སུ་། རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གཉིས་སུ་། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་  
 གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ་་་ ཆུ་དང་ཕྱོ་ཟག་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ་་་ གཅིག་དང་ཐད་དེ་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ་་་ མཛོན་འཕྱར་དང་རྩོག་འཕྱར་གཉིས་སུ་དཔྱེ་བ། ་་་ རྩལ་ཐོན་དང་རྩོག་ཐོན་

གཉིས་ཀྱི་དུང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ། རྒྱ་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཡིན་པ་མིན་པའི་སྐྱེས་ལ། མཚན་ཉིད། ཁྱེད་མཉམ། མཚན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་པ་  
 གང་ཞིག་ ཁྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཆད་མས་དམིགས་པ། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་པོན་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ནི་ལུས་པ་རྩ་ལུས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ལུ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཆད་མས་ལ་དམིགས་པ། ཡིན་པ་མིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་པོན་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ།  
 མཚན་གཞི་ནི་ཀ་ལུ་མ་གཉིས་རྩ་ལུ། ། གཉིས་པར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། ཁྱེད་མཉམ། དེ་ལུ་པ་དང་གསུམ་ལ། དང་པོ་ནི། རྩོམ་ལུ་པ་  
 དངོས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ། ལུས་པ། ཡི་རྒྱལ་པ། འདུས་ལུས། རྩ། འཕྲུལ་ལུ། རྩོན། དང་མཚན། རྩོན་ལུ། འདུས་ལུས་ལུ་རྩོན་འཕྲུལ་ལུ་པ་རྩ་ལུ་མཚན་ཉིད།  
 མཚན་ཉིད་འཇམ་པ་ཞིན། རྩོས་པ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེད་ཅིག་མ་མི་རྩག་པའི་མཚན་ཉིད། དང་གི་རྩ་རྩོན་ལས་རྩོས་པ་འདུས་ལུས་ལུ་མཚན་ཉིད། དང་འཕྲུལ་པ་པོ་འདྲི་གསུལ་ལུ་རྩོན་



མཚན་ཉིད།      རང་རྒྱལ་པན་འདོགས་ཅུ་འབྲས་སུ་འཚན་ཉིད།      རང་འབྲས་བརྟེན་པའི་གྲགས་ཟེན་པ་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད།      རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་རྟེན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་རྟེན་ཅུ་རྟེན་...  
 བ་གང་ཞིག      རྟོག་རྟེན་ཅུ་རྟེན་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།      ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས།      རང་མཚན་རྟེན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི།      རྣམ་པ་རྟོག་རྟེན་ཅུ་རྟེན་ཅུ་རྟེན་ཅུ་རྟེན་...  
 མཚན་པར་རྟོག་ཟེན་ཅུ་རྟེན་པའོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེན།      རོ་ཐོར་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།      དེ་ཉིད་ལས།      རོ་ཐོར་རྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེན།      དཔེ་ན་རྣམས་  
 གཅིག་དང་།      རྣམས་ཅད་ད་གཉིས།      ཐོན་དེ་དང་རོ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྟེན་པ།      དང་པོའི་མཚན་ཉིད།      མཚན་གཞི་གསེར་སུམ་སུམ་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།      ཐོན་དེ་དང་རོ་ཐོག་ཅད་དང་  
 ཏུ་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།      མཚན་གཞི་ནི་ཀ་པ་དང་སུམ་པ་རྣམས་ཅད་དང་པ་ལྟ་བུའོ།      རང་རྟེན་མཐོང་གསེར་ཏུ་རྟེན་པ་ཐོན་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་ཀྱིས་པ།      འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འཁྲུག་གྱི་མཚན་  
 ཉིད།      ཏུ་མ་ལྟར་པ།      ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད།      ))      གསུམ་པ་དཔེ་བ་པ།      ))      གཉིས་ཚན་གྱི་རྟོག་ནས་དཔེ་བ་དང་།      ))      གསུམ་ཚན་གྱི་རྟོག་ནས་དཔེ་བ།      ))      བཞི་ཚན་གྱི་རྟོག་ནས་དཔེ་

[illegible]

དཀོན་པ་དེ་ཉིད་མི་འཕྱུར་པར་བྱེད་པའོ། བཙུག་གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་དང་པག་ཆགས་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་མཐོན་ཀུན་པར་ལས། ལྷན་ཅིག་འཕྱུར་གྱི་པ་མན་ཆུན་འདེམ། ཀུན་གཞི་དང་ནི་པག་ལ།  
 ཆགས་པའི་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨྱོ། ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་ཀྱི་རང་དང་རིགས་མཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པ་ལྟར་  
 རང་རིགས་ས་མཐུན་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུག་གཞི་ནི། རིག་དུ་མན་དུ་གྲ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་པ་ར་མ་མ་གཉིས་པའི་འདུས་ཕྱས་རྣམས་སོ། ཨྱོ། ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་  
 གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་འཕྱུར་གང་ཀྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་ལྷན་དུ་མིགས་རྣམས་མཚུངས་པ་ལྟེ། སེམས་དང་སེམས་འཕྱུར་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཨྱོ།  
 བཙུག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་འཕྱུར་གང་ཞིག་ས་པམས་ཀུན་ཏུ་འཕྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཀུན་འགྲོ་ལྷན་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་འཕྱུར་  
 ས་པམས་ཀུན་འགྲོ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙུག་གཞི་ནི། ལྷན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཨྱོ། ལྷན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷན་མ་བསྐྱེད་ཏུ་འབྲས་ཀྱི་འབྱེད་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་

[illegible]





[illegible]



[illegible]

ཉུ་ཕུའོ། གཏུམ་པ་ནི། རྩེས་ཕུའོ་ཆིག་དང་འཕུག་རྩུ་ཉུ་ཕུའོ། བཞི་པ་ནི། མེ་ཆུའི་རྩུ་དང་རྩུ་གཤམ་གི་རྩུ་ཉུ་ཕུའོ། རྩུ་པ་ནི། རྩུ་དཔུངས་དང་རྩུ་རྩུ་ཉུ་ཕུའོ། རྩུ་ག་པ་ནི། མེ་སྐམས་  
 འཕུར་བའི་རྩུ་ཉུ་ཕུའོ། གྲྲ། གཏུམ་པ་དྲི་ལ་གཏུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རྩེའི་རྩེ་མཆེད་གང་ཞིག་རྩུ་ཤེས་ཀྱིས་ཞུ་ཕུའོ། གཉིས་པ་ནི། དྲི་དང་དྲིའི་རྩེ་མཆེད་ཡིན་ཁྱུ་པ་མཉམ།  
 གཏུམ་པ་ལ། དྲི་ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་གཉིས། དྲི་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས། ཉན་རྩེས་ཀྱི་དྲི་དང་། རྩུར་རྩུར་གི་དྲི་གཉིས་དང་རྩུ་ག་གོ། -- དང་པོ་ནི་རྩེས་དྲི་ཉུ་ཕུ། -- གཉིས་པ་ནི་རྩེ་ག་  
 དྲི་ཉུ་ཕུ། གཏུམ་པ་ནི་རྩུ་ཉིའི་དྲི་ཉུ་ཕུ། བཞི་པ་ནི་རྩུ་ཆེ་དང་ག་ཕུར་ཀྱི་དྲི་ཉུ་ཕུ། རྩུ་པ་ནི་ཅན་དན་ཀྱི་དྲི་ཉུ་ཕུ། རྩུ་ག་པ་ནི་རྩུར་རྩེས་ཀྱི་དྲི་ཉུ་ཕུའོ། གྲྲ། བཞི་པ་རྩུ་ལ་གཏུམ་ལས། དང་པོ་  
 ཉུ་ཉི། རྩེའི་རྩེ་མཆེད་གང་ཞིག་རྩེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞུ་ཕུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྩུ་དང་རྩུའི་རྩེ་མཆེད་ཡིན་ཁྱུ་པ་མཉམ། གཏུམ་པ་ལ་རྩུ་མངར་པ་དང་རྩུར་པ་གཉིས། ཁ་པ་དང་རྩུ་པ་གཉིས། རྩུ་པ་དང་།  
 ལན་ཆུའི་རྩུ་དང་རྩུ་ག་གོ། དང་པོ་ནི། ཕུར་མ་ཀྱི་རྩུ་ཉུ་ཕུ། གཉིས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་རྩུའི་རྩུ་ཉུ་ཕུ། གཏུམ་པ་ནི། ཉིག་ཉིའི་རྩུ་ཉུ་ཕུ། བཞི་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་རྩུའི་རྩུ་ཉུ་ཕུ། རྩུ་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་རྩུའི་

རྒྱ་ལྷ་ཡུལ་པ་ནི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཡུལ་། རྒྱ་པ་རེག་ཕུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་ཕྱི་མཆེད་གང་ནིག་ལས་ཤེས་ཤིས་ཆོད་ཕྱིར་ གཉིས་པ་ནི། རེག་ཕུ་  
 དང་། རེག་ཕུ་ལི་ཕྱི་མཆེད་ཡིན་པུ་པ་མཉམ། གསུམ་པ་ལ། གང་པ་དང་ཕྱི་པའི་རེག་ཕུ་གཉིས། འཇམ་པ་དང་ཕྱི་པ་པའི་རེག་ཕུ་གཉིས། འགྲངས་པ་དང་པའི་རེག་ཕུ་གཉིས། རྒྱ་  
 པ་དང་རྒྱ་པའི་རེག་ཕུ་གཉིས། རྒྱ་པ་དང་ཡང་པའི་རེག་ཕུ་གཉིས། བ་པ་དང་ཆ་པའི་རེག་ཕུ་དང་པུ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཚན་ལས། གང་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱི་པ་རེག་ཕུ་དང་། འགྲངས་པའི་རྒྱ་  
 རྒྱ་པ་རེག་ཕུ་དང་། རྒྱ་ཡང་བ་ཆའི་རེག་ཕུ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཤེས་འབྱུང་བས་བསྟུས་པའི་རེག་ཕུ་བཞི་དང་། འབྱུང་འབྱུང་ཕྱིར་བསྟུས་པའི་རེག་ཕུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཤར་བྱུང་།  
 ལྷ་དང་མ་འབྲེལ་ལ། རྒྱ་གཉིས་པ་ནང་དོན་ཤེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། རྒྱ་པ་མཉམ། དེ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བ་པ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་ གཉིས་པ་ནི། བ་པ་དོན་  
 ཤེས་པ་དང་། དཔལ་པོ་གསུགས་ཅན་པ་ཡིན་པུ་པ་མཉམ། སྐབས་འདིར་ཞོར་འབྱུང་ཆུ་ལྷ། དང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཕྱི་ནས་པ་ཤར་ནས། ལྷ་ལ་འཛིན་ལྷ་པ་པའི་ དཔལ་པོ་མཚན་ཉིད། བ་པ་པ་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ཡུལ་འདིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ནི། ཡིད་དེ་བར་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནི། ཆན་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཤར་ནས་ཡུལ་འདིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡུལ་འདིན་རྒྱས། བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཡིད། དེ་བར་དང་དེ་བར་གཞུགས་ཡིད་དེ་བར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། (( གསུམ་པ་ལ། བློ་དེ་བར་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྣ་བའི་དེ་བར་པོ་གཞུགས་ཅན་  
 པ་དང་། སྒྲིའི་དེ་བར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། སྒྲིའི་དེ་བར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དེ་བར་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་ལྟོ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། རྒྱལ་ཕྱན་ལ། དབྱེ་བས། དབྱེ་  
 པ་དང་བཞིའོ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་རྒྱུ་པ། གཉིས་པ་ནི། བློ་གློ་ལས། བློ་གློ་སྤྱོད་  
 མཆོད། བློ་དེ་བར་གཞུགས་ཅན་པ་གསུམ་ཡིན་སྤྱོད་ལ་ཕྱེས། གསུམ་པ་དབྱེ་བས་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་འབྲུ་འབྲུ་འཕ། མེར་མེར་མེ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། བཞི་པ་ལ། ཉིན་བཅས་ཀྱི་བློ་དེ་བར་



ཀླ  
པ  
ལ  
ལ  
ལ

༄༅། གཞུགས་ཅན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་ཉ་བཞིན་པའི་མིག་དབང་ཉ་ལྟེ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་ཉ་  
ཉི། མིག་བཅུ་མ་པའི་རྣམ་ཀྱི་མིག་དབང་ཉ་ལྟེ། ༄༅། གཉིས་པ་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་ན་བའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་པད་ག་སྤྱོད་ཅིང་  
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྟེན་པ། གཉིས་པ་ནི། ར་བའི་ཁམས། རྟེན་སྤྱོད་མཚེད། ར་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་གའི་འཇུག་པ་གཞུགས་  
ནས་བཅད་པ་ཉ་ལྟེ། བཞི་པ་ལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ར་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ར་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ར་བའི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་མོས་བཞིན་བའི་ར་དབང་ཉ་ལྟེ། རྩ་  
ནི། ར་བའི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་མོས་བཞིན་པའི་ར་དབང་ཉ་ལྟེ། ༄༅། གསུམ་པ་ན་དབང་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་ན་བའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་པད་ག་  
སྤྱོད་ཅིང་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི། རང་གི་རྣམ་རྟེན་པ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། རྟེན་ཁམས། རྟེན་སྤྱོད་མཚེད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི། རྩ་གའི་

ལམ་རྒྱུ་ཏུ་གཤིས་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལ་རྟེན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོར་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་དབང་ལྟ་བུའོ། ལྷའི་ལ་ནི།  
 དེས་རྒྱུ་མི་ཚོར་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུའོ། )) བཞི་པ་སྒྲིབ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྒྲིབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བདག་སྒྲིབ་ཕྱིར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་དབང་པ། གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ཁམས་དང་། དེའི་སྒྲིབ་མཆོད། དེའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གསུམ་པ་ནི།  
 ལྷའི་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ལ། རྟེན་བཅས་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་ལྟ་  
 བུ། ལྷའི་ལ་ནི། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་པས་རྒྱ་ཚོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུའོ། ༥ གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། དཔྱེ་བ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པ་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ། རིག་པ།

ལྷའི་ལ་ནི།  
 ལྷའི་ལ་ནི།  
 ལྷའི་ལ་ནི།

ཞེས་པ། རང་རིག་མངོན་ལུ་མ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཆ་མཁས་ཡིན་ཏེ་ཕ་མ་མཁས་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ནི། ། ཞེས་པ་ལྟར་མིན་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། མཚན་ཉིད་ མཚན་པ་ཉིད་  
 ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། བེམ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་པུས་ཀྱི་ཉིད་ལས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་སྒྲིའི་ཉིད་གི་ཕྱི་མ་མི་རྟག་ཏུ་ཕྱི་མ་ལྟར་འཆད་ནི། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་གི་ཕྱི་མ་མི་རྟག་ཏུ་ཕྱི་མ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། གཉིས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། རང་པོ་ནི། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། ། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། །  
 ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ གཉིས་པ་ནི། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། ། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་ནི། ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། ། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། ། བོན་དེའི་ལྟ་ཏེ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་མིན་པའི་ཉིད་ལས་པའོ། །

རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ། བོན་དེའི་རྒྱས་སུ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་དང་། རྒྱས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། བུམ་པའི་རྒྱས་སུ་རྒྱུས་ལ་མ་འགག་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་  
 པ་མ་འོངས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་བོན་དེ་ལ་རྒྱས་ཏེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག བོན་དེའི་རྒྱས་སུ་རྒྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱུས་པ་དེ། བོན་དེའི་  
 རྒྱས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བོན་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། བོན་དེའི་རྒྱས་སུ་མ་འོངས་པ་དང་། བོན་དེ་ལ་རྒྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གྱི། བུམ་པ་དེ་འབྲས་བུ་  
 བུམ་པའི་རྒྱས་སུ་མ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། ་ གསུམ་པ་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་རུ་དབྱེ་བ་ལ། འདོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་འདོད་སེམས་བསྐྱུས་པ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ་  
 འདོད་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ཏེ་རྒྱག་གོ། དང་པོ་ནི་འདོད་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་མིན། མིའོ། དང་པོ་ལ། འདོད་ལྟ་རིགས་རྒྱག་གྱི། མས་ནས་

ཨ། རིག་པ་ཞིན་ཏུ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པ་ཞིང་ལྟ་དང་། ལུས་རྩ་ཅ་གསུམ་དང་། འམ་པ་པལ། དགའ་ལྡན། འཕུལ་དགའ། གཞན་འཕུལ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་རྒྱལ་གོ། ། ། གཉིས་  
 ས་ལྟ་མེན་ལ། ཡང་གཡེན། བར་གཡེན། ས་གཡེན་རྟེ། རྩི་ཐེ་གསུམ། དེ་ལ་སོ་སོར་བྱེད་གཡེན་ཁམས་སོ་གསུམ་ཡོད་དེ། དཔལ་ཡོག་ཁྱིན་གསུམ། ཉིན་འལ་མཆམས་གསུམ། སྤྱི་  
 སྤྱིས་རྩ་གསུམ། དཔལ་བུར་བཅན་གསུམ། གཉན་པོ་ལྟ་དང་བཅུ་གསུམ་རྟེ་ཡང་གཡེན་ནོ། རྩི་རྩིས་གསུམ། ཁྱིན་གཞིང་དལ་གསུམ། རིང་སོ་རི་གསུམ་རྟེ། བར་གཡེན་གཏོད་པོ་དཔལ་  
 ལྟ་གཉན་རྒྱལ་གསུམ། ལྷན་གཟེར་སྤྱིན་གསུམ། འདྲེ་སྤྱི་བུར་གསུམ། གཤེན་རྩི་རྩུད་དང་གཉིས་རྟེ། ས་གཡེན་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། ། ། གསུམ་པ་མིང་རིགས་ལ། རྩི་ཐེ་མི་དང་མིའང་ཅི་  
 གཉིས། སྤྱིས་ཐེ་བཅུ་གཉིས་རྟེ། རྩིང་བཞིའི་མི་རིགས་པ་ཞི་དང་། རྩི་མི་ཤར་བུན་ཀྱི་མི་དང་། འཛོམ་མོ་དགའ་བུར་བུར་ཀྱི་མི་དང་། རྩི་མི་དང་བུར་འཕུར་གི་མི་དང་། མེ་རྟོག་ལྟ་བུར་  
 གནས་ཀྱི་མི་རྟེ། མི་རིགས་པ་བུར་དང་། རྩིན་པ། རྩི་རྩུག་དེར་གཏུག་མཚོ་བརྒྱུད་ཅན་རྟེ། མིའང་ཅི་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ། བཞི་པ་བྱུང་སོར་ལ། གནས་ན་ལས་བྱིས་རྩི་དང་།

ཀ  
 ཁ  
 ག  
 ཇ  
 ཉ  
 ཏ





[illegible]

དང་། བསྐྱེད་ན་མཁས་སྒྲུ། འབྲས་པུ་ཆེ་བའོ། གཙང་མ་རིགས་སྒྲུ་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་གཞུང་བ། མེན་ཏུ་མཐོང་བ། ལྷ་ལོ་མ་སྒྲུང་བ། འོག་མེན་གན་མ་ཁྱི་ལྷ་དང་ལྷོ། དེ་རྒྱ་མཁའ་ལ་གཞན་  
 མེན་འཕགས་པ་རིགས་སྒྲུ་ཡང་ཆེར་རོ། ། ། གསུམ་པ་གཞུགས་མེན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཁྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་།  
 གཞུགས་མེན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གཞུགས་མེན་ཁྱི་སྐུ་བཟུས་པ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི་སྒྲེ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཁྱི་སྒྲེ། རྒྱུ་མེན་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་  
 ཁྱི་སྒྲེ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཁྱི་སྒྲེ་དང་། ཡོད་མེན་མེད་མེན་སྒྲེ་མཆེད་ཁྱི་སྒྲེ་དང་བཞིའོ། ། གསུམ་པ་བཞི་ཚན་ཁྱི་སྒྲེ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱེན་བཞི་སྒྲེ། རྒྱུ་རྒྱེན་དང་། དམིགས་  
 རྒྱེན། བདག་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་དང་བཞིའོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་འབྲས་ཁྱི་ཉིད་མེན་ཁྱིད་པའི་སྒྲེ་བས་ཁྱིས་རང་འབྲས་ཁྱི་རོ་རོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒྲེ་  
 རྒྱེན་ཁྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཀླན་བཟུས་ལས། རྒྱུ་རྒྱེན་འབྱུང་བའི་ཉིད་མེན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད། ཅིས་གསུངས་པའི་སྒྲེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ཉིད་མེན་ཁྱི་སྒྲེ་

[illegible]

མིག་ཤེས་བྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་སྟ་བུར། ། ། ། བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ། ། མཚན་ཉིད་དང་། ། མཚན་གཞི་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་གར་ཞིག་རང་འབྲས་ཤེས་པ་གཞན་རྒྱུས་བར་མ་ཆོད་དང་།  
 ལུས་འཛིན་ལུས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ། མཚན་གཞི་ནི། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ན་མས་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་མ་ཐག ཤེས་པ་དེ་ནི་རིག་ཅམ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་བྱི་རབ་དབྱེ་ལས། ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཇ་མས། ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ། ། ། འོ་ན་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྟེ་རྒྱུ་རི་རྒྱར་ཞེ་  
 བ། ། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ན་མས་རྒྱུན་བཞི་ཀ་ལས་སྟེ་ཞིང་། ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ། དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྟེ་ས་པ་  
 ཡིན་ནི། ། དམིགས་རྒྱུན་ལས་སྟེ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་གཉིས་དམིགས་བྱེད་བྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ། སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས་གཞན་ལྟན་མེད་འདུ་བྱེད་སྟག་མ་ན་མས་དང་། ། དེམ་པོ་ན་མས་ནི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་དང་། ། བདག་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སྟེ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། ། མཛོད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས། ། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་དེ། ། སྟོམས་འཇུག་དམིགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་གསུམ། ། གཞན་ནི་བྱུག་

277

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ། ། གཉིས་པ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ། ། མཚན་ཉིད་དང་། ། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། ། དང་པོར། ། རང་ཕྱལ་བ་དེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་རྩྭ་བའི་སེམས་  
 འཕྲང་ཏུ་རྩྭ་བའི་ཏུ་མ་སྤངས་པ་དེ། ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། ། ཆོར་བ་ཉམས་སུ་རྩྭ་བ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ཆོར་བ་བའི་བ་དང་ལྷག་བཏང་སྟོམས་རང་བཏང་  
 ཉམས་དང་གསུམ། ། དེ་རེ་རེ་ལའང་། ། ལྷན་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོར་བ་སྟགས་ཏུ་ཏུ་དེ་ཕྱི་བར་བྱའོ། ། ། ། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ལ། ། མཚན་ཉིད་དང་། ། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། །  
 དང་པོ་ནི། ། རང་ཕྱལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་འཕྲང་ཏུ་རྩྭ་བའི་ཏུ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ། མཛོད་ལས། ། འདུ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་འཛིན་བ་ཏེ། ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་འཛིན། ། ཞེས་དང་། ། འབྲུམ་ཏིག་ལས། ། འདུ་ཤེས་ཕྱལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་བ་ལ། ། རྩྭ་རྩྭ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ། རྩྭ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་  
 དང་། ། དཔག་མེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་གསུམ་མོ། ། ། ། བཞི་བ་འདུ་བྱེད་ལ། ། མཚན་ཉིད་དང་། ། དེ་ཕྱི་བ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། ། ལུང་པོ་གཞན་བཞི་གང་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རྩྭ་བའི་ཏུ་མ་

རྩྭ་  
 རྩྭ་  
 རྩྭ་

[illegible]



མེམས་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པ།    དེ་གང་ཞིག་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པ།    དེ་གང་ཞིག་དྲིའི་ངོ་བོ་རང་།    དེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཡོད་པ་རང་།    དེ་གང་ཞིག་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་།  
 དེ་གང་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟབས་ཀྱིས་རིག་པའོ།    ཡང་དེའི་ཉིང་རུ་ཉན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་བསྒྲན་པས་ཆགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།    དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རུ།    ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་ང་བདག་རུ་འཛིན་པ།    གླིང་ལ་ལྷང་རུ་མ་བསྒྲན་པའི་གཙུག་པོ་རྣམས་རིག་    ཉན་ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།    མཛོད་ལས།    ཉན་མཛོད་ཡིད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་    སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་བདག་རུ་འཛིན།    གླིང་ལ་ལྷང་མ་བསྒྲན་པ་ཉི།    ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་མ་གླིང་ལ་ལྷང་མ་བསྒྲན་པའི་གཙུག་པོ་རྣམས་རིག་    ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།    ཀུན་བརྒྱས་ལས།    ཆགས་བརྒྱན་ཟེར་ལ་མེས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྟར།  
 མ་གླིང་ལ་ལྷང་མ་བསྒྲན་པ་ཉི།    དཔེ་ཤིག་ལྷང་མེད་གསུམ་ཆར་གྱིས།    བག་ཆགས་རྟག་རུ་འཛིན་ཕྱིར་རོ།    ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།    གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།    བྱམ་མཉམ་

བཟུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 བཟུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 བཟུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༩༩  
 མཚན་གཞི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རོན་ཕྱེད་མི་རྒྱུ་པ། དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་མེད། འདུས་མ་ཕྱུས། མ་ཕྱུས་པ་རྒྱུས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ།  
 ཀྱི་མཚན། འདུས་མ་ཕྱུས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ན་མས་ཡིན་ཏེ་པ་མཉམ་པ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་ཕྱེས་པ། འདུས་མ་ཕྱུས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་ཕྱེས་པ། མ་ཕྱུས་པའི་མཚན་ཉིད། མི་འཁྱིལ་  
 པའི་ཐོན། རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིན་པ་ལ་སྟན་མེད་གི་རྣམ་པ་ལྟར་ཏུ་ཏུ་པ་གང་གིས་རོན་ཕྱེད་མི་རྒྱུ་པ་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་ཕྱེས་ཏུ་མེད་པ་ཐོན་གཞན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་  
 ལྟུང་པ། འདུས་མ་ཕྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། འདུས་མ་ཕྱུས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་དང་། མེ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་འགོག་དང་། མེ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱི་འགོག་པ་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལས་  
 མེད་ཀྱི་ཐོན་ཉིད་ན་མས་མ། གསུམ་པ་ལ་སྟན་པ་དང་། དགས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟུང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷུང་མཉམ་པ། དེའི་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མེད་པ་  
 རོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུ་འཆར་པ། སྟོན་མ་ཡིན་པའི་རོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུ་འཆར་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཐོན། བཟུང་ན། མེད་མེད་པ་གཞིན་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། རོན་ཕྱེད་པ་ལ་མིན་པ་ལ་སྟུང་



[illegible]

ཀྱུན་རྫོང་པ་དེན་པ་ལོ། རྒྱུན་པ་འི་ལྷ་མེད་ནས། ལྷ་ན་མེད་པ་འི་འབྲས་བུ་འི་བར་ནི་རྩུང་འདས་ཏེ། རོན་དམ་གྱི་པ་དེན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད། རྒྱུན་མེད་ཆེན་མོས་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ། མཆན་མར་མ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཕྱི་ན་ཟབ་མོ་གཏམ་གྱི་རོན་དམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་མེད་རོན་དམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དང་། དེའི་ལྷལ་ཅན་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱགས་རེ་བུལ་བ་དང་། དེའི་ལྷལ་ཅན་རྩ་བུའོ། རེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་མེ་ལས། མཆན་མར་མ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡིན་ལྷགས་ལྷན། དེ་ནི་རོན་དམ་པ་དེན་པ་ཉིད། ཅེས་དང་ཟབ་མོ་གཏམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྲགས། རོན་དམ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། མཆན་མར་རྩུང་པའི་ཡིན་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། ཀྱུན་རྫོང་པ་དེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ཕྱི་ན། བག་ཆགས་ཅི་རིགས་གྱིས་དཔེན་པའི་དག་པ་ཀྱུན་རྫོང་དང་། བག་ཆགས་མར་ན་འབྲུར་དང་འཁྲུགས་པ། ཡ་དག་ཀྱུན་རྫོང་གཉིས་སོ། རྒྱས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལམ་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས་གསལ་ལོ། མེད་ཆེན་མོས་མེད་པས་བཞེད་ཆུང་ལ། རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དང་པོའི་

[illegible]

ཉན་མངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྱུང་བ། གཉིས་པ་ནི། ཟག་པའི་སྒྲིག་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་པས་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་ཅུང་། སྒྲིག་ལ་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་ནི། ཅ་ཉན་དང་ཉེ་ཉན་རྣམས་སོ།  
 ཟག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་མངས་དང་ཉན་ཅིག་འབྱུང་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་རྣམས་སོ། དེས་བཅིངས་པ་ནི། དག་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། ཉན་  
 མངས་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྐྱེས་པའོ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། ཉན་མངས་པའི་དམིགས་ཚུལ་རྣམས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་ནི། ལྷན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷན་  
 པ་རྣམས་སོ། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་མདོར་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཉགས་ཟག་དང་། རོན་ཟག་གཉིས། རྗེ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྒྲིག་དུ་བྱ་བས་  
 ཟག་པ་འབྱུང་བ་དེའོ། དེ་ལ་ལྷན་པའི་ཟག་པ་ཡང་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་མངས་ལྷན་ལཱ། དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཡང་བཤད། གསུམ་པ་ནི། རྗེ་གནས་ཀྱི་བག་ཆགས་རན་པ་རྣམས་  
 སོ། དེ་ཡང་བདེ་ལ་འབྱུང་ལས། རོན་ཉགས་ཟག་པ་བཅུ་བཞི་བྲལ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ལྷན་ཆེན་ལས། ཟག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོ་ཁམས་དང་རྗེ་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་



[illegible]

དང་གུལ་མ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་སྒྲིག་ཚད་མས་རིས་པ་རང་གིས་རྣམ་འཛིན་རིས་པ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་བོན། གཉིས་པ་ནི། རྩམ་ཡིད་དང་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་འཛིན་  
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ། གུལ་པ་ནི། མི་འཛིན་པའི་བོན་སྒྲུབ་པའི། གཉིས་པ་བརྟགས་ཡིད་ལ། མཚན་ཉིད། ཁྱབ་མཉམ། མཚན་གཞི་དང་གུལ་མ། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། །  
 རང་སྒྲིག་ཚད་མས་རིས་པ་རང་གིས་རྣམ་འཛིན་རིས་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་བོན། གཉིས་པ་ནི། བརྟགས་ཡིད་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དོན་གཅིག གུལ་པ་ནི། ཉམ་  
 པ་སྒྲུབ་པའི། དེ་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་སྒྲིག་ཚད་མས་རིས་པ་དག རང་གིས་རྣམ་འཛིན་རིས་པ་ལ། སྒྲིག་པ་དང་ནི་མི་སྒྲིག་པ། རྩམ་ཡིད་དང་ནི་བརྟགས་ཡིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཐུང་། བརྟགས་པ་ལ་འགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དང་བོན་དེའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རོན་  
 དེ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་དེ། ཁྱོད་བོན་དེ་དང་འགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དད་བོན། འགས་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྒྲུབ། གཤིས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དང་། ཉན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཤིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཤིས། དང་པོ་ནི། སྤོང་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པས། གཤི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ཕོན་དེ་དང་མ་དཔྱུ་གནས་པ་དེས། གཤིས་པ་ལ་དངོས་འགལ་དང་། རྒྱུད་འགལ་གཤིས། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ནི། མ  
 དེ་དང་དངོས་ཏུ་གཤི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ ཕོན་དེ་དང་མ་དཔྱུ་གནས་པ། མཚན་གཤི་ནི། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བུས། གཤིས་པ་རྒྱུད་འགལ་མི་མཚན་ཉིད་ནི། མ  
 དེ་དང་རྒྱུད་ནས་གཤི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་ ཕོན་དེ་དང་མ་དཔྱུ་གནས་པ། མཚན་གཤི་ནི། ཀ་པ་དང་བྱམ་པ་རྩ་བུས། དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་ཁྱད་པར་བྱས་  
 གཤི་མཐུན་མི་སྤྱིད་མ་དཔྱུ་ཕོན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་དཔྱེ་བ་གཤིས། དངོས་ཏུ་གཤི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དེ། མ་དཔྱུ་ཕོན་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར། གཤིས་པ་ཞེས་ཅི་པ་  
 མི་གནས་འགལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཤིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་ཕོན་དེ་རྩ་བུ་པ་མི་མཐུན་པ་དེ་ཁྱད་པར་བྱས་ཏུ་གཤི་དངོས་པོ་གཤིག་ལ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་འདྲེ་གནས་ཏུ་མི་ཏུ་པ་པ་པ་

ཀ  
 མ  
 ར  
 ལ

ཞིག་ བོན་དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་མ་དང་ཅུ་གནས་པ། གཉིས་པ་ལ། བེམ་པོར་རྒྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དང་། ཞེས་པར་རྒྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་དང་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། མེ་ལྷ་བས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དེས་ཞེས་དང་རྒྱ་འདོགས་ལྟ་བུའོ། འགའ་ཞིག་ནས་ཅུ་རྒྱ་དང་། ཅུ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆགས་ལྟ་བུར་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་མི་གནས་འགའ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ཆད་མ་རྒྱུ་འབྱེད་ལས། ཅུ་པ་མི་མཐུན་ལྟར་པར་བྱིས། རྒྱན་ནི་འགྲོགས་ལྟ་མི་ཅུར་བ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་། བེམ་པོ་ག་  
 གཉིས་གྱི་ལྷན་པར་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། མཆན་ཉིད། དེ་ཅུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོན་དེ་དང་རྗེས་ལྟ་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱ་དེས་པ་གང་ཞིག་ བོན་དེ་དང་མ་  
 དང་ཅུ་གནས་པ། གཉིས་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྐོ་བ་རྒྱ་ཕྱིར་གཞི་དང་རྒྱར་ན། ལྷན་བོན་དེ་དང་མ་དང་གང་ཞིག་ ལྷན་བོན་  
 དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནས། བོན་དེ་མེད་ན་ལྷན་མེད་དགོས་པ་དེ། ལྷན་བོན་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལུས་པ་དང་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ལྟ་

[illegible]

ཡིན་པ་ཏྱ་བུའོ། ། བརྒྱ་པ་ལ་གཅིག་དང་། ས་དད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོན་དེ་དང་དོན་མེད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བུང་བ། བོན་དེ་དང་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། གཅིག་དང་ཕྱག་པ་ཡིན་ཏུ་  
 མཉམ། དེ་ལ་མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མ་དཔྱེན། བུམ་པ་ཏྱ་བུ་ཕྱག་པ་གཅིག་དང་། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཏྱ་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་དང་། གསེར་བུམ་དང་། བུམ་པ་ཏྱ་བུ་རྣམས་གཅིག་  
 དང་། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་ཏྱ་བུ་དོན་གཅིག་དང་། བུམ་པའི་དངོས་འབྱས་དང་བུམ་པའི་ཕྱི་ལགས་སུ་བྱུང་པ་ཏྱ་བུ་མཐུ་གཅིག་པ་དང་། བུམ་པའི་ཉིང་ལེན་དང་། བུམ་པ་ཏྱ་  
 བུ་མཐུན་གཅིག་པའོ། ། རང་ལ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཕྱི་བོན་དེ། ཕྱག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་མིན་ལྷག་ཅམ་ཕྱག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མིང་  
 མཐུན་པའི་སྒྲོན་མ་དཔྱེན། རང་ཕྱག་དང་། དོན་ཕྱག་དང་། གཞན་ཕྱག་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི་ཕྱག་པ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དངོས་པའི་དོན་ཕྱག་ཡིན་པ་  
 ཏྱ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པའི་རང་ཕྱག་དང་དོན་ཕྱག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད། དངོས་པའི་གཞན་ཕྱག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ས་དད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས།





ར་ཇས་ཐོན་དང་། རྒྱལ་ཐོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཇས་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་  
 དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་ཇས་ཐོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། བུམ་པ་རྩ་བུ་དངོས་པོར་རྒྱུར་པའི་ཇས་ཐོན་དང་། ཤེས་བྱ་རྩ་བུ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་ཇས་ཐོན་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་  
 རྒྱལ་ཐོན་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། ཇས་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཆ་ད་མས་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། རང་ཡིན་རྒྱལ་ཐོན་དང་།  
 རང་མིན་རྒྱལ་ཐོན་དང་། རྒྱལ་ཐོན་རྒྱུར་པོ་གསུམ་པ་དང་། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་གསུམ། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན།  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རང་ཡིན་རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི་བདག་མེད་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་རང་མིན་རྒྱལ་ཐོན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རང་མིན་རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མཆན་ཉིད་རྩ་བུའོ། གསུམ་པ་

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། རང་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་ཕྱི་དང་། མཆོད་གཞི་དང་གསུམ། རང་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། མཆོད་
 རྒྱུར་གཉིས་སོ། རང་པོ་ནི། རྣམ་ཡོད་ཁྱེད་པར་གསུམ་ཆང་བ། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གསུམ་ནི། རྒྱུར་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་མཆོད་ཕྱི་མཆོད་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོད་གཞི་དེ་ཉིད་ཏུ། རྒྱུ་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་རྒྱུ་ས་པ་མཆོད་གཞི། མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་མཆོད། རྣམ་ཡོད་ཁྱེད་པར་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་སོ།
 ཞེས་རྒྱུར་རོ། རྣམ་ཡོད་ཁྱེད་པར་གསུམ་མཆོད་པ། མཆོད་ཉིད་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་སྒྲུབ་རྣམ་ཡོད་ཏུ་མ་གྱུ་པ་དང་། རོན་སྒྲུབ་གཞན་འགྱུར། མཆོད་གཞི་ལ་མི་
 སྒྲིད་པ་དང་གསུམ། རང་པོ་ནི། མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། མཆོད་
 རྒྱུར་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་མཆོད་གཞི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཆོད། མི་འཇིག་པའི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མཆོད་གཞི་བྱམ་པ་ལ་རྟག་པ་མི་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་

ཀླ  
 ཀླ  
 ཀླ  
 ཀླ

ཡར་ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས། མཚན་ཉིད་རྣམས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད་། མ་ཚད་པ་ནི་རྩྱུར་རྩྱུར་ཡིན། མ་ཡུལ་གཞན་འཕྱུར་མི་སྲིད་གསུམ། མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅ་  
 ཡིན་གཞན་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མ་དེ་མིགས་རྣམས་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་སྦྱོར་གཉིས། ནང་པ་ནི། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཚད་  
 པ་དེ། མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད། བརྟགས་ཡོད་བྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། སྦྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་གཞན་བྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྦྱིར་ཏུ་བྱུང་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། འདུས་བྱས་མཚན་གཞི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་མཚན། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྦྱོར་རོ། བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་མ་ཚད་པ། མཚན་བྱ་རྩྱུར་རྩྱུར་  
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱད་ན། རང་སྒྲིག་མ་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཡུལ་པ། མ་སྒྲིག་གཞན་འཕྱུར། མཚན་གཞི་མ་མི་སྲིད་པའི་མཚན་བྱ་རྩྱུར་རྩྱུར་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡར་ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས།  
 མཚན་བྱ་བརྟགས་ཡོད་ཁྱད་གསུམ་ཚད། མ་ཚད་པ་ནི་རྩྱུར་རྩྱུར་ཡིན། མ་ཡུལ་གཞན་འཕྱུར་མི་སྲིད་གསུམ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་གཞན་མཚན་བྱ། མཚན་གཞིར་མ་དེ་མིགས་རྣམས་གསུམ་ཡིན།

ཡ  
 ར  
 ལ  
 ཤ

ཀ  
ཁ  
ག  
ང  
ཅ  
ཆ  
ཇ  
ཉ  
ཏ  
ཐ  
ད  
མ  
ཙ  
འ  
ཨ  
ཀ

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཕྱོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་མཚན་ཕྱོད་མེད་ཀྱང་ཅིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པ། མཚན་གཞི་འི་མཚན་ཉིད་  
གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚན། རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཕྱོད་པའི་ཆེ། སྐྱེ་པོ་ནི་ཅན། མཚན་གཞི་ཡིན་པར་མཚན། མཚན་མཚན་ཕྱོད་མེད་ཀྱང་  
གཅིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཕྱོད་རྟོ། མཚན་གཞིར་བརྟེན་པ་གང་གིས་ མཚན་མཚན་ཕྱོད་མེད་ཀྱང་ཅིག་གིས་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། མཚན་གཞི་ལྟར་སྐྱེ་པ་གི་མཚན་  
ཉིད། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། ཉམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚན། རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་པས་སོ། ཞེས་ཕྱོད་པའི་ཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་ལས། མཚན་མཚན་ཕྱོད་མེད་ཀྱང་ཅིག་  
གིས། བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ལ། དེ་མིན་མཚན་གཞི་ལྟར་སྐྱེ་པ་ཡིན། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི། དེ་ཡི་ནམ་འབྱེད་ཤེས་པར་མཛད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ལ། ལྷན་བྱ་དང་། ལྷན་བྱེད། ལྷན་མཉམ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་དེ་དང་སྐྱེ་པ་དང་གང་གིས་ པོ་དེ་མེད་ན་ལྷན་མེད་དཔོས་པ་དེ། ལྷན་པོ་དེའི་ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་

མཚན་ཉིད། བོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ། བོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུ། བོན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མཁས་རོན་གཅིག་ མཚན་གཞི་ནི། ལུས་པ་དངོས་པོའི་ཁྱབ་ཅུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། རོན་དེ་ལྟར་  
དང་ཐ་དང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མེད་ན་བོན་དེ་མེད་དགོས་པ་དེ། ཁྱོད་བོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བོན་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད། བོན་དེ་དེ་འབྲེལ་ལྷལ། བོན་དེ་དེ་ལྟོས་པ་ནི་མཁས་རོན་གཅིག་ཉི།  
མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་ཅུ་ལུས་པོའི་ཁྱབ་ཅུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཁྱོད་དང་བོན་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་ཕན་ཚུན་ཐ་དང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་ན། བོན་དེ་  
ཡིན་དགོས། བོན་དེ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པ་དེ། ཁྱོད་བོན་དེ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་ཅུ་དང་། གཞལ་ཅུ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་བོན་དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་  
དང་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡོད་ན། བོན་དེ་ཡོད་དགོས། བོན་དེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པ་དེ། བོན་དེ་དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་མེད་དང་། ཉམ་པ་ལྟ་བུའོ།  
གསུམ་པ་ལ། དགེ་བ་མེད་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུང་ཅུ་བསྟན་པའི་ལས་གང་ཞིག་ དང་གི་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་ཅུ་བདེ་བར་འབྲེན་པའི་དུང་།

[illegible]



ཨ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་པ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་པའོ། གཞིས་པ་ནི་འདུས་པུས་ཆ་དག་གོ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཐུན་འཐུང་པའི་མིན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་པའི་མཐུན་པ་རྒྱུན་  
 བས་མིན། ཅེས་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་ནི་ཆ་དང་མ་ཆས་འབྱེད་ལས། གཟུང་དང་ཞེན་དང་འཐུག་ལུང་གཟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། གཟུང་ལུང་དང་། ཞེན་ལུང་དང་།  
 འཐུག་ལུང་དང་གཟུམ་མོ། དྲང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཞིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་གང་ཞིག་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་ཏུ་ཅུང་པའོ། དེ་ཉིད་ལས་འཛིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་ཏུང་པ། གཟུང་ལུང་  
 ཉིད་ཡིན་དེ་ལའང་གཟུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ལ། དང་མཆན་དོན་ཕྱི་མོད་རྣམ་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། དང་མཆན་ཏུ་རྒྱུང་པའི་གཟུང་ལུང་དང་། ཐོན་མིན་རྒྱུང་  
 པའི་གཟུང་ལུང་དང་། མོད་པ་གསལ་རྣམ་ཏུ་རྒྱུང་པའི་གཟུང་ལུང་དང་གཟུམ། དྲང་པོ་ལ། གཞན་དེ་གསུམ་ཕྱི་གཟུང་ལུང་པེམ་པོར་རྒྱུང་པའི་དང་མཆན་དང་། དང་པོ་གསུམ་གཟུང་ལུང་ཞེས་  
 པར་རྒྱུང་པའི་དང་མཆན་གཞིས་ལས། དྲང་པོ་ནི་པེམ་པོ་རྣམས་སོ། གཞིས་པ་ནི་པེམ་པ་རྣམས་སོ། གཞིས་པ་དོན་ཕྱི་མོད་མཆན་ཉིད་ནི། འཛིན་པ་ལ་ཐུན་མོར་གི་རྣམ་པ་རྣམ་ཏུ་ཅུང་པའོ། དེ་

ལ་དབྱེ་ན་རང་མཆན་ཡོད་པ་ལུ་པའི་དོན་མྱོ་རྩ་བུ།      རང་མཆན་མེད་པ་རི་པོར་རའི་དོན་མྱོ་རྩ་བུ་གཉིས་ཡོད་དེ།      དེ་ཉིད་ལས།      ལུ་ན་མོར་ནམ་པ་སྤར་རུང་པ།      དོན་མྱོ་ཉིད་ཡོན་དེ་ལ་  
 གཉིས།      ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོར།      གསུམ་པ་མེད་པ་གསལ་སྤར་གི་མཆན་ཉིད་ནི།      འཛིན་པ་འཁྲལ་པ་ལ་གསལ་བར་སྤར་བའོ།      དེ་ལ་དབྱེ་ན།      དཔལ་ཤེས་འཁྲལ་པ་ལ་གསལ་བར་སྤར་བ།  
 རྩ་བ་གཉིས་སྤར་དང་།      རུང་མེད་སྤར་ལ་སོགས་དང་།      ཡིད་ཤེས་བསྐྱར་པ་ལ་གསལ་བར་སྤར་བ།      མི་ལམ་ཏུ་རྩ་སྤར་ལ་སོགས་གསལ་བར་སྤར་བ་རྩ་བུ་རྩེ།      དེ་ཉིད་ལས།      འཛིན་པ་  
 འཁྲལ་ལ་གསལ་བར་སྤར།      མེད་པ་གསལ་སྤར་དཔལ་ཤེས་དང་།      ཡིད་ཤེས་བསྐྱར་ལ་གསལ་སྤར་གཉིས།      ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོར།      གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།      དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི།      རྩ་བ་ལས་ཞེན་ཏུར་པོ།      གཉིས་པ་ནི།      དཔོན་པོར་བྱུར་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་།      དཔོན་མེད་ཏུ་བྱུར་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་སོ།      དང་པོ་ནི།      དཔོན་པོ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི།  
 དཔོན་མེད་དང་དོན་གཅིག་      དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་ལས།      རྩ་བ་ལས་ཞེན་ཏུར་ཞེན་ཡུལ་སོ།      དཔོན་དང་དཔོན་མེད་སྤར་ནས་གཉིས།      ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོར།      གསུམ་པ་འཁྲལ་ཡུལ་ལ་མཆན་ཉིད་

ཡ  
 ར  
 ལ  
 ཤ



སྐྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚད་མས་རྟོགས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཕྱུང་ལ་མཐོན་འཇུག་དང་སྐྱེག་འཇུག་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མས་  
 རྟོགས་པའོ། འཇུག་ཕྱུང་ཡིན། མཐོན་དང་སྐྱེག་ཏུ་ཕྱུར་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། ཀྱན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡངས་ཕྱུང་དང་།  
 གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པས་སྐྱོ་བརྟགས་པའི་རོ་པོར་ཕྱུང་པའོ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲུང་བའི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། མི་སྒྲུང་བའི་ཀྱན་བརྟགས་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི་གཞུང་བ་ཕྱི་དོན་དང་། འཇིག་པ་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྒྱལ་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་པོར་པོར་དང་། ལྷ་ཉིགས་པའི་བདག་དང་། འཕགས་ཕྱུང་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་རྩ་དང་།  
 རྟོ་བའོ། གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེས་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་པོར་མ་ཕྱུང་བ་ཅིར་། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཕྱི་དབང་གིས་རྒྱས་ཏུ་ཕྱུང་པའོ། གཉིས་  
 པ་ལ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཕྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་

གྲུ་མ་མོ།  
 སྐྱེ་བ་མོ།

ལྟ་པའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱུང་པ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཅི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའོ། གཉིས་པ་ལ། འཕྱར་མེད་ཡོངས་སྤྱུང་དང་། རྒྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
 ཡོངས་སྤྱུང་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། བོན་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལྟ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སྤྱད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པའོ། དེ་ནི་རྗེ་ཡིན་པ་ཆེད་ཤེས་འགྲེལ་རྒྱུ་བ་གད་པ་ཡིན་ནོ། འ  
 གསུམ་པ་བཞི་ཆན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དེ་ཅི་བ་ལ། བཞེན་པ་བཞི་ཕྱེ། དང་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞེན་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཅི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་སྤྱུ་ལས་ཉོན་གར་རིགས་ལས་སྤྱུར་ཞིང་  
 དང་ཡི་རོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་ལུ་པར་ཕྱེད་པའི་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་ལྱར་སྤྱུར་པའི་སྤྱད་བཅུད་གཉིས་ཡོད། འ གཉིས་པ་ཀུན་འཕྱར་བཞེན་པ་  
 ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཅི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ལུགས་དང་ལྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འཕྱར་བཞེན་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འཕྱར་བཞེན་པ་གཉིས་སོ། འ གསུམ་པ་འཛོག་བཞེན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ཅི་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་པར་ད་བེན་པའི་སྤྱུར་པ་ཡིན་ལྟ་

[illegible]

[illegible]

ལྷ། རྒྱལ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་འཇུག་གི་མཆོག་ཉིད། དེ་ལྟར་མཆོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྟར་འཇུག་ལྟ་ལྟར་པའི་གར་ཟག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ རྒྱལ་པ་ རྒྱལ་  
 ལྷ། ཟག་དང་རྒྱལ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆོག་ཉིད། ལྷ་པ་ལྟམ། དེ་ལྟར་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ག་པ་ལྟའི་མཆོག་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཤོར་བྱ་པ་ཤར་པ་ལྟར་ལྟར་གསུམ།  
 ལྷ། པ་ནང་ཆོག་གྱི་དེ་ལྟར་པ་ལ། རོ་པའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། འཇུག་པ་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། ལྟའི་ལས་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། བདག་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་།  
 ལྷ། དེ་ལྟར་པ་ལ། དང་པོ་ལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ག་ལྟའི་རོ་རོ་རང་སྒྲི་ལས་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ལྟའི་མཆོག་ཉིད་ཡིན་  
 ལྷ། ཉི། རྒྱལ་པ་ལྟའི་ལས། དེ་ག་ཅམ་འཛིན་དེ་ག་གཅོ་རོ་སེམས། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ལྟའི་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་པ་གཉིས།  
 ལྷ། དང་པོ་ནི། དེ་ག་ལྟའི་ལྟར་པར་རང་སྒྲི་ལས་ལྟའི་སྒྲི་ནས་དེ་ལྟར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་པ་ལ་སེམས་ལྟའི་མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་པ་གཉིས།

གཅིག་ཏུ་ཡོད་ནེ། ཆོད་མ་ཆམ་འཕྱེད་ལས། ཆོད་པ་འདྲ་ཤིས་སེམས་པ་དང་། དེག་པ་ཡིད་ལྟེན་གྲུབ་འཕྲོ་ལ། འདྲུབ་པ་མོས་པ་རྒྱ་པ་དང་། འཁོབ་པ་ཤིས་རལ་ལྷུང་དེས་ལ། གསོ་པ་  
 མ་ཆགས་མི་ལེན་ཅིང་། དཔེན་ལྷ་གྲུབ་དག་འདག་གི་དང་། ཆེག་འཇམ་ཉི་སེམས་ཏུ་མས་དང་བཤེན། མི་འདྲ་དག་པ་བཙུ་གཅིག་གོ། ཆགས་པ་གཏི་ལྷག་པ་ལྷུང་དང་། རལ་རལ་  
 མ་རིག་ཅུ་ཉིན་ཏུག ཉི་པ་ཆེ་ཆོས་རྒྱུ་འཕྲོ་དང་། འཁོབ་འཁོབ་འཆར་པ་གྲུབ་བརྟགས་དང་། སེར་རྩ་རྩ་གཤོ་བཙུགས་དང་འཆེ། ཁྱེལ་མེད་ལོན་ལྷེས་རྒྱུད་མ་དྲུ། མེ་མ་བཟ་མེད་པ་རྒྱུད་  
 དེས་དང་། གཡེང་འཁྲལ་ཉི་ཉིན་ཉི་ལྷོ། འཕྱུད་གཏིན་རྒྱུ་དཔྱད་གཞན་འཕྱུར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་ར། གྲུབ་འཕྲོ་ལ། ལྷུང་དེས་ལ། དག་པ་བཙུ་གཅིག་ ཅུ་ཉིན་ཏུག ཉི་ཉིན་  
 ཉི་ལྷོ། གཞན་འཕྱུར་བཞི་དང་ལྷུང་པ་གཅིག་གོ། གཏིས་པ་རྩ་རྩ་ཉི་ལྷོ་ནས་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཉི་ཤིས་པ་གཏིས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཏིས། དང་པོ་ལ་  
 ལྷུ་རྒྱུ་འཕྲེས་ཏུ་འཁོབ་པ་དེ་རིག་པ། དེ་དེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་པ་འཕྲེས་ཏུ་འཁོབ་ལྷོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་ལྷོ། གཏིས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཤིས་དང་། རྒྱུ་པ་

ལྷ། བ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི། རྩོམ་མ་ཉུང་། གཉིས་པ་རྩོམ་དཔག་ཚད་མ་ཉུང་ལུང་། ཡང་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་ཅི་མཐུན་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི། རྩོམ་  
 ལྷ། དཔག་དང་དཔྱད་ཤེས་ཉུང་ལུང་། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལྷན་ཤེས་ཉུང་ལུང་། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དུའི་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི། རང་ལྷལ་གསལ་པར་འཁྱེད་  
 ལྷ། པའི་རིག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་པར་འཁྱེད་ལྷོ་རྟོག་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ལ་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་། རྟོག་  
 ལྷ། མེད་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། རང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལྷལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གསལ་པར་འཁྱེད་པའི་ལྷོ། དེ་ལ་དུའི་ད། རྩོམ་གཉིས་ནང་གི་དཔག་ཤེས་ཉུང་  
 ལྷ། དཔག་ཤེས་འཁྲུལ་པ་དང་། རྩོམ་གསལ་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉུང་། ཡིད་ཤེས་བསྐྱར་པའི་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་པ་གཉིས་ཡིད་དེ། རྩོམ་འབྱེད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གསལ་འཁྱེད་ལྷོ།  
 རྟོག་མེད་འཁྲུལ་པ་དེ་ལ་གཉིས། དཔག་ཤེས་འཁྲུལ་དང་ཡིད་ཤེས་བསྐྱར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལྷལ་དོན་དང་མཐུན་པར་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

གསལ་པར་འདིན་པའི་རིག་པའོ།      དེ་དང་མདོན་སྒྲུབ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ།      དེ་ཉིད་ལས་དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདིན་སྟོ།      ཉིག་མེད་མ་འཁྲལ་དེ་ལ་བཞི།      དབང་ཡིད་རང་རིག་ཆར་  
 འཕྱར་རོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ུ      གསུམ་པ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས།      ལྷན་འཇུག་གི་སྟོང་དང་།      སེལ་འཇུག་གི་སྟོང་གཉིས།      དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།      དེ་ཅི་པ་གཉིས།      དང་  
 པོ་ནི།      རང་ལྷལ་གྱི་རྣམ་ཐྱབས་སྤེལ་པར་འདིན་པའི་རིག་པ།      དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།      རྣམ་འབྱེད་ལས།      རྣམ་ཐྱབས་སྤེལ་པར་འདིན་པའི་སྟོ།      ལྷན་འཇུག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ།      དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཏུ་དོན་ལ་མཐུན་པའི་ལྷན་འཇུག་དང་།      དབང་གསལ་འཁྲལ་པ་ཏུ་བྱ།      དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་འཇུག་གཉིས་ཡིད་དེ།      དེ་ཉིད་ལས།      དེ་ལ་གཉིས།  
 དོན་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ུ      གཉིས་པ་སེལ་འཇུག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།      དེ་ཅི་པ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      རང་ལྷལ་ལ་ཆ་ཤས་སྤྱེ་ནས་འདིན་པའི་རིག་པར་  
 གཉིས་པ་ལ།      རྣམ་ཐྱབས་ཏུ་བྱ།      དོན་དང་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་དང་།      ལྷན་འཇུག་འདིན་ཉིག་པ་ཏུ་བྱ།      དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སེལ་འཇུག་གཉིས་སྟོང་ཡིད་དེ།      དེ་ཉིད་ལས་ཆ་ཤས་སྤྱེ་ནས་



313

རྒྱལ་འཕྲོར་མདོན་སྒྲུབ་དང་བཞི་ཡོད་དེ།      དེ་ཉིད་ལས།      དབང་ཡིད་རང་རིག་ཆ་ལ་འཕྲོར་བཞི་ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།      བྱམ་མཉམ།      དེ་ཅི་བ་དང་གསུམ།      །  
 དང་པོ་ནི།      བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ།      དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།      དེ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་  
 རྩ་མི་བསྐྱུ་བ།      དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།      ཆད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས།      བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ།      བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡི།      རིག་དང་རྟོག་  
 བྱལ་མ་འཁྲུལ་རིག་      དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་རྩ་མི་བསྐྱུ་བ།      དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མདོན་དང་།      དབང་པོ་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི།      ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ནི།      དེ་དང་དོན་རིག་  
 དབང་མདོན་གཉིས་དོན་གཅིག      གསུམ་པ་ལ།      མིག་གི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ།      ནའི་དབང་པོའི།      རྒྱའི་དབང་པོའི།      ཕྱེད་དབང་།      བྱམ་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུབ་དང་ལྗོང་།      གཉིས་  
 པ་ཡིད་མདོན་ལ་མཆན་ཉིད་དང་།      དེ་ཅི་བ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་བྱལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ།      ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་

མཆན་ཉིད། དེ་གར་ཞིག་གཞུང་ལ་གསར་བྱ་མི་བརྟུ་བ། ཡིད་ཀྱི་མའོན་སུམ་ཆད་མདེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་རང་རང་ལ། བརྟེན་ནས་བརྟེན་

ཀ སྤྱོད་པ་ཡི། དེག་དང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་རིག དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་མི་བརྟུ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མའོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མའོན་སུམ་ཆད་མདེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད། གཉིས་

པ་ལ་གསུགས་འདོན་ཡིད་མའོན་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིད་མའོན། དེ་འདོན་། རེ་འདོན་། དེག་འདོན་། རེན་འདོན་ཡིད་ཀྱི་མའོན་སུམ་དང་ཁྱེད་ཡོད། གསུངས་པ་དང་རིག་མའོན་སུམ་ལ་

མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱི་པ་དང་གསུམ། དྲང་པོ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིས་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་རིག་གི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་

ཀྱིས་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མའོན་སུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གར་ཞིག་གཞུང་ལ་མི་བརྟུ་བ་དེ། རང་རིག་མའོན་སུམ་ཆད་མདེ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆམ་འཕྱེད་ལས། རང་གི་

ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིས་རིག་པ་དེ། རང་རིག་མའོན་སུམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ཉིད་གཞུང་ལ་མི་བརྟུ་བ། རང་རིག་ཤེས་དང་རང་རིག་མའོན། རང་རིག་མའོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད། གཉིས་

[illegible]

[illegible]

དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བུད། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ལུས་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་པའི་མེས་ཅན་ལ། རྩ་བ་ཞེས་པའི་རྩ་བ་རྩེད་ཅེས་ཏུ་རྟགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཏུ་བུད། གཞུགས་པ་ནི། ལུང་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་དགོ་བ་སྤྱད་པས་ན། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་འཕྱུར་པར་རྟགས་པའི་སྐྱེ་ཏུ་བུད། ཡ་གཉིས་པ་ཆད་མིན་ཏུ་ཤེས་པ་ལ།  
 མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། རང་གིས་གཞུགས་ཏུ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆད་མའི་མི་བསྐྱེ་བ་  
 ཡིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྟར་ལ་མ་དེས་བཅད་ཤིས་དང་། ཡོད་དཔྱད་ལས་ཤེས་སེ་ཆེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཆད་མིན་ཏུ་སྤྱར་པའི་  
 སྐྱེ་ཏུ་བུད། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་ལུས་གསལ་བར་སྤྱར་ཞིང་སྐྱེ་འདོགས་དང་མི་འགལ་བར་འཕྱག་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་ཏུ་སྤྱར་པའི་སྤྱར་ལ་མ་དེས་  
 པའི་སྐྱེ་ཏུ་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གསལ་བར་སྤྱར་ཞིང་སྐྱེ་འདོགས་དང་། མི་འགལ་བ་ཏུ་འཕྱག་པའི་སྐྱེ་ཏུ་སྤྱར་ལ་མ་དེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུང་ལས་

ཡ  
 ར  
 ལ  
 ཤ

[illegible]

འཇམ་ལྷོ་ཡིན་དུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་གར་བཟག་གིས། གཞལ་བུའི་རྟགས་ལས་རྩ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ལྷོ་རྟ་བུའི་ བཞི་པ་ལྷག་ཤེས་  
ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ལྷོ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་ཤེས་དེ་མིན་དེར་འཛིན་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐག་པ་ལ་ལྷུལ་རུ་འཛིན་པ་རྟ་བུ། རྟོག་པ་ལྷག་ཤེས་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རྩལ་གི་དབང་ཤེས་རྟ་བུ་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས་རྩལ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་དང་རྟོག་  
མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཐེ་ཆོམ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་ལུས་མ་ཐང་གཅིག་རུ་མ་ངེས་པའི་ཞེན་ལྷོ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། གཅིག་རུ་མ་ངེས་ཞེན་ལྷོ་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ཡོད་དེ།  
དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་རྩུ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུམས་པ་རྟ་བུ། གཉིས་པ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པ་ལ་རྩུ་རྟགས་གམ་མི་རྟག་

ཤ  
མ  
ཕྱ  
ཏེ



[illegible]

གཉིས་པ་གང་ཟག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེམ་ཤིས་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་འདུས་པུས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷོར་གང་ཟག་གི་  
 མཆན་ཉིད། ལྷོར་འགྲོ་སྒྲུག་གིས་བཟུས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོར་འདུ་ལ་སྒྲུག་འཛིན་ལས། གྲུག་གཞི་སྒྲུག་གིས་བཟུས་པའི་སེམས་ཅན་ནས་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལས་  
 སྒྲུག་གི་དབང་པོ་ནི། ལས་ལྷོར་དབང་གིས་རིགས་མཐུན་ཏུ་འཕངས་པས། གྲུག་གཞི་དང་ནམ་མཁུན་གྱི་བཟུང་བའི་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཆེ་དེའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་ལ། ལམ་ལྷོར་སྒྲུག་དེ་ལ་  
 དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ།  
 དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ།  
 དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ།  
 དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ། དྲི་བ་ལ་མཐུན་ཏུ་སྒྲུག་དེ་ལ་ལ།

ལྷ། བཤོ། མཚན་གཞི་ནི། འདྲོ་བ་རིགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཅན་ལམ་ཆེར་སྐྱེ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་གང་ཞིག་དང་ལམ་རང་རྒྱུ་  
 ལ་ཆོང་བཤོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་དམན་སྐྱེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལང་རྩ་གས་ལམ་པ་དང་། རྒྱུར་ལམ་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།  
 དེ་ལྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོན་ཉིད་པ་དེན་པའི་གནས་ལྷགས་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་པའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་ལ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལང་རྩ་  
 ལམ་ཆོང་ལམ་པ་དང་། རྒྱུར་ལམ་པ་དང་། དེ་ལྟེ་བ་ཅན་པ་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ལྟེ་ན། རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་པ་གཉིས་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཉི། ཐེག་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཀྱི་བཤད་པའི་མདོན་རྒྱུར་ལས། དེ་ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྩ་དག་གྲུབ། འཕུས་ཉི་བཤད་ན་ནས་པ་གཉིས་ལྟ་འདུས། རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པ་དང་ནང་པ་གཤེན་རང་པོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་གསུམ་རྒྱུ་བས་གནས་ལྷགས་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་གོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟེ་བ་ལ།

ཀ

ཀ  
དེ



[illegible]



[illegible]

ཡུལ་གནས་པའི་རང་རྟོགས་གསེན་རབ་པ་གཉིས་སོ། འདི་ལ་རང་རྟོགས་ཡང་ཟེར། ། གཉིས་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པ་དེ་ལའང་རྟོགས་ཆེ་སེམས་དཔའི་མེད་པར་གནས་པའི་དང་། གཞུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སེམས་  
 དཔའི་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་འཕྲུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེས་པ་རྟོག་དམ་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་མེས་པའི་རྩེ་མཚེན་ཡང་དཔེ་ཏུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་པ་དང་། དེ་ལ་མེས་པ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་རྟོག་པ་ཡང་ཟེར། །  
 གཉིས་པ་གཞུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་སེམས་དཔའི་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ཐོན་སེམས་ཅན་རྟོག་དམ་པར། རྟོག་པའི་མཚན་  
 བརྒྱད་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་རྩེ་མཚེན་པ་དང་། དེ་ལ་མེས་པ་རྟོག་པ་ལྟར་མི་རྟོགས་ལས། རྟོག་པ་ལ་ཡང་དཔེ་  
 པའི་རྩེ་མཚེན་པ་གཅིད་པའི་ཆེ། རྟོགས་ལས་རྩེ་མཚེན་རྩེ་མཚེན་ཏུ་རྩེ་མཚེན་པའི་རང་རྟོག་ཀྱི་དམ་པའི་པོ་དཔེ་པ་དང་། དེ་ཆེ་རྟོག་པར་བཅད་ཅན་ཀྱི་མལ་འབྱུང་ལས་རང་རྟོག་ཀྱི་དམ་པའི་པོ་དཔེ་པ་



༩༩། གཤིས་ཡོད་པས། རྩ་པ་སྒྲིལ་ཆེན་ཉུང་རྒྱ་ལོ་དུ་མ་པ་དང་། མཚན་མ་ཀུན་པའ་ལྟེ་དུ་མ་པ་གཤིས་སུ་ཕྱེ། འདི་གཤིས་ལ་རང་རྒྱ་པ་དང་། སའ་འཕྱར་པ་ཡང་རྟེན། གཤིས་པ་འབྲས་ཏུ་གསར་ཐགས་ཕྱི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གར་ཟག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དུའི་པ་གཤིས། དང་པོ་ནི། གར་ཟག་གར་ཞིག་རྩ་རྩུང་ཡང་དག་གིས་གཙུག་པར་ཐོབ་པའི་འབྲས་ཏུ་རྩ་པ་ལ་མ་རྩུང་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའོ། གཤིས་པ་ལ་གསར་ཐགས་ཕྱི་པོ་ཐོག་པར་གནས་པ་དང་། བར་གི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་གཤིས། དང་པོ་ལ་པོ་ཤེས་མེས་དཔལ་རྟེན་པ་གཙུག་པར་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐོགས་པའི་རྩ་པ་རྩུང་པ་ཀུན་ཐོབ་ཕྱི་ཐོག་ཆེན་པ་གཤིས་སུ་ཡོད། གཤིས་པ་ལ་གཙུག་པར་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་ལ་མ་རྩུང་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ། དཔལ་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའོ། ཐོག་པར་ཐོགས་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་ཐོབ་ཀུན་ཐོགས་ཕྱི་ཐོག་ཆེན་པ་དང་། རྩུང་པ་དགག་ཏུ་པ་དང་པའ་ཞིན་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆེ་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པའི་གར་ཟག་དང་གཤམ་མོ། དེ་དག་ཀུན་པར་ཐོག་པའི་ཐོག་པ་ལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད། གཤིས་པ་ལ་ཐོག་པའི་ཐོག་པ་ལ་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་ལ་གནས་པ་ཡོད།

ལ་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱལ་མཉམ་། དཔེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ད་ཆ་ལ་ཆེན་ནས་པར་གྱི་པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། དེ་ལྟར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།  
 ལས་གྲུ་གྲུ་བྱེད་པར་། ལས་གསུངས་པའི་ཆེད་། གཉིས་པ་ནི་། རྒྱལ་གྲུ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། གསུམ་པ་རྒྱལ་པའི་ཆེད་དཔེ་བ་དང་། མཆན་གཉིད་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།  
 གསུངས་པར་དང་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། དང་པོ་ལ་པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། མཆན་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། མཆན་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།  
 གསུངས་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གཉིས་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། མཆན་གཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། མཆན་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།  
 རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གསུངས་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། པར་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། རྒྱལ་པའི་ཆེད་ལྟར་བྱེད་པར་། གཉིས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་། མཆན་ཉིད་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པར་།

ལཱ་ལོ་མཉན་ཅུང་། གཉིས་པ་ལ་མིང་ལ་དེས་པ་ཏགས་ནང་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ཉུང་། དེས་མིང་དང་པ་ཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྟོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཤིས་  
 མཉན་མར་པར་ཉུང་པའི་སྒྲ་ནས། རྟོན་དེ་འབྲུལ་མིང་ཏུ་གྱུར་ཅི་མཉན་ཅུང་། མཆན་གཞི་ནི་གཅན་གཟན་ཅི་ལྟལ་དེ་ལ་མིང་གི་ཞེས་པ་རྟོན་པའི་སྒྲ་ཉུང་། གཉིས་པ་པ་ཏགས་མིང་ལ་མཆན་ཉིད་  
 ནི། རྟོན་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་ཤིས་མཉན་མར་པར་ཉུང་པ་མ་ཡིན་ཡུང་རྟོན་དེ་དང་འདྲ་པ་དང་འདྲེལ་པ་གང་ཏུ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་པར་ཉུང་པའི་མཉན་ཅུང་། དེ་ལ་དེ་ཅི་ན་པ་ཏགས་པ་འདྲ་འདྲེལ་  
 སྒྲ་ནས་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་། འདྲ་པ་ཉུང་མཆན་ཏུ་བྱས་པའི་པ་ཏགས་མིང་དང་། འདྲེལ་པ་ཉུང་མཆན་ཏུ་བྱས་པའི་པ་ཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུང་རིས་ཅི་གཟུགས་ན་མས་ལ་  
 བྱ་གཅན་དེ་དུགས་ཏུ་པ་ཏགས་པ་འཕ། མི་ལྷན་པོ་ལ་པ་ལང་ཏུ་པ་ཏགས་པའི་སྒྲ་ཉུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འདྲེལ་དང་ཉུང་འབྲས་འཛུགས་པ་དང་། ལ་ལྟལ་ན་མས་ཅི་ཉུང་པར་པ་ཞི། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཉུང་། ལྷ་མིང་འབྲས་ཏུ་ལ་པ་ཏགས་པ་ཉི་འོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཏགས་པ་ཉུང་དང་། འབྲས་མིང་ལྷ་ལ་པ་ཏགས་པ་ཆར་ལ་ལྷོས་ཆུ་ཞེས་པ་ཏགས་པ་ཉུང་དང་། འཛུགས་པའི་མིང་ལ་ལྟལ་

ལ་བརྟགས་པ། གང་ཟེན་གཅིག་ལ་དམག་ཅིན་བརྟགས་པ་རྟ་ཏུ། ལ་ལྟུང་ཕྱི་མིར་འཛགས་པ་ལ་བརྟགས་པ། རལ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཅིག་ཆེགས་པ་ལ་རལ་ཕྱོག་ཆེགས་ཆེན་བརྟགས་པ་རྟ་ཏུའོ། བཞིས་  
 པ་ཆེག་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དེ་ཕྱི་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིར་རུ་མ་འདྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཕྱི་རོལ་ཕྱད་པར་དྲན་བཅས་ཏེ་རྟོན་པའི་མཉམ་པུའོ། བཞིས་པ་ལ་ལུས་པའི་མཆན་ཆེན་པ་རྟ་  
 ཏུ་ཆེག་དོན་མཐུན་དང་། དག་པ་ཕྱད་པ་ལས་བདེ་བ་མི་འཕྲུང་རོལ་ཆེན་པ་རྟ་ཏུ་ཆེག་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། བཞིས་པ་ལ་ཡི་གེ་ལ་མཆན་གྱིད་དང་། དེ་ཕྱི་པ་གཉིས། དང་པོ་མིར་ཆེག་  
 བཞིས་ཀའི་རྟོན་ནས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏུ་ཅིར་བརྟེན་ཕྱི་ཕྱད་པའི་ལས་བརྟུར་པ་དེ། མིར་ཆེག་ཡི་གེ་བཞི་ལྟུང་རུ་རྟེན་པའི་ཡི་གེའི་མཆན་གྱིད། བཞིས་པ་ལ། འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་པའི་བརྟུར་  
 བཞིས་པ་བརྟེན་ཕྱི་ཕྱད་ནས་རིགས་བརྟེན་ཕྱི་ཕྱད་དང་ཆེགས་བརྟེན་ཕྱི་ཕྱད་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གྱིད་ནི། རིགས་ཕྱིར་རང་གིས་ཆེན་པའི་བརྟེན་ཕྱད་རྟོན་པའི་མཉམ་པུའོ། མཆན་གཞི་ནི། རིགས་  
 ཕྱི་ཆེན་པའི་རྟ་ཏུའོ། བཞིས་པའི་མཆན་གྱིད་ནི། ཆེགས་ཕྱིར་རང་གིས་ཆེན་པའི་བརྟེན་ཕྱད་རྟོན་པའི་མཉམ་པུའོ། མཆན་གཞི་ནི། ཀ་ལུས་བཞིས་ཆེན་པའི་རྟ་ཏུའོ། པའི་པ་བརྟེན་

བཞིས་པ་ལ་  
 བཞིས་པ་ལ་  
 བཞིས་པ་ལ་

[illegible]

[illegible]

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་ཏུ་གང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁ་དོག་མེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐོན་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་ཅམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་དཔལ་དང་མགོན། དེ་ཅི་མ་གཏེར་མདོག་ཏུ་མི་དེ་མཚན་པོས་གནས། ཡང་དག་ཏུ་ཡང་པའི་གཞུང་  
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅན་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁ་དོག་དགར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐོན་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་  
 ཐོན་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཅམ་མཆེན་ཕྱི་གཞུང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་པ་གར་མཐུས་  
 རྒྱུ་འབྱེལ་པའི་ཁ་དོག་ཐོན་ཅན། ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་པར་ཏུ་ཐོན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ཁ་དོག་ཅམ་ཏུ་གང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་དེ་དག་པའི་ཐོས་

ཡོན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཕོན་ཅན། ལྷོར་ལྷོར་དང་གཅིག་ཡོན་པར་ཐལ། ལྷོར་གཞི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན་སྒྲུའོ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་པའི་ལ་དོག་ཡོན་ན། དག་ར་དམར་  
 ལྷ་མེར་པའི་ཕོ་གར་ཅུང་ཡོན་པས་ལྷུང་ཟེར་ན། དར་ནག་པོའི་ལ་དོག་ཕོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཕོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ལ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱ་པོ་གར་ཅུང་ཕྱི་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཕོན་ཅན། ལ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱ་པོ་གར་ཅུང་ཡོན་པར་ཐལ། ལ་དོག་ནག་པོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཉི་མའོད་པས། ལ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱ་པོ་ལྷོ་འཛུལ་ལྷུག་ ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱ་པོ། དག་པོ་དར། བྱ་པོ་དར། དམར་པོ་དར། ལྷན་པོ་དར། མེར་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་ཕོས་ནི། །  
 རར་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་དར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དོ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལ་དོག་ཡོན་ན། ཅ་པའི་ལ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱ་པོ་གར་ཅུང་ཡོན་པས་ལྷོར་ཟེར་ན། ལྷོན་ཕྱི་ལ་དོག་ཕོན་  
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཕོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་ལ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ལ་དོག་གར་ཅུང་ཡོན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། དེ་ཕོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཡན་

བ  
 ལྷ  
 ལྷ  
 ལྷ  
 ལྷ



[illegible]

འཁོར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩུ་གཉིས་པ་ཁྱུ་པ་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེས། གཞི་གྲུ་བ་ན། རྩོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཅོག་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅར་འདོད་ན། ལུས་པ་ཅོན་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གཞུང་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་གཉིས་པ་ཁྱུ་པ་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེས། གཞི་གྲུ་བ་ན། རྩོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཅོག་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅར་འདོད་ན། དེ་ཅོན་ཅན། ཉགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ་ན། ག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ་ན། ག་པ་ཅོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཁྱོད་ཉེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུ་གཉིས་པ་ཁྱུ་པ་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེས། གཞི་གྲུ་བ་ན། རྩོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཅོག་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན།  
 དེ་ཅོན་ཅན། དེ་གང་ཅར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པ་མི་མྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་

གང་ཞིག་ རྒྱུད་དང་ཤེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། ཀ་པུམ་གཉིས་ཡོད་པར་སྐལ། ཀ་ར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་པུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་  
 ཀ་ན། ཀ་པ་ཡོད་པར་སྐལ། ཀ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་རྟགས་འབྱེའོ། ཡ ཁ་ཅིག་ན་རེས། དགག་པ་གཉིས་པོ་གང་ཅུར་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་མེད་ན།  
 རྟམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་སྐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་སྐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་  
 སྐལ། རང་གི་དགག་ཕྱ་ཐུབ་པ་བཀག་ཕྱི་ཕྱ་ཐུབ་པ་འཕེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དགག་ཕྱ་པུམ་པ་བཀག་ཕྱི་ཕྱ་དངོས་པོ་འཕེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་  
 ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐལ། ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ ཁ་ཅིག་ན་རེས། ཐུབ་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐུབ་མེད་ན། པུམ་པ་པོ་ན་ཅན།  
 དེར་སྐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་ཐུའོ། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་སྐལ། རང་གིས་དགག་ཕྱ་ཐུབ་པ་བཀག་ཕྱི་ཕྱ་ཐུབ་པ་འཕེན་པའི་ཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚར་

ཀ་ན།

ཀ་ན།

སྤྱི་དགག་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ཕྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྟེ། མ་ཡིན་ཕྱུང་བ་ལ་གཤམ་ཕྱུང་བ་པ་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱུང་བ་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཕྱུང་བ་པར་ཕྱུང་བ་ལོ།  
 དགག་པའི་མེད་གིས་གདགས་ཕྱར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཁྱོམ་པར་འཕེན་ཅན་ཅན་ཕྱུང་ཕྱུང་བ་པར་ཟད་དོ། རང་ལྷགས་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན། ཕྱུང་བ་པ་ཡིན་པས་  
 ཕྱུང་བ་པར་འདོད་དོ། རྒྱ་ཅིག་ན་རེས། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཕྱུང་བ་ཟེར་ན། དེ་བཟུང་བ་པོ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཕྱུང་ན། དེར་ཐལ། བདག་པོ་གི་པར་ག་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེས་ཕྱུང་དང་མེད་དེས་གང་ཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་ཡིན་ཕྱོག་པོ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཕྱུང་བ་ཕྱུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེས། བདག་  
 མེད་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་མདོན་ལུ་མ་ཚད་མ་པོ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཕྱུང་ན། དེ་པོ་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཕྱོག་པ་རང་ཡིན་ཕྱོག་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཕྱུང་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་མདོན་ལུ་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་པོ་ཅན། བདག་མེད་

[illegible]

卷之二

རེའི་ཕྱིར། འདོན་ན་རེ་ཐོན་ཅན། བདེན་པའི་གར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ལྷག་པ་ལྷན་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པར་གར་ཞིག་ ཀུན་འབྱུང་པ་དེན་པ་མ་ཡིན། འཕོག་པ་དེན་པ་མ་ཡིན།  
 ཀ ལམ་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དྲུག་གཉིས་པ་པའི་པ་ན་མས་མ་ལྷུ་པ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་ན་མས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐམ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་རྩེ། བདེན་པ་  
 དེ་གསུམ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་ལྷུ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉགས་གསུམ་པ་མ་ལྷུ་པ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། འཕོག་པ་དེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེས། འབྱུང་འབྱུང་ཡིན་ན།  
 རྩོད་ཀྱི་ཐམ་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ཟེར་ན། མིག་དྲ་པར་གསུགས་ཅན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རྒྱུད་འབྱུང་པ་མ་པ་རྟེན་ནས་ལྷུ་པ་པའི་འབྱས་བུའི་གསུགས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ལྷུ་པ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐམ། གསུགས་སྐགས་དོན་རྩེ་དྲུག་ མིག་སྐགས་དྲ་པར་པོ་ལྷུ་དེ་འབྱུང་འབྱུང་པ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་འདུས་ལས། འབྱས་བུའི་གསུགས་ནི་ལྷུ་པ་  
 ལྷུ་པ་པར་པོ་ལྷུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུར་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། རྩོད་ཀྱི་ཐམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། བར་དོན་ལྷུ་ཐམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་དྲ་པར་གསུགས་ཅན་པ་དྲུག་གཉིས་ཡིན།

ཞེད་ཀྱི།

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་མུལ་པའི་ཕྱིར། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་རྣམ་ཐོན་ཕྱར་པ་གསུམ་པ་  
 ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་ཟེར་ན། སྐྱུ་པ་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་ཏེ་ག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མུལ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན་ལྟོ། འདོད་ན། དེ་  
 གཞི་མུལ་པའི་ཕྱི་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་ཐོན་ཕྱར་པ་གསུམ་པ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཞི་མུལ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེ་གཞི་  
 མུལ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་མུལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་མུལ་པ་མ་ཡིན་ནིར། ཁྱོད་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་པ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། ཉགས་  
 པ་དེ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་གཞི་མུལ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། སྐྱུ་པ་མ་ཆགས་པའི་ཉགས་སོ། ུ ཁ་ཅིག་ན་རེས། དེས་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་ན། དེས་  
 པའི་ཕྱི་བྲག་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་ཟེར་ན། དེས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན། མི་ཉགས་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མུལ་པར་གྱུར་པའི་དེས་པོ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ུ  
 ུ  
 ུ  
 ུ











[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་དྲུག་འགའ་པ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མེལ་པའི་ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་དང་འགའ་པ་མེལ་པའི་ལྷུང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པར་ག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅར་འདོད་ན། ལྷུང་པ་དང་མི་འགའ་  
 པ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷུང་པ་བཀགས་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་ཐོན་ཅན། རྩོད་དང་མི་འགའ་པ་དེ་ལྷུང་པ་བཀགས་  
 པའི་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་དང་མི་འགའ་པ་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་དང་འགའ་པ་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་ལྷུང་མེད་ན། ལྷུང་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མིན། རྩོད་ཀྱི་རྟགས་པ་རྣམས་ཐོན་མ་  
 ཡིན་པ་དང་འགའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ཡིན་



ཨ། ཆ་ཡ་རང་ལྷོག་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཉགས་གསུམ་པ་དང་། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དང་འདོད་ལན་རྩ་མཉམ་པ་གོང་པ་ཞིན་རིགས་འབྱེས་སོ། ༥ རྩོད་རང་ཡིན་ལྷོག་  
 སྐྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་དང་འགལ་བ་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟེན་ན། རྩོད་རང་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 རྩོད། ལྷོགས་འབྱེས་སོ། ༥ རྩོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་དང་འགལ་བ་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟེན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་  
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྩོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ༥ རྩོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩོད་དང་འགལ་བ་  
 དེ་རྩོད་ཡིན་ན། རྩོད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་རྩོད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟེན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྩོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གང་ཅུང་

སྐྱོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
 ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 རྩོད།  
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན།  
 དེ་རྩོད་ཡིན་ན།

ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་དང་མིན་ཕྱིན་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་མི་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ས་སྤྱད་ཟེར་ན། རང་ལ་པོ་  
ཕྱིན་པ་དང་མི་འགལ་པ་ཡོད་ཡིན། སེལ་བའི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཐོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཐོན་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་  
པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ས་སྤྱད་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་སྤྱད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཐོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཐོན་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་མི་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ས་སྤྱད་ཟེར་ན། སྤྱད་  
ཐོན་ཡང་ཡིན་སྤྱད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་དང་ཡིན་ཕྱིན་ཐོན་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཐོན་སྤྱད་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག  
ཁྱོད་དང་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་ས་སྤྱད་ཟེར་ན། རང་ཡིན་ཕྱིན་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་དང་མི་

[illegible]

བས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། རང་མིན་ཕྱོག་པོན་དང་། རང་མིན་ཕྱོག་པོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།  
 དེ་གང་ཅུང་པོན་ཅན། ཕྱོག་པོན་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཕྱོག་པོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ཡིན་ཕྱོག་པོན་མ་ཡིན། རང་མིན་ཕྱོག་པོན་མ་  
 ཡིན། རྟགས་པོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་རང་ཡིན་ཕྱོག་པོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན། རང་མིན་ཕྱོག་པོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་  
 པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན། ཕྱོག་པོན་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ཅན་པོ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ཕྱོག་པོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་པོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་ན། རྟགས་ཕྱོག་གང་ཅུང་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན་པོ་ཆེའི་ཤེས་ཅུ་གྲུབ་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གཞན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི། རྟགས་པོན་ཡིན་ཟེར་པ་དང་། མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དང་། པའི་པ་དང་། རྟ་པ་རྟ་མས་མ་གྲུབ་ན། དེ་པོན་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་མ་

༥  
 ༥  
 ༥

༥

[illegible]

ཕྱུང་  
ཕྱུང་  
ཕྱུང་

པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་པ་ལ། ཉམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་པ་པའི་ལྷུ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། །  
ཡིན་པ་ལྷིད་པའི་ལྷུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ལྷིད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་ལྷིད་ཡིན་ན། ལྷིད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་  
ལྷིད་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ཟེར་ན། ཉམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་པ་པའི་ལྷུ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷུ་པ་ལྷིད་  
དང་འགལ་བ་འི་ཅན་པ་ཅེགས་ལྷུ་པ་ཉམས་པ་འགལ་བ་ཡང་དང་། གསལ་བ་པ་ཆ་ལྷུ་པ་ཆེ་ཉམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་པ་པ་ཅེགས་པའི་ལྷིད་ཀྱི་མི་འགལ་བ་ལྷུ་པ་ཞིང་ཉམས་པ་ཆ་དང་། གསལ་བ་པ་ཡང་  
ལྷུ་པ་ཆེ་ལྷུ་པ་པ་ཅེགས་པའི་ལྷིད་ཀྱི་འགལ་བ་དང་ཡིན་པ་ལྷིད་པའི་ལྷུ་པ་པའི་གནི་མཐུན་ལྷུ་པ་པར་བྱའོ། ཉམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་པ་པ་ཅེགས་ལྷུ་པ་ནི། ཉམས་གསལ་གང་ལ་འགལ་བ་ཡང་ཡང་  
དེ་དང་གངས་མཉམ་པའི་ལྷུ་པ་པ་ཅེགས་དགོས་སོ། ། ལྷིད་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལྷིད་ཡིན་ན། ལྷིད་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལྷིད་ཡིན་པས་ལྷུ་པ་ཟེར་ན། ཉམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་པ་



[illegible]



ལྷ། ལྷ་ཐེང་ན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་རྩལ་བོན་ཏུ་སྐྱབ་ལྷགས་ཤེས་པར་མཛོད། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་  
 ལྷ་ཐེང་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱི་བོན་ཅན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་  
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེར་འདོད་ན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱི་བྱ་བོན་ཅན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་དང་གང་ཞིག ལྷ་ལ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་  
 རི་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱི་བྱ་བོན་ཅན། ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱི་བྱ་བོན་ཅན།  
 ལྷ་ལ་ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ལྷ་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཏུ་མ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྩལ་བོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷ་ཕྱི་ཕྱི་བྱ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ཕྱི་ཕྱི་རྟེ་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་ཐེང་ན།

ཤེས་བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ཡིན་ཕྱོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་  
བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ། ཤེས་བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ།  
དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་རང་མིན་ཕྱོག་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱའི་  
དང་ཐོན་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ། ཤེས་བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཁྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་  
པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དང་གཅིག་གར་ཅུང་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། ཁྱོད་རང་ཐོན་ཕྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཕྱོག་ཐོན་ཅུང་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན།  
ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་ཕྱི་ལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱུ་ཐོན་པ་ཡིན་པར་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དང་གཅིག་གར་

ལྷ། རྩུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྩུང་ཁྱལ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་འགལ་པ་ཡང་ཡིན། རྩུང་པོན་མ་ཡིན་པར་རྩུང་པའི་རྩུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་པོན་ཅན་  
 ཀ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། རྩུང་རང་ཡིན་ལྷག་པོན་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་རྩུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྩུང་ཀྱི་ཕྱི་དེ་རྩུང་ཡིན་ན། རྩུང་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་དེ་རྩུང་ཡིན་པས་རྩུང་རྩེར་  
 བ། ཤེས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་མི་འགལ་པ་དང་རང་མིན་ལྷག་པོན་མ་ཡིན་པར་རྩུང་པའི་དགག་པ་གང་རྩུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྩུང་ཁྱལ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་འགལ་པ་  
 ཀ། རང་མིན་ལྷག་པོན་མ་ཡིན་པར་རྩུང་པའི་དགག་པ་གང་རྩུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ། རྩུང་རང་མིན་ལྷག་པོན་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ལྷག་པོན་རྩུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་  
 ཀ། གང་ཞིག རྩུང་ཀྱི་ཕྱི་དེ་རྩུང་ཡིན་ན། རྩུང་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་དེ་རྩུང་ཡིན་པས་ཁྱལ་བེར་ན། ཤེས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་མི་འགལ་པ་ཡང་ཡིན་ལྷག་པོན་ཡིན་པར་རྩུང་པའི་རྩུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་  
 ཀ། རང་མིན་ལྷག་པོན་གང་རྩུང་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྩུང་ཁྱལ་ལ། ཤེས་བྱའི་ལྷག་པ་དང་འགལ་པ་ཡང་ཡིན། རྩུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཤེས་

[illegible]

ལྷ། བའི་ལྷ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། དགག་པ་དང་གཅིག་གར་ཅུར་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་དང་ལྷོ། མཁའ་པ་མ་སྒྱུར་ན།  
 ༡༥ དེ་གར་ཅུར་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་ཕྱི་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་ཅུར་ཡིན་པ་གར་ཞིག་། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ལ་མཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་མ་སྒྱུར་ན།  
 ༡༦ དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་པའི་ལྷ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུར་ཡང་ཡིན་དགག་པའི་ལྷ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྱུར་ན། དེར་ཐལ།  
 ༡༧ དགག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྱུར་ན། དགག་པ་ཐོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་ཅུར་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པ་གར་ཞིག་། དགག་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ༡༨ དང་པོ་མ་སྒྱུར་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་གར་ཅུར་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གར་ཅུར་ཕྱི་ཕྱིར་པའི་བདག་མེད་ཕྱི་ཕྱི་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཅུར་ཡིན། དེ་  
 རྒྱུར་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། དེ་མིན་ཞིང་རྒྱུར་ཡིན་པ་ཏུ་མ་སྒྱུར་པ་ཕྱིར། དང་པོ་མ་སྒྱུར་ན། དེ་གར་ཅུར་ཕྱི་ཕྱིར་པའི་བདག་མེད་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིན་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉགས་གཞན་རྣམས་སྤོའ། ༥ ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོན་ཡིན་པ་གར་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ཁྱོད་  
ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་ཟེར་ན། དགག་པའི་ཕྱི་པ་དང་འགལ་པ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་དང་ཐ་དད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་བདག་མེད་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་  
ཕྱོད་འགྲོས་སོ། དེ་ཁྱོད་ཉགས་ལ་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱུ་བ་དང་། གཞུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྤྱད་ཁྱུ་བ་ནས་བཟུང་། རི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱུ་བ་སྤྱད་ཁྱུ་བ་གཉིས་དེའི་ཁོངས་སུ། དགག་པའི་ཕྱི་པ་  
པའི་ཕྱིར་རྟེ་མི་འགལ་པའི་ཕྱི་པ་དེ་དེ་བཟུན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉགས་ལས་གསལ་པ་ཀྱི་གཞི་གིས་མར་ཆེ་མི་འགལ་པ་སྤྱད་ཞིང་ཁྱོད་ཆེ་འགལ་པ་ཞེས་སྤྱད་རྟེ། དེས་པའི་འཕྲུལ་བུ་འོ། ༥  
ཁྱོད་རྒྱལ་པོན་ཡིན་པ་གར་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱུ་བ་ཟེར་ན། མེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་དེ་ཁྱོད་མི་འགལ་པ་ཡང་ཡིན་སྤྱད་པ་ཡང་ཡིན་  
པའི་གཞི་མཐུན་པ་པོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི། ཅར་འདོད་ན། དེ་གཞི་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་པོན་ཅན། དེ་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་ཀྱི་ཕྱི་

[illegible]

ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱད་དང་གཅིག་དེ་ཁྱད་ཡིན་ན། ཁྱད་དང་ཐ་དང་དེ་ཁྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ན། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཕྱིར་ལྷོག་པ་  
ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལྷོག་ཐོན་པ་ཁུན་ནང་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་  
འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ལ། དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དགག་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་  
པ་དང་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལ། ལྷོག་པ་ལྷོག་པའི་གཞི་མ་ལྷོག་པ་དང་། ཉམ་པ་དང་གཅིག་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་  
པ་དང་ཐ་དང་ལྷོག་པ་ལྷོག་པའི་གཞི་མ་ལྷོག་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྩ་མོན་ཕྱི་རྩེས་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལ། ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་  
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ལྷོག་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་མི་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པའི་གཞི་མ་ལྷོག་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྩ་མོན་ཕྱི་རྩེས་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལ། ཉམ་པའི་ལྷོག་པ་ཐོན་ཅན།



[illegible]

བ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། རང་མིན་ཤིག་ཐོན་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ལྷུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་  
 ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་ཐལ་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་དང་ཐ་མི་དད་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ན། ཕྱིར་དང་ཐ་མི་དད་དང་ཐ་མི་དད་དེ་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཕྱུང་བེར་ན། དགག་པ་དང་འགལ་བ་  
 དང་། ལྷུང་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། ལྷུང་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མེས་པའི་ལྷུང་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ། དེ་ལྷུང་ཤིག་ཐོན་བརྒྱན་ལངས་  
 རིགས་འགྲོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེས་མཚན་ནས་གཅིག་དང་ཤིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་བཞག་མཐང་ཡས་པ་ཤིས་པར་བྱོལ་ ། བཞི་པ་འཕྲེལ་དང་མ་འཕྲེལ་པའི་རྣམ་བཞག་བཟད་པ་ལ།  
 ཕྱིར་ཐལ་ཐོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་དང་འཕྲེལ་བ་དེ་ཕྱིར་ཡིན་ན། ཕྱིར་དང་མ་འཕྲེལ་བ་དེ་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཕྱུང་བེར་ན། ལྷུང་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱུང་ལ། ལྷུང་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེ་ཤིག་ཐོན་བརྒྱན་དང་ལྷུང་ཕྱིར་ཡང་། ། རང་ཡིན་ཤིག་ཐོན་ཕྱི་ཐལ་ཕྱུང་ལ། ལྷུང་པ་དང་འགལ་བ་དང་ལྷུང་པ་གང་ཅུང་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། ལྷུང་

ལྷུང་པ་  
 རིགས་  
 རིགས་

[illegible]



[illegible]

ལྷ་ན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅན། དེ་གང་ཅང་ཅུ་ཐལ། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དང་ལུས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་ཕྱིན་པ་གང་ཞིག་ ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ལྷ་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་ཕྱིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་གང་ཅང་དང་ཐ་དད་གང་  
 ཞིག་ དེ་གང་ཅང་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གང་ཅང་མེད་ན་གང་རྒྱན་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅན་འདོད་ན། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་ཕྱིན་ཐོན་ཅན། དེ་གང་ཅང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྒྲུང་། དང་པོ་མ་ལྷ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡང་ཡིན། ལུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་  
 མ་མ་ལྷ་ན། ལུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཅང་གི་ཁྱབ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་ན། ལུས་པ་

ལྷ། བོད་ཅན། རེ་གར་རྩུང་གི་ཁྱུ་པ་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེ་གར་རྩུང་ཕྱིན་དང་ཐ་དག་གར་ཞིག་ཕྱིན་མེད་ན་རེ་གར་རྩུང་མེད་པས། མ་ཁྱུ་པ་པའི་ཕྱིན། མ་ཁྱེ་པ་ན། ལུ་མ་པ་ཆ་ད་མཉམ་པ་  
 ར་མིག་མ་པའི་མ་ཁྱེ་གས་བོད་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིན། རེ་ལུ་མ་པའི་དག་ག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིན། ལུ་པ་ཁྱུ་པ་ལ། ལུ་མ་པ་དང་འགལ་པ་ཡང་ཡིན། ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བོད་  
 ཅན། ཐལ་ཕྱིན། རེས་ཉག་བོད་པ་ལུན་ལའང་རིགས་འགྲེས་ས། ར་གཞན་ཡང་གཞི་དང་ལྷུ་ར་ན། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་ཡིན་ན། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། གཞིར་ལུ་མ་བོད་  
 ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིན། མ་ཁྱུ་པ་ན། རེ་བོད་ཅན། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་ཕྱི་དང་འགྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིན། ཁྱུ་པ་ཉ། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་དང་། མེས་ཕྱི་དང་འགྲེས་  
 པ་དང་མེས་ཕྱི་པ་ཉག་པ་ན་མེས་དོན་དང་ལྷུ་པ་ཕྱིན་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིན། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་ཡིན་ན། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཉ། མེས་ཕྱི་ལུ་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིན།  
 ལུ་མ་པའི་ཁྱུ་པ་ཕྱིན་ཡིན་ན། ལུ་མ་པའི་ཁྱུ་པ་ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་ན། དེས་པ་བོད་ཅན། རེར་ཐལ། རེའི་ཕྱིན། མ་ཁྱུ་པ་ན། དེས་པ་བོད་ཅན། ལུ་མ་པའི་ཁྱུ་པ་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།

ཕྱེད་པ་  
ཐུག་པ་  
ལྷ་མོ་

ལུས་པ་ཁྱད་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ཁྱད་མེད་ན་ལུས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱད་མེད་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ ལུས་པའི་ཁྱབ་ཕྱི་ཡིན་ན། ལུས་པའི་ཁྱབ་ཕྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
ཐེན་ན། གསེར་ལུས་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱད་ལུས་པ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་ ལུས་པ་མེད་ན་ཁྱད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ ཅན་འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། ཁྱད་མེད་ན། ལུས་པ་མེད་པས་ཐ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ མ་གྲུབ་ན། གསེར་ལུས་དག་པའི་ས་རྒྱུགས་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར་ འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་  
པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དེ་པར་ཤེས་བྱའི་ཁྱབ་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་འབྲེལ་ལུས་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམས་ལ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཁྱབ་ཕྱིར་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེས་  
མཆོད་ནས། ཁྱབ་ཅུ་ཁྱབ་ཅིན། འབྲེལ་པ་འབྲེལ་ལུས། རྣམས་ལ་རྣམས་པའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱོལ། ༥ རུག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རུག་པ་དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་  
ཡིན་ན། རུག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ཐེན་ན། དངོས་མེད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱད་རུག་པ་དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་

ལྷ་མོ་



ཉམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཡོད་ན་ཉམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཉམ་པ་ཡོད་ན་བྱེད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཉམ་པ་དང་  
 ཉམ་པ་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཉམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཉམ་པ་བྱེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་འདོད་ན། དངོས་མེད་ཐོན་ཅན། ཉམ་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཡིན་ན། ཉམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་མ་མཐའ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་རྟོག་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །  
 མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅན་འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ། ཡང་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མི་ཉམ་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་ཉམ་པ་ཐོན་ཅན།  
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། བྱེད་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།  
 བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅན་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། བྱེད་བྱེད་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ་བྱེད་གཞི་དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་

༡༧ གཤམ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་ན། གཤམ་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། གཤམ་དེ་ཡོད་པ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། གཤམ་དེ་དང་ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང་ན། ཉམ་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་ཅན་ཅན་གྱི་པ་ལྟར་  
 གཤམ་དང་ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཤམ་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཤམ་གཉིས་པོ་ཅན་ཅན། ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིན་དང་ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་ཡོད་པར་  
 ཕྱིར། མ་ལྟར་ན། མ་གཤམ་གྱི་པ་གཤམ་ནས་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཕྱིན་པར་འདོད་ཀྱི་པ་ཡོད་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་གསུང་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཡོད་པ་གཤམ་ནས་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡི་ཕྱིན་པར་གྱི་པོ་  
 ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་ཡོད་པར་ཕྱིར། གཤམ་པར་ཉམ་པ་དང་མ་གཉིས་པོ་ཅན་ཅན། ཕྱིན་གཤམ་གཉིས་དང་པོ་ཅན་ཅན་ཕྱིན་ཉིད་གསུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིན་གཤམ་གཉིས་དང་ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་ཡོད་  
 པར་ཕྱིར། ཕྱིན་ཉིད། ཡོད་དེ་དང་ཡོད་ཀྱི་པ་མཉམ་ཡོད་ན། ཡོད་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་དང་པོ་ཅན་ཅན་ཕྱིན་ཉིད་ཡོད་ན། ཕྱིན་ཡོད་ན། ཡོད་དེ་ཡོད་དེ་གསུང་པ་ཡོད་  
 དེ་ཡོད་ན་ཕྱིན་པ་ཡོད་དེ་གསུང་པ་ཡོད་པར་ཕྱིན་གཤམ་པོ་ཅན་ཅན་ཡོད་པ་ཡོད་དེ་གསུང་པ་ཡོད་པར་ཕྱིར་ཉི། ཉམ་པ་ཕྱིན་པ་ཡོད། དེ་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱི་པ་ཡོད་པར་ཕྱིན། གཤམ་པོ་ཅན་ཅན་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱི་པ་



[illegible]



[illegible]



[illegible]



ལྟ་བུ་སྤྱོད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 མ་ཁྱབ་ན། རྟེན་ལྟ་འགྲོ་སྟོན་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། གཞིས་པ་མ་ཁྱབ་ན། ལྟར་པའི་ཁྱབ་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱབ་ཆུང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐལ་འཕྱར་ལ་  
 བརྒྱད་མ་འདི་ལྟར་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལ་ཁྱུར་གྱིར་ཕྱར་ཅུང་ཞིང་། རིག་པའི་སྒྲ་སྟེ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཞགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལུས་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ཡང་དམིགས་བསམ་ཐལ་འཕྱར་སྟོན་ཅན་ལ།  
 ལྟར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པའི་ལྟར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་ན། ལྟར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་  
 ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལྟར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པའི་ལྟར་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་དང་པོ་ལྟར་ཁྱབ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། དངོས་  
 པོ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་རིགས། དེ་རྟེན་ལུས་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལྟར་ཁྱབ་

སྒྲུང་པའི་ཆེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པ་སྒྲུང་རིགས་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆུང་པོ་དོན་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་  
 རྣམ་མཐར་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱུང་པ་སྒྲུང་པའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པ་སྒྲུང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། །  
 བུམ་པ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྱུང་ན། དེ་མ་ཁྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། བར་ག  
 མེད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་ཐོན་ཅན་དང་། བསྐྱུང་བའི་ཐོན་དང་། གཏུན་ཆེག་རྟགས་ཡང་དག་ན་མས་རྟག་པར་ཁས་འེན་པ་ཕྱུར་ཕྱེ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱགས་ཕྱུར་དོ། ། ཡང་ཐལ་འཕྱུར་སྒྲུང་ཅན་ལ་སྒྲིག་ཁྱུང་རྣམ་མཐར་ངེས་ན། རིས་ཁྱུང་རྣམ་མཐར་ངེས་པས་ཁྱུང་ཐེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །  
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིས་པའི་ཐལ་འཕྱུར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། མ་གྱུང་ན། དེ་སྒྲུང་ཐའི་ཐལ་འཕྱུར་གྱི་སྒྲིག་ཁྱུང་རྣམ་མཐར་ངེས་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱུར་གང་པོ་དེ་ཕྱིར་གསལ་པ་

བ  
 སྒྲུང་  
 རྟག་  
 རྣམ་

[illegible]

ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལས་རྒྱུ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱེད་ཀྱི། དེའི་རྒྱུ་པོས་གནས་མཐར་བྱས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི།  
དེས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ཡུལ་མཐའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ཡིན་ཀྱི། དེས་ལས་འདིར་བཤད་པའི། བན་འདོགས་བྱེད་ཅིས་པའི་དོན་ཡང་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོགས་སེམས་ཅན་ལ་བན་འདོགས་  
བྱེད་ཅིས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོགས་པ་ཡང་། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་འདོགས་དགོས་པའི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐོབ་  
པོས་ལ་སྒྲུབ་པ། རང་ལྟའི་མཐའ་ལྟར་ན་མས་བྱེད་ལྟར་བཞེད་ཅིར། གཞན་དག་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱང་གས་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་ཆ་ལས་བྱེད་ལྟར་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱེད་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་  
ཡིན་ན། འབྲས་ལུ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་བན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། འབྲས་ལུ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་ཀྱི། ཡུལ་མཐའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རང་འབྲས་ལུ་དངོས་སྒྲུབ་བན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི།  
དེ་དཔེ། དེ་བོན་ཅན། བྱེད་བྱེད་ལ་བན་འདོགས་བྱེད་པར་འདོགས་བྱེད་ལྟར་ཡུལ་པར་ཐལ། ཁྱེད་པར་ག་མེད་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི། དེ་བཞིན་བྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལས་ལས་ལས་ལས་ལྟར་ལྟར་པ་

[illegible]

གང་ཞིག་ ཀ་པའི་ཐུ་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་མ་ཐུབ་ན། ཀ་པའི་ཐུ་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཕྱི་མཁས་དེ་  
མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམས་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་མཁས་  
ན། ཀ་པའི་ཐུ་དང་ཐུ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཀྱང་། ཀ་པའི་ཐུ་དང་ཐུ་ཡིན་ན། དེ་ཐུ་དང་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐུ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཐེར་ན། ཀ་པ་ཐུ་དང་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཀ་  
པའི་དངོས་ཐུ་དེ་དངོས་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་པདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུ་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པའི་  
པུ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ན། ཀ་པའི་དངོས་པུ་མཁས་ཡིན་པས་ཐུབ་ཐེར་ན། ཀ་པའི་ཕྱི་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཕྱི་མཁས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱར་པ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་པ་མཁས་དངོས་  
ཐུ་མཁས་པའི་དངོས་པུ་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་པའི་དངོས་པུ་མཁས་ཀྱི་དངོས་པུ་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོན་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་

པ  
ཐུ  
ད

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པ་ཐོན་ཅན། ལྟོན་ཀྱི་མཚན་ལྟ་དེ། ལྟོན་ཀྱི་པར་གསུམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པའི་མཚན་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོན་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པའི་ཕྱི་ལ་དང་ཡིན་ལྟར་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ལྟ་ཡིན་པར་ལྟར་མེར་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པ་ཐོན་ཅན། །  
 དེར་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན།  
 ལྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པ། ལྟོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོན་མཚན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟར་མེར་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པའི་མཚན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ལྟོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཡིད་ལྟར་པར་གསུམ་ཚར་པའི་མཚན་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོན་མཚན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལྟའི་ཕྱི་ལ་དང་ཡིན་

ལྷ་  
 ཡིན་  
 ཡིན་  
 ཡིན་

ལྷ། ལྷ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཕྱི་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོན་  
 ལྷ། ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་བ་ད། བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་ཚང་བ་  
 ཐོན་ཅན། ལྷ་པ་ལྷ་པ་བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་ཚང་བ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན།  
 བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་དང་ཡིན་ལྷ་པ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཕྱི་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན། ལྷ་པ་  
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་གསུམ་མཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་ཚང་བ་ཐོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་པ་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་མཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན། ལྷ་པ་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་མཚང་བའི་མཚན་ཕྱི་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡོད་ལྷ་པ་པར་གསུམ་མཚང་བའི་

ལྷ་པ་ལྷ་པ་  
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་  
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་

རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་གསུམ་ཚར་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན།  
 ཁྱེད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་  
 ཁྱེད་གསུམ་མ་ཚར་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁྱེད་པར་གསུམ་ཚར་པ་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཁྱེད་གསུམ་མ་ཚར་པའི་མཚན་བྱ་ཐོན་ཅན།  
 ཐལ་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་ཁྱེད་གསུམ་མ་ཚར་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱེད་ཁྱེད་པར་གསུམ་ཚར་པ་ཐོན་ཅན།  
 ཐལ་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན།  
 རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོན་ཅན། ཐལ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན།

[illegible]

[illegible]



1001

[illegible]

[illegible]

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ།

ན་མིན་ཞེས་ཁས་བླང་དོ། ལུས་པ་རྟག་པ་རྟ་བུ་མིན་པའི་རིགས་ལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བཅེགས་པའི་ཆེ། ཡ་ལྟར་ན་ཡིན་ཞིང་ཆ་ལ་མིན་ཞེས་བྱའོ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་རི་ཅམ་  
བཅེགས་བྱའོ་མིན་ཞེས་ཁས་བླང་དོ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པ་རྟ་བུ་བཅེགས་པའི་ཆེ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བཅེ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡིན་ལོག་ཁོ་ན་བཅེས་ལ་ཡ་ལྟར་ན་  
ཡིན་ཞིང་། ཆ་ལྟར་ན་མིན་ཞེས་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། ཡུལ་ཆུ་ལ་ནི། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལུས་  
པ་དངོས་པོ་ཐོན་ཅན། ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟ་བུ་རྟེ། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་རྟ་བུ་ཞེས་རིག་པས་དཔྱད་ནས་མཁའ་པར་བྱའོ། ། བཅོམ་པ་རྟག་རྟོན་  
དངོས་རྟོགས་ལ་བཅོམ་ལས། དྲང་པོ་ནི། བཞི་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་རྟོགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་བྱའོ་མེད། རྟག་པར་རྟོགས་པ་བཅེགས་པའི་ཆེ། དྲང་པོ་ཡོད་ལ་དེ་ཕྱིན་མེད། དངོས་  
པོ་ཡིན་པ་དངོས་རྟོགས་པ། རི་ཅམ་བཅེགས་བྱའོ་ཡོད་པར་བཟུང་། རྟག་རྟོགས་རི་ཅམ་བཅེགས་བྱའོ་མེད། རྟག་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་སྟེང་པ་དང་། པར་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྟ་བུ་ནས། དེ་བཞིན་རིག་

༡༩ ལས་དབྱུང་ལ་པར་རྒྱུ་ཅེས་པའི་གཞིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། དངོས་པོར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་ཅི་ཅམ་པཅེགས་ཀྱང་མེད་དེས་ཡིན་ཞིང་།  
 ༢༠ རྟག་པོར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་པཅེགས་ཆེ་དང་པོ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་པར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་གཅིག་དེ་ཡོད་ནི། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། གཞིས་པཅེགས་སྟེན་ཆད་མེད་དེ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་པར་  
 ༢༡ རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་གཅིག་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྟེང་། སྟེང་མར་པཅེགས་པའི་ཆེ་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུ་པར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྟག་པོར་རྟག་པ་པ་ཡིན་ཆད་  
 ༢༢ མེད་ནི། བཅ་མཁའ་དངོས་པོར་རྟག་པ་པ་དང་པོར་པཅེགས་ན་སྟེང་བཅ་མཁའ་ཅི་ཅམ་པཅེགས་ཀྱང་མེད་དེས་ཡིན་ནི། བཅ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། དངོས་རྟག་པ་ཅི་ཅམ་པཅེགས་ཀྱང་  
 ༢༣ ཡོད་ལ། རྟག་རྟག་པ་ཅི་ཅམ་པཅེགས་ཀྱང་མེད་ནི། རྟག་པ་ཅིག་ན་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་རྟག་ནི། ཆ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅ་པ་རྟག་པར་རྟག་པ་པའི་  
 ༢༤ ཆད་མ་པོན་ཅན། རྟོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པར་རྟག་པ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་སྟེང་། མ་ཁྱུང་ན། དེའི་བཅ་པཅེགས་མ་ཤེས་པའི་རྟག་པ་སོ། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། རྟག་པ་མ་

[illegible]

[illegible]





[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ནིས། སྤུངས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟུང་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུང་ན། རྟ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤུངས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་  
 སྤུངས་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཐོན་ཅན། སྤུངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། མཚོན་ཆ་འདྲུང་འཁོར་ཕྱི་སྤུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི། དེས་ཁྱུང་ཆ་ད་མས་མ་ཟུང་པའི་སྤུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ར་ཅིག་  
 བ་དེ། ཁྱེད་ཞེས་ཁྱུང་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལྷན་ཁྱུང་མིན་པ་མ་ཟུང་པའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། ཁྱེད་ཞེས་ཁྱུང་ཕྱིན་ཅི་མཁ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ལྷན་ཁྱུང་ཕྱིན་ཅི་མཁ་མིན་པ་མ་ཟུང་པ་དང་། ཁྱེད་ཞེས་ཁྱུང་ཡིན་ན།  
 ཁྱེད་ཞེས་ཁྱུང་མིན་པ་མ་ཟུང་པའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་གཞུང་ལ་རིན་པ་ཆེན་ཏུ། རྟ་ཐོན་ཅན། རྟ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟུང་པ་དང་། རྟ་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། རྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
 སྤུངས་པ་ཐོན་ཅན། དེར་སྤུངས་ཕྱིར། གཞིས་པ་ལ། རྟ་པ་ཡིན་ན། རྟ་པ་ཡིན་པ་མ་ཟུང་པ་དང་། རྟ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤུངས་པ་ཐོན་ཅན། སྤུངས་ཕྱིར། གཞུང་པ་  
 འཁོར་ན་ལྟ་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཟུང་པ་དང་། རྟ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤུངས་པ་ཐོན་ཅན། སྤུངས་ཕྱིར། ར་ཅིག་བ་དེ།

[illegible]

[illegible]



ལྷ། ལྷ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུང་འདོད་ན། ལྷ་པ་གཤག་ཕྱུག་ལ་འཁུར། མ་ཕྱུག་ན། ལྷ་པ་པོན་ཅན། དེ་དང་པོ་ཡིན་པར་ལྷ་པ་པའི་མཆན་ཕྱིན་པར་ཐམ། ལྷ་པ་པོ།  
 ལྷ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱེས་སོ། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་དང་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ལྷ་པ་པོ་  
 ཡིན་པས་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེས་ཕྱིན་པར་ཐམ། མེས་ཕྱིན་པར་ཐམ། གཞི་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ།  
 མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ། མེས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་ལ་ལྷ་པ་པོ་མེད་  
 ཅུང་ན། དེ་ལ་ལྷ་པ་པོ་མེད་པར་ཐམ། མེས་ཕྱིན་པར་ཐམ། གཞི་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ། མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ། མེས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐམ་འཁུར་གྱི་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་ན། དེ་དང་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པོ་མེད་དེས་ཡིན་པར་ཐམ། རྟག་པ་ཡིན་ན།



མེད་ལྷན་ན། བར་བཅན་ཞེས་བྱའི་ཐ་སྟན་མེད། གལ་ཏེ་ཐོན་ཅན་བཞི་ཡོད་ན། རྩ་བར་གཉིས་ལ་རེ་རེ་དང་། རྩེས་གཉིས་ཕྱི་བཅན་ལྷན་པར་སྟོང་། རྩ་ལ་བར་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་  
 དང་། རྩལ་ལ་བར་གཉིས་ཕྱི་གཉིས་ཐོང་། དེ་བཞིན་འགྲེས་ལུ་ཤེས་པར་བྱས། རྩ་བཅན་དང་པོ་ཁོ་ནས་སོ། གཉིས་པ་གསལ་བ་དུའི་ལྷགས་ལ། གསལ་བར་རྩ་བཅན་དང་བྱས་ན། སང་  
 བ་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་རྟགས་ཕྱི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། གསལ་བ་བར་བཅན་དང་བྱས་ན། ཐལ་བ་བར་ལ་ཡན་གསལ་བ། དེ་ཕྱིན་རྟགས་ཕྱི་ཚུལ་ཏུ་འདོད། གསལ་བ་ཕྱི་བཅན་དང་  
 བྱས་ན། ཐལ་བ་རྩེས་ལ་ཡན་ཅན་ལ། གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཐལ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ལྷན་ན། བར་བཅན་ཐ་སྟན་མེད་པ་སྟོང་། མེད་ལྷན་འགྲེས་ལུ་ཤེས་པར་བྱས།  
 གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྷགས་བཞིན་བའི་ཆེ། ཚྲོད་གཞིར་ཚྲོད་གཞི་མི་འཇུག་ཅིང་། རྟགས་གསལ་ཚུལ་ཏུ་འདོད་ན་མས་ལ། ཁྱོད་གང་ཡོད་པར་ཚྲོད་གཞི་འཇུག། ཁྱོད་པ་མེད་ཅེས་ཁྱོད་པ་འདྲུང་ཆེ།  
 ཚྲོད་གཞི་ཐོན་ཅན་གདན་བཀུགས་ནས། རྟགས་ནས་གསལ་བར་སྟོང་ཚུལ་ན་མས། ཕྱི་མཐུན་རིགས་པས་འགྲེས་ཏེ་དཔྱད། ཐོན་དང་ཐོན་ཅན་ལང་བཞེགས་ཆེ། གཞན་ན་མས་འཇུག་པའི་ཆེ་ཆེ་མེད།

༡  
 ༢  
 ༣  
 ༤

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525

[illegible]

བོན་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་ཅེས་པ་འཕྱུང་། བོན་ཅན་ལྷ་བཅན་དང་། གསལ་པ་ཕྱི་བཅན་ཏུ་བྱས་ནས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་བོན་ཅན། དགག་པ་བོན་ཅན། རྟག་པ་རྟག་པ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མ་ཕྱེ་ན། རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེ་ན་ཕྱི་རྟག་པ་བོན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་བོན་  
 ཅན། དགག་པ་བོན་ཅན། ཕྱི་རྟག་པ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟག་པ་བོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་། ཅེས་པ་འཕྱུང་། བོན་ཅན་པར་བཅན་དང་། གསལ་པ་ལྷ་  
 བཅན་ཏུ་བྱས་ནས། འདོད་ན། དགག་པ་བོན་ཅན། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མི་ཕྱེ་ན། རྟག་པ་བོན་ཅན།  
 མི་རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་བོན་ཅན། མི་རྟག་པ་རྟག་པ་བོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཕྱེ་ན། ཕྱི་  
 རྟག་པ་བོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྟག་པ་བོན་ཡིན་ན། དགག་པ་བོན་ཅན། ཕྱི་རྟག་པ་དྲུག་ཅིག་ཡིན་པས་མ་ཕྱེ་ཅེས་པ་འཕྱུང་། བོན་ཅན་དང་གསལ་པ་གཉིས་ཀ

[illegible]

བ་ཐུ་བཅན་ལ། འདོད་ན། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན།  
 ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཐུག་ཐོན་མིན་ཞེས་དང་། མ་ཁྲུབ་ན། རྩོད་ཐོག་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཐུག་ཐོན་ཡིན་ན། །  
 རྩོད་རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་པ་འདྲུང་། ཐོན་ཅན་ཅི་བཅན་དང་གསལ་པ་པར་བཅན་ཁྱེད་དེ་བཞིན་རིགས་འཕྲེས། ཐོན་ཅན་དང་གསལ་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་བཅན་ལ། འདོད་ན། ཉུག་  
 པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་དང་། མ་གྲུབ་ན། ཉུག་པ་ཐོན་ཅན། མི་

ཐུག་པ་

ཉུག་པ་

1001



[illegible]

五

སྒྲུང་པོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་ཉུ་བུ་རབ་ཏུ་འཁེལ་རྟེ། རྒྱལ་པ་གཤེན་རབ་མི་པོའི་བསྟན་པ་པོན་ཅན། སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་འདུ་གནས་འདི་དང་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་  
 ཀླུ་པ་པོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་འབྱུང་ངོ། ། སྒྲུང་ཆན་ཡངས་རྫོགས་གནད་བརྒྱའི་སྒྲི་འཕེལ་གང་། དེར་རྒྱས་བསེལ་ལྡན་རྫོགས་འདིར་ཆེར་བསྐྱམས་བྱུང་། རྫོགས་  
 བསེལ་སྒྲུང་རྫོགས་སྒྲི་རྒྱས་ལྡན་མིག་གིས། མཛོན་པར་བྱས་འདིར་སྒྲི་ལྡན་གཤིགས་མོར་མཛོད། ཞེས་པར་སྐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ས་བཅད་གསུམ་པོ་ཉེར་མཁོ་ཙམ་ཙམ་པོའི་ནང་བཞག་  
 མཛོད་བསྟན་པ་ལ། གང་གིས་ཙམ་པོའི་གང་བྲག་དང་། རི་ཉུར་ཙམ་པོའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཉུར་ཙམ་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྒྱུ་དང་སྒྲུན་འབྱེད་  
 མཛོད་འབྱེད་པ། བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ། རྣམ་དང་ཕྱི་རྣམ་དང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར། རྒྱུ་འབྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲུན་འབྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདེན་རྒྱུན་མཛོད་འབྱེད་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་དང་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་དང་། ཕྱི་རྣམ་དང་། དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རྣམ་པ་ལ་ལྟ་རྣམ་

[illegible]

ལ་གསུམ། གང་ལ་ལན་འདེབས་ཀྱང་ཁོས་སྒྲུབ་རེ། ཆད་མ་གང་ཅུང་ཞིག་དང་མཛོན་ཏུ་འགལ་ནས་ལན་མི་ཐོབ་པའི་ཐལ་འཁྱུར་རྒྱལ་སོ། འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་  
 ལ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་འཁྱུར་ལས། གཞན་ལ་རྒྱལ་འཁྱུར་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་ཡི་རྒྱལ་དཔྱེ་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འཁྱུར་ལས་དག་འཕེན་པས་ཐལ་འཁྱུར་ལས་དག་  
 དང་། མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ལས་དག་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱ་མོན་ཅན། མ་ཕྱུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་  
 རྒྱ་ཕུའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱ་མོན་ཅན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་རྒྱ་ཕུའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལས་ཐལ་འཁྱུར་ལས་དག་གཉིས་  
 པའོ། རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ལྟ་རྒྱལ་པ་ལས་སྒྲུབ་། རྒྱལ་ཕྱི་ཆད་མས་ཀྱལ། མོན་ཅན་གཞི་ཀྱལ། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་གསལ་བ་དང་བཞི་ཆད་ན། རྒྱལ་འཁྱུར་འཕེན་པ་དང་། གང་ཅུང་ཞིག་  
 མ་ཆད་ན་ལས། མི་འཕེན་པ་ཡིན་པར་འགྲོ་མཁོན་གྱི་ཕྱིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱལ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འཁྱུར་ལས་དག་མ་ཡིན་པར་ལྟར་

[illegible]

[illegible]

ལྷན། རང་དབང་མཛོད་འཕྱར་གཞན་དབང་བསྐྱེ། དེ་ཉིད་ཐུ་བའི་མེད་མེ་ཉི། ཞེས་མོགས་ཐུ་ཆེན་གསུངས་པའི་ཆེད། རེ་ཅན་གཙོ་བོ་པའི་གནས་པར་ཞེ་ན། རྩ་ཆེན་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་  
ཅན་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱི་ཆོས་ཕྱིས་ཐུན་འཕྱེན་ཉུང་མུང་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོས་མན་འཕྱེན་མཁུ་པར་བརྗོད་པ་ནས་མེ་ཅན་གཙོ་བོ་པའི་གནས་མིན་ཏེ། མན་འཕྱེན་པས། ཐུ་བ་དང་ཐུན་  
འཕྱེན་མན་འཕྱེན་པ། ཉུང་མུང་བརྗོད་པ་ཆེན་གཙོ་བོ་པའི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད། དེས་ན་ཐུ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ལ་མེན་མི་ཐོག་ཉི། འཛོར་གསུང་ཅན་པ་དང་། རྩ་ཆེན་པ་མཛོད་ཀྱི་  
འགལ་བ་ཙམ་ཐུང་ཆེ། ཐུས་ཀྱི་ནམ་འཕྱར་དྲར་ཆས་ཏེ། འཛོར་གསུང་དྲར་མཛོད་འགལ་ཀྱི་བདེ་ཐུང་པར་ཐུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉུང་མ་ཐུས་ན། ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲིལ་ཉལས་པར་འཕྱར་པ་དང་།  
ཆོད་མའི་དེས་གསུང་ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲར་འགལ་པ་དང་། ལམས་མཆོག་གོར་ལས་དེ་ཉུང་མི་ཐུང་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་དྲར་རྩ་ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་ཉིས་པ་དང་གསུམ་ལོད་པའི་ཆེད་དང་།  
གཞན་པར་མ་རྩལ་པའི་ཐུ་བ་ཕྱི་མ་རྩིགས་མཁུ་རྩིག་མེ་ཆོས་ཏེ་ཐོ་འདྲེན་ནས་མས་ཅན་གཙོ་བོ་པས། བརྗོད་ཀྱི་དེ་ན་མ་ཅོར་པ་དང་། ཐུ་བ་མཐལ་བཟར་པར་བཞེད་དེ་ཆེས་ཐུ་འཛོད་པར་ཐེད་པ་



ཚུལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བྱི་མེད་ལས། མོལ་པར་ཚར་གཙོད་གཞན་གྱིས་གཞོན། ཉམས་ཀྱི་ཐུན་དཔལ་གཞུངས་སོས་འཛིན། དེ་ཉིད་གང་གི་གདགས་སྒྲིལ། གང་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་  
 བརྒྱུ་རྒྱུ་པས། དེ་ཡི་གོ་བའི་ལམ་དོན་འབྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལོག་རྒྱུ་མེད་པས་བརྒྱུ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ལ། ཚར་གཙོད་པ་དང་རྒྱུ་འཛིན་དང་།  
 ཚུལ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་རྩལ་པོས་གུང་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མེ་རུས་པའི་སྐབས་སུ་མོལ་པའི་གང་བྲག་དང་། --- ལུ་བ་མཐའ་ལ་སྒྲིད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བུ་ཕྱེད་པ་  
 དང་། ངན་ཉམས་ངན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ཕྱེད་པ་དང་། གཡོ་སྒྲུ་གུ་རེ་བཞད་གད་ལ་སོགས་པས་རིག་པ་ལུ་བ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་མེད་པའི་ཐུན་པོ་ལས་པའི་ཐུགས་ཡིན་པས་ཁོང་ཏུ་མེ་  
 ཏུ་ཉི། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལན་གྱིས་ལྷོག་པའི་མ་རུས་ཆེ། སྒྲིད་དང་ཁོང་ཁྱོད་བུ་ཕྱེད་པ་ཐུན། བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་འཛིན་དང་ལུ་བ་པའི་ཐུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ཆེ་རྣམས་པའི་གང་  
 བྲག་དང་། ལུ་བ་མཐའ་བརྒྱུ་དོན་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཁོང་ཁྱོད་པའི་མེས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་གཙུག་ཐུན་ཕྱེད་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་ཐུན་པ་དམ་པ་རྣམས་

རྒྱུ་ལྟགས་ཡིན་པར་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་ན་མཁས་པས་བསྟན་པ་ཤིང་། རིག་པས་དཔྱད་པུར་དེ་ཉུང་འདུག་པར་མཛོང་དོ། ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཆེས་མཁས་ཅིག་ཅན་ཡིན་པར། ལུང་གི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་།  
 མ་འགྲེལ་ན་མཁས་ལུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིན་ཉམས་ལུ་ལྟར་པར་བྱུང་། ། གསུམ་པ་དེ་ཉུང་ཙམ་པ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཏུ་ནི། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དེ་ཉུང་པ་ཆེས་པར་པར་བྱུང་།  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྟར་མཛུགས་ཐོབ་པ་ལ། ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཆེན་ཅི་མ་ཙམ་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་ན། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་།  
 མཛོང་པར་ཉམས་ལུ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉུང་དཔྱད་པུར་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། དེ་ཉུང་པ་ལྟར་པར་པར་བྱུང་། དེ་ཉུང་པ་ལྟར་པར་པར་བྱུང་།  
 ཡིན་ནོ། དེས་ན་དཔྱད་པུར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་།  
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་། རྒྱུ་ཡིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་པར་པར་བྱུང་།

[illegible]

[illegible]



[illegible]

॥ རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷན་མེད་གཞུང་བཞུགས་སོ། ॥





[illegible]



རེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས།      དཔྱེ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི།      སྤྱི་འཆར་དེ་མིན་སྤྱི་འཆར་ལ།      རྩོམ་དང་མི་རྩོམ་དགག་ཐུབ་ཡིན།      རྩོམ་ཉིད་བུམ་མེད་དང་ས་མེད་སྐྱེས་ས།  
 ཐུབ་པ་བཀག་པ་དགག་པ་ཡིན།      བུམ་མེད་དང་ས་མེད་བཀག་པ་སྐྱེས་ས།      དགག་པ་བཀག་པ་རྣམས་ཐུབ་པ་ཡིན།      གཅིག་པ་བཀག་དང་རོ་བོ་གཅིག་      རྩོག་པ་ཐ་དད་ཅི་རིགས་ཡོད།      རྩོག་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐུབ་པ་དེ།      རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན།      བཀག་དང་རོ་བོ་མི་གཅིག་ལ།      གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན།      བཀག་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡོད།      རྩོག་པར་བརྟེན་པའི་ཐུབ་པ་  
 དེ།      རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་།      གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན།      བཀག་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི།      དགག་པ་རྣམས་གཉིས་མེད་མ་ཡིན།      མ་ཡིན་ཐུབ་བཀག་ཐུབ་པ་འཕེན།  
 རྩོམ་དང་རྩོག་པའི་སྒྲ་ནས་གཉིས་།      མེད་དགག་ཐུབ་བཀག་ཐུབ་མི་འཕེན།      ཁྱེད་དང་ཡོད་པ་བཀག་པ་གཉིས།      ཡོད་དང་ཡིན་པའི་ཐུབ་པ་གཉིས།      ཐ་དད་ཐུན་དང་རོ་བོ་གཅིག་      རང་རྩོག་  
 ལ་བརྟེན་ཡོད་ཐུབ་གཞུང།      རྩོག་རྩོག་སྒྲ་ནས་ཡིན་ཐུབ་གཉིས།      རོ་བོར་སྤྱི་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།      རང་མིན་ཡོག་ཅན་རྩོག་པའོ།      གཅིག་དང་ཐ་དད་སྒྲ་ནས་ནི།      དཔྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པར་



༡༥༥ ། ལྷ་པོ་ཡིན། ། མ་གྲུབ་གཞན་འཇུག་མི་སྲིད་གསུམ། ། མཚན་ཅུ་ཉིད་ཅུ་བཟུང་བ་ལ། ། མཚན་ཅུ་མ་ཡིན་གཞན་མཚན་ཅུ། ། མཚན་གཞིར་མ་དམིགས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ། དེ་དང་གཞན་  
 ། རྒྱ་རྒྱ་ནས་ནི། ། དེ་དང་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ། འཇུག་མ་ཇུབ་ནམ་པ་བཞི། ། མ་ཇུབ་ཇུབ་ཆེས་ཇུབ་མཉམ་པའི། ། འཇུག་གཞན་འཇུག་དེ་ཡང་གསུམ། ། འགའ་དང་མ་དུ་མེད་པ་  
 ། དང་། ། རྟོག་ལྡན་དང་ནི་མ་ཇུབ་དག ། གཞན་ཅུ་མ་གྲུབ་མི་སྲིད་པའོ། ། མཚན་མཚན་ཇུབ་མེད་ཇུབ་གཅིག་གི། ། ཉིན་ལྷེད་པ་ནི་མཚན་གཞི་ལ། ། དེ་མེད་མཚན་གཞི་ཇུབ་ཇུབ་ཡིན། ། དེ་དང་  
 ། མ་ཡིན་མེད་མ་ལོགས་པ། ། དེའི་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པར་མཛོད། ། རྣམ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་ཇུབ་མེ་ལས། ། ལྷུ་ལ་བཟུག་པའི་མེའུ་ཉི་དང་པོ། ། ། གསལ་ནིར་དུག་པ་ཤེས་པ་ཉི། ། ཇུབ་པའི་ལ་བཟུག་  
 ། འདི་ཡིས་བཤད། ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཇུབ་རྣམ་པ་གཉིས། ། དེ་བཞིན་རྣམ་དང་རྣམ་ཡང་དང་། ། ཇུབ་འཇུག་དང་ནི་ཤེས་པས་འཇུག ། ཆད་མེན་དང་ནི་ཆད་མེད། ། རྟོག་ཅན་འཇུག་དུག་གཞན་  
 ། ཤེས་པ། ། བྱིན་དང་རྣམ་པ་རྣམ་དང་ཉི། ། ལྷུ་དང་ཡིད་དང་ལྷོ་མོངས་ཡིད། ། ཀྱུད་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ། ཇུབ་པར་འཇུག་དུག་འཁོར་ཤེས་པ་དང་། ། ཆད་པ་འཇུག་ཤེས་ཤེས་པ་དང་། ། འཇུག་



[illegible]





ལྷ། །རིག་ཏུ་ལ། །མདོན་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལས་སྒྲ། །རིག་ཏུ་མིག་ཤེས་ལྷལ་མིན་པས། །དེ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་རི་རྩུ་འབྱུར། །རྟོག་པ་ལྷལ་ཏུ་ས་ནམ་པ་ལ། །འབྱུང་གྱུར་དབང་ཤེས་ཚད་  
 ལ་ཤིད། །རྟོག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་དོག་སོགས། །དེ་བཞིན་རྩ་རྩུ་དཔལ་དང་། །ཤག་ཁྱུར་རྩུ་འབྱུང་པ་ལ། །རྟམ་རྩུ་ཁྱུར་འཛིན་མིག་ཤེས་བཞིན། །གལ་རི་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་  
 ཁྱུར། །དབྱིབས་ལ་མདོན་སྒྲུབ་མཆོངས་ཞེ་ན། །དབང་ཤེས་དོན་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་། །ཆ་གཉིས་དག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་རྩུ་པས་འདིར་མི་གནོད། །དེ་འདྲ་ལ་ནི་དེར་རྟོགས་སྒྲ།  
 རྩུ་དཔག་མིན་ན་རྩུ་དཔག་དགའ། །རྟོགས་དང་རྩུ་པ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲ། །ཆུ་ལ་གསུམ་མེད་པས་རྩུ་དཔག་མིན། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་མཛོད། །རྩུ་པར་རྩུ་ནས་རྟོགས་  
 པ་དཔོན། །དེ་ཡི་རྩུ་པར་རྩུ་ཏུ་ཕྱིས། །གཞན་རིག་པ་ནི་རྟོགས་རྟོགས་ཡིན། །རྟོག་པ་ལྷལ་ཡི་རྩུ་པ་དག་ །རྩུ་ནས་རྩུ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། །དེའི་རྩུ་པར་རྩུ་ཏུ་ཕྱིས།  
 །གཞན་ལ་རྩུ་འདོགས་གཙོད་པར་མཛོད། །ཆུ་ལ་གསུམ་རྟོགས་ལས་དེ་བཞིན་རྩུ་ །འབྱུང་ཏུ་མ་དེ་མདོན་རྟོགས་པས། །རྩུ་རྩུ་མ་དེ་ཡི་རྟོགས་ལྷགས། །རྩུ་པ་དཔོན་སྒྲ་རྟོགས་པ་

ན། །ཐུན་པོ་འཇལ་བྱེད་ལྷགས་རྟོགས་མཛོན། །ཐུན་ཐུན་འཆགས་དོན་དངོས་རྟོགས་པས། །ཐུན་དང་པོན་ཉིད་ལྷགས་རྟོགས་རྟེན། །རང་རིག་གིས་མི་ཐུན་འཛིན་དག །ཐུན་པོ་འཇལ་བྱེད་  
དངོས་རྟོགས་པས། །ཡུལ་ནམས་ཐུན་པོར་ལྷགས་ལས་རྟོགས། །མཛོན་སྒྲུབ་ཐུན་ལ་མེད་ཁེགས་པས། །མ་དད་ཐུན་ལ་མེད་པོར་ཁེགས། །ཐུན་ལ་མེད་ཁེགས་གཤེད་མདོག་བཞིན། །ཐུན་ལ་མེད་  
ཁེགས་ལྷ་དཔལ་ལ། །གཤེད་ལྷ་མེད་པོ་ཁེགས་པ་བཞིན། །རྟེན་དཔག་དངོས་ལ་བདེན་ཁེགས་པ། །མ་མཐོང་དངོས་ལ་བདེན་དངོས་ཁེགས། །དངོས་ལ་བདེན་ཁེགས་གར་ཟག་བཞིན། །དངོས་  
ལ་བདེན་ཁེགས་ཤེས་དངོས་ལ། །གར་ཟག་མདུག་ཏི་ཁེགས་བཞིན་ནོ། །རང་མི་ཐུན་ལ་ཁྱིམ་རིས་རང་རང་། །མི་ཁྱིམ་རིས་གཞན་ཐུན་ལ་ཁྱིམ་། །རིས་དཔགས་ཤེས་པ་ཡང་དག་ནི། །རང་  
རིས་གཞན་རིས་ཆད་མཛོན། །དོན་ཐུན་ཐུན་དང་གཞན་ཆད་ཁྱིམ། །དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །རྟེན་དང་ཐུན་ལ་མི་རང་ལས་རིས། །དང་པོ་བ་དང་མེད་པ་གཉིད། །འབྲུལ་ལྷ་  
ཆད་ལྷ་གཞན་རིག་ནམས། །གཞན་ལས་རིས་ལྷ་ཆད་མཛོན། །ཐུན་པོ་རང་དང་བདེན་པ་གཞན། །ཐུན་པོ་རང་དང་ཐུན་པོར་གཞན། །ཐུན་པོ་གཞན་ལ་རིས་དཔགས་ཡོད། །རིས་པོ་ཐུན་ལ་ཁྱིམ་ལྷ་

འདོགས་སེལ། སྒྲིལ་འདོགས་ཆད་མས་གནོད་པའི་སྒྲིལ། ཁ་རྟོགས་ལྟག་རྟོག་ཐེ་ཆེན་སྟགས། རོ་པ་གཅིག་པ་གནོད་བྱ་དང་། གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རལ་གྱི་བཞིན། བ་དང་དེ་བཞིན་  
 སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲིལ་འདོགས་ཆད་པའི་ཤེས་བཞིན། སྒྲིལ་གསུམ་ཡིན་པར་འདིར་མི་སྟོན། རྒྱལ་གཅིག་ཕྱག་པ་བ་དང་པ། བ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་སྟལ། རྒྱས་གཅིག་རྟོགས་གཉིས་གཅིག་  
 ཆར་འཇུག བ་དང་འབྱུང་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། རྒྱུ་དང་རོ་བ་དང་པོར་འབྱུང་། གཉིས་པར་རྒྱས་མིན་གསུམ་པ་ལ། སྒྲིལ་གསུམ་མཉམ་པས་དེ་རྒྱལ་མིན། ལྷལ་གཅིག་བདེན་རྒྱལ་མཆོངས་པ་  
 དང་། བ་དང་འབྱུང་མིན་གནོད་བྱེད་མིན། སྒྲིལ་དང་ནང་གི་རྒྱུ་ལུན་བཞིན། ཞིན་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཞིན་རྒྱུ་ལས་འགལ། ཞིན་རྒྱུ་ལས་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡིན། སྒྲིལ་རྟོག་མི་རྟོག་འདྲིན་སྒྲིལ་  
 ཡིན། ཁ་རྟོག་པས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་སྒྲིལ། དེ་ཡི་ཆོད་པས་འདིར་མི་གནོད། གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གཅིག་དོན་གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགྲོག་གོ།  
 རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་རྒྱལ་མི་ལས། ལྷལ་ཅན་བརྒྱལ་བའི་ལུ་རྟོག་གཉིས་པའོ། ། ཁ་རོན་དང་མ་རོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིས། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷལ་ཡིན། རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུང་གོ་དང་ནི།

མདུག་པོའི་གཞི་རྒྱུ་

དེ་ཉིད་གཞུང་ཅུ་རེ་མི་བསྐྱུ་བ། །མདོན་དང་མདོན་སྐྱེ་ཆད་མཐོ། །དབང་ཡིད་དང་རིག་ཆུང་འཕྱར་བཞི། །རང་ལ་ཡུལ་ཕྱི་ཆུང་པ་དག། །ཤར་ནས་ཡུལ་འཛིན་ཅུང་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་  
པས་ཡུལ་འཛིན་ཅུང་། །བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཐུན་དངས་དང་ཡིད། །དབང་དང་དབང་གཞུགས་ཡིད་དབང་ཡིན། །ཤར་ག་ཆུང་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ། །བཞེན་ནས་དངོས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རིག་  
དང་རྟོག་པལ་མ་འཁྱུང་རིག་ །དེ་ཉིད་གཞུང་ཅུ་རེ་མི་བསྐྱུ་བ། །དབང་ཤེས་དང་ནི་དབང་མདོན་དང་། །དབང་པོ་མདོན་སྐྱེ་ཆད་མཐོ། །མིག་དང་ན་བ་ཐུ་ཆུང་ཡུལ། །རྩོ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་  
ཅུ་རེ། །ཤར་ག་ཆུང་ཡིད་ཕྱི་དབང་པོ་ལ། །བཞེན་ནས་དངོས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རིག་དང་རྟོག་པལ་མ་འཁྱུང་རིག་ །དེ་ཉིད་གཞུང་ཅུ་རེ་མི་བསྐྱུ་བ། །ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མདོན་དང་། །ཡིད་  
ཕྱི་མདོན་སྐྱེ་ཆད་མཐོ། །གཞུགས་སྐྱེ་རྩི་རིག་ཅུ་རེ། །རྩོ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཅུ་རེ། །རང་གི་ཤེས་པས་ཆད་ཉིད་ཅུ་རེ། །རིག་དང་རྟོག་པལ་མ་འཁྱུང་རིག་ །དེ་ཉིད་གཞུང་ཅུ་  
མི་བསྐྱུ་བར། །རང་རིག་ཤེས་དང་རང་རིག་མདོན། །རང་རིག་མདོན་སྐྱེ་ཆད་མཐོ། །རྩོ་དང་རྟོག་པལ་མེད་ཆུང་པ་ཡི། །རྩོ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཅུ་རེ། །ཤར་ག་ཆུང་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་ལ།

[illegible]

ར་དང་། བཏགས་པའི་བོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུག་། རྗེས་སུ་དཔག་ཕྱི་བཏགས་པ་གང་། རྒྱགས་ཀྱི་མོ་ཐུང་བ་ཐུང་བ་རྣམས་། བཟུང་ཐུང་མོགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་བཟུང་། རྒྱགས་དང་མེས་པོ་རྣམས་རྗེས་  
 དཔག་དང་། རྩི་ཆོལ་ལ་ནི་བཀོད་པ་ལ། བཟུང་ཕྱི་ཐུགས་དང་གཞུང་ཕྱི་དང་། བཟུང་བཅའ་ཞེས་སུ་བ་ཐུང་གཏམ་གས། ཆེལ་གསུམ་རྒྱགས་ལས་བཟུང་པ་རྒྱགས་། དེ་ཉིད་འཇུག་ལྷུང་མི་  
 བཟུང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཆད་མཐོ། རྗེས་དཔག་ཐུ་ནི་ཆུགས་དོན་ལ། བཟུང་དང་ལ་ཐུང་གཉིས་ལ་བཏགས་། དང་པོའི་ཐུང་གཉི་བོན་ཅན་ལ། མཐུན་ཐུགས་དང་ནི་ནི་མཐུན་  
 ཐུགས་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐུག་ཐུག་པའི་གཞི་། བཟུང་ཕྱི་ཐུང་བཟུང་བ་ཐུང་། བཟུང་ཕྱི་བོན་ཐུག་མི་ཐུང་དང་། རྒྱང་པ་མཐུན་ཐུགས་མི་མཐུན་ཐུགས་། རི་ཐུང་བཀོད་པ་ཞིན་དེས་ཀྱང་  
 ར་ལ། དཔོན་སུ་དེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བོན་། རི་ཐུང་བཀོད་པ་ཞིན་མཐུན་དཔེ་ལ། ཡོད་པར་དེས་པ་རྗེས་འགྲོ་ཡོན་། རྒྱགས་ནི་མཐུན་ཐུགས་ཁོ་རྣམས་། ཡོད་པར་དེས་པ་རྗེས་ཐུག་པ་མི་  
 མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་དང་། མི་མཐུན་ཐུགས་ལ་འཇུག་མི་མིན་། ཐུག་དང་ཐུག་ཐུག་དེ་བཞིན་མེས་། འགས་འཕེས་དེས་པས་དཔག་ཐུང་འཇུག་། རྒྱས་ཐུག་དང་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་།

༡༩༩ །སྐྱེས་ཀྱི་ཚུན་པས་འདིར་མི་གནོད། །བཟུང་བྱ་བྱུང་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །གཏན་ཆེགས་རྟགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །དགག་པ་དང་ནི་ཟུབ་པའི་རྟགས། །དངོས་འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་  
 ༢ །བརྟེན་ནས། །བཟུང་བྱ་བྱུང་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་ཟུབ་པའི་རྟགས། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཟུང་བྱ་བྱུང་ལ་ཚུལ་  
 །གསུམ་ཆང་། །རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །དོན་ཟུབ་དང་ནི་ཐ་ཟླ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཟུང་འབྲས་བུའི་རྟགས། །རང་ཕྱོག་ཕྱོག་སོང་ཁྱད་པར་དང་། །བྱིད་པ་ཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་  
 ༣ །བཞི། །དགག་བྱ་དགག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །དགག་པའི་རྟགས་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། །འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་འགལ་རྒྱུ་དམིགས། །འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པ་ཉིད། །འགག་པར་བྱིད་ལ་ཚུལ་  
 །གསུམ་ཆང་། །མ་དམིགས་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་ནི། །ཁྱབ་བྱིད་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། །འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་། །འགལ་དམིགས་པན་  
 །ཚུན་སྤངས་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས། །པན་ཚུན་སྤངས་ལ་ཚུལ་ཅན་དང་། །ངེས་དངོས་སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །མི་དང་ཅན་དན་མི་དང་ནི། །དེ་བཞིན་བྱ་བ་རྣམ་

[illegible]



[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]





||

ཚད་མའི་ནམ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དབུ་སྒྲོགས་བཞུགས་སོ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]



ལུལ་དང་གསུམ་མོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་ར་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ལུལ་ལ་རྟེན་ཏེ་གཟུང་ལུལ་དང་། རྟོག་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེན་ལུལ། ལྷོ་ར་པར་ཆད་མ་ལ་རྟེན་ཏེ་འཇུག་ལུལ་དང་གསུམ་  
 ཏུ་རྟེན། འདི་ནི་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཅིག་གིས་འདོད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཟུང་ལུལ་མེད་པར་རྟེན། ཅི་ལྟར་རྟེན་པའི་དོན་ནི། ལྷོ་ར་རྟོག་པ་ཅིག་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་དང་། ལུལ་  
 ལུལ་ལ་གཅིག་ལ་རྟེན་ཏེ་ཐ་དང་། ཐ་དང་ལ་རྟེན་ཏེ་གཅིག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པ་རང་མཚན་རྟེན། རྟེན་འཇིག་ན་པར་ཤེས་ཆད་མའི་གཟུང་ལུལ་དང་འཇུག་ལུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།  
 རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པ་རྟེན་ཏེ་གཅིག་མ་དང་པོ་ནི། རྟེན་འཇིག་ན་པར་ཤེས་ལ་རྟེན་ཏེ། གཟུང་ལུལ་ཡིན་ལ་འཇུག་ལུལ་མ་ཡིན་པའོ། རྟེན་ན་པག་ལ་རྟེན་ཏེ་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ལ་  
 གཟུང་ལུལ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་ལུལ་ལ་ཐ་དང་མེད་པར་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་གྲོ་ལ་རྟེན་མ་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པའོ། གཟུང་ལུལ་དང་ཞེན་ལུལ་འཇུག་ལུལ་གྱང་གྲོའི་འཇུག་རྒྱལ་སྐབས་ཏུ་ལྷོ་ར་  
 པར་ན། རི་ལྷོ་ར་རྟེན་པའི་གྲངས་དེས་ནི། གཟུང་ལུལ་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཆད་མས་རྟེན་པ་གསུམ་ལ་རྟེན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་དེས་མོ། དེ་ལ་གཟུང་

ཏུ་རྟེན།

གསུམ་

ལུལ་ཞེན་ལུལ་འདུག་ལུལ་གསུམ་ནི། ལུལ་ཅན་སྒྲིའི་འདུག་ལུལ་ལྷི་སྒྲི་ནས་རྒྱུ་པར་བཞག་ལ། རྒྱུ་ལྷི་རིགས་ལྷི་སྒྲི་ནས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷི་རྒྱུ་ནི། ལྷིའི་ལུལ་  
 ཡིན་པས་ན་ལུལ་ཞེས་ལུལ་། ལུལ་པ་ཤར་ལ་གསུམ་ནི། གཞུར་ལུལ་དར། ཞེན་ལུལ་དར། འདུག་ལུལ་ལྷི་ཡིན་ལུལ་པ་ཤར་པ་ལོ། དར་དར་འདྲིན་པ་ལ་ནི་ལྷི་དར་དར་པ། གཞུར་ལུལ་ཉིད་  
 ཡིན། ཅེས་པས་མཆན་ཉིད་བཟུང་ནི། དར་མཆན་དར། རྒྱུ་ལྷི་དར། ལྷིའི་པ་གསལ་ལྷི་པར་དར་མཆན་གཞིའི། གཞུར་ལུལ་ཡིན་པར་མཆན། རྒྱུ་པར་ཞེན་འདྲིན་པ་པ་ལྷི་དར་དར་  
 པ་ཡིན་པས་ན། ཞེན་སྒྲི་དར་དོ། དུའི་པ་བཟུང་པ་ནི། གསལ་པར་དུའི་པ་ལོ་གཞི་ནི། གཞུར་ལུལ་ལྷི་ནོ། ཅེས་ཞེས་པ་ལོ་ལྷི་པར་པར་པ་ལོ་པ་ལོ་ལྷི་པ་ལོ་ལྷི་དོ། དུའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་པ་གསུམ་། དར་མཆན་  
 རྒྱུ་ལྷི་ལྷི་དར་དོ། ཞེས་པས་བཟུང་ནི། རྒྱུ་ལྷི་དར་དར་པ་ལོ་གཞུར་ལུལ་དར། དར་མཆན་དུའི་པ་ལོ་གཞུར་ལྷི་དར། ལྷིའི་པ་གསལ་ལྷི་པར་དར་ལྷི་པ་ལོ་གཞུར་ལུལ་ལོ། འཕྲིན་པ་ལོ་ལྷི་  
 མཆན་ནི་གཞུར་ལུལ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷི་དར་དར་པ་ལོ་དར་མཆན། རྒྱུ་ལྷི་དར་ལ་ལྷི་པས་ལྷི་པར་ལྷི་པ་ལོ། ལྷིའི་པ་ལོ་གསལ་ལྷི་པར་། ལྷི་པས་ལྷི་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྷི་ལོ། དུའི་རྒྱུ་ནི། དར་པ་

[illegible]

[illegible]

༡༥༥ ཤེས་པསྒྲུབ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་གཉིས། ཞེས་པས། དཔྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་ལ་དཔྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལ་  
 ལ་སྐྱེས་དང་། ཡིན་ཤེས་པསྒྲུབ་པར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་རྩི་ལ་ལ་རྩི་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའོ། གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་བརྟན་པ་ནི། རྩི་པས་ཞེན་རྒྱུ་ཞེན་ཡུལ་ལ། ཞེས་པས་མཆོག་  
 ཉིད་བརྟན་ཏེ། རྩི་པ་འཇུག་གི་མེ་མཆོག་གཞི། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆོག། རྩི་པས་ཞེན་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། དེས་དང་དེས་མེད་སྒྲུབ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་དཔྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་དཔྱེ་བ་  
 གཉིས་ཏེ། དེས་པོ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཞི་མཆོག་པ་དང་། དེས་མེད་དང་ཞེན་ཡུལ་གཞི་མཆོག་པའོ། དེ་ནི་གཞི་གྲུབ་ན། རྩི་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཅེས་མཁའ་པ་ཅི་མང་གིས་བཞེད་པས་དེས་སོ།  
 གསུམ་པ་འཇུག་ཡུལ་བརྟན་པ་ནི། ཆོད་མའི་རྩི་པས་འཇུག་ཡུལ་ཡིན། ཅེས་པས་མཆོག་ཉིད་བརྟན་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུབ་པོ་མཆོག་གཞི། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆོག། ཆོད་མའི་རྩི་པས་འཇུག་  
 ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རོ། མའོན་པར་རྩི་པ་རྩི་པ་གཉིས། ཞེས་པས་དཔྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ལ་དཔྱེ་བ། ཆོད་པར་གི་མེ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡུལ་མའོན་སྒྲུབ་དང་། འཇུག་གི་མེ་སྒྲུབ་

འཇུག་ཕུལ་སྒྲིག་ཕྱིན་གཉིས་སོ། མདོན་དང་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་ཡི། རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཡིན། ཅེས་པ་ས། རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཉི། ཆད་བར་གི་མེ་མཚན་གཞི། འཇུག་  
 ཕུལ་མདོན་ཕྱིན་པར་མཚན། མདོན་ལུ་མཚན་མའི་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། པ་ཕྱི་པ་ཕྱི་མེ་མཚན་གཞི། འཇུག་ཕུལ་སྒྲིག་ཕྱིན་པར་མཚན། རྒྱུ་དཔག་ཆད་མའི་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་  
 པ་ཡིན་པ་ས། ཞེས་ཕྱིན་པོ། ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པ་འཇུག་ བརྒྱན་ཏུ་རྒྱན་ཕྱིན་དང་། རྒྱི་རྒྱི་པ་ལ་དང་། འགལ་འཕྲེལ་དང་། དགག་ཕྱིན་དང་། རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་མཚན་ཕྱི་ཡིན་  
 ཕྱག་པ་ས། དང་པོ་ནི། བརྒྱན་ཏུ་དང་ནི་རྒྱན་ཕྱིན་ནི། བརྒྱན་པ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཅེས་པ་ས། མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཉི། རྒྱན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་གཞི། བརྒྱན་ཏུ་ཡིན་པར་མཚན།  
 བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱན་ཕྱིན་པ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། ཞེས་ཕྱིན་པོ། ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་དང་གི་རྒྱན་ཕྱིན་པ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། དེ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། རྒྱན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་གཞི། བརྒྱན་ཏུ་ཡིན་པར་མཚན།  
 བརྒྱན་པ་ལ་རྒྱན་ཕྱིན་པ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། ཞེས་ཕྱིན་པོ། ཕྱི་ཕྱག་ཏུ་དང་གི་རྒྱན་ཕྱིན་པ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། དེ་ལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། རྒྱན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱ་བ་གཞི། བརྒྱན་ཏུ་ཡིན་པར་མཚན།

[illegible]

བར་དོགས་པ་ནི་བརྟགས་མིང་ཏེ། མི་སྒུར་པོ་ལ་བ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ཏུ་བུད། དངོས་ལ་རྒྱལ་གཉིས་མིང་རིགས་སྒྲ། ཞེས་པས་ནི། དངོས་མིང་ལ་དུའི་ན། ལྷ་ས་སྒུར་ཅེས་པ་མིང་གི་སྒྲ་དང་། མི་  
ཞེས་པ་རིགས་ཏེ་སྒྲ་གཉིས་སོ། བརྟགས་པ་འདྲ་འབྲེལ་སྒྲ་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། བརྟགས་མིང་ལ་དུའི་ན་འདྲ་བ་སྒྲ་མཆན་ཏེ་བརྟགས་མིང་ནི་བྱུང་རིས་ཏེ་གཞུགས་ན་མས་ལ་མི་དང་པ་ལ་དང་  
ཞེས་བརྟགས་པ་ཏུ་བུད་དང་། འབྲེལ་བ་སྒྲ་མཆན་ཅན་ཏེ་བརྟགས་མིང་གཉིས་སོ། འབྲེལ་བ་སྒྲ་འབྲས་ཆོགས་པ་དང་། ལ་བྱུང་ན་མས་ཏེ་སྒྲ་དང་པ་ལ་མི། ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་བ་སྒྲ་མཆན་ཅན་  
ཏེ་བརྟགས་མིང་ལ་དུའི་ན། སྒྲ་མིང་འབྲས་དུ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་མིང་པ་ནི་ན་ཞེས་པ་ཏུ་བུད་དང་། འབྲས་མིང་སྒྲ་ལ་བརྟགས་པ་ཆར་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཞེས་པ་ཏུ་བུད་དང་། འཆོགས་པ་མི་མིང་ལ་བྱུང་ལ་  
བརྟགས་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་པ་ཏུ་བུད་དང་། ལ་བྱུང་ཏེ་མིང་འཆོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་རས་ལྷག་གི་སྒྲ་གས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ལྷག་ཆོག་ཅེས་པ་ཏུ་བུད་ཏེ་བཞིའོ། སྒྲི་བྱེ་རྟག་བཟུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་  
ལྷགས་དངོས་དང་། རྒྱུ་ལྷ་འཁྱོ་སྒྲ་གི་སྒྲ་ལ་སོ། དང་པོ་ནི། རིགས་མི་མཆུན་ལས་ལོག་ཅན་ཏེ། ཞེས་པས་རིགས་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། མེས་ཏུ་མཆན་གཞི། རིགས་སྒྲི་ཡིན་པར་མཆན་



༡༩༩ རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལྷག་ཅུ་ཕྱི་ཐོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ། ཅེས་ནི་སྒྲུབ་པ་འཁོག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི། རིགས་མཐུན་ནང་ཚན་གང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་ཀྱང་ནི་ཐེམ་པོ་ལ་སྐྱབས་  
 ༢ ལས་མི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཐེམ་པོ་ལ་སྐྱབས་ཞེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། སྒྲུབ་ཀྱི་མཁས་པ་མཁས་ཆེན་གྱིས་བཞེད་དོ། སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་ཡོད་དེ་རྒྱུ་  
 མཐུན་ནོ། ཅེ་ཡག་མི་མཐུན་ལས་ལྷག་ཅིང་། རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། ཅེས་པས། རིགས་ཀྱི་ཅེ་ཡག་གི་མཚན་ཉིད་བཟུང་ནི། ས་པ་མཚན་གཞི། ཅེ་ཡག་ཡིན་པར་མཚན།  
 ༣ རིགས་མི་མཐུན་ཕྱི་ལས་ཀྱང་ལྷག་ རིགས་མཐུན་ནང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ། དེ་ནི་ས་པ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ ཡུག་པ་དང་ཅན་དན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་  
 བཞིན་ནོ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཆོག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཡ་གྲུལ་དུ་མ་འདུག་པ་ཕྱི། ཞེས་པས། འཆོག་ས་ཕྱི་འཆོན་ཉིད་བཟུང་ནི། ཤིང་ཕྱར་རམ་དམག་དཔུང་མཚན་གཞི། འཆོག་ས་  
 ༤ ཡིན་པར་མཚན། ཡ་གྲུལ་དུ་མ་འདུག་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུ། འཆོག་ས་ཕྱི་དང་། གྲུང་ས་ཕྱི་ནི་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་ནུས་གྲངས་སོ། ཆབ་དང་ཆུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འཆོག་ས་པའི་ར་ཡར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩༩ བུ་འགལ་པ་ཅེས་པ། དེ་ལྟེང་གི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། སྐར་ཆུང་སྤང་འགལ་གཉིས་སོ། འཕྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི། རྒྱལ་པ་འགལ་ནས་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་སྤྲོད་པ་དང་། སྐར་  
 ཆུང་གཅིག་གི་རྩ་ཆ་ནས་གཅིག་མེད་པས་དེ་ལྟེང་པོ། དེ་ལྟེང་གི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དཔེན་པ་ཅེས་ཀྱི་གཅིག་ལ་དང་དང་པོ་མོ་སྤྲོད་དེ། སྤངས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནས་འགལ་པའི་རྒྱལ་  
 རིགས་ཆུང་མས་འདྲིན་འདྲུས་པས་ངེས་སོ། རྩེ་ལྷན་ཀྱང་པ་ཤར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐར་ཆུང་སྤང་འགལ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་སོ། དང་པོ་གྱི། དེ་ཡིན་དེ་ཡིན་སྤང་པར་གྱིས། གཞི་མཐུན་  
 མི་སྤྲོད་ཐ་དད་ཐོན། སྐར་ཆུང་སྤང་འགལ། ཞེས་པས། བཅའ་ཉིད་པ་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པོ་དང་མེད་པོ་གཉིས་མཚན་གཞི། སྐར་ཆུང་སྤང་འགལ་ཡིན་པར་མཚན། གཅིག་དེ་ཡིན་ན་གཅིག་དེ་  
 ར་ཡིན་པར་དགོས་པའི་སྤང་པར་གྱིས་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཞིག་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་པའི་ཐོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟར་རྟོ། དེ་ལ་གཉིས། དཔོན་འགལ་དང་གྱི་རྒྱུད་འགལ་སོ། ཞེས་པས་ཀྱི།  
 སྐར་ཆུང་སྤང་འགལ་ལ་དེ་ལྟེང་། རྒྱལ་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་རྩེ་ལྱ། དཔོན་སྤང་འགལ་པ་དང་། ཀ་པ་དང་ལུང་པ་རྩེ་ལྱུང་ནས་འགལ་པ་གཉིས་སོ། དཔོན་སྤང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི། ཐ་དད་

[illegible]

༡༩༩ འགལ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་པ་མི་མཐུན་ཆུང་པར་གྱིས། རྒྱན་མི་འཕྲོགས་ལུ་མི་ཆུང་པ། བཞི་མཐུན་མི་མིར་མ་རྟེན་པོ། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཞེས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་བསྟན་  
 ཉི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆུང་ལས་མཚན་གཞི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིང་པར་མཚན། ལྷན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆུང་པར་གྱིས་རྒྱན་མི་རྟེན་པོ་གཞི་གཤམ་རྒྱན་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་  
 ལྷན་མི་ཆུང་པ་གང་ཞིག་ བཞི་མཐུན་མི་མིར་པ་མ་རྟེན་ཆུང་གནས་པའི་པོན་ཡིན་པས་སོ། བེམ་རིག་གཞིས་གྱི་ཆུང་པར་གཞིས། ཞེས་པས་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་དུས་ན། བེམ་པར་  
 ལྷན་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། རིག་པར་ལྷན་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཞིས་སོ། བེམ་པོ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཞེས་པས་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཆེན་ཆུང་ལྷན་དྲུག་ རྒྱ་རྒྱ་པའི་ལྷན་རྒྱ་ལྷན་  
 རྒྱ་པ་ཆུང་དྲུག་རྒྱ་ལྷན་པ་ཞིག་ ཞེས་པས་ནི། གཞིས་པ་ནི་ཆུང་མཐུན་ཆུང་མཐུན་ཆུང་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་ལྷན་དྲུག་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་ལྷན་ཆུང་  
 རིགས་གྱིས་འཕྱོད་པར་མཚན་ཅིག་ འཕྱོད་པ་ལ་གཞིས་ཉི། ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་། དྲུག་པ་ནི། འཕྱོད་པ་དེས་པ་མ་རྟེན་པོ། འཕྱོད་པ་ཉིད་ཡིན།

ཅེས་པས་མཚན་ཉིད་བཞུག་ཏེ། རུ་བ་དང་མེ་མཚན་གཞི། འཕྲེལ་བ་ཡིན་པར་མཚན། རྗེས་སུ་འཕྲོ་སྒྲིག་དེས་པ་མང་ཞིག་པ་དང་ཀུ་གནས་པའི་ཅོན་ཡིན་པས་སོ། རྗེས་སུ་རྒྱ་དེ་ཡང་འཕྲེལ་  
 པ་ནི། ལྷོ་རྩོད་དྲན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ན་ལྷན་པར་བཞག་པ་ཡིང་ལྷོ། རྩོན་དྲན་པར་མཚན་པ་འཕྲེལ་བ་མེད་པར་རིག་པ་རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་དོ། ཁ་ཅིག་གིས་རྩོན་ཀུ་རྒྱ་པ་ཡོད་ཅོད། ཁོ་མོས་  
 སྒྲི་མོར་མའི་རྗེས་སུ་འཕྲེལ་དོ། འོན་ཀྱང་དཔྱད་པར་མཐོང་ཅིག་ དཔྱད་པ་ལ་ནི། དཔྱད་གཞི་ནི་འཕྲེལ་བ་ཅན་ཅོ། དཔྱད་རྩོན་ནི། དེ་ལ་གཉིས། བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ཀུར་འཕྲེལ་རྗེས་པས་བཞུག་  
 ཏེ། བདག་གཅིག་འཕྲེལ་དང་། དེ་ཀུར་འཕྲེལ་གཉིས་ཅོ། རྒྱ་མཚན་ཅི་འཕྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱང་པ་། རྒྱ་འཕྲེལ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་ནི། དེ་ཀུར་དྲན་ མ་ཡིང་པ་ལ་ལྷོས་ནི་མང་པ་གཉིས་འཕྲེལ་གཉིས་  
 ཏེ། དཔྱད་ཏེ། དཔྱད་རྩོན་ནི། རྩོན་པ་དྲན་དེ་ཀུར་བྱས་ཡིན་ཏེ་འཕྲེལ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཡང་པ་ཅི་དེ་གཉིས་པ་ལ་འདུས་པའི་འཕྲེལ་པའི་རིགས་མེད་ཅིར། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་འདུ་པར་རིག་  
 ཏེ། ལྷོ་སྒྲིག་ཀུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་འཕྲེལ་དང་དེ་ཀུར་འཕྲེལ་ཏེ། པར་པ་ནི། པར་བཞིན་གཅིག་པར་འཕྲོ་སྒྲིག་ཏེས། བ་དང་ཅོན་ནི་བདག་གཅིག་འཕྲེལ་ རྗེས་པས་མཚན་

རྒྱ་  
 སྒྲི་

རྒྱ་



ཉིད་བཟུང་ཏེ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་མཆོད་གཞི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་མཆོད། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྩ་ནས་རྗེས་སུ་འཁོ་ཞུས། དེས་པ་མཁར་ནིག་པ་དང་ཏུ་གནས་པའི་  
བོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། དེས་དང་དེས་མེད་རྩ་ནས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། བདག་གཅིག་འབྲེལ་ལ་དེ་ཅི་ན། དེས་པོར་ཕྱར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྩ་  
དང་། དེས་མེད་ཏུ་ཕྱར་པའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྟག་པ་དང་། བླ་མ་མཁར་རྩ་ཕྱི། དེས་པོར་དང་ཕྱི་པ་ལ་སྟགས་དང་། མེས་ཕྱི་དང་གཞུང་ཕྱི་ལ་སྟགས་ན་མས་ཁོངས་སུ་ཕྱར་པར་ཕྱི། གཉིས་  
པ་དེ་ཕྱར་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་སྒྲུབ་འབྲས་ཕྱི་ཕྱར་པར་ནི། དང་པོ་ནི། འཁོ་ཞུས་དེས་པ་རྣམས་ན་དང་། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡིན། ཅིས་པས་མཆོད་ཉིད་བཟུང་ཏེ། ཏུ་བ་དང་མེ་མཆོད་  
གཞི། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡིན་པར་མཆོད། རྗེས་སུ་འཁོ་ཞུས་དེས་པ་མཁར་ནིག་རྣམས་པ་དང་ཏུ་གནས་པའི་བོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། དེ་ལ་གཉིས་ཞེས་པས་ནི། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ལ་དེ་ཅི་ན། རྩ་  
ལུ་ཞུན་པོ་དང་ས་པོན་སྒྲུབ་པོ་རྩ་ཕྱི་ཕྱི་པོར་ཕྱར་པའི་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་དང་། མེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྩ་ཕྱི་མེས་པར་ཕྱར་པའི་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་གཉིས་སོ། དག་མ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ལ་སྟགས་

ཕྱི་གཞི་ཉིད་

10  
 11  
 12  
 13  
 14  
 15  
 16  
 17  
 18  
 19  
 20  
 21  
 22  
 23  
 24  
 25  
 26  
 27  
 28  
 29  
 30  
 31  
 32  
 33  
 34  
 35  
 36  
 37  
 38  
 39  
 40  
 41  
 42  
 43  
 44  
 45  
 46  
 47  
 48  
 49  
 50  
 51  
 52  
 53  
 54  
 55  
 56  
 57  
 58  
 59  
 60  
 61  
 62  
 63  
 64  
 65  
 66  
 67  
 68  
 69  
 70  
 71  
 72  
 73  
 74  
 75  
 76  
 77  
 78  
 79  
 80  
 81  
 82  
 83  
 84  
 85  
 86  
 87  
 88  
 89  
 90  
 91  
 92  
 93  
 94  
 95  
 96  
 97  
 98  
 99  
 100  
 101  
 102  
 103  
 104  
 105  
 106  
 107  
 108  
 109  
 110  
 111  
 112  
 113  
 114  
 115  
 116  
 117  
 118  
 119  
 120  
 121  
 122  
 123  
 124  
 125  
 126  
 127  
 128  
 129  
 130  
 131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532

ཞེས་པས་ནི། མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟེན་ཏེ་མེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི་དངོས་འབྲས་དང་། གསུམ་པ་མི་རྒྱུད་འབྲས་ཏེ་མེ་པོར་རྒྱུད་པའི་དངོས་འབྲས་དང་རྒྱུད་འབྲས་གཉིས།  
 མེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རྟེན་ཏེ་མེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མེས་པོར་རྒྱུད་པའི་དངོས་འབྲས་དང་རྒྱུད་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཞིན། བཞི་པ་དགག་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། ཡཆ་ན་ཉིད་དང་། ཡཆ་ན་གཞི་དང་། ས་སའི་རྟོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྩི་འཆར་དེ་མིན་རྩི་འཆར་པར། རྟེན་དང་མི་རྟེན་དགག་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ཡཆ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རུམ་  
 མེད་ཡཆ་ན་གཞི། དགག་པ་ཡིན་པར་མཛོན། རྩི་རྩི་རྟོན་རྩི་རྩི་ཡལ་རུ་འཆར་བ་རྩི་རྩི་ཡལ་རྩི་རྟོན་རྩི་རྩི་ཡལ་རུ་འཆར་བ་ལ་རྟེན་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། རུམ་པ་ཡཆ་ན་གཞི། རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་  
 པར་མཛོན། རྩི་རྩི་རྟོན་རྩི་རྩི་ཡལ་རུ་འཆར་བ་རྩི་རྩི་ཡལ་རྩི་རྟོན་རྩི་རྩི་ཡལ་རུ་འཆར་བ་ལ་མི་རྟེན་པའི་རྟོན་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡཆ་ན་གཞི་ནི། རྩི་རྩི་རུམ་མེད་དངོས་མེད་སྐབས།  
 རྒྱུ་པ་པ་བཟླས་པ་དགག་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྩི་རྩི་དང་རུམ་མེད་དང་། དངོས་མེད་དང་། བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་ལ་སྐབས་བསྟན་པ་པ་བཟླས་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་དགག་པའི་ཡཆ་ན་

རུམ་པ་ཡཆ་ན་གཞི།  
 རྩི་རྩི་རྟོན་རྩི་རྩི་ཡལ་རུ་འཆར་བ་

[illegible]

མཚུངས་སོ། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབ་པ་དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། བཀག་དང་རོ་ཐོ་མི་གཅིག་ལ། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན། བཀག་དང་རོ་...  
 ཐོ་གཅིག་པ་ཡོད། ཅེས་པས་ནི། ལུས་པ་དེ་ལུས་པ་བཀག་པ་ལུས་མེད་དང་ཡང་རོ་ཐོ་མི་གཅིག་ལ། ལུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་པའི་ལུས་པ་དཀག་པ་དང་ཡང་རོ་ཐོ་མི་གཅིག་ལ། གཞན་སྐབ་ལུ་  
 བཀག་པ་དང་སྐབ་ལུ་ལུས་པ་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་དང་རོ་ཐོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུ་ལོ། ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་སྐབ་པ་དེ། རང་དང་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ཐོན། བཀག་དང་རོ་ཐོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཅེས་པས་ནི། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་རོ་ཐོ་གཅིག་  
 ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཚན་ལུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་རོ་ཐོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དཀག་པ་ནམ་གཉིས་མེད་མ་ཡིན། ཅེས་པས་  
 ནི། དཀག་པའི་དཔྱེ་པ་སྟེ་ཉི། དཔྱེ་གཞི་ནི་དཀག་པ་ཅམ་སོ། རོ་ཐོ་ནི་མེད་དཀག་དང་མ་ཡིན་དཀག་གཉིས་སོ། ལུ་མཚན་ནི། དཀག་ལུ་བཀག་ལུ་ལུ་ལུ་ ལུ་པ་ལ་མེན་པ་ལ་སྟེ་ཉི་མ་ཡིན་

བཀག་པ་  
 རོ་ཐོ་གཅིག་པ་  
 ལུ་ལོ།

[illegible]

[illegible]

ལས་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། བུམ་པ་མཆན་གཞི་ལས་ཡིན་པར་མཆན། རོ་བོར་ལྷོས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྟུང་པ་ཞེས་གྱང་སྟུང་། རོ་བོ་  
 གར་ཞིག་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་གྱང་བཞེད་རོ། རང་མིན་ལས་ཅམ་ལྷོག་པར། ཞེས་པས་ནི། ལྷོག་པའི་མཆན་ཉིད་བཟུང་ཏེ། བུམ་པའི་བུས་པ་མཆན་གཞི། ལྷོག་པ་ཡིན་པར་མཆན།  
 རང་མིན་ལས་ལྷོག་ཅམ་གྱི་བོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་ཅིས་སྟོ་གྲོས་ལ་སྟགས་ཀྱིས་སྟུང་། དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་ལ་སྟགས་པར། གཅིག་རང་  
 མ་རང་སྟོན་སོ། དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པས་ནི། ལས་ལ་དབྱེ་ན། ལས་གཅིག་རང་། ལས་མ་རང་གཉིས། ལྷོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་གཅིག་རང་། ལྷོག་པ་མ་རང་  
 གཉིས་ཏེ་བཞེད། དེ་ཡང་ལས་གཅིག་ནི། བུམ་པའི་བུས་པ་རང་མི་རྟག་པ་རྟུང་། ལས་མ་རང་ནི་ག་པ་རང་བུམ་པ་རྟུང་། ལྷོག་པ་གཅིག་ནི་བུམ་པ་རང་བུམ་པ་རྟུང་། ལྷོག་པ་མ་རང་ནི་  
 བུམ་པ་རྟུང་བུམ་པ་རྟུང་མི་རྟག་པ་རྟུང་། གཉིས་པ་ལས་ལྷོག་པ་བཞེད་པའི་བོན་བཟུང་པ་ནི། དེ་མ་ཡིན་རང་ལས་གཅིག་ལ། མི་དུ་བུ་རང་ལུ་བའི་བོན། ལས་རང་ལྷོག་པར་བཞེད་པ་ལ། ཞེས་

༩  
 རྟེན་

རྟེན་



མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མཆན་གཞི། རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པར་མཆན། དེ་མ་ཡིན་དང་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། མཆན་འཕྱར་རྒྱུ་མ་ཆུང་  
ཏུ་བྱ་བ་མཆན་གཞི། རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ཡིན་པར་མཆན། དེ་མིན་དང་རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཆུང་རྒྱུ། རྟག་དང་མི་རྟག་མཆན་ཉིད་ཀྱི། མ་ཆུང་བྱ་བ་  
མི་འདུ་བ་ཞིན། ཞེས་པས་ནི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉི་ཤུ། མེས་བྱ་ལ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སྟགས་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས། --- རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ནོ། མཆན་  
ཉིད་ཀྱི་མ་ཆུང་བྱ་བ་དང་མི་འདུ་བ་ཉི་ཤུ། རྣམ་གཅིག་ལ་འདུ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བས་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཐོའི་ཆ་ནས་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཙུགས། ཞེས་གསུངས།  
སོ། གསུམ་པ་རྣམ་ཡོད་དེ་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ནི། རང་རྣམ་ཆད་མས་ངེས་པ་དག་ རང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ། རྣམ་པ་དང་ནི་མི་རྣམ་པ། རྣམ་ཡོད་དང་ནི་བརྟགས་ཡོད་ཡིན།  
ཅེས་པས་ནི། མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྟག་ཉིད་རྣམ་པ་མཆན་གཞི། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་མཆན། རང་རྣམ་ཆད་མས་ངེས་པ་དང་གི་རྣམ་འཛོག་ངེས་པ་ལ་མི་རྣམ་པའི་ཐོན་ཡིན་པས་སོ། རང་ས་

ར་མཚན་གཞི། བཏགས་ཡོད་ཡོན་པར་རམ་ཆོན། རང་སྤྱོད་ཆོན་མཁའ་པ་རང་གི་རྣམ་འཛོགས་རིས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་པོན་ཡོན་པས་སོ། ཞེས་སྤྱོད་རོ། རོན་ཅི་རྣམས་ཡོད་རྣམས་བཏགས། ཞེས་  
པས་ནི། མཚན་གཞི་བཏགས་ཏེ། རོན་གྱི་ཆོན་མཁའ་ཡོད་ཡོན་ཏེ། རོན་གྱི་རྣམས་པ་རྣམས་སོ། མཁའ་གྱི་ཆོན་མཁའ་བཏགས་ཡོད་ཏེ། རོན་པ་རྣམས་སོ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གྱི་ཞེས་པའི་  
རོན་ཡང་དེ་ཉིད་ནི། རོན་ཏེ་ཅུང་དང་རང་རྒྱ་ལྟ་བུ། རོན་གྱི་རྣམས་དང་བཏགས་པས་འཇུག་པ། ཡོད་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པའི་རྣམས་ཡོད་སྤྱོད། ཞེས་པ་ནི། རོན་ཏེ་ཅུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། ལྷན་གཞི་དང་། ས་  
གཞི་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷན་རྣམས་སོ། རང་རྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། རྒྱུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། རོན་གྱི་རྣམས་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། ཞེས་པ་ཆོས་ལྷན་དང་ལྷན་  
རིག་འཛོམས་པའི་རོན་གྱི་རྣམས་པ་རྣམས་སོ། ལྷན་གྱིས་བཏགས་པས་ལྷན་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། རྣམས་ཏེ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ལྷན་གྱི་ཡོད་པས་ལྷན་པའི་རོན་གྱི་རྣམས་པའི་རྣམས་སོ།  
ལྷན་པ་རྣམས་སོ། ཡང་ན་ལྷན་པའི་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་མི་རྣམས་པར་རྣམས་པའི་ལྷན་ཏེ་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། ཡོད་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པའི་རྣམས་ཡོད་ནི། ལྷན་པ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམས་སོ། རྣམས་པའི་རྣམས་ཏེ་རིག་པ་དང་།

གསལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མཚན་བྱ་མིང་དང་ཆ་ཤས་དང་། མ་ཡིན་མིང་དང་སྒྲིམ་བཅུགས་དང་། སྐབས་ལ་བཅུགས་པའི་བཅུགས་ཡོད་ལྟ། ཞེས་པས་ནི། མཚན་བྱ་མིང་གིས་བཅུགས་  
ཡོད་ནི། རྟོགས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆ་ཤས་ལ་བཅུགས་པའི་བཅུགས་ཡོད་ནི། འདྲོད་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མ་ཡིན་མིང་ཏུ་བཅུགས་པའི་བཅུགས་  
ཡོད་ནི། མི་སྒྲིན་པ་ལ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། མིང་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་བཅུགས་པའི་བཅུགས་ཡོད་ནི། ཟག་སྒྲུབ་གི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྐབས་ལ་བཅུགས་  
པའི་བཅུགས་ཡོད་ནི། རྒྱུས་སྒྲིམ་རྒྱུས་པ་ལ་གཞིན་ཏུ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་གྲན་པར་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདྲིས་མཚན་ནས་རྒྱུས་སྒྲིམ་གི་ཁྱད་པར་རྒྱུས་པར་མིང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། རྒྱུག་པ་མཚན་  
མཚན་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་གཞིའི་ཁྱད་པར་རོ། ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྒྱུས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུན་  
ཏེ། རྟོག་བྱེད་རྒྱུས་པ་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མཚན། རྒྱུས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་སྐབས་པས་སོ། ཞེས་ཏུ་རོ། རྒྱུས་ཡོད་ཁྱད་པར་གསུམ་ཆང་པ་ནི། སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་

[illegible]

[illegible]

མཉམ་པའི་དོན་ལྟ་གཞན་འབྱུང་རོ། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མེས་བུར་མཆོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་ཟེར་པར་མཆོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་  
 པ་ནི། བུམ་པ་བུས་པར་མཆོན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། འགལ་དང་ཐ་དན་མེད་པ་དང་། དོན་ལྟ་གཞན་འབྱུང་བ་ལྟར་དག གཞན་ཏུ་མ་བྱུང་མི་ཤིང་པའོ། ཞེས་པས་ནི། འགལ་  
 བྱས་མི་ཤིང་པ་ནི། བུམ་པ་ཏྲག་པར་མཆོན་པ་ལ་འཛིག་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དན་མེད་ན་མི་ཤིང་པ་ནི། བརྟགས་ཡོད་ཏུ་པར་གསུམ་ཆར་པ་མཆོན་བུར་མཆོན་པ་ལ་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་  
 པར་གསུམ་ཆར་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་ལྟ་གཞན་ཏུ་འབྱུང་ནས་མི་ཤིང་པ་ནི། བུམ་པ་དངོས་མེད་ཏུ་མཆོན་པ་ལ་འཛིག་མེད་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཐ་དན་གཞན་ཏུ་མ་བྱུང་  
 པའི་མི་ཤིང་པ་ནི། དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་བུར་མཆོན་པ་པ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤེས་པ་ནི། གཉིས་པ་མཆོན་བུར་མཆོན་པ་ནི། མཆོན་པར་བརྟགས་ཡོད་  
 བུམ་པ་ཆར་། ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུ་ཉེ། དངོས་པོ་མཆོན་གཞི། མཆོན་ཏུ་ཡོད་པར་མཆོན། བརྟགས་ཡོད་ཏུ་པར་གསུམ་ཆར་པ་ཡོད་པས་སོ། ཅེས་ཏེ། ཏེ།

8  
 7  
 6

ལྟོ་པར་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་མཆོན་གཞི་ལས་ཀྱུ་པ་པོ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་བྱ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་རུང་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བཞག་པའི་འབྲུལ་བྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བ་ལ་སྐྱེས་སྒྲོ་བའི་ནམ་པོ་ལ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་མའི་ལྷགས་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཆར་བ་ནི་ལྟར་སྤྲང་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཐེན་རྣམས་པ་མཆོན་  
 གཞི། མཆོན་བྱ་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པར་མཆོན། བརྟགས་ཡོད་བྱ་དང་པར་གསུམ་ཆར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། མ་ཀྱུ་པ་གཞན་འབྱུར་མི་སྤྱིད་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། མཆོན་བྱ་ལྟར་སྤྲང་པ་  
 རྟེན་ན། རང་སྟོག་ཐ་སྟོན་རུ་མ་གྱུ་པ་པོ་དང་། ཐ་སྟོན་གཞན་རུ་འབྱུར་བ་དང་། མཆོན་གཞི་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་མཆོན་བྱ་ལྟར་སྤྲང་དང་གསུམ་མོ། མཆོན་བྱ་ཉིད་རུ་བཟུང་བ་ལ། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་  
 གཞན་མཆོན་བྱ། མཆོན་གཞིར་མ་དམིང་ནམ་གསུམ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། མཆོན་ཉིད་དེའི་མཆོན་བྱར་བཟུང་བ་གང་གིས་སྤྱིར་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་སྟོག་ཐ་སྟོན་རུ་མ་གྱུ་པ་པོ། མཆོན་ཉིད་དེའི་

ལྟོ་པར་གསུམ་ནི།  
 ལྟོ་པར་གསུམ་ནི།  
 ལྟོ་པར་གསུམ་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीकृष्णार्जुनसंवादे ॥ अथ श्रीकृष्ण उवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥ मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत संजय ॥ १ ॥



༡༥༥ རང་། མི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པའི་མཆོན་ཕྱར་པ་ཕྱར་པ་ལྟ་བུ་ཁྱུང་པའི་ཐ་སྟོན་གཞན་འཕྱར་བྱི་མཆོན་ཕྱར་ཕྱར་ནང་གསུམ་མོ། འགལ་ནང་ཐ་དེ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་དང་  
ལྷན་ཐ་སྟོན་དག གཞན་ཕྱར་ཕྱར་མི་སྲིད་པའོ། ཞེས་པ་ནི། མཆོན་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱམ་པ་རྒྱལ་པར་མཆོན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་གང་པོ་ད་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་རྒྱ་བྱ་འགལ་ནས་  
མི་སྲིད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཕྱར་ཕྱར་མཆོན་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་གང་པོ་ད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་བྱ། ཐ་དང་མེད་པའི་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་རྒྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ས་པར་མཆོན་པ་ལ། རྒྱལ་  
ཕྱར་རྒྱས་པར་པོ་ད་པའི་ཆེ། མཆོན་ཕྱར་རྒྱུན་ཕྱར་རྒྱས་པ་རྒྱ་བྱ་རྒྱུན་ལྷན་གཞན་ཕྱར་ཕྱར་པས་མི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དངོས་པོར་མཆོན་པ་ལ་དངོས་པོ་པོ་ད་པའི་ཆེ་མཆོན་ཕྱར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
རྒྱ་བྱ་ཐ་སྟོན་གཞན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་མི་སྲིད་པའི་མཆོན་ཕྱར་ཕྱར་ནང་དང་བཞིའོ། གསུམ་པ་མཆོན་གཞི་པ་སྟོན་པ་ནི། མཆོན་མཆོན་རྒྱུན་མེད་ཕྱར་གཅིག་གིས། རྒྱུན་ཕྱར་པ་ནི་མཆོན་གཞི་ཡིན།  
ཅེས་པས་མཆོན་ཉིད་པ་སྟོན་ཏེ། མཆོན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཆོན། རྒྱུན་ཕྱར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་རྒྱུར་པའི་ཆེ། རྒྱ་པོན་ཅན། མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་མཆོན། མཆོན་མཆོན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩༩ བྱམ་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་རྗེ་རྒྱལ་ཅམ་རང་སྤྱོད་སྤྱེས་རིག་པ། རྗེ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྗེ་ལྷན་སྤྱེས་པར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་  
 རིག་པའི་རྒྱལ་ཅམ་རང་སྤྱོད་སྤྱེས་རིག་པ། ལྷན་སྤྱེས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྗེ་ཡིད་སྤྱེས་པར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་ཐོན་སྤྱེས་རྒྱལ་ཅམ་རང་སྤྱོད་སྤྱེས་རིག་པ། ཡིད་སྤྱེས་  
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། བདག་རྗེ་ཡིད་སྤྱེས་པར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་གི་བཤུ་ཆ་གས་སྤྱེས་རྒྱལ་པར་རིག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་སྤྱེས་ཡིད་སྤྱེས་རྒྱལ་པར་ཤེས་དང་།  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱེས་པ་ལ་སྤྱོད་གང་ཞིག་བཤུ་ཆ་གས་བཟང་རན་ཀུན་སྤྱེས་རྒྱལ་པར་རིག་ཅིང་རྟེན་ཕྱིན་པའི། ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་དང་བརྒྱད་དོ། ལྷན་པར་འཛིན་རིག་འཁོར་སེམས་འབྱུང་། ཞེས་པས་ནི།  
 སེམས་འབྱུང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དགོ་བ་བརྟན་གཅིག་མཆན་གཞི། སེམས་འབྱུང་ཡིན་པར་མཆོན། རྟོན་སྤྱེས་ལྷན་པར་རང་སྤྱོད་སྤྱེས་འཛིན་ཅིང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱེས། ཞེས་སྤྱེས་རྒྱལ་པར་ཤེས་  
 པ་འདྲ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་ཡིད་སྤྱེས་ཀུན་འཁོར་ལ། ཞེས་པས་ནི། སེམས་འབྱུང་གི་འདྲ་ཕྱིན་ལ་བརྟན་ཅི་གཅིག་སྤྱོད་ནས་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱེས་སྤྱོད་སྤྱེས་ཕྱིན་པར་ཤེས་དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་རིག་གསུམ་

འདུག་པའི་སེམས་འབྱུང་རྣམ་པར་གཤམ་བ་ཆོར་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐ་སྟན་ཆོ་འདོགས་གཙོན་པའི་སེམས་འབྱུང་རྣམ་པར་གཤམ་བ་འདུ་ཞེས་དང་། ལུས་ལ་བསམ་བ་རྣམ་པར་འདོ་བའི་སེམས་འབྱུང་རྣམ་  
 པར་གཤམ་བ་སེམས་པ་དང་། ལུས་དང་ལུས་ཅན་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་འཕྲད་པའི་སེམས་འབྱུང་རྣམ་པར་གཤམ་བ་རིག་པ་དང་། རྩ་བུན་རྣམ་པ་ཐུན་ཏུ་ལུན་ལ་ལྷུང་བའི་སེམས་འབྱུང་  
 རྣམ་པར་གཤམ་བ་ཡིད་བྱིད་དང་ལྷ་ནི། ཀུན་འཁོ་ལྷ་ཞེས་ཅུ་ཉི། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་པ་ཐུན་ཀུན་ཏུ་འདོར་ཏུ་རྣམ་པར་འཁོ་བས། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་ལ་སྐྱེས་དང་ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་མ་ཆ་དང་ལ་  
 ཡིན་པས་སོ། འདུག་པ་མཐས་པ་རྒྱན་པ་དང་། འདོན་པ་ཤེས་རབ་ལུང་རིས་ལྷ། ཞེས་པ་ནི། སྐབས་ཏུ་དཔོན་ཏུ་སྐབ་འདོན་ཏུ་སེམས་འབྱུང་རྣམ་པར་གཤམ་བ་འདུག་པ་དང་། སྐབས་ཏུ་ལུང་ལྷགས་  
 ཅེས་ལ་ཡང་དྲན་པའི་སེམས་མཐས་པ་དང་། ལུང་འདོན་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་སེམས་རྒྱན་པ་དང་། དཀྱེགས་པའི་དཔོན་པོ་མཐོང་ཞིང་མི་གཏོང་བ་འདོན་པ་དང་། ལུང་ལྷ་དཔོན་པོ་ལྷན་པར་  
 འབྱུང་ཅིང་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་ལྷ་ལ། ལུང་རིས་ཞེས་ཅུ་ཉི། ལུང་སོ་སོར་རིས་པས་སོ། ཡིད་མ་ཆེས་པར་མི་མོས་པ་དང་། ལུང་མ་ཆུང་བ་མི་རྒྱན་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་བ་མ་ཆགས་མི་ཡིན་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

གཅག་པའི་སེམས། འབྱུང་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་ནང་ཏུ་འཁུར་པའི་། གཉིད་དང་། རྟོན་གྱི་ཆེ་བྱ་ཆེད་བའམ་རྟགས་པ་ལ་རྟགས་ཤིང་ཞེན་པའི་། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཐུན་དང་།  
 ཆེ་བྱ་གཞུང་ཏུ་པར་ཞེས་པ་ལ་བརྟག་ཅིང་ཞེན་པའི་སེམས། དཔྱད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཞི་ལ། གཞན་འཁུར་ཅེས་ཏུ་ཆེ། གྲགས་དང་ཡུལ་གྱི་དབང་ལ་སྟགས་གྱིས་དུག་ཤིག་ལ་སྟགས་གཞན་ཏུ་  
 འཁུར་བས་སོ། འདིས་མཚན་ནས་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གི་ཏུ་པར་ཞེས་ཏུ་ཤེས་པར་མཐོང་ཅིག་། གཉིས་པ་རྟོན་དང་རྟོན་མེད་གྱི་ཏུ་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་པ་དང་། རྟོན་མེད་ཆེ་བྱ་བཅུ་  
 རྟོན་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་བཅུན་པོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་འབྱེས་ཏུ་འཁོར་བྱོ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུན་ཏེ། རྟོན་པ་ལ་མཚན་པ་  
 མཚན་གཞི། རྟོན་པ་ཡིན་པར་མཚན། འབྱེས་ཏུ་འཁོར་པའི་བྱོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཏུ་རྟོན་དེ་ཡང་བརྟན་ཏུ་རྟོན་ཆེ་དང་། རྟོན་ཆེ་དང་ཆེ་བྱ་ཡིན་ཅིང་འབྱེས་ཏུ་པར་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་  
 ཏུས་ཡིན་ནི། གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་བཅུན་པ་ལ། རྟོན་པ་ལ་རྟོན་པོ་མཚན་ནས་དཔྱེན། ཡུལ་དེས་པའི་རྟོན་པ་བཅད་ཤེས་ལ་སྟགས་ཏེ། ཡུལ་པ་ཡིན་པར་

༡༩༩ རེས་པའི་རྟོག་པ་རྩ་བུ་དང་། ཡུལ་མ་རེས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་མ་རེས་པའི་རྟོག་པ་རྩ་བུ་གཉིས་སོ། ཡུལ་ནི་རང་མཆོན་ཡོད་མེད་དང་། ཅེས་པས་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་
 བྱས་དཔྱེན། རང་མཆོན་ཡོད་པ་རྟོག་པ་བུམ་འཁོར་རྟོག་པ་རྩ་བུ་དང་། རང་མཆོན་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་བདག་འཁོར་རྩ་བུ་དང་གཉིས་སོ། བདག་གྱེན་དོན་དང་བདག་ལས་ལྷན་པ་ཞེས་པས་ནི། བདག་
 གྱེན་གྱི་སྒྲིམ་བྱས་དཔྱེན། སྒྲིམ་པོ་རང་མཆོན་སྒྲིམ་ཏེ་རྩ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་མིན་ལ་རྟོག་པ་རྩ་བུ་བདག་གྱེན་རང་མཆོན་ལས་ལྷན་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིམ་པོ་ཡིན་མིན་ལ་རྟོག་པ་རྩ་བུ་བདག་གྱེན་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་སྒྲིམ་བྱས་དཔྱེན། མ་འཁྲུལ་དོན་དང་ཁྱད་པར་ཆེ། ཞེས་པས་ནི། དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བུམ་པ་
 ལ་བུམ་པར་ཞེན་པ་རྩ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ། བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོར་དང་མེགས་པ་ལ་མེད་པར་ཞེན་པ་རྩ་བུ་མ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། འཁྲུལ་པ་སྒྲིམ་མིང་དོན་དང་།
 སྒྲིམ་པ་ལྟགས་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ། ཞེས་པས་ནི། རྟོག་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་དཔྱེན། སྒྲིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་རྟོག་པ་ནི། དེ་དེར་གི་ཞུ་དཔལ་ལ་ཁ་རྩེར་གི་ཞུ་ལ་ཏུ་ཞེན་པ་རྩ་བུམ། མིང་དོན་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ནི། བུམ་པའི་སྒྲི་ལ་བུམ་པ་རང་མཆོན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ལ་རང་མཆོན་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཤར་སྒྲིགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་རྒྱུ་བསྒྲིགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཅུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་རྟོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཞེས་པས། ཡང་ན་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་མཐུན་པའི་རྟོག་  
 པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་ཆེན་མཆོན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལྷག་ཤིང་ལྟ་བུའོ། རྟོག་པ་ན་མས་འདི་གཉིས་ལ་འདྲུས་སོ། གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་ཁྱད་  
 པར་འདིས་མཆོན་ནས་ཞིབ་ཏུ་ཤིས་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་རྟོག་མེད་པ་ལྟ་ན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུར་པ་ལྟ་ན་པ་དང་། ཅི་ཡང་ཏུ་པ་ཤད་པ་དང་། དང་པོ་ནི། གསལ་པར་འཛིན་མོ་རྟོག་མེད་ཡིན།  
 ཅེས་པས་ནི། མཆོན་ཉིད་པ་ལྟ་ན་ཏེ། མཛོན་གསལ་ཆེན་མཆོན་གཞི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤིས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་ལྟར་གསལ་པར་འཛིན་པའི་རྟོན་ཉིད་པས་སོ། ཞེས་རྒྱུར་རྟོན་ཏུ་པ་ལ་དབྱེ་  
 གཞི་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤིས་པ་ཅུ་མ་སོ། དབྱེ་རྟོན་ནི། དེ་ལ་འཁྲལ་དང་མ་འཁྲལ་གཉིས། ཞེས་པས། རྟོག་མེད་འཁྲལ་པ་ནི་མི་ལམ་གསལ་རྒྱུ་གི་ཤིས་པ་ལྟ་བུའོ། མ་འཁྲལ་པ་ནི། མཛོན་ལམ་

ཚད་མ་ཉུ་པུའོ། རྩ་མཚན་ནི་རོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ལས་དཔེའོ། དཔེ་རོན་རྩ་མཚན་ཕྱིས་ཕྱགས་ལ་ངེས་སོ། གཉིས་པ་ཕྱི་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་  
 མེད་འཁྲུལ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་པ་བཟན་པའོ། དང་པོ་ནི། རྩན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གསལ་འདེན་སྟོ། རྩ་མེད་འཁྲུལ་པ། ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་བཟན་ཏེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤར་གི་དབང་ཤེས་མཚན་  
 གཞི། རྩ་མེད་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ལུ་ལྟན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གསལ་བར་འདེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུང་རོ། དེ་ལ་གཉིས། དབང་ཤེས་འཁྲུལ་དང་མེད་ཤེས་བཟན།  
 ཅས་པས་ནི། དཔེ་བ་བཟན་ཏེ། རྩ་མེད་འཁྲུལ་པ་ལ་དཔེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབང་ཤེས་རྩ་མེད་འཁྲུལ་པ་ནི། རྩ་བ་གཉིས་སྤར་གི་དབང་ཤེས་ཉུ་པུ་དང་། མེད་ཤེས་བཟན་པའི་རྩ་མེད་འཁྲུལ་  
 པ་ནི་མི་ལམ་གསལ་སྤར་གི་ཤེས་པ་ཉུ་པུའོ། དཔེ་བའི་རྩ་མཚན་ལས་ལྟན་ལས་འདིར་འདུས་སོ། དཔེ་བ་གཞན་སྟུའོ། གཉིས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ། རོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་འདེན་སྟོ། རྩ་མེད་མ་  
 འཁྲུལ་ཞེས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་བཟན་ཏེ། དབང་པོ་མཐོན་སྟུམ་མཚན་གཞི། རྩ་མེད་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ལུ་ལྟན་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་འདེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་

མོ། ཞེས་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་། དེ་ལ་བཞི། དབང་ཡིད་རང་རིག་ན་ལ་འཕྱུར་རོ། ཞེས་པས་ནི་དེ་ཅེ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏེ། རྟོག་མེད་མ་འཁྲུག་པའི་བོ་ལ་དེ་ཅེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་  
དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འཕྱུར་མངོན་སུམ་དང་བཞིའོ། འདིས་མཆོན་ནས་རྟོག་པའ་ཀྱི་ལྷོའི་ཁྱད་པར་ཁོར་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལྷན་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་  
ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་བོ་དང་། ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་འཇུག་དང་། སེལ་འཇུག་བཅུ་དྲུག་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐོ་རྣམ་པའི་འཁོར་  
པའི་ལྷོ། ལྷན་འཇུག་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏེ། བེག་ཤེས་མཆོན་གཞི། ལྷན་འཇུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྒྱུས་རྣམས་ཤིས་པའི་འཁོར་པའི་ལྷོ་ཡིན་པས་སོ།  
དེ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཞེས་པས་ནི་དེ་ཅེ་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། ལྷན་འཇུག་ལ་དེ་ཅེ་ན། དབང་པོ་མངོན་སུམ་རྟོག་པའ་མཐུན་པའི་ལྷན་འཇུག་དང་། ལྷན་གཉིས་ལྷན་གི་  
དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་འཇུག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཆ་ཤས་ཕྱེ་ནས་འཁོར་པའི་ལྷོ། སེལ་འཇུག་ ཅེས་པས་མཆོན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏེ། རྣམ་དཔག་ཚད་ལ་མཆོན་གཞི། སེལ་

༡༥༥ འཇུག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོག་། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་སྒྲེན་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། རོན་མཚུན་མི་མཚུན་གཉིས་སོ། ཞེས་པས་ནི། སེལ་འཇུག་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟོ་  
 ཡུ་རོན་དང་མཚུན་པའི་སེལ་འཇུག་དང་། རྒྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་རྩ་ཡུ་རོན་དང་མི་མཚུན་པའི་སེལ་འཇུག་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི། - བར་དོན་ལ་རྟོན་དོན་སྒྲི་འཆར།  
 དེ་ལ་སྒྲི་རྩལ་དོན་རྩ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོག་སྟོབ། ཅེས་པས་ནི། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ལ་བརྟོན་ནས་ཡུལ་རང་མཆོག་ལ་འཇུག་སྟོག་རི་རྩ་རྩེད་ཅེ་ན། དཔེར་ན། མི་ཞེས་པའི་རྩ་ལ་སྟགས་  
 བར་དང་། མི་རང་མཆོག་པ་རྩེན་རྩ་མཐོང་བའམ། རྩ་བ་ལ་སྟགས་མཐོང་བར་བརྟོན་ནས། གར་ཟག་དེའི་རྟོག་ཡུལ་རྩ་མི་ན་མས་སྒྲི་དོན་སྒྲི་འཆར་ལ། མི་ན་མས་སྒྲི་དོན་སྒྲི་དེ་ལ་གར་ཟག་དེས་  
 སྒྲི་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་སྒྲི་མི་རང་མཆོག་པ་ཉིད་རྩ་ཞེན། ཞེན་པ་དེ་ལ་བརྟོན་ནས་གར་ཟག་དེས་མི་ཁྱད་པ་དང་། ས་སྒྲུགས་དེ་ན་བརྩམ་པ་ལ་སྟགས་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལ་བརྟོན་ནས་ཡུལ་མི་རང་མཆོག་  
 པ་མཐོན་སུམ་རྩ་སྟོབ་པ་དང་རྟོན་པར་འཇུར་བའོ། དེས་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མིས་བརྟོན་ལ་འདོགས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རང་མཆོག་ལ་འདོགས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲི་ལ་རང་མཆོག་རྩ་

འཕྲུལ་པ་ལ་འདྲ་གསལ་པར་སྒྲུ་མོད་བྱུང་། གང་ལ་འདྲ་གསལ་བྱུང་། སེལ་འཕྲུལ་གི་སྐབས་འདིར་དབྱུང་པའི་བརྟ་ལས་འཕྲུལ་པ་མེད་ན། རྟ་མཉེན་གྱི་སྐྱེ་བརྟ་དགོས་པ་ལ་འཕྲོད་པ་དག་ཅིས་སྒྲུ་མོ།  
མི་དགོས་པ་ལ་བཟུང་མི་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ལྷལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། ཅིས་པས་ནི། རྟ་མཉེན་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དྲན། རྟེན་པ་རྟ་མཉེན་དྲན་རྟ་མི་  
མཉེན་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན། བྱུང་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱེ་ནས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ལྷལ་ལ་ཆ་ཤས་སྐྱེ་ནས་འཕྲུལ་པ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡི་དངོས་ལྷལ་རང་མཆོན་མེད། ཅིས་པས་ནི།  
བྱུང་པར་རྟེན་པའི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་བྱུང་པའི་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱི། རྟེན་དེ་ཉིད་དངོས་སྐྱེ་བརྟེན་མི་ཅུས་ཤིང་། རྟེན་པས་དེ་ཉིད་དངོས་སྐྱེ་འདྲིན་མི་ཅུས་པས་སོ། དཔེར་  
ཅེ་མིག་དྲན་བྱུང་སྐྱེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་མིན་ན། རྟ་དལ་པས་མ་བརྟེན་གྱི་དངོས་ལྷལ་ཡིན་པར་མཆོངས་ཏེ། བྱུང་པའི་གཉིས་དྲན་འགའ་པར་མཛོན་ནོ། འདི་འདྲའི་བྱུང་པར་མི་བྱུང་པར་  
ཤམ་གཅིག་ནས་སྐྱེ་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་སྐབས་སྐྱེ་པ་ནས་སྐྱེས་ནི་བྱུངས་མེད་ལན་མོ་བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། བྱུང་པའི་གསུང་པར་ལ་པར་རྟ་མི་བྱུང་པར་བྱུང་འདྲིན་མ་དེ་པའི་འབྲེལ་བྱེད་བྱུང་བྱུང་དེ་བཞིན་  
དེ་ལྟར་མིན་ན་གསུང་རབ་ལས། པར་ག་ཡིད་དྲན་གང་ག་མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་པས་སྐྱེ་ཞིག་ དེ་ཉིད་ལ་དགོས་རྟ་མོད་རྟེན་ནོ། པར་བྱུང་པ་དྲན་བྱུང་པ་ལྷལ་པ་རྟེན་པས་གང་ལ་པར་དགོས་



རྒྱ་ལོ་ལ་པས་སྐུ་ཞིག་དེ་ཕྱི་ར་མཁས་པའི་རིག་པ་ལ་དབྱུང་པར་འོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་ནོ། བདག་གིས་ནི་སྒྲོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་གསལ་ཕྱི་ནམ་བཞག་གངས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རང་  
 གཞན་ཕྱི་མཁས་པའི་ལྷགས་ནམས་རྒྱུ་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཏུ་གྱུ་བས། སྒྲུགས་གར་སྒྱུ་ལྷགས་བདེ་ཞིང་དག་སྒྲུགས་མེད་འགྲོ་བའོ། ཞེན་པའི་འཇུག་ལྷལ་རང་མཆོན་སྤྱོད། ཅེས་པས་ནི། ལྷ་  
 དང་རྒྱུ་པའི་ཞེན་ལྷལ་ལ་སྒྱུ་མཆོན་དྲར་རང་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྲུ་ལ། རང་མཆོན་མེད་ན། བད་ཕྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་མཆོན་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། བད་སྒྲུར་བ་དགོས་མེད་ཏུ་ཡང་  
 འཇུར་རོ། རིགས་པ་མཆོན་པ་ནམས་ཕྱིས་བཞེད། ཅེས་པས་ནི། འདི་ནི་རྒྱུ་གཤེད་རིག་པ་མཆོན་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཕྱིས་བཞེད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་མཁས་པར་སྒྲུབ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་ཅོད་ཀྱང་། རང་སྒྲུབ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དག་མིན་ནོ། མི་ཤེས་སྒྲོངས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆད་མའི་ནམ་བཞག་བཤད་པ་འཇུག། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་  
 མཁས་པ་ལྷལ་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཕྱི་ལྷགས་ལས། གཞན་ལ་པན་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ནམས་གཅི་ཆེར་སྒྲུར་རོ། འདིས་མཆོན་ནས་སྒྲུབ་འཇུག་དང་སེལ་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ཁོད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་

༡  
 ༢  
 ༣  
 ༤  
 ༥  
 ༦  
 ༧  
 ༨  
 ༩  
 ༡༠

ལྟར། བཞི་པ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་ཁྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་དྲན། ཆད་མའོ། དང་པོར་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་བརྟན་པ་དང་། ཅི་ཡག་ཏུ་བཤད་པོ། དང་པོ་ནི། ཆད་  
མིན་མི་བསྐྱེད་མིན་སྒྲིལ། ཞེས་པས་ནི། མཆོན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། བེ་ཆོམ་མཆོན་གཞི། ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཆོན། རང་གི་གཞུང་ལུ་ལ་གསུང་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་པས་སོ།  
ཞེས་ཏེ་དྲན། སྒྲིལ་གྱི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྒྲིལ་པ། ཞེས་པ་ཞ་གཞོན་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དུ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་བེ་ཆོམ་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཆད་  
མིན་གྱི་སྒྲིལ་དྲན། རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་པར་རྒྱུ་པའི་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་དྲན། བཅད་ཤེས་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡིད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིལ་པ་དང་། བེ་ཆོམ་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཆད་མིན་  
མིན་གྱི་དྲན་ཞེས། ཅི་ཡག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཁྱེད། རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དུ་རྒྱུ་དྲན། རྒྱུ་ཤེས་དྲན། བེ་ཆོམ་མོ། དང་པོ་ནི། གསལ་པར་རྒྱུ་ཞིང་སྒྲིལ་དྲན་གསལ་  
དྲན། མི་འགལ་བུ་འཁྱུག་པའི་སྒྲིལ། རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། སྒྲིལ་གཉིས་རྒྱུ་པོ་དྲན་པའི་མཆོན་གཞི། རྒྱུ་ལ་མ་ངེས་པར་རྒྱུ་པའི་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་

མཚན། རང་ལུ་ལགས་ལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོ་འདྲེགས་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། ཞེས་མཁས་པ་གོང་མ་དག་གིས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་མཁས་པ་འོག་མ་སྒྲུབ་  
ན། དེས་ཤེས་བྱི་མཚན་ཉིད་བྱིས་སྒྲུབ་པ་གར་ཞིག་རང་ལུ་ལགས་ལ་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནི་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གསུམ་མཛོད་དང་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་འབྲུལ། ཞེས་པས་ནི།  
སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ལ་དཔྱེན། མཛོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ནི། སྒྲོ་འདྲེན་མཛོད་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཡང་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་དང་། རྟོག་པར་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡང་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་དང་། རྟོག་མེད་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ནི་སྒྲོ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོ་གཉིས་བྱིན་མ་པ་སྒྲུབ་ཡང་མ་དེས་པ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་སོ། མཛོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ཚད་  
མིན་བྱི་སྒྲོ་ཡིན་མིན་དང་། སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པ་ཚད་མིན་བྱི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་ནི། སྒྲོ་སྒྲོས་བྱི་ཞིག་དང་སྒྲོ་པ་ནམས་བྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ནི། སྒྲུབ་རྟོག་བྱེད་པ་མ་ཉམས་  
པའི། དེགས་ལ་སྒྲོ་འདྲེགས་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་བཅད་ཤེས་སོ། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲོ་འདྲེན་མཛོད་སྒྲུབ་བྱི་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་པ་དོན་མཐུན་ཏེ་དེས་པའི་དེས་



ལྷོ་པའི་ལྷོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། ལྷོ་མཆན་མེད་དང་ལྷོ་ཅི་ལོག། མ་དེས་པ་ཡི་ཡིད་དཔྱད་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། ཡིད་དཔྱད་ལ་དུའོ་ན། ལྷོ་པ་ལ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆན་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་སྒྲུ་མི་རྟག་  
 ལྷོ་པར་དེས་པའི་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མཆན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་། ལྷོ་ལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་ལྷོ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མཆན་ལྷོ་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་དཔྱད་དང་།  
 ལྷོ་ལ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཞལ་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པའི་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མཆན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་གསུམ་མོ། ཞེས་སྒྲུར་པས་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེས་བཞེད་དོ། ལ་  
 ལས་མི་འོད་པར་སྒྲུར་རོ། དེས་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་པར་སྒྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག བཞི་པ་ལོག་ཤེས་ནི། ལོག་ཤེས་དེ་མིན་དེ་རྒྱ་འཛིན་སྒྲོ། ཞེས་པས་མཆན་ཉིད་བརྟེན་ཏེ། ཏུར་མེད་  
 འཛིན་དཔར་ཤེས་མཆན་གཞི། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་མཆན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུར་རོ། རྟག་དང་རྟག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། ལོག་ཤེས་ལ་དུའོ་  
 ན། ལྷོ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཐག་པ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུ་ཏུ་རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། ལྷོ་པ་གཉིས་སྒྲུར་གི་དཔར་ཤེས་ཏུ་རྟག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་སོ། ཁ་ཅིག་གིས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་ཏེ།

ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་



༡༩༩ ཏི། སྒྲ་རྒྱལ་གཡ་མི་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་མཚན་གཞི། སེ་ཚོ་མ་ཕྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚན། རང་ལུང་ལ་མ་ཐང་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པའི་ཞེན་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུ་ར་རོ། མ་ཐང་ནི་འདི་ཞེས་སོ། དེ་  
 ལ་གཉིས། ཆ་མཉམ་པ་དང་ཤས་ཆེར་འདིན། ཅེས་པས་ནི། སེ་ཚོ་མ་ལ་དཔེ་ན་པད་པ་ཡོད་དམ་ཅིན་དམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྩ་ཏུ་ཆ་མཉམ་པའི་སེ་ཚོ་མ་དང་། པད་པ་ཡོད་དམ་ཅིན་དམ་མལ་ཆེར་ཅིན་རྟེ།  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྩ་ཏུ་ཤས་ཆེར་འདིན་པའི་སེ་ཚོ་མ་གཉིས་སོ། ཤས་ཆེར་ནམ་གཉིས་དོན་འདྲུར་དང་། དོན་མི་འདྲུར་ཏུ་སེ་ཚོ་མ་མོ། ཞེས་པས་ནི། ཤས་ཆེར་འདིན་པའི་སེ་ཚོ་མ་ལ་དཔེ་ན་གཉིས། སྒྲ་  
 རྒྱལ་གཡ་མི་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་མི་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྩ་ཏུ་དོན་འདྲུར་ཏུ་སེ་ཚོ་མ་དང་། སྒྲ་རྒྱལ་གཡ་མི་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྩ་ཏུ་དོན་མི་འདྲུར་ཏུ་སེ་ཚོ་མ་མོ། འདིས་མཚན་ནས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདི་  
 རྒྱལ་དཔེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མཚན་ཅིག གཉིས་པ་ཆད་མའི་ཐུད་པར་པར་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་རོ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུ་ལ་དང་། ཡོད་པ་པར་པ་ལ་དང་། རོ་རོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་རོ་དང་། ལམ་  
 རྒྱལ་དཔེ་ཁོང་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དོ། དང་པོ་ནི། འདྲུག་ཏུ་འདྲུར་མ་རྒྱལ་པ་ལ། མི་པར་ཏུ་འདྲུག་དང་འཇམ་པར། འདྲུག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན།

ཅེས་པས་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མངོན་སྲུང་ཆད་མ་མཆན་གཞི། ཆད་མ་ཡིན་པར་མཆན། འཇུག་ཡུལ་ཡུར་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྟུ་ཞིར་སྒྲུབ་དོན་གས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྟུར་  
རོ། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། གང་དང་གང་ལ་གང་གིས་དང་། གང་ཆེ་ནི་ཉུང་མི་བསྟུ་སྟེ། ཞེས་པས་ནི། མི་བསྟུ་བ་འི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོན་པར། ཉུང་དཀར་འཇིག་གི་མིག་ཤེས་ལ་ཉུང་ཤིང་  
འཇིག་གི་སྒྲོས་མི་གཞོན་དེ་ཉུང་གིས་དོག་དཀར་འི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་གང་མི་བསྟུ་ན་སྟུང་དོར་དོན་ཉུ་གཉིས་པའི་གང་ཆག་དེ་མི་བསྟུ། གང་ལ་མི་བསྟུ་ན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྟུ། གང་  
གིས་མི་བསྟུ་ན་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་སྒྲོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་མི་བསྟུ། གང་གིས་ཆེ་མི་བསྟུ་ན་སྟུང་དོར་ཆེན་པོའི་ཆེ་མི་བསྟུ། རི་ཉུང་མི་བསྟུ་ན་སྟུང་དོར་ཉུ་བའི་དོན་དང་འཇུག་པར་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་བསྟུ་ལོ། སྒྲོ་དོན་གཉིས་ལ་འཕྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་མེད། མེད་པ་སྒྲོ་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་མི་འཇུག་པས། ཡོད་པ་ལ་གཞིགས་འཕྲེལ་དང་དེ་ལྟར་འཕྲེལ་གང་ཡོད་ དུང་པ་ཉུང་ན་  
སྒྲོ་འཇིག་དང་སྒྲོ་པོ་རྗེས་གཅིག་པར་འཇུག་ལ། འདོད་ན་པེམ་རིག་རྗེས་གཅིག་པ། འགལ་པ་ལ་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ཉུང་ན། སྒྲོ་འཕྲུལ་སྒྲུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕྲེལ་པ་སྟེ།

མ

མ



ལྷོ། འབྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་མེད་དེ། རང་རིག་བདག་ཅིག་གཞན་རིག་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི་རྩོད་ན་ཕྱི་འབྲེལ་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། རང་རིག་  
 མངོན་སུམ་དང་གཞན་ཕྱི་རྟོག་ལ་བདག་ཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། གཞན་རིག་དང་རྗེས་དཔག་ནི་གཞན་ཕྱི་རྟོག་ལ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ལྷོ་བཟེད་སྒྲ་བའོ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གཉིས་  
 ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། གཞན་ཕྱི་གཉིས་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། གང་གིས་འབྱེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་ཕྱི་མངོན་འབྱེད་ལ་རྟོག་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རིགས་དང་། གཞན་ཕྱི་རྟོག་འབྱེད་ལ་རྟོག་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རིགས་གཉིས་སུ་རྟམ་པར་དབྱེད། ཕྱི་རིགས་ཐ་དང་  
 གཅིག་པ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རི་རྩོད་དབྱེད་པའི་རྟོག་ནི། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཕྱི་རིགས་རོ་བོ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མངོན་འབྱེད་ལ་རྟོག་ཏེ་མངོན་སུམ་འབྱེད་ཡང་རྗེས་དཔག་མི་འབྱེད་ལ། རྟོག་  
 འབྱེད་ལ་རྟོག་ཏེ་རྗེས་དཔག་འབྱེད་ལ་མངོན་སུམ་མི་འབྱེད་པས་སོ། ཅེ་ཡག་རོ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་དེ། རྗེས་དཔག་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། ལྷོ་གས་གཅིག་ནས་རོ་བོ་གཅིག་

ལྷོ་བཟེད་སྒྲ་བའོ།



ལྷ་མ་ཆ་ད་མ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མ་འཁྲུག་པ་ད་གོས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ། གཞན་ཡང་དེ་པོ་ན་ཅན། རྟོན་ནོར་བུ་ལ་མ་འོན་ལྷ་མ་ཆ་ད་མ་ལ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ལ་ནོར་བུ་འི་རང་མཆན་མི་ཟླ་བ་འི་ཕྱིར།  
 རྟོན་ད་པག་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤམ་འཁྲུག་དང་རང་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་ད་གག་གོ། གཞན་ཡང་ནོར་བུ་འི་འོད་ནོར་བུ་ཡིན་པ་དང་། ནོར་བུ་ལ་འཁྲུག་པ་མ་ཡིན་པར་འཁྲུག་རོ། འདྲོད་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་ཡིན་  
 པ་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་ལྷ་ལ་འདྲོན་ཏེ་ལྷ་མ་འོན་ལྷ་མ་ཆ་ད་མ་ལ་ཡིན་པར་མཆོངས་སོ། གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་པ་དོ། འཁྲུག་ན་དེ་ནམ་གྱུར་ལ་ཉིན་མེད་རྟོན་འཁྲུག་པ་འི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 གསལ་ཟླ་བ་ཅན་ཏེ། ཉིན་མེད་ཀྱིས་རྟོན་པ་འི་ནམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འོན་ལྷ་མ་ཆ་ད་མ་ལ་འདྲོད་པ་འི་ཆེ་མི་འི་གས་ཏེ། དཔྱད་པ་ཕྱིར་རྟོན་འཁྲུག་པ་འི་ཆེ། མི་ལམ་ཤེས་པ་ཕྱིར་ནམས་ལ། མ་འོན་ལྷ་མ་  
 ཡིན་ན་ནམ་དཔྱད་རྟོག་ཏེ། ཕྱིར་ནམས་རང་མཆན་ཅིས་མི་འཁྲུག། ཅིས་པས་ནི། ཤེས་ཏེ་པོན་ཅན། ནམ་དཔྱད་གི་རྟོག་ལྷ་ཉིན་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཀྱི་རྟོན་པ་འི་ནམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འོན་ལྷ་མ་ཆ་ད་ནམས་ཡོད་པར་  
 ཐམས། ནམ་དཔྱད་ལ་ཉིན་མེད་རྟོན་འཁྲུག་པ་འི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་ཟླ་བ་ཅན་ཏེ། ཉིན་མེད་ཀྱི་རྟོན་པ་འི་ནམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འོན་ལྷ་མ་ཆ་ད་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཉིན་མེད་ཀྱིས་

ཆད་མས་འགྲུབ། གྲུབ་ན་ཐུ་ཐུ་གཅིག་སྟགས་འགྲུབ། ཅེས་པས་ནི། འདྲོད་ན། ཤེས་ཐུ་ཐོན་ཅན། ། བླ་མ་གྱུར་དང་ཉིན་ཐུང་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བླ་མ་དགྱུར་གི་རྒྱས་ཐུ་ཉིན་ཐུང་  
 ཐུ་རྒྱས་ཐུ་རྒྱུ་པའི་ནལ་པ་ལ་སྟགས་རང་མཆན་ནལས་ཡོད་པའི་ཐུང་། འདྲོད་ན། འདས་པའི་རྒྱས་ཐལས་ཅན་དང་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ཐལས་ཅན་དང་། ད་ལྟར་བ་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་  
 རྒྱུ་འདྲི་ཐུང་། འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་ཐལས་ཅན་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཐུ་འཆི་རྒྱས་མཉམ་པ་དང་། ཐུ་བ་ཐུ་ཐུ་ལ་སྟགས་རྒྱས་མཉམ་པར་འགྲུབ་རོ། གསུམ་པ་ནལ་པ་ལ་སྟག་རྟོག་དགག་པ་ནི། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རྒྱུར་སེར་འཛིན་ཐུ་མིག་ཤེས་ནི་རྒྱུར་གི་ཁ་རྟོག་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རྒྱུར་གི་དབྱིབས་ལ་མ་རྟོན་ཐུ་ཆད་མར་འདྲོད་པ་མི་རིག་ཏེ། དཔར་ཤེས་ཆ་གཉིས་འགལ་བས་ན། སེར་འཛིན་དབྱིབས་  
 ལ་མ་རྟོན་ཐུ་མིན། ཞེས་པས་ནི། ཤེས་ཐུ་ཐོན་ཅན། རྒྱུར་སེར་འཛིན་མིག་ཤེས་ནི་རྒྱུར་གི་དབྱིབས་ལ་མ་རྟོན་ཐུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔར་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོན་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་རྟོན་ལ་  
 མ་འཁྲུལ། མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཐུ་ཐུ་སྟགས་གཅིག་ལ་རྟོན་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་མ་འཁྲུལ་ར་ཆ་གཉིས་འགལ་བའི་ཐུང་རོ། འགྲོ་ལ་ཤེས་ཐུང་གཉིས་མི་འཆར་བ་ཞེས་

ཕའི་དོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་མེད་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་། སེམས་འབྱུང་དུ་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་  
པས་སོ། རྟོག་པའི་སྒོ་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྟོག་སྒྲུབ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། ཡུལ་ཐག་ཁྱ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཐག་ཁྱ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་ནི། རང་རིག་མངོན་  
སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་མཆུངས་སོ། མངོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རིག་བྱ་ལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ཅིས་ལ་ལས་སྒྲ། ཞེས་པས་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེས། རུང་གི་ཁ་དོག་དགར་པོར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ། རུང་  
རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིག་བྱ་མིག་ཤེས་ཡུལ་མིན་པས། དེ་ལ་མངོན་སུམ་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཅིས་པས་ནི། རུང་གི་ཁ་དོག་དགར་པོར་འཛིན་པའི་  
མིག་ཤེས་ཐོན་ཅན། བྱོད་རུང་གི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རུང་གི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་དེ་བྱོད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་། བསལ་ག་དངོས། མ་ཡུབ་ན། རྒྱ་ཡང་  
མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་མཆུངས་སོ། འདི་ཡང་སོ་སྒྲེ་སྐབས་གྱི་རྣམ་བཞག་གོ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལས་པ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔག་མི་རུས། དེས་ན་འཕགས་དང་སོ་སྒྲེ་ཡི། རུང་

ཕའི་དོན་ཡང་།  
ཕའི་དོན་ཡང་།  
ཕའི་དོན་ཡང་།

བར་ལ་ཡང་དབྱུང་པར་མཛོད། གཉིས་པ་མཛོད་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔོན་དང་། ཚོད་པ་སྤང་པའོ། དཔོན་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྟག་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་དབང་ཤེས་ནི། མཛོད་ལུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱུ་མེད་འཛོན་ཕྱི་མིག་ཤེས་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་ནི། མི་རིག་པ་རྟེ། རྟག་པ་ཡུལ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ། འཁྲུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཚད་མ་སྤྱོད། ཅེས་པས་ནོ། རྟག་པ་ཡུལ་རྒྱུ་དང་ནམ་པ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་སོ། རྟག་པ་ཤེས་གངས་ཁ་རྟག་  
 རྟག་པ། དེ་བཞིན་མེ་ཕྱི་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་། ཐག་ཁྲུང་ལྷུང་ལ་འཁྲུལ་པ་ལ། དག་པ་ཚོན་ཁྲུང་འཛོན་མིག་ཤེས་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། རྟག་པ་ཤེས་ཕྱི་ཁ་རྟག་དག་པ་ལ་གངས་ཕྱི་ཁ་རྟག་དག་པ་ལ་ཅ་  
 འཁྲུལ་པའི་ཆེ། དག་པ་འཛོན་མིག་ཤེས་རྟག་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་མཛོད་ལུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཅ། དེ་དེ་ཆེ་དག་པ་འཛོན་ཕྱི་མིག་ཤེས་རྟག་ཅིག་དང་པོ་ཐོན་ཅན། དག་པ་པོ་ལ་མཛོད་ལུ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དག་པ་པོ་ལ་རྟག་ཡུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་དག་པ་པོ་ལ་གསར་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཕྱིར་མཛོད་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཡུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་

༡༥༥ ། གཞུང་ཕུ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆད་མར་ཤེས་པ་ན་མས་ཤིས་སྒྲོའ། མ་ཡུལ་ན། སྒྲོའ་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཆད་མ་མར་ན་ལུ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཕྱིས་ན་གར་གིས་  
 འཁོག་ རྟོག་པ་འཁྱུ་ལ་པས་བསྐྱར་པའམ་ཁྱུར་པར་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་པ་འཁྱུ་ལ་པས་འདི་བསྐྱར་མི་རུས་རྟེ། རྟོག་འཛིན་ཆད་མ་བདེན་འཛིན་རྟོག་པས་བསྐྱར་མི་རུས་པ་བཞིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་  
 པ་དེ་རིང་གི་ལྷན་ལ་ཁ་ཅང་གི་ལྷན་ལ་དུ་འཁྱུ་ལ་པའི་ཆེ་རྟོག་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲོའ་ཅིག་དར་པ་རྟོག་པོ་ལ་མར་ན་ལུ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཕོན་ཅན། ཁྱུར་རྟོག་པོ་ལ་མར་ན་ལུ་མ་  
 ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐགས་སྐབ་ཕྱིར་གོར་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཐག་ཁྱུ་ལ་ལྷན་ལ་དུ་འཁྱུ་ལ་པའི་ཆེ་ཁྱུར་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲོའ་ཅིག་དར་པ་ལ་སྐགས་ཁྱུ་པོ་ལ་མར་ན་ལུ་མ་ཆད་  
 མ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ཕོན་ཅན། ཁྱུ་པོ་ལ་མར་ན་ལུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྐགས་སྐབ་ཕྱིར་ མཆོངས་པར་གོར་བཞིན་ཤེས་པར་མར་ན་ཅིག་ གཞིས་པ་ཆད་པ་སྐར་ར་  
 ནི། གལ་རྟེ་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་བྱའ། དེའི་བས་ལ་མར་ན་ལུ་མ་མཆོངས་ཤེ་ན། ཞེས་པས་ནི། གལ་རྟེ་རྟོག་པ་ན་དེ། ཤེས་བྱ་པོན་ཅན། ཁྱུར་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཁྱུར་གི་དེའི་བས་

ལ་མངོན་སྤྱུང་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཁྲུལ་པའི་ཆེ་དཀར་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་སོགས། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ལ་  
 མངོན་སྤྱུང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། དཔར་ཤེས་དོན་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ། ཆ་གཉིས་དག་ཏུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཚད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཅིས་  
 བས་ནི། ཤེས་ཏུ་བོན་ཅན། མིག་ཤེས་རྣམས་གཅིག་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆ་གཉིས་མྱིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་དཔར་ཤེས་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཆ་གཉིས་མྱིན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མི་སྤྱོད་ལ་དཔར་པོ་མངོན་སྤྱུང་མེད་པར་འཁྲུབ་རོ། འདོད་ན། འཕྱོ་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་གཉིས་འཆར་མྱིན་པར་འཁྲུབ་རོ། ཞེས་འཕྱིན་དོ། གཞན་ཡང་དེས་མི་མཆུངས་ཏེ།  
 དཔར་ཤེས་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་མ་འཁྲུལ་མ་ཡིན་དཀོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྟག་པ་ཤེས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་དོན་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཆ་གཉིས་མྱིན་པར་མཆུངས་སོ། འདོད་  
 ན། འཕྱོ་ལ་ཤེས་སྒྲུབ་གཉིས་འཆར་མྱིན་པར་འཁྲུབ་རོ། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་ལོག་རྟག་དགག་པ་ནི། དེ་ཙམ་ལས་ནི་དེ་རྟགས་ལྟ། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་རྗེས་དཔག་དཀར། ཞེས་བས་ནི། ཁ

མ  
 ད  
 མ



ॐ। ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱའི་འོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལྟོན་བྱའི་རྟགས་པའི་ལྟོ་དེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱའི་འོད་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ལྟོན་བྱའི་མ་རེས་པས་མི་འགྲུབ་ལ། འོད་ཚམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་  
 མ་རེས་པའི་རྟགས་སུ་འགྲུབ་རྟོ། ཞེན། འོ་ན་མ་བྱའི་སྐད་ཀྱི་རྟགས་ལས་མ་བྱའི་རྟགས་པའི་ལྟོ་དེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། མ་བྱའི་སྐད་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་བྱའི་མ་རེས་པས་མི་འགྲུབ་ལ། སྐད་  
 ཚམ་བཀོད་ན་མ་རེས་པའི་རྟགས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱའི་དེའི་སྐད་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་ཏུ་སྐོས་པའི་རྟེན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། ཞེན། འདིར་ཡང་ལྟོན་བྱའི་འོད་གཞན་ཏུ་མཐོང་པའི་རྟེན་  
 ཕྱིས་སུ་རིས་ཟིན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་པར་འགྲུབ་ཏེ། རྟོན་བྱའི་འོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ལྟོན་བྱའི་རྟགས་པའི་ལྟོ་དེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མིན་  
 ན་གཞན་བསྐྱབ་དཀའ་བས་སོ། ཞེས་རྟེན་དཔག་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་འདོད་པ་དགག་གོ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ལྟོ། རྟེན་གསུམ་མེད་པས་རྟེན་དཔག་མིན། ཞེས་པས་ནི། ཏུ་པའི་རྟགས་ཀྱི་  
 བརྟགས་པས་མི་དཔག་པ་ན་རྟེན་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་ཏུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་མི་དཔག་པ་ཏུ་ཚད་ཀྱི་སྐོས་ནས་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐོན་ཅན། རྟེན་

དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱལ་གསུམ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྗེས་དཔག་མིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་དཔག་གོ། མཆན་ཡང་འདི་པའི་ནི་ལེགས་རྟགས་མཛོད། ཅེས་པས་ནི། མཆན་ཡང་  
འདི་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་པ་ལོགས། སྤེལ་ཕྱིར་པར་ནམ་དུ་མ་ཞོར་པར་ལེགས་པར་རྟགས་ཤིང་ཁོར་ཁུ་ཕྱིར་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟགས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ།  
ཕྱིར་པ་ཕྱིར་པ་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་ཐུག་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་རྟགས་པ་དངོས། ཞེས་པས་ནི། དངོས་རྣམས་ཕྱི་མཆན་ཏེ་དཔལ་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་མཆན་གཞི།  
རྣམ་པ་དངོས་ལ་རྟགས་པ་ཡི་ཏེ། རྣམ་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྟགས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཕྱིར་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྟགས་ཕྱི་པ། མཆན་རིགས་པ་ནི་ཕྱགས་རྟགས་ཡིན།  
ཅེས་པས་ནི། དེ་དེ་རྣམ་པ་རྣམ་པའི་རྣམས་ཕྱི་པ་མཆན་རིགས་པ་ནི། ཕྱགས་རྟགས་ཕྱི་པ་མཆན་ཏེ་ཡིན་ཅེས་པའོ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་དེ་དེ་པ་མཛོད་དང་མཆན་གཞི་རྣམས་ལོག་ཏུ་ཕྱིར་པར་འཕྱུར་  
དཀྱིལ་རྟགས་པ་ཡི་རྣམ་པ་དཔག རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་མཛོད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྟགས་ཕྱི་པ། མཆན་པ་མཛོད་པ་དངོས་པ་མཛོད། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་པ་ཕྱི་པ་ཡིས་མཆན་པ་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

༩༩། དང་། རྒྱུ་དཔག་རྣམས་ནི་རང་ལ་ངེས། ཞེས་པས་ནི། རང་ངེས་དང་། གཞན་ངེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་ཐུང་ལྟར་གི་རྣམ་རིག་གཉིས་ནི། མེས་པའི་སྒྲིག་ཐུང་པར་འཛིན་པའི་དཔར་  
 བ་མཛོན་སྤྱུང་དང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྱུང་ཆ་དུ་མ་གཉིས་སོ། གོམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་རིག་གཉིས་ནི། རྣམ་རྒྱུ་ཡང་སྤྱུང་པར་ལ་སྤྱུག་གི་གཞུགས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱུང་བའི་དེའི་གཞུགས་འཛིན་པའི་དཔར་བ་མཛོན་  
 སྤྱུང་ཆ་དུ་མ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྱུང་ཆ་དུ་མ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱུ་གོམས་པའི་རྣམ་རིག་གཉིས་སོ། རང་རིག་མཛོན་སྤྱུང་དང་རྒྱུ་དཔག་ཆ་དུ་མའི་རིགས་རྣམས་ནི། རང་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་  
 ཡིན་ནོ། དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འཁྲུལ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གཞན་རིག་རྣམས། གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མའོ། ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་བ་ཡི་གཞན་རིག་ནི། ཉི་ལྔ་ཀྱི་གཞུགས་དང་པོར་མ་མཐོང་པའི་  
 སྤྱུང་བའི་རྣམ་ཐུང་ཀྱི་ཉི་ལྔ་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་དཔར་བ་མཛོན་སྤྱུང་ཆ་དུ་མ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྤྱུང་ཆ་དུ་མ་ཉི་ལྔ་ཀྱི་ཐོག་  
 ཡིད་མེས་ནང་ལྟ་བུར་པའི་གནས་སྤྱུང་པའི་རྣམ་ཐུང་དང་། ཡིད་གཞན་ལྟ་བུར་པའི་གནས་སྤྱུང་པའི་རྣམ་ཐུང་དང་མཛོན་རྣམས་སོ། འཁྲུལ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གཞན་རིག་ནི། ཉི་ལྔ་པས་ཐག་ཏུ་ལ་སྤྱུང་བའི་

༩༩

མ་ཐུང་།

བཟུང་བའི་ཆེ། ལུ་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཏུ་ཕྱེ། རྟོག་པ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལ་འཁུལ་ཡང་དབང་ཤེས་ཆ་དུ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་རྣམས་ཏེ་ཤོད་རྩ་རྣམས་པ་པ་བཟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མཐོ།  
 རྟོག་པ་དང་བདེན་པ་གཞན། ཞེས་པས་ནི། རྟོག་པ་རང་ལ་ཤེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ཉ་ཕྱིས་ཡིན་མིན་ཆེ་ཆེན་ཟ་བའི་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཕྱིས་རྣམས་རིང་པོ་ནས་ཉ་ཕྱིས་ཕྱི་ཁ་རྟག་  
 འདྲིན་པའི་དབང་མདོན་ཆ་དུ་མ་ཏུ་ཕྱོད། སྤྱི་ནི་རང་དང་ཐུན་པར་གཞན། ཞེས་པས་ནི། སྤྱི་རང་ལ་ཤེས་ཤིང་ཐུན་པར་གཞན་ལ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བ་པ་ཡིན་མིན་ཆེ་ཆེན་ཟ་བའི་ཕྱིས་པའི་རྣམས་  
 ཕྱི་རྣམས་རིང་པོ་ནས་ཤིང་འདྲིན་པའི་དབང་མདོན་ཆ་དུ་མ་ཏུ་ཕྱོད། རྟོག་པ་གཞན་ལ་ཤེས་དགོས་པོད། ཅེས་པས་ནི། རྟོག་པ་འདྲིན་ཕྱི་སྤྱིས་མ་སྤྱིས་ཕྱི་ཆེ་ཆེན་ཟ་བའི་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཕྱི་རྟོག་པ་འདྲིན་  
 དབང་མདོན་ཆ་དུ་མ་ཏུ་ཕྱོད། རྟེ་ལ་སྟགས་རང་ཤེས་དང་གཞན་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་རྩ་ལ་ཤོད་པར་རྟོག་པར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྣམས་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཕྱི་ཁ་རྟག་པར་ཐོས་པ་ལྟར། ཅེས་པས་ནི། ཆ་དུ་མས་  
 ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཤེས་པའི་རྣམས་ནི། རྟོག་པ་ཐུན་ནས་ཤོ་འཕར་རྣམས་པའི་ཆེན་པོར་ཤེས་པས་ཉ་ལ་ཤེས་པ་པའི་རྣམས་ཕྱི་རྟོག་པ་ཆོད་ཅིང་ཕྱིས་པའི་རྣམས་ཕྱི་ཁ་རྟག་པར་ཐོས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་གང་ཤེས་པ་ནི།



ལྷོ་འདྲེགས་ཆད་མས་གནོད་པའི་ལྷོ། ཞེས་པས་ནི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། བེ་ཆོམ་མཆན་གཞི་ལྷོ་འདྲེགས་ཡིན་པར་མཆན། ཆད་མས་གཙོད་ཅིང་བསལ་བུའི་ལྷོ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ལྷོ་ད  
 ར། མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་བེ་ཆོམ་སྟགས། ཞེས་པས་ནི། ལྷོ་འདྲེགས་ལ་དབྱེ་ན། མ་རྟོགས་པའི་ལྷོ་དང་། ལྷག་རྟོག་གི་ལྷོ་དང་བེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་སྟངས་ལ་སྟགས་ཉིན་  
 སྟངས་དང་། སྟངས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟེངས་བུའི་སྟངས་བུར་སྟངས་པའི་ལྷོ་ན་མས་སོ། གསལ་བ་ཙུང་པ་སྟངས་པ་ལ་གསལ་ཏེ། རོ་སྟངས་དང་། ལུས་ལ་དང་། རྩལ་ལ་ཙུང་པ་སྟངས་པའོ། ་དང་རོ་སྟངས་པ་  
 བརྟག་ཉི་ཙུང་པ་སྟངས་པ་ནི། རོ་སྟངས་གཅིག་པ་གནོད་བྱ་དང་། གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རལ་གྱི་བཞིན། སྟངས་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་། སྟེངས་ལྷོ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་  
 དང་ལྷོ་འདྲེགས་གཉིན་པ་དང་སྟངས་བུ། ལྷོ་དེ་རོ་སྟངས་གཅིག་གམ་སྟངས་པ་ཡིན། གཅིག་ན་དེས་ཤེས་དང་ལྷོ་འདྲེགས་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མལ། རལ་གྱི་དེ་སྟངས་པ་ལ་མི་གཙོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། འདྲོད་ན་བསལ་བུ་དང་། སེལ་བྱེད་ཏུ་འགལ་སོ། སྟངས་པ་ཡིན་ན་བསལ་བུ། སེལ་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་གསལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷོ་དེ་མི་ཤེས་པ་མི་

མེལ་ཏེ་རྒྱ་གཏང་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ཡུར་གསུམ་ཡིན་པར་འདིར་མི་སྤྱིར། ཅེས་པས་ནི། དེ་ལྟར་གཤེགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ཡུར་གསུམ་ནི་འདིའི་སྐབས་ལྷ་མི་སྤྱིར་དེ། རིག་པས་ནི་རྟེན་པའི་ཡུར་ཞེ་ན།

མཁུ་ལྷན་གྱི་ཅིག་རྒྱལ་པ་ཐང་དེ་པ། ཐང་དེ་འཕྱུར་པར་རྒྱུན་ལས་ཤོལ། ཞེས་པར་ནི། དེ་ལྷ་ཡའི་རྒྱུན་མེད་དེ། ལྷའི་རྒྱན་གཤིག་ལ་རྒྱལ་པ་ཐང་དེ་པ་ལྷ་མི་ཐང་དེ་ཏུ་འཕྱུར་པ་ཡིན་པར་སྟེ། གཤིས་

པ་རུས་པ་པར་དཔེ་ཅོད་པ་སྤང་པ་ནི།    རུས་གཅིག་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཆར་འཇུག་  
ཆ་དང་འཇུག་མིན་གཞོད་སྟེད་མིན།    ཞེས་པ་ནི།    དེས་ཤེས་དཔར་ཆ་འཇུག་རུས་གཅིག་གསལ་པ་དང་གཅིག་

ན། མེས་ཏུ་ཕོན་ཅན། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བརྟུག་པར་བཤམ། རེས་མེས་རྟེན་པར་པོ་པོ་ཏུ་སྟོན་གཅིག་པའི་ལྗོངས། རེད་དུ་ན། རེད་པ་མེས་ལྟར་གཉིས་པཅར་ལྗོངས་པར་བརྟུར་པ། བ་དེད་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमः शिवाय । नमः श्री गणेशाय । नमः ।  
नमः शिवाय । नमः श्री गणेशाय । नमः ।

འབྲི་རྒྱུ་རྩོད། ཞེ་ན། ལྷ་དང་རྩོད་པོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ། གཤིས་པར་རྒྱས་མེད་གསུམ་པ་ལ། རྗེ་པག་མཉམ་པས་དེ་ཡི་སྦྱོར་མེད། ཅེས་པས་ནི། དེ་ཡི་སྦྱོར་མེད་དེ། ཀེས་སེས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་པོ་ཕྱགས་

[illegible]

རྒྱ་མི་སྤང་བ་དང་ནང་གི་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེན། ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྤངས་འགལ། ཞེན་སྤང་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་ཡིན། རྒྱ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་འདྲིན་སྒོ་བཞིན། ཞེས་པས་ནི། དེ་རྒྱ་བུའི་སྤྱོད་མེད་  
 དེ། མདོན་ཐུམ་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདྲིན་མ་བཅད་ཀྱང་མདོན་ཐུམ་གྱིས་དྲང་བའི་དེས་ཤེས་ལ་སྤྲེགས་དེས་ཤེས་དྲང་སྤྱོད་འདྲིན་གཉིས། ཞེན་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེན་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ཤེས་ནི་དོན་  
 དྲང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་རྒྱལ་པར་འདྲིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་འདྲིན་ནི་དོན་དྲང་གི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་པར་འདྲིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། མཐུན་པས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཚད་  
 པས་འདྲིན་མི་གནོད། ཅེས་པས་ནི། དེ་ཤིགས་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྤང་བས་འདྲ་སེལ་བྱེད་ཏུ་འགྲུབ་ལ། དོན་དྲང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་དོན་དྲང་གི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ན། དེས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདྲིན་  
 ཞེས་པར་འཇད་དོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཏུ་དྲང་གཉིད་པོ་ལ་སྤྲེགས་སྤྱོད་གཅིག་ལ། གནོད་ཏུ་གནོད་མེད་པ་དྲང་སྤྱོད་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཕྱི་ནས་བཞག་ནི་འདྲིན་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ལ་གཉིས་  
 པ་བྱེད་པ་བསམ་པ་དངོས་ནི། གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་བ་དྲང་ཚད་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། ཚད་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་ཕྱི་

མ་ཚུ་འདྲེགས་སྒྲུག་པོ་གཙོ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་མ་མས་གཞལ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲུག་གཅིག་གི་དབང་ལྱུང་སོ། གཅིག་དོན་  
 གཅིག་དང་མི་འགལ་ལ། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་དང་པོས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དང་གཞན་གྱི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་རྟེ། ཚད་མས་སྔོན་པོར་གཞལ་བ་ལ་གཞན་གྱི་ཚད་མས་མེར་པོར་མི་གཞལ་  
 པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲུག་གཉིས་ཀའི་དབང་ལྱུང་སོ། གཅིག་དོན་གཅིག་གིས་མི་འགོག་གོ། ཞེས་པས་ནི། ཚད་མ་གཅིག་གིས་རྟོག་པའི་དོན་ཚད་མ་གཞན་གཅིག་གིས་འགོག་ན། དང་པོ་ཚད་མ་  
 མི་འཁྱུར་བས། སྔོན་འཇལ་གྱིས་སྔོན་མ་ཡིན་ཏུ་འཇོག་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་བསལ་ནས་སྔོན་པོར་ངེས་པ་ལ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མེར་པོ་ལ་སོགས་གཞལ་ཏུ་མེད་པར་སྔོན་པོར་གནས་པ་སྒྱུ་བྱེ། དེ་ཡང་  
 སྒྲུག་མ་དང་ལ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལྱུང་བའོ། དེ་རྟོག་བཤད་པའི། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། བཅད་ཤེས་དང་ཡིད་དཔྱད་དང་། ཡུག་ཤེས་དང་། རྗེ་ཚལ་དང་། མདོན་སྒྲུབ་  
 ཚད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། སྒྲོ་རིག་བརྒྱན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་ནི། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་ལྱུང་བྱུང་རྟེ། སྒྲོ་དེ་ལ་དོན་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་མིན་པའི་ཅེ་མ་

མ་  
 གྲུག་  
 རྟོག་  
 བཤད་

འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རིས་པ་ལ། ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཐེ་ཚེ་མོ། ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། ཟུན་ཅི་ལྟ་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཟུན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་།  
པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རིས་པ། ཟུན་ཅི་ལྟ་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ནི་ལྟ་གི་ཤིང་ལོ། ཟུན་ཅི་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། རྩོམ་དོགས་དང་འཛིན་སྐྱེད་མི་འགྲུལ་པའི་རྣམ་པས་  
འཇུག་པ་དང་། འགྲུལ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་རིས་པ། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་མ་རིས་པའོ། འགྲུལ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། རྩོགས་ཟིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཟིན་པ་ལ་འཇུག་པ་  
གཉིས་སུ་རིས་པ། དང་པོ་ནི་པཅད་ཤིང་ལོ། གཉིས་པ་ལ་དང་ཕྱི་ར་ལ་པརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་མ་རྟེན་སྟུང་ཆད་མའོ། རྩོགས་པ་པརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ནི་རྩིས་ན་པག་ཆད་མའོ། རྩོགས་ཕྱི་ར་ལ་ཡང་མ་  
པརྟེན་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡིན་དུ་ཕྱི་ར་དང་གསུམ་ཕྱི་ར་ལོ། སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་ནི་རོ་རོ་ཤི་ཤི་ནས་པཤད་དོ། རྩོགས་དང་རྩོགས་ཟིན་གཉིས་ནི་གསལ་དང་མི་གསལ་གྱི་རྩོགས་པཤད་དོ། ཡང་  
ན་འཛིན་སྐྱེད་མི་ཤིང་ལོ། རྣམ་འཇུག་དང་སེང་འཇུག་ནི། འཇུག་ཆུང་གྱི་རྩོགས་པཤད་དོ། ཆད་མ་ཆད་མིན་ནི་ཕྱི་ར་ལས་ཕྱི་རྩོགས་པཤད་དོ། གསུམ་པ་ལེའུ་གྱེད་མི་ཤིང་པཤད་དོ། རྣམ་འཇུག་

༡༩༩། འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལས་ལྷུ་ལ་ཅན་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མངོན་རྟེན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་དང་། རྟེན་དཔག་དང་། ལེའུ་  
གྲངས་གྱི་མདོ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷུ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཞེན་འབྱུང་ཚད་འབྱས། དང་པོ་ནི། མངོན་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིས། རྟེན་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷུ་ཡིན། ཅེས་པས་  
མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། གཞལ་བྱ་མངོན་འབྱུང་མཚན་གཞི། མངོན་སུམ་གྱི་ལྷུ་ཡིན་པར་མཚན། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། མངོན་སུམ་མཚན་མའི་ལྷུ་ཡིན་པར་མཚན།  
མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་རོ། དཔང་པོ་མངོན་སུམ་ལ་སྟགས་ཏེ་མའི་ལྷུ་ལ་འབྱེས་ཞེས་པར་མངོན་ཅིག རོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་བརྟན་པ་དང་། ལྷེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་བྲལ་མ་འཁྲལ་སྟོན་དང་ནི། དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་མི་བརྟན་བ། མངོན་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འོ། ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ། དཔང་མངོན་སྟན་ཅིག་ཏེ་ལྷེ་ན་མས་  
མཚན་གཞི། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཚན། རྟེན་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་། དཔང་མངོན་སྟན་ཅིག་དང་པོ་མཚན་གཞི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚན། རྟེན་བྲལ་





ཨ། དཔལ་པོ་མཛོན་སྒྲུལ་དང་། ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲུལ་པས་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུལ་མེད་དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན། ཡིད་ན་འོན་མཛོན་སྒྲུལ་ཆད་པར་འཕྱུར་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་  
མཛོན་སྒྲུལ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སོགས་བཅས་པོ་ཡིན་པས་རང་རིག་མེད་ཅེས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ་དང་། རྒྱུར་འཕམ་ན་པས་བདག་རྒྱུན་ཉིད་འཛིན་གྲོམས་  
པ་ལས་སྤར་བའི་ནམ་མཁུན་མེད་དེ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྷག་རྟོག་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འཕྱུར་མཛོན་སྒྲུལ་དང་བཞིར་གྲངས་དེས་སོ། ཕྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་བཞི་དཔལ་པོ་མཛོན་  
སྒྲུལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སྒྲུལ་དང་། རང་རིག་མཛོན་སྒྲུལ་དང་། རྣམ་འཕྱུར་མཛོན་སྒྲུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་བདག་རྒྱུན་དང་། རྩ་བོ། དང་པོ་ནི། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་དག་ཤར་  
ནས་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་སྒྲན་དངས་དང་ཡིད། དཔལ་དང་དཔལ་གཟུགས་ཡིད་དཔལ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རིམ་པ་སྤར་བྱ། རང་ལ་ཡུལ་  
གྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་པ་དེ་དཔལ་པོའི་མཛོན་ཉིད། རང་ལ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ནང་གི་རྣམ་སྒྲན་དངས་པ་དེ། དཔལ་པོ་གཟུགས་ཅན་བའི་



མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་མི་འཛོག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པའི་གཞག་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཁོ་ཙམ་གྱིས་མོ་པ་དེ་  
 པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུགས་དང་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། བདག་རྒྱུན་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ཆེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་  
 སུ་སྟེས་པའི་རིག་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་མིག་དང་། རྣ་དང་། རྣ་དང་། ཆེ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྟེས་པའི་རྣམ་གྲུབ་མ་འབྲུང་པའི་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་  
 གཞན་ལ་བྱུང་མི་བསྟུ་བ་ནི། མོང་བཞིན་ཏུ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་རྣ་དང་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟུང་གིས་པར་མཛོད་ཅིག་མཆན་  
 གཞི་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་སྟེ་ལུས། མོ་ནས་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་པས་ནི། མིག་གིས་དང་། མིག་གི་མངོན་སུམ་དང་། མིག་གི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ཆེ་དང་། ལུས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་ཆེ་བའོ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་

༦  
 ལྷ་པོ་པ་  
 ལྷ་པོ་པ་

བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡི། རིག་དང་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་རིག་ དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ར་མི་བསྟུ་བ། ཡིད་ཤེས་དང་ནི་ཡིད་མངོན་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། ཞེས་པས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་

༥། བདག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་

རིག་པ་དེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱ་ལ་གསར་བྱ་མི་བསྟུ་བ་དེ། ཡིད་

ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གཞན་ཡང་། བདག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་གཟུགས་ལ་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ། རྟེན་དང་། སྒྲི་དང་། རྟོ་དང་། རེ་ག་

དང་བོན་ལ་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྟེན་འཁོར་། སྒྲི་འཁོར་། རྟོ་འཁོར་། རེ་ག་འཁོར་། རྟོན་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་ནོ།

བདག་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་གཟུགས་དང་རྟེན་དང་སྒྲི་དང་རྟོ་དང་རེ་ག་དང་བོན་ལ་རྟོག་སྤྲུལ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་ གཞལ་བྱ་ལ་གསར་བྱ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་

[illegible]

རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད།      མཆན་གཞི་ནི།      རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཚུངས་པ་ཡི།      མཐོན་ལ་གསུམ་གསུམ་ཉིད་ཏུ་དབྱེ།      ཞེས་པས་ནི།      རྟོག་ཚུངས་རང་རིག་གི་ཤེས་པ།      རྟོག་  
 ཚུངས་རང་རིག་གི་མདོན་སྒྲུབ་དང་།      རྟོག་ཚུངས་རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ལ།      རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཚུངས་པ་ལ་ཡང་།      རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་།      རང་རིག་གི་མདོན་སྒྲུབ་དང་།  
 རང་རིག་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མ་དང་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ན།      དཔེར་ན་རྟོག་པའི་རྒྱུན་དང་།      རྟོག་པས་རང་ཚུངས་པའི་ཆ་དང་།      རྟོག་ཚུངས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བཞིན་ནོ།      རྣམ་འཁྱུར་མདོན་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ཉི་  
 མཆན་ཉིད་དང་།      མཆན་གཞི་དང་།      རྟོན་ནོ།      དང་པོ་ནི།      བདག་རྟེན་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་ལ།      བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུ་སྒྲེས་པ་ཡི།      རིག་དང་རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྱུལ་རིག་      དེ་  
 ཉིད་གཞིར་ཏུ་རྒྱུ་བ།      རྣམ་འཁྱུར་ཤེས་དང་རྣམ་འཁྱུར་མདོན་།      རྣམ་འཁྱུར་མདོན་སྒྲུབ་ཆད་མའོ།      ཞེས་པས་ནི།      རིག་པ་རྟོག་།      བདག་རྟེན་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་  
 སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་རིག་པ་དེ་རྣམ་འཁྱུར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད།      བདག་རྟེན་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སྒྲུ་སྒྲེས་པའི་རྟོག་གྲུལ་མ་འཁྱུལ་པའི་རིག་པ་དེ།      རྣམ་འཁྱུར་མདོན་སྒྲུབ་ཤི་

མཚན་ཉིད། བདག་སྐྱེན་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པལ་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་དེ། རྣམ་འཁྱར་གྱི་མཛོད་  
 ལུ་མཚན་མའི་མཚན་ཉིད། ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་དག་པ་ནི་ཕྱོད་མཚན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱེས་པའོ། རྣམ་འཁྱར་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་དང་ཐུན་པའོ། མཚན་གཞི་ནི། དུམ་དང་རྟེན་གྱི་  
 རྟེན་པར་གྱིས། རི་ཉེ་བ་དང་རི་སྐྱེད་མཆིན། ལམ་དུང་ཕུལ་ཆིན་ཡེ་ཤེས་འཕྱེད། ཅེས་པས་ནི། དུམ་གྱི་རྟེན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རི་ཉེ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་སྐྱེད་པ་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 དཔྱེ་ཆེ། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པམ། གནས་ཆུང་དང་། ཉེ་བ་ཆུང་ལམ། ཉེ་བ་དང་ཐུང་བ་འཇལ་བའི་སྒོ་ནས་དཔྱེའོ། རྟེན་གྱི་རྟེན་པར་གྱི་སྒོ་ནས་གཡུང་རྩུབ་སེམས་དང་འཛིན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་  
 འཁྱར་མཛོད་ལུ་མ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པའི་གངས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་འཁྱར་མཛོད་ལུ་མ་ནི་ཕུལ་དུ་ཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྟེན་པར་དཔྱེ་ན། ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྟེན་ཆེན་ཆེན་  
 དང་། ལ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཐུའོ། ཡུ་རྟོན་ནི། དུམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། རྟོན་དམ་རྟོགས་དང་རྣམ་འཁྱར་གྱི། མཛོད་ལུ་མ་ཞེས་སུ་མ་སྐྱེད་





[illegible]



མཆོད་ཀྱི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། བོན་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། རྩ་བོན་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ཤུ་ལ་ཕའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེ་རྩ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཤེས་འདོད་ཆོད་གཞི་མཐུན་དཔེ་དང་། མི་མཐུན་  
 དཔེ་དང་གྲུ་པ་དང་། བརྟགས་པའི་བོན་ཅན་ནམ་པ་རྩ་ག ཅེས་པས་ནི། བོན་ཅན་ལ་དཔེ་ན། ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་ནི། རྩ་བོན་རྟག་པར་ཤེས་འདོད་ཕྱི་དོར། རྩ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཤེས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བོན་  
 ཅན་གྱི་མཆོད་མཆོད་ཉིད་ནི། གང་བོན་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་དེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོད་གཞི་བོན་ཅན་ནི། གསོན་ལུས་བདག་ཡོད་མེད་ཆོད་པའི་ཆེ་ན་གསོན་ལུས་ཉི་ཤུ་ཡོད། མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་  
 ཉི། རྩ་ཉི་ཤུ་གྱི་ལ་བོན་ཅན་མི་ཡོད་དེ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆེ། ཆོད་བདག་ཉི་ཤུ་ཡོད། མི་མཐུན་པ་དཔེའི་བོན་ཅན་ནི། རྩ་ཉི་ཤུ་གྱི་ལ་བོན་ཅན་མི་ཡོད་དེ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཆེ་རྩ་ཉི་ཤུ་ཡོད། གྲགས་པ་བོན་ཅན་ནི་རྩ་བོན་མི་རྟག་ཆོད་པའི་ཆེ་རྩ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ཤེས་འགྲེལ་ལས་ཆོད་གཞི་བོན་ཅན་ལ་གཉིས་ཉི། གྲགས་པ་བོན་ཅན་དང་བརྟགས་པ་བོན་ཅན་ནི། གྲགས་པ་  
 ཉི་ཤུ་གྱི་ལ་ཕྱིས་གྱི་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་མཐུན་པར་རྟེན་པའི་ཆོད་ལས་གྲགས་པ་གཅིག་ལ་རྩ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་སོ། བརྟགས་པ་བོན་ཅན་ནི། དངོས་སུ་མ་དེས་ཀྱང་བོན་ཅན་རྩ་བཟུང་བ་ཉི། དེ་ཆོད་གྱི་རྩ་ཉི་ཤུ་

རྩ་བཟུང་།  
 ཉི།  
 ཆེ།  
 ཉི།

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ཡུལ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>ཐེག་འགྲེལ་ལས། བཀྲགས་པ་ནི་མི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས་འཛོག་པ་རྟེ། མཐུན་རྒྱུད་ཅན་མས་མ་གྱུར་པ་ལ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཐོན་ཅན་རྣམས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཤད་བྱུང་།</p> |
| <p>མེས་འདྲན་ཐོན་ཅན་དང་། ཚུད་གཞི་ཐོན་ཅན་དང་། དཔེའི་ཐོན་ཅན་དང་གསུམ་ཏུ་འདུས་སོ། གཉིས་པ་ཐོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བཀྲགས་པ་གང་། ཉགས་གྱི་མོ་བྱུར་བཟུང་བ་ཐོན། ཞེས་པས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་བཀྲགས་པ་གང་ཞིག ཉགས་གྱི་མོ་བྱུར་བཟུང་བ་དེ། ཐོན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྩ་ཐོན་ཅན་མི་ཉག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆེ།</p>     |                                                                                                                                                                 |
| <p>མི་ཉག་པ་རྩ་བུར། དགག་ཐུབ་སྐྱེས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པས་ནི། དགག་པ་ཡིན་པ་ནི། རྩ་ཐོན་ཅན་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅན་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེ།</p>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |
| <p>མ་དག་མེད་རྩ་བུར། ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ནི། རྩ་ཐོན་ཅན་མེས་ཏུ་ཡིན་ཏེ་རྩ་ལྟར་ཏུ་ཏུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆེ། རྗེས་སུ་རྩ་བུར། དེ་བཞིན་ཏུ། དཔོན་པོ་དང་། དཔོན་མེད་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་ལ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཐོན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་མེས་པར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ་རྩ་དོན་ནི། ཉགས་དང་མེས་འདྲན་རྗེས་དཔག་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་</p> |                                                                                                                                                                 |

ལ་ནི་བཀོད་པ་ལས། བརྒྱུ་བུ་ཚུགས་དང་གཞལ་བུ་དང་། རམ་བཅའ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟོན་གདགས་། ཞེས་པས་ནི། ཉགས་ཀྱི་གོ་བུ་ཡིན་པས་ན་བརྒྱུ་བུ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་ལ། ཤེས་  
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཚུགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་གདགས་ལ། རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུ་ཡིན་པས་གཞལ་བུ་ཞེས་བྱང་ཐ་སྟོན་གདགས་ལ། སྐྱལ་བས་ཆེ་སྐྱལ་བ་ལ་བཀོད་པས་ན་རམ་བཅའ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟོན་  
 གདགས་སོ། གཉིས་པ་སྒོ་གང་གིས་རྟོགས་པ་རྗེས་དཔག་ནི། རྩལ་གསུམ་རྟགས་ལས་བརྒྱུ་བུ་རྟོགས་། དེ་ཉིད་འདུག་ཡུལ་མི་བརྒྱུ་བ། རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་ཆད་མའོ། ཞེས་པས་ནི། རྩལ་གསུམ་ཆད་  
 བའི་རྟགས་ལས་བརྒྱུ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད། སྐྱལ་བའི་རྩལ་གསུམ་ཆད་བའི་རྟགས་ལས་བརྒྱུ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད། རྩལ་གསུམ་  
 ཆད་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་གང་ཞེས། འདུག་ཡུལ་ལ་མི་བརྒྱུ་བ་དེ། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་དུ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་མི་ལྟ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སྒོ་ཉི་ཤུའོ། ལ་ཅིག་གིས་རྗེས་དཔག་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་སྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཁོ་ཙམ་ནི་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་མཆན་ཉིད་བྱང་ན་མ་པར་བཞག་གོ། ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་



༡༩༩ གཉིས་ཏེ། རྟེན་དཔག་གི་སྒྲ་གང་ལ་འཇུག་པར་དབྱེད་པ་དང་། རྟེན་གཞི་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་དཔག་སྒྲ་ནི་འཆོག་པ་དོན་ལ། དངོས་དང་ལ་གྲུལ་གཉིས་ལ་བརྟགས།  
 ༢ ཞེས་བཅུ་ནི། རྟེན་པ་དང་། བརྟགས་བྱ་དང་། རྟེན་སྒྲ་དཔག་བྱ་ན་མས་ནི་མིང་གི་ན་མ་གངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་རྟོག་གི་བ་ཀྱུན་གྱི་ལྟགས་སོ། དེ་ལ་རྟེན་དཔག་གི་སྒྲ་ནི་ཐོན་དང་ཐོན་ཅན་གྱི་འཆོག་པ་  
 དོན་ལ་དངོས་སྒྲ་འཇུག་ལ། མེས་འདོད་ཐོན་ཅན་དང་། བརྟགས་བྱ་ལི་ཐོན་གཉིས་ལ་ནི། བརྟགས་པའི་སྒྲ་ན་མ་འཇུག་ཏེ་འཆོག་པ་དོན་གྱི་རྟེན་པ་དེས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆོག་པ་དོན་གྱི་ལ་གྲུལ་  
 ཡིན་པས་སོ། འཆོག་པ་པའི་མིང་གི་ལ་གྲུལ་ལ་བརྟགས་པའོ། དཔེར་ན་འཕྲེང་བ་རྟོག་གཅིག་ལ་ཕྲེང་བ་ཞེས་བརྟོག་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྒྲའི་མཐུན་པ་ན་མས་ཀྱི་ལྟགས་བཀོད་པའོ། དང་།  
 ༣ མིང་ཏེ་བྱུང་ནས་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་མ་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ། དངོས་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། ལྟགས་སྒྲ་གས་འཇུག་པ་ལ་བ་ལང་ཏེ་བརྟོག་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་མཆོན་འགང་ཞིག་ལ་བརྟོན་ནས་གཞན་  
 མིང་གཡང་དེ་བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་ན་མ་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ། བརྟགས་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་མི་ལྷན་པོ་ལ་བ་ལང་ཏེ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་རྟེན་གཞི་དངོས་ལ་གསུམ་ཏེ། རྟེན་





[illegible]

ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཅུང་ངམ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ནི་རྟོག་འཕྲོའི་མཆན་ཉིད་དོ། རེ་འཕྲོ་ལྷ་ཐོན་ཅན་མི་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ་  
 བྱས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཅུང་ངམ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཉམས་ནི་མཐུན་སྤྱུགས་ཁོ་ན་ལ། ཡོད་པར་ངེས་པ་རྟོག་པ་ལོ། ཞེས་པས་ནི། ཉམས་ནི་མཐུན་སྤྱུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་  
 ངེས་ཅུང་ངམ་ངེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་དོ། རེ་འཕྲོ་ལྷ་ཐོན་ཅན་མི་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མི་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་  
 མི་སྤྱིར་། སྤྱུག་དང་སྤྱུག་ཀྱང་བཞིན་ཤིང་། ཞེས་པས་ནི། ཉམས་ཤེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ངེས་ཅུང་ངམ་དངོས་སུ་ངེས་པ་ནི་ཉམས་པའི་  
 མཆན་ཉིད་དོ། རེ་འཕྲོ་ལྷ་ཐོན་ཅན་མི་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཆོ། བྱས་པ་ན་མ་ལམ་འཕེལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། ཉམས་ནི་མཐུན་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་མི་སྤྱིར་པར་ངེས་ཅུང་ངམ་དངོས་  
 སུ་ངེས་པ་དེ། སྤྱུག་ཀྱང་སྤྱུག་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དོ། རེ་འཕྲོ་ལྷ་ཐོན་ཅན་མི་ཉམས་ཏེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱུག་ཀྱང་བཞིན་ནོ། འདི་དག་ནི་འཕྲོ་མཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞིན་གྱུ་ལ་ཞལ་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་སོ།

གཞུ་མ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འགལ་འགྲེལ་ངེས་པས་དགག་སྒྲུབ་འགྲུབ། རྣམ་ཞུག་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད། སྐགས་ཀྱི་ཚོད་པས་འདིར་མི་གནོད། ཅེས་པས་ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 ཉུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲུགས་མི་མཐུན་སྒྲུགས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གཞུ་མ་ཁིགས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཁིགས་ན་ཉུགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉུགས་མཐུན་སྒྲུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་འགྲོ་བྱ་བ་སྤང་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལ་ཞུག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཉུགས་མི་  
 མཐུན་སྒྲུགས་ལ་ཞུག་པ་གྲུབ་སྤང་མཐུན་སྒྲུགས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྣམས་འགྲོ་མེད་པ་ལ་སྐགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁ་  
 ཚོན་ཚོད་པ་དང་། ཞུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། ཞུག་པ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པའི་འདོད་པའི་ལྟར་ལ། རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྣམས་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་ཚོད་སྤངས་  
 དང་། ཞུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཞུག་པ་ལ་ཁ་ཚོན་ཚོད་མ་ཚོད་ལ་སྐར་གྱི་ཚོད་པ་དང་ཚོད་སྤངས་ལ་སྐགས་མང་ཏུ་མཛེན་པ་ན་མས་བྱིས་འདིར་མི་གནོད་ཅིང་། འདིར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་

༢  
 གཞུ་མ་  
 ཉུགས་

ཉི། དགག་ལྷུ་པ་དེ་རྒྱལ་མ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མི་དགོས་ཏེ། དགག་བྱ་ཁེགས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པ་ནི། ཚད་མའི་རྒྱལ་མ་ལས་བྱུང་པའི་འགལ་བ་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་པས་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ། དཔེར་ན་ལ་མི་ལྟན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཐུན་དཔེ་ཚད་པར་ཏུ་མི་ཏུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་བྱུང་པས་བྱུང་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མི་བྱུང་པའི་ཆེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གཞི་ཡོད་བྱུང་ཅང་  
 ཡིན་བྱུང་ཅང་། མི་རྒྱལ་པས་ཏུ་བ་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་མ་ལས་འབྱུང་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་དངོས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པ་  
 རྒྱུར་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མིགས་ཏུ་མ་ཞིག་དེར་འབྱུང་དོ། འོན་ཀྱང་མཐུན་རྒྱལ་མི་མཐུན་རྒྱལ་མ་དངོས་འགལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་  
 རྒྱལ་མ་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུར་པར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་རྒྱལ་མོན་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཕྱིར་ལས་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་མ་ལས་དག་དང་། རྒྱལ་མ་  
 ལྟར་ལྟར་དོ། དང་པོ་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པ་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆོད་། གཏན་ཆོག་རྒྱལ་མ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། རྒྱལ་མ་

ལྷ། དང་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པལ་ག་མི་མཐུན་པ་སྟེ་པའི་ལྷགས་སྟེ་མར་ཡོད་ཅིང་ཤེས་མོད་ཀྱང་། བསྟུང་བ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར་  
 བའི་གཏན་ཆེག་དེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྟེ་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཕྱིས་པའི་སྟེར། ཞེས་འགོད་པའི་ཆེན། ཕྱིས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྟེན་ལྡན་གྱི་ལ་ཐོན་ཅན། མི་ཡོད་དེ་རྟེན་པ་  
 ཡོད་པའི་སྟེར། ཞེས་འགོད་པའི་ཆེན་པ་དང་། ཆ་རེ་ག་སྟེན་ཆགས་ལ་སོགས་དགག་རྟགས་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དང་ནི་སྟུང་པའི་རྟགས། ཞེས་པ་ནི། — མཚན་ཉིད་  
 དེ་སྟེན་གྱི་རྟགས་ལ་རྟེན་ན། དགག་རྟགས་དང་། སྟུང་རྟགས་གཉིས་སོ། སྟེ་མཚན་ནི། བསྟུང་བའི་ཐོན། སྟུང་པའི་ཆ་ནས་སྟུང་རྟགས། དགག་བྱ་དགག་པའི་ཆ་ནས་དགག་རྟགས་ཏེ། རྟགས་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་དགག་སྟུང་གཉིས་སྟེ་འདྲུས་པས། དཔྱེད་ནོན་ནི། རོ་རོ་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟེན་པས་མི་རྟག་པ་བསྟུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ། མི་བསྟུང་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ། ཡང་རེ་ག་འགོག་  
 བས་དགག་རྟགས་ཡིན་པས། རྟེན་པའི་སྟེར་ན་རོ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པ་དེ་ཅིག་པ་དང་། དེ་སྟེན་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་ཅི་རྟགས་ཡོད་པས། སྟེ་སྟེན་དང་སྟེན་པས་སྟེ་པར་མཛོད་ཅིག་ ཡང་སྟེ་

བོ་དགལ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ཏེ། འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྦྱབ་པར་རྒྱས་པས་སོ། ། ཡང་ན་རྩ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ལ་རེས་སོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱབ་པའི་  
 ཉགས་དང་དགག་པའི་ཉགས་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། ། དང་པོ་ནི། དངོས་འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་།  
 གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་སྦྱབ་པའི་ཉགས། ཞེས་པས་ནི། དངོས་འབྲེལ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱབ་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་སྦྱབ་ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དཔེར་ན་རྩད་ཐན་  
 ཀྱི་ལ་པོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ་རྩ་བ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་ཆེ་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། ། རང་བཞིན་འབྲས་སུ་ནམ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་སྦྱབ་ཉགས་ལ་དཔྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། འབྲས་སུ་  
 ཉགས་གཉིས་སོ། ། དཔྱེ་བའི་རྩ་མཚན་ནི། ཡོན་པར་རྒྱུར་པ་དང་། ཡོད་པར་རྒྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དཔྱེ་དོ། ། དཔྱེ་དོན་ནི། རྩ་བ་ལ་ཉག་པར་སྦྱབ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་དང་། མེ་སྦྱབ་  
 བ་འབྲས་སུ་ཉགས་ཡོན་པས་གོང་མ་བཞིན་རྩ་བྱི་རིགས་རོ་པོ་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་དངོས་པོ་ཐ་དང་ལ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། ། གངས་ནི་རྩ་མཚན་གྱི་ཤུགས་ལ་རེས་སོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

[illegible]

གྲི། བཟུབ་བྱ་དང་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུབ་བྱ་བཟུབ་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འབྲས་པུང་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་རུད་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་བཟུབ་པ་ལ་  
 ཏུ་བ་བཀོད་པ་ཉུང་། རང་ལྷོག་ལྷོན་ལོང་བྱུང་པར་དང་། བྱེད་པ་བཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་བཞི། ཞེས་པ་སོ། ། ལྷའི་རང་ལྷོག་བཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཕོན་ཅན་མེ་ཡོད་དེ་  
 ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉུང་། ལྷ་ལྷོན་ལོང་བཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི། བཅ་མཁའ་འི་ཏུ་བ་ལྷ་ལོང་བ་ཕོན་ཅན། ལྷ་མེ་ལྷན་ཏུ་ལོང་བ་ཡོན་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉུང་།  
 ལྷའི་བྱུང་པར་བཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི། ཏུ་བ་ཕོན་ཅན་འབྱུང་གིང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་དེ། བྱུང་གིང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མེད་ན་ཁྱོད་མི་ལྷེ་ཞིང་ཁྱོད་དེས་འགའ་ལྷེ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ཉུང་། ལྷའི་བྱེད་པ་བཟུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ནི། ཁ་ནང་གི་ཏུ་རམ་ཀྱི་ཤོར་ཏུ་ཕོན་ཅན། གཟུགས་ད་ཉུང་ཡོད་དེ། རོ་ད་ཉུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཉུང་ཏུ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་  
 དཔག་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུན་པ་དང་། ལྷས་བཤད་དོ། དང་པོ་ནི། དཔག་ཏུ་དཔག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར། དཔག་པའི་རྟགས་ཡོན། ཅེས་པ་སོ། ། དཔག་ཏུ་དཔག་པ་ལ་རྩལ་



[illegible]

ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པར་སྟེན་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གཞན་རྒྱ་དང་ནི། ལྷ་བ་  
 ལྟེན་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་བཞི། ཞེས་པས་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ལ་དཔྱེན། ལ་རྩལ་གསུམ་འདི་ཐོན་ཅན། རུམ་པ་མེད་དེ། ལྟེན་པོ་བཅད་མས་མ་དམིགས་པའི་ལྟེན་ཞེས་  
 པ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་དང་། མེ་མེད་མཆན་མོད་རྒྱ་མཆོ་ཐོན་ཅན། རུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ལྟེན་ཞེས་པ་རྩ་བུ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་དང་། མིང་མེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མ་རྩེད་ཐོན་ཅན། མ་བ་མེད་དེ། མིང་མེད་པའི་ལྟེན། ཞེས་པ་རྩ་བུ། རྒྱ་བ་ལྟེན་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་དང་། རུང་ར་ལྟ་ཁར་མེད་པ་འདི་ཐོན་ཅན། རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། རུ་  
 པ་མེད་པའི་ལྟེན་ཞེས་པ་རྩ་བུ་རྟེན་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་དང་བཞིའོ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་པོ་རྒྱ་དགག་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར་། འགལ་དམིགས་ཞེས་པས་ནི།  
 འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པུ་འགོག་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཆར་བའི་གཏན་ཆེགས་དེ། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་མེ་རྩེ་བས་ཆེན་གྱིས་ལྷ་བ་པར་ནོན་པའི་

རྒྱ་བ་

རྒྱ་བ་

ཨ། གཞི་འདི་ཐོན་ཅན། སྤང་རིག་རྒྱུན་ཆགས་པ་མེད་དེ། ཆ་རིག་རྒྱུན་ཆེན་གྱིས་སྤྱད་པར་བོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩ་བུར། བན་ཚུན་སྤང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་རྟེན་པ་གཉིས།  
ཞེས་པ་ནི། འགལ་ཆེད་མིགས་པའི་དགག་རྟགས་ལ་དཔྱེན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་གཉིས་སོ། བན་ཚུན་  
སྤངས་ལ་རྩྱུ་བཅས་དང་། དེས་དངོས་སོགས་སྤྲུལ་པར་དཔྱེ། ཞེས་པ་ནི། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ལ་དཔྱེན། རྩྱུ་བཅས་གྱིས་དེས་དངོས་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་  
དང་། དེས་དངོས་ཀྱི་པ་རྩྱུ་བཅས་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་ལ་སོགས་སྤྲུལ་པར་དཔྱེ། དེའི་དང་པོ་ནི། མི་ཁྱིམ་ཆེད་ལྷན་གྱི་རྩྱུ་བཅས་པོན་ཅན། དང་པོ་དམར་སེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དམར་སེར་ཏུ་བརྒྱུར་བ་མི་ཁྱིམ་སོགས་ལ་རྩྱུ་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དྲང་ཀའི་མེ་རྟག་ཐོན་ཅན། སེར་པོར་སྤྱད་པ་ཆེད་མཁའ་ལ་མི་རྩྱུ་བཅས་ཏེ། སྤྱད་ཅན་ཉིད་ན་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
པོ། ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལ་གྱི་མེ་རྟག་ཐོན་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩ་བུར། མེ་དང་ཅན་ལྷན་མི་དང་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་པ་དྲག་སྤྲུང་དང་། མེ་སྤྲུང་

ལུས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། གྲང་རེག་པ་རེག་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས། ལུས་པ་ཐོག་མེད་འཕྱོག་པ་བཞིན། བརྒྱ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷག་བཟུང་། ཅེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཀྱི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྒྱལ་ལ་  
 དུམྱེན། མེ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདི་པོན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་མའི་རེག་ཕྱོ་མེད་དེ་མེ་སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་  
 པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲང་རེག་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མེད་དེ། མེ་སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུང་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་པོན་ཅན།  
 གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་། ང་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་གྱིས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་གསུང་དང་། ཅུ་པ་དྲུག་རྒྱུར་བས་ཁྱུང་པར་ནོན་  
 པའི་གཞི་འདིར་པོན་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་། ང་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་མེད་དེ། ཅུ་པ་དྲུག་རྒྱུར་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་གསུང་དང་། དེ་གསུང་གསུང་  
 གྱི་ཞེ་འདིར་པོན་ཅན། གྲང་རྒྱན་ལུས་པ་ཐོག་མེད་མེད་དེ། དེ་གསུང་གྱིས་ཁྱུང་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་གསུང་དང་། ལྷན་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ནི་རེག་པ་སྤྱོད་པའི་ལམས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་

༩༩། འཆམ་པར་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ། མེ་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་འདིར་བོན་ཅན། གྲང་རེག་སྒྲུབ་ཆགས་དང་། བ་མའི་རེག་པ་དང་། གྲང་རེག་སྒྲུབ་མེད་དང་།  
 ༡༠། གྲང་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་དང་བཅུ་ལྷག་གི་ཁ་ཅིག་གིས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དེ། དེས་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་པས་དཔྱད་པར་  
 ༡༡། མཆོད་ཅིག འདི་ལྟར་གྲང་རེག་གི་སྒྲུབ་མེད་དེ། ཆ་རེག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། བ་རེག་འཁོག་ན་སྒྲུབ་ཕྱིར་འགལ་དམིགས་དང་། སྒྲུབ་ཕྱིར་  
 ༡༢། འཁོག་ན་སྒྲུབ་འགལ་དམིགས་དྲུང་། གྲང་རེག་གི་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་འཁོག་ན་འགལ་ཏུ་དང་འགལ་པའི་འགལ་སྒྲུབ་དམིགས་པའོ། གྲང་རེག་གི་སྒྲུབ་མེད་དེ། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱིས་སྒྲུབ་  
 ༡༣། པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པས་ཀྱི་ དང་བཞིན་འགལ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའོ། བ་རེག་འཁོག་ན་སྒྲུབ་ཕྱིར་འགལ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའོ། སྒྲུབ་ཕྱིར་འཁོག་ན་སྒྲུབ་འགལ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དམིགས་  
 ༡༤། པའོ། གྲང་རེག་གི་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་འཁོག་ན་ འགལ་ཏུ་འགལ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་དམིགས་པའོ། གྲང་རེག་སྒྲུབ་ཆགས་མེད་དེ། ཏུ་པ་དག་སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གི་ ཏུ་

བཞིན་འགྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། བ་རེག་འགོག་ན་ལྷུ་བ་ཕྱེད་འགྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། ལུ་ལོར་ཕྱེད་འགོག་ན་ལྷུ་འགྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། ལུ་ར་རེག་གི་ལྷུ་ན་ལུ་ལ་  
 མཐོག་མེད་འགོག་ན། འབྲས་ལུ་འགྲལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པའོ། གཉིས་པ་ལྷན་ལྷན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བཟུང་པ་དང་། ལྷན་བཟུང་དོ། དང་པོ་ནི། བཟུང་ལུ་བཟུང་པར་མི་ལུ་ལ་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ལྷན་ལྷན་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་ལུ་བཟུང་པར་མི་ལུ་ལ་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་གི་མཆོག་ཏེ། དེ་ནི་ལྷུ་ལྷན་ཅན་མི་རྒྱལ་  
 ལྷ། གཞལ་ལུ་ཡིན་པའི་ལྷེད། ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། འགྲལ་དང་མ་རེས་མ་ལྷུ་བ་གཞུང་། ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པ་དཔྱེན། འགྲལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་། མ་རེས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་།  
 མ་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་གཞུང་ལོ། ལྷུ་མཆོག་ནི། ལོ་རྒྱུ་ལྷེད་ལྷེད་ལ་འགྲལ་རྒྱལ་ལྷན་དང་། རོ་ལྷེད་ལྷེད་ལ་མ་རེས་པ་དང་། རོ་ལྷེད་ལྷེད་ལ་པའི་ཆ་ནས་མ་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་དང་གཞུང་ལོ།  
 འཕྱིར་དོ། དཔྱེད་ནོན་ནི། ལྷན་པས་རྒྱལ་ལྷན་པ་བཟུང་ན་འགྲལ་རྒྱལ་ལྷན། ཅེས་ལྷུ་བ་བཟུང་ན་མ་རེས་པ་ན་མ་ལྷུ་ལ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཡིན་པས། ལྷེད་རྒྱལ་ལྷན་པོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྷེད་ལྷུ་ལ་དང་ས་

ལྟོ་མ་དང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ན། གཤམ་ནི་རྟགས་ལྟར་སྤང་གཞིར་བྱས་ལ། མི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་འགལ་རྟགས་སུ་ངེས། གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱགས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སུ་  
 དེས། ཤེས་འདོད་ལ་མ་དཔེགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ངེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བའི་དང་། མ་ངེས་པའི་དང་། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། དང་པོ་འགལ་བའི་  
 རྟགས་ནི། སྟོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ངེས་པ་ཡི། གཏན་ཆེགས་ངེས་པ་འགལ་བའི་རྟགས། ཞེས་པས་ནི། དེ་སྟུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྟོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 བྱི་སྒྲ་ཐོན་ཅན་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྟོན་ཞེས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ན་མ་པ་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། འགལ་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ནས་འགལ་བའི་རྟགས་དང་།  
 འབྲས་བུའི་སྒྲ་ནས་འགལ་བའི་རྟགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། རྟག་དེ་ཏུ་བ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཞེས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། མི་མེད་དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་སྟོན། ཞེས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། འགོད་  
 པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆེག་ནི་མཛོས་རྒྱན་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་འགལ་རྟགས་ཀྱི་ཏེ་ཐག་དང་དབྱེ་བ་མང་ཏུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་འདུས་པར་བལྟ་འོ། གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི། རྣམ་ཐོས་གང་

ལྟོ་མ་  
 ལྟོ་མ་  
 ལྟོ་མ་

ཡང་མ་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྒྱལ་ལྷན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཏུན་ཆེགས་དེ། མ་ངེས་པའི་ཏེགས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱབ་ཐོན་ཅན། དངོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། སྐྱུན་མོང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་གཉིས། ཞེས་པས་ནི། མ་ངེས་པའི་ཏེགས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། སྐྱུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་དང་། སྐྱུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་སོ། དང་པོ་ནི་སྐྱབ་ཐོན་ཅན་དེ། མཉམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་རྩ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་ཐོན་ཅན་མི་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་  
 པ་རྩ་བུའོ། སྐྱུན་མོང་དངོས་དང་རྣམ་ལྟན་ནོ། ཞེས་པས་ནི། སྐྱུན་མོང་གི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་དང་། རྣམ་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་གཉིས་  
 སོ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐོན་ཅན་མི་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དང་དང་གི་འགས་པ་ནི། རྣམ་ལྟན་ལྷན་ལྷན་དེ་ཡང་གཉིས། ཞེས་པས་ནི།  
 རྣམ་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་ཏེགས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གི་རྣམ་ལྟན་གྱི་ཏེགས་དང་། འགས་པའི་རྣམ་ལྟན་གྱི་ཏེགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། ལམ་པོ་ཆེའི་ཕྱིས་སྐྱབ་ཐོན་ཅན། ཀུན་མཁུན་



ལ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཆེད་སྒྲུལ་ཕུ་ཐོན་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། ཡང་དག་གི་ཉྑལ་ལྡན་དང་། འགལ་པའི་ཉྑལ་ལྡན་གྱི་རྟགས་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་ཡང་དག་དང་འགལ་པའི་ཉྑལ་ལྡན་ཏུ་བཞག་པ་ནི་བཀའ་  
 ལ། ཞེས་སྒྲ་པ་ནི་ལེགས་པར་སེམས་སོ། དེ་ཉྑར་མ་ཡིན་ན། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་དང་། ཉྑལ་ལྡན་གྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལམ་ཆེར་ཕན་ཚུན་ཡིན་མིན་གྱི་མཚུངས་པས་སོ། གཞན་ཡང་མཐུན་ཚུར་  
 མི་མཐུན་ཚུར་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱབ་ཕྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ལ་སྟགས་མང་ཏུ་སྒྲེ་བ་ན་མས་ཀྱི་རྟམ་  
 བཤད་ནི། འགྲོ་མགོན་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ཆར་མ་ཀུན་བརྟམ་ལ་བརྟ་ངར་བུའོ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟམ་ནི། བཀོད་བཞིན་མ་དམིགས་མ་གྲུབ་རྟགས། ཞེས་པས་ནི། ཇི་ཉྑར་བཀོད་པ་བཞིན་ཏུ་  
 ཞེས་འདོད་ཐོན་ཅན་ལ་ཆར་མས་མ་དམིགས་པའི་གཏུང་ཆེར་དེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ནི་སྒྲ་ཐོན་ཅན་མི་རྟག་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། ར་ར་

མེད་དང་མཐུན་པར་མེད། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་མེ་ཆོས་དང་། ས་དད་མེད་སོགས་ཆ་མ་པར་དཔྱེ། ཞེས་པ་ནི། མ་གྱུ་པ་པའི་རྟགས་ལ་དཔྱེ་ན། རྟགས་གྱི་རོ་པོ་མེད་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། རྟགས་  
 པོན་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་བཀོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། མེ་ཆོས་ཟ་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། ས་དད་མེད་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། ལ་སོགས་ཞེས་པ་པོན་ཅན་  
 གྱི་རོ་པོ་མེད་ན་མ་གྱུ་པ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་སོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་ལུ་འདི་པོན་ཅན་ན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་པོར་གྱི་རུ་ལ་བརྟུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་རྟ་ལུ་འོ། གཉིས་པ་ནི། རྟ་པོན་ཅན་མི་རྟག་ཉི་  
 མིག་ཤེས་གྱི་བརྟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་རྟ་ལུ་འོ། གསུམ་པ་ནི། རྟ་པོན་ཅན་མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་རྟ་ལུ་འོ། དེ་ཡང་རྟ་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་ཤེས་འདོད་  
 མེད་པའི་གར་ཟག་གི་རོ་པོ་འགོད་པ་ལོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་འདོད་པོན་ཅན་ལ་མེ་ཆོས་ཟ་ན་མ་གྱུ་པ་པ་དང་། བཞི་རྟགས་འབྱེལ་ར་ལ་མེ་ཆོས་ཟ་ན་མ་གྱུ་པ་པོ། དང་པོ་ནི། ཤ་བའི་  
 རོར་པོན་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་རྟ་ལུ་འོ། གཉིས་པ་ནི། རྟ་པོན་ཅན་མི་རྟག་ཉི་ཤ་བའི་ཆར་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཤ་བ་རྟ་ལ་རོན་ཏུ་སོང་པའི་

[illegible]

[illegible][illegible]

ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། མི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་གཞུང་ཅུ་ནི་སྐྱེས་ལ་སྐུ་ལ་མི་རྟག་པར་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་མིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་པ་དེས་པའི་སྐྱེས། ཞེས་སྐུ་ལ་འགོད་པའི་  
 སྐྱེས་པའོ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེས་ཅོད་མཆོག་སྐྱེས་པས། མེ་ཆོམ་གསལ་སེལ་ཁུ་ལ་བཅོན། བཀའ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་སྐྱེད་ལ་མཁས། ཅོད་པས་མག་རྟག་འཛུམས་པར་སྐྱེད། ཅོད་ཀྱིས་རྟག་  
 འཛུམས་གཟི་མདངས་ལྡན། རང་དབང་མདོན་འཁྱུར་གཞན་དབང་བཟོས། དེ་ནི་སྐྱེས་པའི་ལེང་གེ་ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་ཤན་འཕྱེད་བཟོད་པ་གཙུག་པོར་ལས་ལེན་པའི་  
 གང་ཟག་དེ། དབང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནི་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཅོད་རྟག་མ་ལོར་པར་བཟོད་པའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པའོ། གཞུང་ལས། གང་ཞིག་རྟག་པར་མཆོག་སྐྱེས་པ། མོ་བས་བདེན་རྒྱུན་ག་མི་  
 ལྟོས། ཅོད་གཉིས་དོན་རྟགས་གསལ་པོར་སྐྱེ། ལྟར་དུག་གཏན་ཆེགས་དཔེ་ལོས་བསྐྱེད། རེ་དང་དབང་པོ་མཆོག་རྟེན་སྐྱེས། ཅེས་གསུངས་སོ། སྐྱེས་པའི་རྟག་ལ་རྟམ་པ་གསུམ། དམ་བཅང་  
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེད་དུག ཅེས་པར་ནི། སྐྱེས་པའི་རྟག་ལ་དཔེ་མ་གསུམ་སྐྱེ། དམ་བཅང་བཟོད་པའི་རྟག་དང་། སྐྱེས་པའི་རྟག་དང་། སྐྱེན་སྐྱེད་བཟོད་པའི་རྟག་དང་། སྐྱེན་སྐྱེད་བཟོད་པའི་རྟག་དང་གསུམ་སྐྱེ། རྟག་

༢  
 ༣  
 ༤  
 ༥  
 ༦

བུ་ནི། མྱེ་མྱེ་ལ་ལྷ་པོ་ན་ཅན་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྟག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཐུས་པའི་ཐུར། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། གསལ་པ་ནི། སྒྲ་དཔར་ཐུག་གིས་ཐུས་པར་ཐུར་ཏེ། ཐུས་  
 པའི་ཐུར་ཞེས་པ་བཞིན་ཐུབ་པ་ལྟར་སྒྲ་བསྐྱེག་པར་ཐུད་པའི་རྟག་བཞིན་ནོ། མྱེ་མྱེ་འི་དང་ཐུན་འཕྱེན་བརྗོད། ཅེས་པས་ནི། མྱེ་མྱེ་ཐུར་ག་ལ་དཔེ་ན། འི་པ་བརྗོད་པའི་རྟག་དང་། ཐུན་  
 འཕྱེན་བརྗོད་པའི་རྟག་གོ། དང་པོ་ནི། མྱེ་མྱེ་ལ་ལྷ་པོ་ན་ཅན་གམ་མི་རྟག་ཅེས་སྟགས་འི་པའི་རྟག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་ཐུས་ནི་གར་ཟག་གི་པར་ག་ཤེས་ཐུར་འགྲུབ་མེན་ཏེ། འགོད་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་མ་དཔེ་གས་པའི་ཐུར། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྟག་བཞིན་ནོ། དཔར་པོའི་རྟག་དང་ཤན་ཡང་འཕྱེད། ཅེས་པས་ནི། དཔར་པོའི་རྟག་ལ་དཔེ་ན་ཚུད་རྟག་རྟག་པའི་རྟག་དང་། ཤན་  
 འཕྱེད་བརྗོད་པའི་རྟག་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། མྱེ་མྱེ་ལ་གཉིས་ཐུར་རྟག་རྟགས་ཐུན་ཅི་མ་མཇུག་པའི་རྟག་རྟག་བརྗོད་པའི་རྟག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དང་དོན་མ་གོར་པའི་རྟག་ནས། ཤམ་ཐུས་  
 ཤན་འཕྱེད་པའི་རྟག་རྟགས་སོ། ཚུད་རྟག་མང་ཡང་དེ་བུན་ཏུ་འདུས་སོ། ཐུབ་དང་ཐུན་འཕྱེན་ཤན་འཕྱེད་པ། ལྟར་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཆར་གཙོད་གནས། ཞེས་པས་ནི། འོ་ན་ཆར་གཙོད་པའི་

ཞུ། གནས་གང་ཞེ་ན། སྐྱོལ་པས་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལྟར་ལྟར་བརྒྱན་པ་ནི། ལ་ར་ཆར་གཙན་པའི་གནས་སོ། དེ་ནི་ཕྱི་སྐྱོལ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་ཏུ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ཞེས་སྐུ་གས་  
ལ་བརྒྱན་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བཞིན་ནོ། སྐྱོལ་པ་ལ་སྐྱོལ་ཞེས་བརྒྱན་པ་ནི་བདེ་གསར་ལུགས་སོ། གཞུར་ལས། དེ་གས་བཅས་སྡེ་ཆེན་མི་སེལ་ཞིང་། བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་མི་ལྟར་པར། ཚན་རན་སྐྱོང་  
པས་པ་རྩལ་སྒྲུབ། རར་སྐྱལ་འདྲོད་པ་ཆགས་ཞིན་ཅིང་། བག་མེད་གཞུ་ལུ་འགལ་པར་སྒྲུ། ཆན་མར་མ་ལྟར་ཚན་སྒྲུབ་པས། གཞལ་པའི་སྐྱེལ་ཞིང་ཡ་ག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱི་སྐྱོལ་སྐྱོང་  
སྐྱོན་འཕྱིན་ལྟར་ལྟར་བརྒྱན་པའི། ཕྱི་སྐྱོལ་ཆར་གཙན་པའི་གནས་སོ། དེ་ནི་སྐྱོལ་པས་སྒྲུབ་ཅན་མི་རྟག་ཏེ་ཕྱིས་པའི་སྒྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོབ་ཕྱིན་བརྒྱན་པའི་ཆེ། སྒྲུབ་ཅན་ར་པར་སྒྲུག་གིས་ཕྱིས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ལྟས་པའི་སྒྱིར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་འཕྱིན་བརྒྱན་པའི་སྒྱིར་སྐྱོལ་ཏེ་ཕྱིས་པའི། གཞུར་ལས། སྐྱོལ་ཚན་ར་མན་པར་ལྟར་པ་ནི། གཞལ་སྐྱོར་སྐྱམ་ནས་མར་རྒྱས་པ། ཚན་པ་ཁས་སྐྱར་ཡིངས་ལ་  
འཁོག ཚན་གཞི་མེད་པར་ཚན་པ་བཟོ། དེ་སྐྱོངས་མེད་པར་གཞལ་ཏུ་ཚན། གཞལ་དེལ་ཆེན་རན་བཟོར་པ་ཡིས། རན་སྐྱོར་གནས་སུ་བཞིན་འདེབས་ཕྱིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ད་པར་པེས་





[illegible]



ལྷ། རོན་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རག་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གྱུར། གང་ལུན་འཕྱིན་ན་དོན་དང་ཡུལ་གྱིས་བཟུས་པའི་རྒྱན་ལུན་འཕྱིན། གང་  
 བྱིས་ན་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམས་ལུན་འཕྱིན། ཞེས་པ་གཉིས་ལུ་འདུས་པར་ལྟོ། མི་རྒྱུས་པ་ནི་རྣམ་རྒྱུར་རོ། ཞེས་པས་ནི། ས་རོལ་གྱི་མཁ་རྣམ་གྱི་འདོད་དོན་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་གང་ཞིག་  
 འདོད་དོན་འགོག་མི་རྒྱུས་པའི་ཆེག་དེ། ལུན་འཕྱིན་རྣམ་རྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ནི་བྱས་པ་རྒྱ་རྣམ་པར་བཟུར་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བའི་རོར། རྒྱ་བོན་ཅན་རྣམ་ཉི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བས་རག་བཞིན་ནོ། དེའི་དབྱེ་བ་འདྲིར་མི་སྟོ། ཞེས་པས་ནི། ལུན་འཕྱིན་རྣམ་རྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་འདྲིར་མི་བཤད་དེ། བཟའ་ཡས་པ་ཡོད་པས། བཤད་ཀྱིས་ལང་བ་དགའ་ཞིར། དོན་ཆེར་  
 ལ་བྱ་བ་དགའ་བ་དང་། རྟོ་སྟོ་བས་སོ། གཞུམ་པ་ཐལ་འཕྱར་ལ་གཞུམ། དངོས་དང་། གསལ་བ་དང་། ལན་གྱིས་འདེབས་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱན་བརྗོད་རག་ནི་རྣམ་མི་རྒྱུས། ཐང་  
 འཕྱར་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། ས་རོལ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་རྒྱན་བརྗོད་པ་ལན་གྱིས་བརྗོད་མི་རྒྱུས་པའི་ཐལ་རག་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འཕྱར་གྱི་མཆན་ཉིད། འཁོར་གཞུམ་ཆར་བའི་ཐལ་འཕྱར་



༡༥༥ ལྷ་པ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉམས་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་བྲལ་གིས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། ཉམས་ཆད་མ་དང་ལྷ་པ་ཁས་བྲལ་གིས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་དང་། ལྷ་པ་ཆད་མ་ཉམས་ཁས་བྲལ་གིས་གྲུབ་པ་ལ་འདོད་ལྷ་པ་དང་བརྟན་ཏུ་བཤད་པའི་ནམ་དུ་མོང་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་བརྟ་བར་བྱའོ། གཞན་ལང་ཐལ་འཕྱར་བྱི་དུ་བ་ནི། གན་མ་ཉམས་འབར་བའི་ཐལ་འཕྱར་ནི་འཁོར་གསལ་ཀ་ལ་ལན་མི་ཐེབ་པ་ཉི། ཁས་བྲལ་དང་ཆད་མའི་སྒྲ་ནས་གྲུབ་པའི་དུ་བ་ནམས་དེ་ལས་བྱས་པ་ཉི། ཐལ་འཕྱར་ལང་དག་གོ། གཞི་མོ་རྒྱད་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་འཕྱར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐོན་ཅན་མ་བཞོད་པའི་ཉམས་མ་གྲུབ་པ་དང་མཆོན་ཆ་འཕྱལ་འཁོར་བྱི་ཐལ་འཕྱར་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་པ་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཅ་ཏུ་ག་འདོམས་བྱི་ཐལ་འཕྱར་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་ལྷ་པ་ནམས་ནི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་རོ། ཐལ་འཕྱར་བྱི་དུ་བ་ནམས་འདོར་འདུས་པ་ལྷ་པོ། གཉིས་པ་བསལ་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་སེལ་བྱེད་པའི། ལྷ་པ་གྲུབ་པ་ནི་བསལ་བ་ཡིན། ཅེས་པས་ནི། དམ་བཅའ་བའི་གཞི་ལ་དམ་བཅའ་དང་ཆད་མས་གཞོད་པའི་འགལ་བ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷ་པ་པ་དེ། བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད། ལྷ་པ་རིག་ཆད་མ་ཁས་བྲལ་

རྒྱལ་པས་ནི། བསལ་བ་ལ་དུ་ཅེ་ན། དུ་ཅེ་གཞི་བསལ་བ་ཅམ་མོ། དུ་ཅེ་རོ་ནི་ལྟར་གི་བསལ་བ་ནི། རྣམ་མཁུན་མེད་པར་ཁས་སྒྲར་བ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཆན་ཉིད་འཛིན། ཅེས་པས་བསལ་ན་གོ་དེ་བ་རྩ་བུའོ། མདོན་སུམ་ཆ་ད་མས་བསལ་བ་ནི། སྒྲ་མཉམ་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྒྲ་འཛིན་  
མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་རྩ་བུའོ། རྟེན་དཔག་ཆ་ད་མས་བསལ་བ་ནི། སྒྲ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རེས་པའི་རྟེན་དཔག་གིས་བསལ་བ་རྩ་བུའོ། ཁས་སྒྲར་གིས་བསལ་བ་ནི།  
སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲར་བ་ལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲར་ནས་བསལ་བ་རྩ་བུའོ། རྟེན་པག་གིས་ཀྱི་དུ་ཅེ་རྣམས་འདིར་འདུས་སོ། གསུམ་པ་ལན་གྱི་ཚུལ་ནི། རྟགས་སྒྲར་བསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི།  
འཕྲུལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས་ནི། རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྱུར་གྱི་ལན་དང་། སྒྲ་བ་པ་ལ་ལན་འདི་བས་པ་དང་། བསལ་བ་ལ་ལན་འདི་བས་པའི་སྒྲར་བར་གྱི་རྟོགས། ཐམས་འགྱུར་རྟོག་  
སྒྲར་ལ་ལན་འདི་བས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ་རེས་སོ། རྟེན་པག་གི་སྒྲ་བ་པ་མ་རེས་པ་དང་། སྒྲ་བ་པ་འགལ་བ་དང་། རྟགས་སྒྲར་དང་ཁྱད་ཁྱུར་མ་གྱུར་པའི་ལན་རྣམས་ནི་འདིར་འདུས་སོ། ལན་གྱིས་

ལྷོག་པར་མ་རྒྱུ་ཆེ། ལྷོག་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་རྒྱུན། ཞེས་པ་ནི། ས་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་མ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱལ་བའི་གང་ཐག་དང་གྲུབ་མཐའ་  
 ལ་ལྷོག་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཞི་རྒྱ་དང་གྲུ་རེ་དང་བཞེད་གན་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་རྒྱུ་པ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱོ་གཏད་མེད་པའི་རྒྱན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་བའི་གང་ཐག་གི་ལྷགས་  
 ལ། བཞེད་དང་རྒྱུ་འབྲས་དམ་པའི་ལྷགས། ཞེས་པ་པ་ནི། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ལན་གྱིས་བཞུགས་པར་མ་རྒྱུ་ན། སྐྱལ་བ་པོ་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཛོན་པར་བཞེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་  
 ཞེས་རེས་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅིར་བཞེད་པའི་གསལ་ཕྱིན་མཛོན་པའི་དམ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལྷགས་ཡིན་ནི། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི།  
 སྐྱེས་པ་པོ་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཅན་མའི་བཀའ་དང་བཀའ་བཞེད་དང་། ཞལ་འདེམས་པའི་ཆད་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཞན་གྱིས་གསུངས་སོ། རིག་པས་དབྱེད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་འབྲས་པར་མཛོན་རྒྱུ་  
 གཞིས་པ་དགོས་པ་ནི། ལྷོག་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བཞེད་པ་པོར་རྒྱུ་པ་པ། ཆར་གཅོད་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཅེས་པ་པ་ནི།

མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཆེན་དང་ལྷན་འདྲེན་གསུམ་པོའི་སྒྲིལ་མས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་ཅེད་ལས་བརྒྱུ་པའི་ཆ་ནས་ཆར་གཙོད་འཇུག་ཅིས་ཕུ་ལ། བརྒྱད་ཕྱེད་དོན་  
མ་ཞོར་པར་བཞགས་ཤིང་ཐུབ་མཁའ་བཟང་པོ་ཁོང་ཕུ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་འདིན་འཇུག་པ་ནི། མཁའ་པ་རྒྱལ་ཕུ་ཕྱིན་པ་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་མེད་པའི་ནམ་བཞག་གོ། དེས་ན་འཆད་ཅོད་ཅེས་པ་  
ནི་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཁོ་པོས་མཐོང་དོ། ཉེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་པ་དམ་ཆེན་འདིན་ལས་ལ་སོགས་ལམ་རྒྱུད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་ཅིང་མ་ཞོར་པར་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ནི་ཕྱར་རྒྱུ་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་  
ན་འབྲས་ཕུ་ལངས་རྒྱས་ཞེས་ཕུ་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ནི་ཆར་གཙོད་དང་རྗེས་འདིན་གཉིས་ལས་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་མ་ཞོར་པ་ནི་ཅོད་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་ལས་འབྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་  
ན་བརྟགས་དཔྱད་སྟེག་པའི་གསེར་བཞིན་ནོ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་ཕྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ཁོ་པ་ལ་ཡང་དཔེར་པ་པོའི་རྟོག་ཕྱི་འཆར་པ་པོ་པོ་རྟོ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་ལག་རྒྱ་རྒྱས་པ་པོ་གཏད་པ་བཞིན་  
ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཅོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡོད་པས། རྟོགས་པའི་ལངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིས་ཕུ་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཞེན་པར་མཐོང་ཅིག། ཁོ་པོས་ཐུང་དེ་ལྟར་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།



མཁའ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས། འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་པའི་རྩལ་ཏུ། གྲུབ་མཐའ་མཐུན་མི་མཐུན་པ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྩི་རྩུག་མང་པོར་གྲགས་པ་དང་། མཁ་  
 གསར་པས་གོ་བདེ་བ་རྣམས་སོ། རྩོད་མན་གྱི་དོན་གྱིས་བརྩམས་ཏེ་བཀོད་དོ། ཁ་ཅིག་གིས་འཆད་བཅོད་ལྟར་ལེན་གྱི་པོད་རྣམས་དང་། དེ་རྩོད་པའི་གང་ཟག་ལ་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ནས་  
 ཆགས་སྒྲུབ་གི་སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་ཏུ་མེད་ཅིས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོེ་འདིར་རྩོན་ལ་རྩི་མར་རན་སོང་གི་རྩུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོར་དགོས་པའི་དུག་པོ་ཡིན་པས། དེ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་བཅའི་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་  
 རྩོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ཏུ་གསོལ་ཅིག དགལ་སྦྱུང་རྩུབ་ལ་མཁའ་པ་ཡི། རྩོས་ཏུ་དེ་དེ་བཅོད་འཇུག་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལམ་རྩོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བརྩན་པ་དེ་མིས་  
 འཇིན་པ་ཡིན། ཅིས་པས་ནི། ཚད་པ་ལྷན་པར་ཅན་ནི། དགལ་སྦྱུང་གཉིས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དགལ་སྦྱུང་གི་རྩུབ་ལ་ཤེས་ན་ཚད་པ་བཅའ་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འཛོལ་བས། དགལ་སྦྱུང་གི་སྒྲིང་  
 ལ་མཁའ་པའི་རྩོས་ཏུ་རྩུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་པའི་རྩལ་པོ་དེ་ནི། དེ་མ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པར་འཇུག་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐའ་སྒྲགས་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་ལམ་རྩོན་པར་

མཁ་  
 གསར་པས་གོ་བདེ་བ་རྣམས་སོ།

[illegible]

༄། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆོ་མ་རྒྱལ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ཚུན་མེད་རྟགས་རིགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་  
བཤད་པ་གཏན་ཆེགས་རིགས་པའི་རྒྱལ་བཞག་མོ་ཚུལ་མོ་བཟུ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།



[illegible]

ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆད་མ་ནམ་འཕྱེད་འཕྱུལ་བྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། བོན་ཅན་བརྒྱ་བ་རྒྱ་བ་ལས་ལེན། བརྒྱ་བ་རྒྱའི་བོན་པོ་དེ་ལྟར་གཞིར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་  
 པའི་བོན་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་རིགས་འབྱེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མི་རྒྱལ་  
 པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན། རྩེ་གཞི་བོན་ཅན། བསྐྱེད་དཔེ་བོན་ཅན། མི་བསྐྱེད་དཔེ་བོན་ཅན། རྒྱལ་པའི་བོན་ཅན། བརྒྱལ་པའི་བོན་ཅན་དང་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྩེ་མ་ནམ་འཕྱེད་འཕྱུལ་བྱི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཤེས་འདོད་རྩེ་གཞི་བསྐྱེད་དཔེ་དང་། མི་བསྐྱེད་དཔེ་དང་རྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱལ་པའི་བོན་ཅན་རྩེ་མ་བརྒྱལ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བརྒྱ་ན་ལྷ་མི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་འདོད་བོན་ཅན། རྩེ་གཞི་བོན་ཅན། དཔེའི་བོན་ཅན་དང་གསུམ་རྒྱ་འདུས་ཏེ། རྩེ་མའི་རང་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་བོན་ཅན་རྩེ་མ་བརྒྱལ་རྒྱ་པ་ལྟར་རྒྱལ་  
 ཤེས་འདོད་བོན་ཅན་དང་རྩེ་གཞི་བོན་ཅན་དང་། དཔེའི་བོན་ཅན་གསུམ་རྒྱ་འདུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས། རྩེ་དང་པོ་ནི། རྩེ་དང་པོ་

[illegible]





[illegible]

ཕྱི་གསུང་དང་གཞུང་བྱུང་དང་། དམ་བཅའ་ནམས་མེད་གི་ནམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཚམ་འཕྲིད་ལས། དཔལ་དང་ཤེས་དོན་རྗེས་དཔལ་དང་། ཅི་གྲོ་ལ་ཞི་བཞོན་པ་ལས། དབྱུང་བྱུང་གསུང་དང་།

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

ལྷ་ལི་ཐོན་གྱིས་མི་རྩྱུང་པ་དེ། མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་མི་རྩྱུང་པར་རྩུབ་པའི་རྩུབ་ཚུལ་རྩྱུང་མི་རྩྱུང་པ་དེ། ལྷ་མི་རྩྱུང་པར་རྩུབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མི་  
 རྩྱུང་པ་གཉིས་དོན་གཅིག། མཐུན་པ་ནི། བརྩུབ་ཏུ་རི་རྩྱུང་རྩུབ་པ་རྩྱུང་བརྩུབ་ཏུ་ལོན་གྱིས་རྩྱུང་པ་དེ། མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་མི་རྩྱུང་པར་རྩུབ་པའི་རྩུབ་ཚུལ་རྩྱུང་མི་རྩྱུང་  
 པར་རྩྱུང་པ་དེ། ལྷ་མི་རྩྱུང་པར་རྩུབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩམ་འཕྲེན་ལས། བརྩུབ་ཏུ་རི་རྩྱུང་རྩུབ་པ་རྩྱུང་། བརྩུབ་ཏུ་ལོན་གྱི་མི་རྩྱུང་དང་། རྩྱུང་པ་མཐུན་ཚུགས་མི་  
 མཐུན་ཚུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྩུབ་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་དཔྱེན་འགལ་པ་མི་མཐུན་ཚུགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཚུགས། མེད་པ་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་གསུམ་རྟེ།  
 དེ་ཡང་རྩྱུང་པ་དང་པོ། མེས་ཏུ་གཉིས་པ་རི་ཐོང་གི་རྩྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདག་མེད་དང་། མེས་ཏུ་མཐུན་པ་བརྩུབ་ཏུ་ལོན་ཏུ་བརྩུབ་པའི་ཆེ་རིམ་བཞིན་མི་མཐུན་ཚུགས་མེད་པ་  
 དང་གཅིག་ཅེས་ཡོང་པའི་ཕྱིར་པར་མེས་པར་ཕྱོད། གསུམ་པ་དགག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་ཏུ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགག་ཏུ་ལོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆེགས་དོན་གྱི་པ་བསལ་

བཞི་པ་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་པོ། རང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་  
 པ་རིས་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཕྱིར་མཐུན་དཔེ་དང་ཆེ་ཤམ་ཏུ་རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུར།  
 དེ་རྒྱལ་བུ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཤེས་སོ། རྟེན་པོ་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་པོ་ རང་པོ་ནི། རྟེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་རྟེན་  
 རྒྱལ་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་པོ་རྒྱལ་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་དཔེ་  
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་རྟེན་ན། རྩ་པོན་ཅན། མི་རྟག་ཏུ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཤོད་པའི་ཆེན་བུམ་པ་རྩ་བའོ། རྟེན་པོ་པ་ནི། རྟེན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་རྟེན་པོ་རྒྱལ་པའི་  
 པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་རྟེན་པོ་རྒྱལ་པའི་དཔག་གཞིར་བཟུང་བ། རྩ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་

རྟེན་པོ་པ་  
 རྟེན་པོ་པ་  
 རྟེན་པོ་པ་  
 རྟེན་པོ་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥



མཁུ་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ལྟམ་ལས་ཁེགས་པར་འཕྱར་རྟེ། མཁུ་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཁྱད་རྒྱ་ཁོ་ན་  
ཚུགས་པ་ལ་ནམ་མཚད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཔོན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཔོན་པ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚག་པར་མི་  
མཐུན་ཚུགས་ལ་གཏན་མེད་ཅིག་དཔོན་པར་དེས་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་གང་གིས། དེ་ཉུང་བསྐྱབ་པས་ནམ་མཚད་ལ་གཞལ་ཅུ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ལྟམ་ལས་ཁེགས་པར་འཕྱར་རྟེ།  
གཞལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིས་མ་སྐྱུ་  
འིར་སྐྱུ་སྐྱུས་པ་ལ་ནམ་མཚད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉུང་སྐྱུས་པས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཚུགས་མཐུང་དག་ལ་ཡོད་པ་གིས་ཡིན་དཔོན་  
པ་ནམ་པར་མཚད་པ་གང་གིས། དེ་ཉུང་མཚད་པས་ཚལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པ་ཡོངས་ཁྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚལ་ལྷ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་

[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]

[illegible]



གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆར། རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་གཉིས་  
 བ་དབྱེ་བ་ལ། བྱེད་པར་ཉྱེས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དག་པ་བ་དང་།  
 ཉྱེས་པ་བ་ལ་མཚན་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། རྒྱུ་པོ་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་  
 གསུམ་ཡིན་པ་དེ་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་བྱེད་པར་ཉྱེས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱེད་པོ་བྱགས་ལས་འཕེན་པའི་བྱེད་པར་  
 ཉྱེས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། རྒྱུ་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་པོ་ཐོན་ཅན། མི་རྟག་ཉི། ཆུ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉྱེས་པའི་  
 རྒྱ་པོན་ཅན། མི་རྟག་ཉི། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉྱེས་པའི་ བ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར། རྒྱུ་པོ་ནི། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་གྱི་

དབྱེ་བ་གཉིས།  
 རྒྱུ་པོ་ནི།  
 རྒྱུ་པོ་ནི།

བྱུང་པ་མི་འཕེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་ཐུབ་ཅན། མི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་མེད། དེ་དག་གིས་  
ནི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས། འདུལ་བྱས་ཐབས་ཅན་གྱི་མ་དོ་མི་རྒྱུ་པའི་ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐང་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་  
ཉིད་དང་། དེ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་ཅན་དག་གིས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མི་ཐུབ་  
པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཡོད་དེ། རང་འཕེལ་ལས། མི་ཐུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
གཉིས་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར། རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཚུགས་པོན་ཅན་གྱི་སྐར་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་  
ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་ཐུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཐུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཐུབ་པའི་འཕེལ་ལྟ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་།

[illegible]

[illegible]

མཆོད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏུན་ཆེགས་དེ། མི་སྤང་བའི་འགལ་ཆེད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། འགལ་ཆེད་མིགས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། དུགས་ཕྱི་འགྲོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆེད་། འགལ་དམིགས་ཞེས་པས་ཕྱགས་ལས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འགལ་ཆེད་ཕྱི་པ་དམིགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་  
ཡང་དག་དང་། འགལ་ཆེད་མ་ཡིན་དུགས་དམིགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་ཕྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་  
ཟག་གིས་སྐྱེ་ཡོད་དེས་ཕྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉལ་ལཱ། གཉིས་པ་ནི། མཐུན་ཕྱི་གཞི་འདིར་ཐོན་ཅན། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་དོན་ཏུ་  
སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་ཡོད་དེས་ཕྱི་བཅད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་ཆེད་མས་མ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་  
དེ་ཉལ་ལཱ། གཉིས་པ་སྤང་བའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། དུགས་ཕྱི་ཐོན་ཏུ་རྟགས་པའི་དོན་ཡོད་ན་ཚུགས་ཐོན་ཅན་ཏེ།

ཕྱི་པ་ལ།



༡༥༥༥ རང་པོ་ནི། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ན་བོན་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། ལྷ་ལྷིང་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྷ་བུའོ། རྒྱ་གཞིས་པ་ནི།  
མེ་མེད་མཚན་མའི་རྩ་མཚན་བོན་ཅན། རུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྷ་བུའོ། རྒྱ་གཞིས་པ་ནི། མེད་མེད་པའི་བྲག་རྩེར་ན་བོན་ཅན། མ་པ་མེད་དེ། མེད་མེད་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྷ་བུའོ། རྒྱ་གཞིས་པ་ནི། རུ་བས་དཔེན་པའི་རྩ་རྒྱ་གཞིས་མེད་པ་ན་བོན་ཅན། རུ་བའི་དངོས་རྩ་རྒྱ་གཞིས་མེད་མེད་དེ། རུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ལྷ་བུའོ། རྒྱ་གཞིས་པ་རྩེར་རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཕྱི་རྩ་གས་ཡང་དག་ལ་གཞིས། མཚན་ཉིད་རྩེར་དཔེ་བའོ། རང་པོ་ནི། འགལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དགག་དང་རྩེར་པ་གར་  
རུང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་རྩ་དགག་ཕྱི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩེར་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྩེར་གས་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། རྩེར་རུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྩ་གས་ཡང་དག་གི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགག་ཕྱི་འགོག་ལ་རྩེར་གས་ཆེད། འགལ་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞིས་པ་ལ་མན་རྩེར་རྩེར་འགལ་ལ་

བརྟེན་པའི་འགའ་དེ་མིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་དེ་མིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྔ་ཆུང་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་  
 ཅིག་མི་གནས་བརྟེན་པ་གཉིས། ཞེས་གསུང་པའི་ཆེད། རང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་པ་གཉིས། རང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱི་དགག་བྱའི་པོ་དང་རྣམ་ཐད་པ་མེད་པར་བྱུང་པའི་  
 རྣམ་ཐད་པ་མི་འགའ་ལྟ་དེ་མིགས་པའི་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་གཏན་ཅིགས་དེ། སྔ་ཆུང་སྤྱོད་འགའ་ལ་བརྟེན་ནས་འགའ་དེ་མིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ལ་ལྟས་བཅས་བྱིས་དེས་  
 དེས་དེས་ཀྱིས་ལྟས་བཅས་འགོག་པའི་སྤྱོད་འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་དེ་མིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་གཉིས་གར་ཐད་  
 མ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འགའ་ལ་ལྟས་པའི་འགའ་དེ་མིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྔ་ཆུང་སྤྱོད་པ་ལྟས་བཅས་དང་། དེས་དེས་སྟོགས་ལྟ་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཆེད། རང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མི་ཁྲིའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐུ་པོ་ཅན། རང་པོ་ཉིད་ནས་དམར་མེད་ཀྱི་རྟ་དོག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡོད་ཉི། དམར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་མི་ཁྲི་སྟགས་ལ་ལྟས་



བའི་ཕྱིར། རྩལ་གྱིས་པ་རྒྱུ་ཀའི་མེ་རྒྱུ་ཐོན་ཅན། སེར་པོར་གྱུ་པ་ཆོས་མཁན་ལ་མི་རྩལ་རྒྱུ། གྱུ་པ་ཅམ་རྒྱུ་ན་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩལ་ཕུའོ། རྩལ་གྱིས་པ་ནི། རྩལ་གྱི་ཐོན་ཅན། སྤར་ཡང་རྩལ་པ་རྩལ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩལ་ཕུའོ། ཡང་ན། ཤར་རྩལ་གྱི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཐོན་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་རྒྱུ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩལ་ཕུའོ། རྩལ་གྱིས་པ་རྩལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དག་ལ་གཉིས། མཆོན་རྒྱུ་དང་། དཔྱེ་བའོ། རྩལ་པོ་ནི། དེ་ལྷན་གྱི་དགག་ཕྱི་ཐོན་ཅན་པར་ལྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གནོད་ཅུ་གནོད་ཕྱི་རྩལ་པའི་ལྷན་ཅན་གི་འགལ་ཆུ་དམིགས་པའི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ། རྩལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དག་གི་མཆོན་རྒྱུ། རྩལ་གྱིས་པ་ལ། བམ་པོར་གྱུ་པའི་རྩལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དག་དང་། རྩལ་པོར་གྱུ་པའི་རྩལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དག་དང་། རྩལ་ཆགས་ལྷན་པའི་རྩལ་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་དག་

དང་གཞུང་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས། ཐམ་པ་མེ་ཆུ་ཉ་ལ། ཤེས་པ་ཆད་དང་མྱ་འདོགས་པ་ཞིན། ཞེས་པས་དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཏུ་འཛུགས་ནས་ཕྱི་མ་ཤུགས་  
 ལས་འཕར་ས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོ་ལ་ལང་རང་པ་ཞིན་དཔྱིགས་པའི་ཐམ་པ་ལྟར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་པ་ཞི་དང་ཁྱད་པར་ལྟར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་གྱི་རྟགས་པ་ཞི་དང་། འབྲས་ཏུ་དཔྱིགས་པའི་ཐམ་པ་ལྟར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྟགས་པ་ཞི་དང་པ་ཆུ་གཉིས་ས། དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆུ་དཔྱིགས་པའི་ཐམ་པ་ལྟར་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་  
 འགལ་གྱི་རྟགས་པ་ཞི་པ་ཆུ་ལས་པ་ཆུ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། མི་དང་ཅན་དན་མི་དང་ནི། དེ་པ་ཞིན་ཏུ་པ་ཏུ་ལ་འཛུར་དང་། མི་ཆུ་ཏུ་པ་ཆུ་གས་མེད་ཀྱིས། ཡང་རིག་པ་རིག་གྱི་  
 རྣམ་ཏུ། ཏུ་པ་ཆུ་གས་མེད་འགོག་པ་པ་ཞིན། པ་ཆུ་གཉིས་དང་ནི་པ་ཆུ་ཏུ་པ་པ་དང་། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཞིན་འགལ་པའི་རང་པ་ཞིན་དཔྱིགས་པ། ཁྱད་པར་  
 འགལ་པའི་རང་པ་ཞིན་དཔྱིགས་པ་ཆུ་དང་འགལ་པའི་རང་པ་ཞིན་དཔྱིགས་པ། འབྲས་ཏུ་དང་འགལ་པའི་རང་པ་ཞིན་དཔྱིགས་པའོ། རྣམ་པོ་ནི། མི་ཆུ་ལས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ལོན་པའི་གཞི།





[illegible]



[illegible]

གཉིས་པ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་འབྲས་ལུ་རྟགས་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དཔྱད་པ་དང་  
མཚན་གཞི་རྟགས་ཀྱང་བཤད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་པོ། རྟགས་ལུ་དེ་ཕྱིར་གྱི་དགས་ལུ་འགོག་པ་ལ་རྟགས་ལུ་མཚན་པའི་གཏན་  
ཞིགས་དེ། དེ་ཕྱིར་གྱི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟགས་ལས། དགས་ལུ་འགོག་པ་རྟགས་ལུ་མཚན། དགས་པའི་རྟགས་ཡོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ལ་འབྲེལ་ལུ་  
མ་དམིགས་པའི་དགས་རྟགས་དང་། འགས་རྟགས་པའི་དགས་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་ལུ་མ་དམིགས་པའི་དགས་རྟགས་ལུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
དེ་དག་གི་དཔྱད་པ་དང་མཚན་གཞི་རྟགས་ཀྱང་བཤད་ཐོབ་པ་རྟགས་ལུ་ཡོད་དེ། རྟགས་པ་ལ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ཕྱིར་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་  
གཉིས་ཡོད་དེ། རྟགས་པའི་ཕྱིར་ལས། དེ་ཕྱིར་དང་གི་མཚན་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་པོ། དེ་ཕྱིར་གྱི་དགས་ལུ་



[illegible]



༩༩། གསུམ་པ་ནི། མེས་ཅུ་ཐོན་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅུ་ཆ་ན་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུ་ལུང་། གཉིས་པ་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་  
 ཡང་དག་ལ་གཉིས། བཅོམ་ཉིད་དང་། དུའི་བའོ། རང་པོ་ནི། རང་པོ་དངོས་ཀྱི་བཅུ་པ་ཅུ་མེད་ཅུ་མོག་ཅུ་མུ་པ་པ་ལ་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། ཡིན་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པས་  
 ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ཡིན་ཆེས་ཀྱི་བཅུ་པ་ཅུ་མེད་ཅུ་མོག་ཅུ་མུ་པ་པ་ལ་ཆུ་ལ་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་གསུམ་ རང་པོ་ནི། དག་ཅུ་ཅུ་པས་མཆོ་རིས་འཕྲོ་ཞེས་པའི་ལྷན་ཐོན་ཅན། རང་པོ་  
 བཅུན་དོན་རྒྱལ་པའི་ཆ་ན་ལས་མ་དམིགས་ཅུ་མོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུའི་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུ་ལུང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ལྷན་ཐོན་ཅན། རང་  
 གི་བཅུན་ཅུ་པའི་རྒྱལ་པས་ཡིན་ཏེ། དུའི་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུ་ལུང་། གསུམ་པ་ནི། དག་ཅུ་ཅུ་པས་མཆོ་རིས་འཕྲོ་ཞེས་པའི་ལྷན་ཐོན་ཅན་  
 རང་པོ་བཅུན་ཅུ་པའི་རྒྱལ་པས་ཡིན་ཏེ། དུའི་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ཉུ་ལུང་། གསུམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པས་ཡང་དག་གཉིས་ བཅོམ་

[illegible]

ཞུ། ཡང་དག་དང་། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཡང་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། རང་  
ཡོད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར། རང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་བལྟར་བྱའི་པོན་ཡིན་ན་ཆོད་ཡིན་པས་ཁྱད་པའི་ཆེད་  
གསུམ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ལྟར་ཤི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཤུ་པོ་ཅན། མི་རྟག་ཉི། ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་  
པའི་ཆེན་དེ་རྟ་པོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིར། རང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་བལྟར་བྱའི་པོན་ཡིན་ན་ཆོད་ཡིན་པས་ཁྱད་པ་མ་ཁྱད་པ་  
པའི་དེ་ལྟར་ཤི་ཆོད་གསུམ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ལྟར་ཤི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། རྟ་ལྟར་ལ་པོན་ཅན། མི་ཡོད་དེ་  
རྟ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྟ་པོ། རྟ་པོ་ལ་རྟ་པོས་ཡང་དག་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་དུ་བྱེད་པར་རོག་སྐབས་ཤི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་རོག་སྐབས་ཤི་རྟགས་ཡང་

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]



ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནས་འཕྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཤམ་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། བཅོམ་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་པོན་གྱི་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཁོ་ཐོག་སྐབས་པ་ནས་ཐོག་གར་ཡང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟམ་འཕྱེད་  
 ལས། རྟམ་ཐོག་གར་ཡང་མ་དེས་པའི། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་དེས་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ལ་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་། སྐབས་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། རྟམ་མོང་། སྐབས་མོང་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅོམ་ཉིད་དང་། བཅོམ་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུགས་  
 པོན་གྱི་ཅིང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྱེད་ཐོགས་དང་མི་འཕྱེད་ཐོགས་གར་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། རྟམ་  
 འཕྱེད་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ཏུ་རྟག་མི་རྟག་གར་ཡང་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་པའི་དོར། རྟམ་པོན་ཅན། རྟག་ཏེ། བཅོམ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



ལྷ་མ་རིས་པའི་རྟགས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་ལ་གཉིས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕུག་པའི་དངོས་ལྷ་མ་རིས་པའི་རྟགས་དང་། མཐུན་ཚུགས་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་ལ་གཉིས་ལ་འཕུག་པ་དང་། ཁྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕུག་པ་དང་།  
 གཉིས་ལ་འཕུག་པའི་དངོས་ལྷ་མ་རིས་པའི་རྟགས་དང་པའི་ཡོད་དེ། རང་འཕྲེལ་ལས། གཞན་དང་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་ཆ་གཉིས་ལ་འཕུག་པ་དང་། ཁྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕུག་པ་དང་།  
 གཉིས་པས་པུན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། རྟག་ཉི། རི་པོར་རྩ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། རྟག་ཉི། ལྷ་པོན་དང་ལྷ་  
 པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩ་བའོ། གཞན་པ་ནི། ལྷ་པོན་ཅན། ལྷ་པོན་ལ་ཡིན་ཉི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩ་བའོ། པའི་པ་ནི།  
 ལྷ་པོན་ཅན། རྟག་ཉི། གཞན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་རྩ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དུའི་པོ། རང་པོ་ནི། ཚུགས་པོན་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་  
 རྟག་ལྷ་གིས་རང་ཉིད་དེ་ལྷ་པོ་ལྷ་མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་རིས་པ་དང་མ་རིས་པའི་ཕྱན་མོར་པའི་མ་རིས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ། དེ་ལྷ་པོ་ལྷ་གི་ལྷ་པོ་རྟག་ལྷ་པོ་མཆན་

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩༩ གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། འཕེན་པ་ལ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་འཕེན་པ་དེ་དག་འགྲོ་མགོན་ཆོ་གྱིས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་གྲུབ་ལས་  
 དཔུང་པ་བརྟ་བར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆེད་ འདིའི་ཐོག་པ་ཞེས་པ་རང་ཐོག་དོན་ཐོག་སྐབས་ལ་མི་ཕྱ་ཁྲི་དྲུག་ ཐལ་འཕྱར་དེས་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གོ་དགོས་སོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་བཞི། རང་པོ་ནི། རང་དང་རིགས་གཅིག་པའི་ཆེད་གསུངས་འཕེན་པའི་ཐལ་དག་ནམ་དག་ཏུ་ཆོད་མས་དེ་གས་པ་དེ། ཐོག་པ་རང་རིགས་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པ་ལོ་བཞི། རང་འདྲའི་གཏན་ཅིགས་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར། རང་འདྲའི་  
 གཏན་ཅིགས་འཕེན་པའི་ཕྱར་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ཏུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར། རང་འདྲའི་གཏན་ཅིགས་འཕེན་པའི་ཕྱར་ཆེད་དང་འགལ་བའི་ཕྱར་ཏུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར། རང་འདྲའི་གཏན་  
 ཅིགས་འཕེན་པའི་འགལ་ཕྱར་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་རོ། རང་པོ་ནི། མི་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཕྱར་པ་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མི་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཕྱར་པ་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་





ལྷ། གསུམ་པ་ནི། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྒྲིབས་ཆེན་ཁྲུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཅན་ཅན། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་ཁྲུང་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་  
 ལྷ། པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཁྲུང་ཕྱིར་དང་འགལ་བའི་ཁྲུང་ཕྱིར་འཇིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ བཞི་པ་ནི།  
 ལྷ། ཅན་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཕྱི་འཕངས་པའི་གཏན་ཆེགས་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཁྲུང་པའི་འགལ་ཁྲུང་རྟེན་གས་  
 ལྷ། པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་འཕེན་ཕྱིར་འགལ་ཁྲུང་རྟེན་གས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ། མ་བྱས་ཕྱི། ཁྱོད་ཕྱི་ཅན་མག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་མོར། དེ་དང་འགལ་བར་མ་  
 ལྷ། བྱས་པ་དེ་མོར། ཁྱོད་དེའི་ཁྲུང་ཕྱིར་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ུ གཞིས་པ་ལ་གཞིས། མཆན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། ུ དང་པོ་ནི། དང་དང་རིགས་  
 ལྷ། མ་གཅིག་པའི་ཁྲུང་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་རྟག་རྟག་དག་ཏུ་རྟག་པས་རྟེན་གས་པ་དེ། རྟག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ུ གཞིས་པ་ལ་གཞིས། རྟག་པ་བཟང་པོར་

[illegible]



ལྷན་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དང་འགལ་པའི་འཕྱར་ཕྱར་ན་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་ནི། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ལྷན་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ལྷན་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་རེག་ལྷན་ཆགས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དང་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱ་པ་ནི། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ལྷན་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་ལྷན་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་འཕྱར་ཕྱར་ཡོད་ཕྱིར་ལྷན་  
 ཆགས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དང་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱ་པ་ནི། མེ་མེད་མཆན་མེད་ལྷན་མཆན་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་པ་ཐལ། ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དང་མིགས་

ལཱ་ཤི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཤིང་མེད་པའི་ཐག་རྫོང་ན་ཐོན་ཅན། ཤིང་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
 འཕྱར་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་རང་གི་འཕེན་ཕྱར་ཕྱར་པའི་ཐལ་ཕྱིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ནང་མ་ལས་སྒྲིག་པ་བརྒྱད་ནི། འབྲས་  
 རྩ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཉིས། འབྲས་རྩ་དང་འགལ་པའི་ཐལ་ཕྱིར་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་  
 འཕེན་པའི་ཐལ་ཕྱིར་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཉིས། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་འབྲས་རྩ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་  
 ཐལ་འཕྱར་དང་གཉིས། ཐལ་ཕྱིར་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་འབྲས་རྩ་འགལ་པའི་ཐལ་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་བཞི། འབྲས་རྩ་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་  
 པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རྩ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་རྩ་དམིགས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་ཐལ། རྩ་དང་འགལ་པའི་རྩ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་འབྲས་རྩ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་རྩ་དམིགས་

ལ

མ

ཐ

པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་བརྒྱུན། འབྲས་ལུ་མ་དེ་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་དེ་མིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དྲར་བརྒྱུན། རང་བཞིན་མ་དེ་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཁྱད་ཕྱོད་དེ་མིགས་པའི་

ཐལ་འབྱུར་དྲར་བརྒྱུན་ནོ། ཡ དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒར་རེ་ག་གི་དཔོན་རྒྱའི་ལྷན་པ་

མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། ཁྱད་རང་གི་འཕེན་ཁྱད་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུ་དྲར་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དེ་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་

ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ གཉིས་པ་ནི། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། ཅན་དན་ཕྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྒར་རེ་ག་གི་དཔོན་རྒྱའི་ལྷན་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། ཁྱད་རང་གི་འཕེན་ཁྱད་ལྷན་པའི་འབྲས་ལུ་དྲར་འགལ་པའི་རྒྱ་དེ་མིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་འཕེན་པའི་

ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དཔོན་རྒྱའི་ལྷན་པའི་ཆ་ཞིར་སྟེན་པ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་བོན་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དཔོན་རྒྱའི་

[illegible]

[illegible]



ཐོན་དང་ཐོན་ལོག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཅིང་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ཐལ་འཕྱར་ལྟར་སྤར་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དེ་པོ་པོ་  
དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལན་གྱིས་ལྷོག་པར་བྱས་པའི་ཐལ་དག་ལྷ་ཆོད་ལས་དམིགས་པ་དེ། ཐལ་འཕྱར་ལྟར་སྤར་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷོག་པར་བྱས་པ་ལྟར་  
སྤར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞུ་མོ་ལྷན་ཆར་ཁྱེ་ཐལ་འཕྱར། མཆན་ཆ་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་ཐལ་འཕྱར། མ་ཆ་བྱག་འཁོར་གྱི་ཐལ་འཕྱར་དང་གསུམ་མོ། དང་  
པོ་ནི། ཐག་བཅས་ཁྱེ་དགེ་བཅས་རང་འབྱས་ནང་མེན་རུའི་མི་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟར་ཁྱེ་ཡིན་ཏེ། དང་འབྱེད་ལས། གཞུ་མོ་ལྷན་ཆར་ཁྱེ་  
པའི་ཐལ་འཕྱར་ནི། ཐོན་ཅན་མ་བཀོད་པས་རྟགས་མ་ལྷན་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཐོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་  
འཕྱར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆན་ཆ་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཅེས་ཅུ་བ་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཐོན་ཅན། ཤེས་ཅུ་ཡིན་པར་ཐལ།

|    |                                                                                                                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>དཀོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཐུ་རྩུ་མ་འཛོམ་གྱི་ཐང་འཕྱར་ཞེས་རྩུ་ར་འདྲོད་རྩུ་ར་པ་ཆ་མཁའ་ནི་རྩུ་ར་རྩུ་ར་ཀོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ་གསུམ་ར་</p> |
| ལྷ | <p>ཐང་འཕྱར་པ་ལགོར་ཆོད་ཀྱི་རྩོམ་ན་ཕྱེ་ན་པའི། ཉགས་ཐུང་གཉིས་ག་མ་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར། ཉགས་མ་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར། ཐུང་ར་མ་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར། ཉགས་ཐུང་གཉིས་ག་ཐུང་པའི་</p>                     |
| ལྷ | <p>ཐང་འཕྱར་དང་པའི་ཡོད་དེ། འཕྱོ་མཐོན་ཐོ་ཐོས་ཀྱི་ཆོད་མ་ཐུན་པུས་སྐམས་ལས། ཐང་འཕྱར་པའི་པ་པུ་པའི་ཞེས། ར་ར་ཅན་ལ་དེ་ཤར་ཐོ། ཐོ་མ་པར་རྩུ་ར་ར་མི་རྩུ་ལ། ཡར་ར་ག་</p>                      |
| ལྷ | <p>ཉིད་རྩུང་པུན་པུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་ ་ དར་རོ་ནི། ཐོ་པོན་ཅན། མཆོང་ཕུ་མ་ཡིན་པར་ཐང་། ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡོད། ་ ་ མཉིས་ར་ནི།</p>                   |
| ལྷ | <p>ཐོ་པོན་ཅན། མ་ཐུས་པ་ཡིན་པར་ཐང་། ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡོད། ་ ་ མཐུམ་པ་ནི། ཐོ་པོན་ཅན། ཉགས་པ་ཡིན་པར་ཐང་། མཆོང་ཕུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐང་</p>              |
| ལྷ | <p>འཕྱར་རྩུ་ཡོད། ་ ་ པའི་པ་པ་པའི། ཉགས་ཐུང་གཉིས་ག་ཆོད་ལས་ཐུང་པ། ཉགས་ཐུང་གཉིས་ག་པར་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡོད། ཉགས་ཆོད་མཐུ་པ་ཅིར། ཐུང་ར་པར་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡོད། ཐུང་ར་</p>     |
|    | <p>ཆོད་མཐུ་པ་ཅིར་ཉགས་པས་ཐུང་པའི་ཐང་འཕྱར་དང་པའི་ཡོད། ་ ་ དར་རོ་ནི། ཐོ་པོན་ཅན། མི་ཉགས་པ་ཡིན་པར་ཐང་། ཐུང་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐང་འཕྱར་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།</p>                   |



1261



[illegible]

༩༩། གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་བརྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐལ་འབྱུར་གྱི་དྲ་ཡིན་དེ་ལ་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐལ་ལས་ཐལ་བའི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དང་པོ་རྩ་རང་རྒྱན་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རང་རྒྱན་འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལས། ཡང་དག་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་རྩས། རང་རྒྱན་མི་འཕེན་ཕྱི་མ་གཉིས། འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱན་བརྒྱན་ནི། རྒྱན་བཤུན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཁྱི་རྒྱས་ཐུང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱས་མ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཐུབ་པ་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱས་ཐུབ་གཉིས་ཀ་ཚད་ལས་ཐུང་ལ་དམ་བཅང་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་ཐུབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིས་ཐུབ་ལ་དམ་བཅང་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་རྒྱས་ཚད་མ་དང་ཐུབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིས་ཐུབ་ལ་དམ་བཅང་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཚད་མ་དྲུག་རྒྱས་ཁས་སྒྲུངས་ཕྱིས་ཐུབ་ལ་དམ་བཅང་ལ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་བརྒྱན་ནི་རང་འགོད་ལུལ་གྱི་ཚོལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟར་རྒྱན་བརྒྱན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱན་ཏེ་བཤུན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་གསུམ་པ་རྒྱས་

བོན་རྟོན་གསུམ་རྟོན་འཛིན་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བོན་ཅན། མ་ཕུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་མཚན་ན། རྩ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་ཚན་གཞི་འམ་  
 ཚན་ཅན། མ་ཕུས་པ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་ཐལ་བོན། ཉམ་པ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་ཉམས་དང་། ཡང་ནི་ཉམ་པ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་ཉམས་ཚལ། ཕུས་པ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་བོན་ཚལ་ཡིན་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་  
 རྟོགས་འགྲེམ་གྱིས་པར་མཛོད་ཅིག ། གསུམ་པ་ཐལ་འབྱུང་གི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཉམས་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་། ཐལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་། བསལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་  
 དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩ་འབྱེད་ལས། ཉམས་ཕྱིར་བསལ་པའི་ཕྱིར་པར་ཕྱིས། ཐལ་འབྱུང་ལན་ནི་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བོན་ནི། རྩ་བོན་ཅན། ཉམ་པ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། རྩ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་རྩ་བོན་ཅན་དེ་ཉམས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉམས་དེ་རྩ་བོན་ཅི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཕྱིར་པའི་རིགས་ལ་ཉམས་མ་ཕྱིར་ཅིས་པའི་ལན་འདེབས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩ་བོན་ཅན། ཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་རྩ་བོན་ཉམས་དེ་ཡིན་ན་པས་པ་དེ་ཡིན་པས་མ་ཕྱིར་པའི་རིགས་ལ་མ་ཕྱིར་ཅིས་



ཞེ། བའི་ལན་འདེབས་པའི་མེད། ཡ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་པོན་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་མེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བུ་པོན་ཅན། ཞེ་དེ་བཅས་པ་དེ་ཡིན་  
པའམ་བཅས་པ་དེ་པོན་ཅན་གྱི་མེད་ཏུ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་འདྲོད་ཅེས་པའི་ལན་འདེབས་པའི་མེད། ཡ་གཞན་ཡང་། སྒྲ་པོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་རྩ་བུ་རྟགས་མ་བཤོད་པའི་  
རིགས་ལ་ཅིའི་མེད་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་པོན་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲི་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱས་པ་ཡིན་པའི་མེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བུ་ལ། རྟགས་དང་  
པོ་མ་གྱུར་ཅེས་དང་། རྟགས་མེ་མ་ལ་རྩུ་ཏེ་ཐུབ་པ་མ་གྱུར་ཞེས་པའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་པོན་ཅན་སྒྲིན་ཅན་དང་། སྒྲིན་ཐུགས་སྒྲིན་ཅན་དང་། ལྷན་སྒྲིན་མ་དང་། དེ་པ་ཞིན་ཏུ་  
ན་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཅེ་སྒྲིན་མ་ལོགས་དང་ཐུབ་ལོག་དང་། ཅེ་ལོག་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་འཛིགས་དང་། ཐུབ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ན་མས་ལམས་པའི་ཅོད་ལྷ་གྱི་ཅེན་དང་། སྒྲིན་ཏུ་པོན་ལམས་པའི་ཅེ་ལ་ལས་  
ཤིས་པར་བྱའོ། ། སྒྲིན་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་སྒྲིན་ལམས་པའི་ལོགས་བཤད་སྒྲིན་འཕྲོ་འབྱུང་དུ་མ་དཀྱིགས་དུས། འཆར་ཅོད་ཅོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་དུ་རྩུབ་སྒྲིན་དུ་རྩུབ་པ་ཡིས། ས་རེ་ལ་གོ་ལ་པའི་ཅོད་སྒྲིན་ཀྱི་པོ་ལ་





५५२.५५२

1276

ཞི། ཉིག་ས་ གྱི་ རིག་ པའི་ རྣམ་ བཤད་ ཚད་ མའི་ གཞུང་ ལ་ འཇུག་ས་  
 དེ་ ཞེས་ བྱ་ བ་ བཞུགས།





1280



[illegible]



1283



ཨ། དེ་ལ་ཡིན་འགོད་དང་། ཡོད་འགོད་གཉིས་ཡོད། ལུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྒྱུ་ལྟར་མི་རྟག་པས་མི་རྟོད་པ་དེ་ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ལུས་པ་རྟ་ལུང་། ཡ བསྐྱབ་པའི་རྟ་ལུས་པའི་ལུས་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་པོན་ཀྱིས་རྟོད་པ་དེ་མི་མཐུན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་ལུས་རྒྱུ་ལྟར་མི་རྟག་པས་རྟོད་པ་དེ་ལུས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རྟག་པ་རྟ་ལུང་། ཡ དེ་ལ་དཔེ་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་  
 པར་ལྟེན་པའི་མེད་པ་མི་མཐུན་རྟགས་། གཞན་པ་མི་མཐུན་རྟགས་། འགའ་པ་མི་མཐུན་རྟགས་དང་གཞན་པ་མི་མཐུན་པོད། རི་པར་རྟ་ལྟ་དང་པོ་དང་། མེས་ལུ་གཉིས་པ། རྟག་པ་དེ་གཞན་པའི་  
 མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། ཡ སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་ལྟེན་པའི་མཐུན་རྟགས་དང་། མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་། ལུས་ལྟེན་ནི། རི་པར་རྟ་མེས་གཞན་པ་དེ་པོན་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་ལྟེན་  
 པའི་མི་མཐུན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་པོན་ཀྱི་འགོད་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟེན་ཏེ། དཀོས་མེད་ཡིན་པའི་ལྟེན། ཡ མེད་པོན་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་ལྟེན་པའི་མཐུན་

ཡ  
 རྟ་  
 རྟ་

[illegible]

[illegible]





[illegible]

[illegible]

[illegible]





[illegible]

[illegible]

[illegible]



ལྷ། རྩུབ་པ་ལ་མཆོག་ཉིད། འཇུག་ཏུས། རུའི་པ། རྟོགས་པ་བཅས་བཞིའོ། རྩུབ་པ་ལ་མཆོག་ཉིད་ནི། མི་ལྟར་པ་མ་རྟེན་གསལ་ཆུང་གསལ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཆེད། དེ་ལྟར་ཕྱི་མི་ལྟར་པ་མ་  
 རྟེན་གསལ་པའི་ཆུང་གསལ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་མི་ལྟར་པ་མ་རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་ཡང་རྟག་གི་མཆོག་ཉིད། མགིས་པ་རྟགས་འདི་འཇུག་པའི་ཏུས་ནི། རྟག་གཞི་མརྟོན་ལུས་པ་ལྟར་ཏུ་མི་ཏུར་  
 པ་པ། རྟགས་ཀྱིས་རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་པ་མ་གཏོགས་མརྟོན་ལུས་ཀྱིས་རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་པ་མི་མྱོད། རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་ལུས་པ་ལྟར་ཏུ་ཏུར་པ་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་པ་ཕྱི་རྟག་གསལ་པའི་དོན་དེ།  
 ཕྱི་རྟོག་གི་མརྟོན་ལུས་པ་ལྟར་ཏུ་མི་ཏུར་ན། མི་ལྟར་པ་མ་རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་ཕྱི་འཇུག་ཏུས་ཡིན་པས། དེ་པ་མི་ལྟར་པ་མ་རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་འགོག་རྟོགས། ལྷ་དོན་དེ་བཞིན་ཆེད་དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་  
 རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་ཡང་རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་པ་ཕྱི་རྟོག་གིས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཕྱི་རྟོག་པའི་ཆུང་གསལ་ཡིན་པ་པོ། ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་མ་ཕྱི་རྟོག་པའི་ཆུང་གསལ་ཡིན་པ་པོ། ལྷ་པ་རྟག་གཞི་པ་ཕྱིར་པ་ཕྱི་རྟོག་གསལ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་དོན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཆོག་པ་དེ་ལྟར་དེ་  
 ལྟར་ཕྱི་མི་ལྟར་པ་མ་རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་ཡང་རྟག་གི་མཆོག་ཉིད། མགས་པ་རུའི་ན། རྟེན་འཇུག་པས། འཇུག་ལུས་པ་རྟེན་གསལ་པའི་རྟགས་ལྷ་རྟེན་གསལ་པས་གཉིས་ལྷ་ཕྱིར་དེ།

དེ་ལྟར་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དུ་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འགལ་རྒྱུ་དུ་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་། དེ་ལྟར་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས། འབྲེལ་ཡལ་བཀའ་ནས་འབྲེལ་བོ་ཉིད། འགོག་  
 པར་ཕྱིན་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆར། ཞེས་པས། འབྲེལ་ཡལ་བཀའ་ནས་འབྲེལ་བོ་ཉིད་འགོག་པར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན་དེ་ལྟར་གྱི་མི་ལྟར་བ་མ་དུ་མིགས་པའི་རྟགས་  
 ཡང་དག་གར་ཞིག རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་མིན་སྟགས་དགག་ཆེག་ཅི་དགས་སྟུང་པའི་ཐོན་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་མི་ལྟར་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དུ་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་  
 དུ་ཅན། རྣམ་འབྱེད་ལས། རང་བཞིན་མ་དུ་མིགས་རྒྱུ་དེ་ནི། ལྟར་ཕྱིན་དངོས་འབྲས་མ་དུ་མིགས་བཞི། ཞེས་གསུངས་ལྟར་གསུམ་ཏུ་འགོག་པ་མང་བས་འདྲིར་དེ་ལྟར་ལྟེ། རང་བཞིན་མ་  
 དུ་མིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་ཕྱིན་མ་དུ་མིགས་པའི་རྟགས་དེ་ནི། དེ་ལྟར་ནི། མཐུན་གྱི་  
 བཞི་འདྲིར་ཐོན་ཅན། ས་མ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་པའི་གང་མཁ་གི་སྟུང་ལ། ས་མ་དེས་ཕྱིན་གྱི་བཅར་མེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། ས་མ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་པའི་གང་མཁ་གིས་ས་མ་ཆར་མས་མ་དུ་མིགས་

[illegible]

[illegible]

མཚན་པོ་ཅན། རུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་པོ་ནང་། མེད་མེད་པའི་ཐག་རྩེད་པོ་ཅན། མ་པ་མེད་དེ། མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་རྟགས་ཏུ་བྱ་གཉིས་  
པ་དང་། རུ་བ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱགས་ན་པོ་ཅན། རུ་བ་པ་མེད་དེ། རུ་བ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་རྟགས་ཏུ་བྱ་གཉིས་པ་དང་། རུ་བ་པ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱགས་ན་པོ་ཅན།  
རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དེའི་དངོས་འབྲས་རུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་རྟགས་ཏུ་བྱ་བཞི་པའོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པར་གྱི་འགའ་ལྟར་མི་འགའ་ལྟར་མིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས།  
འགའ་ལྟར་མིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ དགག་བྱ་འགོག་པ་རྒྱུ་གསལ་ཆེད། ཞེས་པས། དེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་པར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གར་ཞེས། འགའ་ལྟར་མིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་  
བྱ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གསལ་ལོན་པ་དེ་ལ། ཡང་ན། དེ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་པར་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གར་ཞེས། མ་ཡིན་དགག་པར་རྒྱུ་ལ་གར་པར་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན་  
པའོ་ན། རྟན་ཅིག་མི་གནས་འགའ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུབ་པར་གྱི་འགའ་ལྟར་མི་འགའ་ལྟར་མིགས་པའི་རྟགས་དང་། པན་ཆེན་སྒྲུབ་འགའ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུབ་པར་གྱི་འགའ་ལྟར་མི་འགའ་ལྟར་མིགས་པར་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས།



[illegible]

རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་དམིགས་པའི་རྟགས།      རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས།      རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་པཅས་སོ།      མེ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་  
 ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་པོན་ཅན།      སྤྱང་རེག་གི་དཔོན་རྒྱུད་ལ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ།      མེ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་པ་དེའི་དང་པོ་དང་།      ཅན་དན་གྱི་མེ་ལྷ་པས་  
 ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་པོན་ཅན།      སྤྱང་རེག་གི་དཔོན་རྒྱུད་ལ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ།      ཅན་དན་གྱི་མེ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་།      མེ་  
 ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཆ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་པོན་ཅན།      སྤྱང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ།      མེ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་  
 ནོན་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཆ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཞེས་པ་གསུམ་པའི་  
 ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་གཞིར་པོན་ཅན།      ཁ་པོའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ།      མེ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནོན་པའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཆ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་པས་ཆེན་པོས་



[illegible]

མི་རྒྱུ་ལ་ཡི། གཏུ་ཆེ་གས་འགོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན། ཞེས་པས། དེའི་དོན་ལ་ལྟེན་རྟེན་གསུང་སྒྲུང་ལེན་དེ། གཞི་སྒྲུང་ཅེ་རྟེན་གསུང་ལྟར་རྟེན་གསུང་ལོན་དེ་ཡོད་པའི་ལྟེན། དེ་སྒྲུང་གི་རྟེན་གསུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡིན་དེ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱིས་ཕའི་གཏན་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་པར་བློ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཨ་མ་དེ་ཉིད་ནི། རྩ་མ་འབྱེད་ལས། དག་ལ་དེ་མ་དེས་མ་ཟུབ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པས་

[illegible]

ལྷ་མོ་གཞི་ནི། རྒྱ་པོ་ཅན། ཉམ་སྤྲི། ཡུལ་མདའ་རྩྭ། ཁེང་པའི་ཉམས་ཆུང་ཕུང་། དེ་ཙམ་དུ་བཀོད། གཞུང་ལས། རང་པོ་ནི་དཔལ་ལྗོངས་ཐུགས་ཀྱིས། ཁེང་པས། རྒྱ་པོ་ཅན། ཉམ་སྤྲི།

[illegible][illegible]

༡༩༩ ལྷོ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཏུན་ཆེགས་འདིས་ནི་མོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྩ་ལས་ལྷོས་པར་བརྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་པའི་བརྟེན་ར་  
 དང་བཅས་པ་ཡང་རྟུབ་པར་བྱེད་དོ། ཡ བོན་ཅན་གྱི་ཁྱུང་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་རྟུབ་པ། དཔེར་ན་ཕྱི་ལྟ་པས་དཔྱེད་པ་བ་ལ། བར་ག་བོན་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱིར་  
 བརྟུབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བར་ག་སེམས་མེད་པ་ལ་རི་རྩར་སེམས་དང་ལྷན་པར་བརྟུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཏུན་ཆེགས་འདིས་ནི་རྟུག་པ་ཡང་རྟུབ་པར་བྱེད་དེ། རྩམ་པར་བྱེས་པ་ནི་མི་རྟུག་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ འདིས་གཞུང་གི་ཆེག་ཟིན་ལ་གཉིས་སུ་གཙུག་པོར་བར་བརྟུན་ཀྱང་དེའི་ཞོར་ལ་རིགས་པའི་འཛུལ་ལས་སུ་ཏུ་གནས་སོ། ཡ གཉིས་པ་མ་རིས་པའི་རྟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞུང་ལས།  
 རྩལ་རྟུག་གར་ཡང་མ་རིས་པ། དེ་བཞིན་དེ་ནི་མ་རིས་རྟུགས། ཞེས་གཞུངས་པས། དེ་རྟུབ་ཕྱི་རྩུགས་བོན་གར་ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་རྟུགས་ཀྱིས་དེ་རྟུབ་ཕྱི་ཁྱུང་པའི་རྩལ་གཉིས་རྩལ་པར་མ་རིས་པ་དེ།  
 དེ་རྟུབ་ཕྱི་མ་རིས་པའི་རྟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྩལ་བོན་ཅན། མི་རྟུག་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟུགས་རྩལ་དེ། དེ་ལ་དཔྱེན། གཞུང་ལས། རྟུན་མོར་རྟུན་མོར་མ་ཡིན་གཉིས།

མཐུན་མེད་དཀར་པོ་དང་ལྷན་ཟུང་ནི། ཡང་དག་དཀར་ནི་འགའ་པ་ཡི། ལྷན་ཟུང་ལྷན་ཟུང་དེ་ཡང་གཉིས། ཞེས་པས། དེ་དེ་ལྷན་ཟུང་ཅན་རྣམས་ལ། མཐུན་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཆེ།  
རྣམས་མཐུན་ལྷན་དང་མི་མཐུན་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་འཁུག་པས་མ་དེས་པའོ། ལྷན་ཟུང་ཅན། མི་རྣམས་ལྷན། མཐུན་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷན་པུའོ། རྣམས་འདིའི་རྣམས་ལྷན་དང་པོ་མཐུན་དཔེའི་  
མིག་ཏུ་ལྷན་ཆེ་པ་ལྷན་པུ་འཁུག་པར་འཁུག་པ། དེའི་མིག་ཏུ་རྣམས་ལྷན་མ་ལྷན་ན་ཆ་པའི་པ་ལྷན་པུའི་རྣམས་ལྷན་མ་ལྷན་པར་འཁུག་པས་ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའོ། ལྷན་ཟུང་ཅན། ཆེས་  
ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེན་ལོ། མཐུན་ལྷན་པུ་ལྷན་གཅིག་ལ་འཁུག་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པུ་ལྷན་པར་འཁུག་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་ཟུང་  
ཅན། རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གོ་དཔེ་ཆེ། རྣམས་དེའི་མཐུན་ལྷན་ནན་མཐུན་ཆེས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁུག་ཏུ་ལྷན་པར་མཐུན་པའི་མི་འཁུག་ཏེ།  
དེ་རྣམས་ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ། ལྷན་པུ་དང་པུའི་པ་ལ་མཐུན་པ་མི་རྣམས་པ་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་གཅིག་པུའི་པ་ལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པར་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པུའོ། ལྷན་ཟུང་ཅན་པའི་  
དེ་རྣམས་ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ། ལྷན་པུ་དང་པུའི་པ་ལ་མཐུན་པ་མི་རྣམས་པ་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་གཅིག་པུའི་པ་ལ་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པར་མ་ཡིན་པ་ལྷན་པུའོ། ལྷན་ཟུང་ཅན་པའི་

༡༩༩ མཐུགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ། བུམ་པའི་མཐུགས་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། རྟེན་ན། ལེན་རྒྱ་པོན་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་རྒྱ་པའི་མེད། ཞེས་པའི་  
 གཏན་ཆེགས་ནི། ལམ་པོ་ཆེད་རྒྱུ་ལ་ལོགས་ནང་བུམ་པའི་མཐུགས་ལ་ནི་ཡོད་ལ། མི་མཐུན་པའི་མཐུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་  
 པའི་མེད། རྒྱ་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་ཏེ་བུམ་པའི་མཐུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ལ། མི་མཐུན་པའི་མཐུགས་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། -- རྒྱ་མཆོག་པོན་  
 ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་ཐོས་འབར་ཞིག་བྱེད་པའི་མེད། ཞེས་པའི་ཏེགས་ཀྱི་བུམ་པའི་མཐུགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དབང་པོ་ལས་  
 འདས་པའི་མེད། བུམ་པའི་ཐོས་འབར་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་མཐུགས་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་མེད། རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ལོགས་  
 ཆོམ་ཟ་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། གསོན་ལྷན་པོན་ཅན། བདག་དང་འཇུག་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པའི་མེད། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་གསོན་པའི་ལྷན་དང་འཇུག་པ་ཅན་རྒྱུ་ལ་

མཐོག་མ་བཟུག་དང་བཅས་པའམ། བཟུག་མེད་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱལ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབངས་ཞིག་པའི་གཏུན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་ཡང་རྒྱལ་པ་འབངས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བཟུག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་མཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཕྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡང་དེས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་གཏུན་ཆེགས་སོ། ། གཞུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ། གཞུང་ལས། བཀོད་བཞིན་མ་དཔེགས་མ་  
 གྲུབ་རྟགས། རོ་པ་མེད་དང་མཐུན་པར་མེད། དེ་བཞིན་ཤེས་འདོད་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཐ་དད་མེད་སྟགས་ནམ་པར་དཔེ། ཞེས་པས། དང་པོ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་  
 བཀོད་བཞིན་ཏུ་མ་དཔེགས་པའི་གཏུན་ཆེགས་དེའོ། ། དེ་ལྟར་ནི། དང་པོ་རྒྱ་པོར་ཅན། མི་རྣམས་ཀྱི། མི་མ་མིས་གྲུབ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར། རྒྱལ་  
 མིར་པོན་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བཟུགས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟགས་པོན་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷེ་བ་དང་ལྷན་

5  
259

ཕའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གཤམ་ཅན་པ་རྒྱལ་པ་རང་ལ་མ་གྱུ་བ་པའོ། ཡོན་ཤིང་བོན་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། བཅོན་མོ་མོ་མ་འབྲུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་རྒྱལ་པ་རང་གི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུ་བ་ཏེ། ཤིང་ཐམས་ཅན་མཆོན་མོ་མོ་མ་འབྲུམས་ནས་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཤིང་བོན་ཅན། གློ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྱུ་བ་ཏེ། མརོན་ལུ་མ་འབྲུམས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲུམས་པའི་འབྲུམས་པ་འབྲུམས་པའི་རོ་བོས་ས་ལ་སྟགས་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ། གནས་དང་བཟང་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གྱུ་བ་པོ། ཟེར་ན་དེའི་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་གཅིག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་བ་པོ། ཡོན་ཤིང་བོན་ཅན་མ་གྱུ་བ་པ་ནི། གཞི་འདིར་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཉིད་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཅན་ལ་མེ་ཆེ་མ་རྒྱས་པས་མ་གྱུ་བ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟར་མ་འབྲུམས་པའི་གཅིག་ན་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། མེ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཅན་མ་གྱུ་བ་པའི་མ་གྱུ་བ་པ་ནི། བདག་བོན་ཅན། ཐམས་ཅན་རྩ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་དཔེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་མ་གྱུ་བ་པའོ། ཡོན་ཤིང་བོན་ཅན་པ་འབྲུམས་པ་འབྲུམས་དོན་བཟང་

པ་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེས། རྒྱུ་བཅུན་སྒྲིམ་པའི་ཆ་བསྟན་པ་རིང་བསྟན་ནས། རྒྱུ་འདིར་འཇུག་པའི་རིགས་ལམ་མང་ཆོས་ཀྱང་། རང་སྟོན་རན་པ་ལེ་ལོའི་དབང་སྟོན་པས། རི་སྟོན་འོ་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྟགས་

པ་བཞིན། རྒྱུ་བཅུན་འཇུག་ཀྱང་གྱི་བསྟན་པ་འདི་འདྲའི་ཆེ། མོས་སྟན་འགའ་ལ་སན་པ་རྒྱུ་མཆིས་སམ། སྟམས་ནས་བཀོད་པས་འདི་ལ་མ་རྟོགས་དང་། མོག་བར་རྟོག་པའི་ཐལ་བས་བསྟན་ནམས་

པ་ཤུགས། རྒྱུ་འདི་ལས་སྟོན་པའི་བསྟན་ནམས་མཆིས་ཀྱིད་ཆེ། སྟོགས་ལ་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་འཇུག་པ་དང་། མ་རིག་སྟགས་གི་ལྷ་བ་གཅོད་ཀྱིད་ཅིང་། ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་པའི་སྟོན་སྟོན་ཅིག

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |



॥ ལྷ་ཀྱི་གྲི་རྒྱ་མ་གཞག་ཏུ་གསལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་གཤེན་བསྟན་པར་ཆལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ॥













[illegible]

[illegible]

གྱུ་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་མར་ཕུམ་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འདྲེན་གས་གཅད་ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་ཅམ་གྱིས་ཕུམ་མེད་དེས་པར་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་ནི། རྒྱུ་དང་པག་གིས་དངོས་རྒྱུ་གས་དང་།  
 ཕྱགས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་གཞུམ་ཚར་པའི་རྒྱུ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་པག་དེས་དང་གི་གཞུམ་ཕྱི་དེའི་དོན་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་གཞུམ་ཕྱི་དེ་ལ་རྒྱུ་འདྲེན་གས་གཅད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་པག་  
 དེའི་དངོས་གཞུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དཔེར་ན། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པག་ལ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་པའི་དོན་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་གཅད་པ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་གས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་པག་དེས་དང་གི་གཞུམ་ཕྱི་དེའི་དོན་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་གཅད་པ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དང་པག་དེས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཐོན་གཞུམ་དེ་རྒྱུ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པག་གིས་རྒྱུ་གས་པ་མེད་པའི་དོན་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་ལྟུང་དུ་པའི་རྒྱུ་གས་གཅད་  
 ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཚུགས་ཅམ་གྱིས་ཚར་མ་གཞུམ་ལ་རྒྱུ་མེད་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པ་མེད་པར་དེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཚན་ལྟུང་ཚར་མས་དངོས་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱུ་གས་ལྟུང་པ་ནི། མཚན་མེ་པའི་ཕྱགས་ལ་དཔྱད་པ་

མ

མ



ལྟོན་གྱིས་ཀ་པ་མེད་པ་ལ་རང་རྒྱུ་ལྟ་རེས་པ་འདྲེན་པ་ཐལ། ལྟོན་གྱིས་དེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟོན་གྱིས་དེ་རྟགས་ལ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
 བ། སེམས་ཅན་གྱིས་ལྟར་རེས་ཤེས་དེ་ལྟར་འདྲེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྟོན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལྱས་རྟེ། ལྟོན་གྱི་ལྟོན་པས་རང་གི་རྟེས་ལྟ་བར་མ་ཆོད་པར་རེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། རེས་ཤེས་མི་འདྲ་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ལྟོན་གཅིག་ལ་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟམ་འབྱེད་རང་འབྱེད་ལས། འགྲོ་ལ་ཤེས་ལྟོན་གཉིས་མི་འཆར་པ་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར། ཞེས་དང་། དེ་པའི་རྒྱ་ལྟོན་ལྟོན་པའི་རྟེས་དཔག་གིས་ལྟོན་ལྟོན་མེད་ལ་ཡང་རང་རྒྱུ་ལྟ་རེས་པ་འདྲེན་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་ན་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། རྟག་པའི་རྟོན་རྟམ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་པའི་རྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས། རྟམ་པར་ལྟར་ནས་རྟགས་པ་དངོས། ཞེས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་ རྟམ་མཐུན་ཐོན་ཅན།  
 ལྟོན་རྟམ་མཐུན་གྱི་རྟམ་པ་ལྟར་པའི་རྟོན་ནས་རྟགས་པར་ཐལ། ལྟོན་རྟམ་མཐུན་དངོས་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐོན་ཅན། ལྟོན་རྟམ་མཐུན་དངོས་ལྟོན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།



[illegible]

མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོ་འཕུག་པུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུ་འདོགས་དང་འགལ་བ་འཕུག་པར་ཡང་ཡིན། རང་པུལ་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་སྤྱད་པའི་རིག་པ་དེ།  
 རྒྱུ་ལ་མ་དེས་པའི་ཚུ་ཡི་མཚན་ཉིད། རྟེན་པ་དཔྱེན། རང་ཡིན་པར་སྤྱད་པའི་དབང་མཐོན། ཡིན་མཐོན། རང་རིག་མཐོན་སྒྲུལ་གསུལ་ཡོད། རྒྱལ་འཕྱོར་མཐོན་སྒྲུལ་ལ་སྤྱད་པ་མ་དེས་པ་  
 ཡིན་དེ། རྒྱལ་འཕྱོར་མཐོན་སྒྲུལ་ལ་གང་སྤྱད་དེས་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱད་པ་མ་དེས་པའི་དབང་མཐོན་ཕྱི་མཚན་གཞི་ནི། མིག་གིས་གཞུགས་ཡིན་པར་མཐོན་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་  
 གཞུགས་སྤྱབས་ཕྱིན་པས་ཚུ་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་ཚུ་འདོན་དབང་མཐོན་རྒྱུ། མིག་ཤེས་སྟགས་ལའང་རིགས་འདྲ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་མཐོན་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་རྒྱུས་པའི་  
 ཡིན་མཐོན་དང་། རང་རིག་མཐོན་རིགས་འདྲ། གསུལ་པ་མཐོན་དཔྱད་པ་ལ། མཐོན་པ་མཐོན་པོ་དང་པོ་གིས་གསུལ་པ་ཚུ་སྤྱད་ན། སྤྱད་པ་མ་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་འཕྱོགས་དང་མི་  
 གསུལ་པ་འཕུག་པ་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱིན་ཅི་མཐོན་མ་ཡིན་པའི་ཆེས་པས་འཕུག་པ་ལ་ཡང་། ཚུ་འདོགས་དང་འདོན་སྤྱད་པ་མི་འགལ་པའི་རྒྱལ་པས་འཕུག་པ་དང་། འགལ་



ཞེས་ཞུས་པས་འདྲུག་པ་གཉིས་དེས་ལ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་པ་མ་དེས་པའོ། ཞེས་ཞུས་པས་འདྲུག་པ་ནི་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གོ་དཔེ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་འབྲད་རྒྱུ་མེད་ན་མ་  
དཔྱད། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུན་ཅི་མོག་དང་ཟུན་ཅི་མོག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པས་འདྲུག་པ་འགལ་པའི་ཟུར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འདོགས་ཀྱིས་འདྲིན་ཉུང་ས་ཡིན་ན་ཟུན་ཅི་མོག་ཡིན་པས་ཁྱད་པའི་ཟུར།  
དེར་ཐལ། རྒྱ་འདོགས་ཡིན་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱ་འདོགས་པས་ཁྱད་པའི་ཟུར། དེར་ཐལ། དེ་དག་ཉུང་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་དེ། གཤམ་ཉུང་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུར་ལས། བསྐྱེད་པར་  
འཁོར་པའི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཟུན་ཅི་མོག་ལྟ་ལས་ཟུར་ཀྱང་ཉུང་ས་ནས། ཁྱད་པའི་ལམ་ལ་ཟུར་ན་ཉུང་ས་པར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། མཁས་པ་འག་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་ལ་དཔྱད་  
པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་པའི་དཔྱད་མེད་ན་པུར། དཔྱད་པ་ལས་དག་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་མ་རྒྱར་ལས་མ་དེས་པ་ཐོན་ཅན། རང་ལུགས་གསལ་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུར་  
མ་མ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཟུབ་པ་ཁས། མ་ཟུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཟུར། རྒྱལ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུ་ཟུར་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟུར་ན།

པ

པུར།

པུར།

མ་ཁྱེད་ ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་མཁུ་ རང་ཁྱེད་གསུང་བར་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གསལ་བར་འདིན་སྒྲོ་རྒྱུ་མེད་ཡིན། ཞེས་དང་།

ཡམ་གཞན་ཡང་ཆུ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་བོན་ཅན། རང་ལུ་མ་མ་འཁྲུག་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ན། ཁྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འདོད་ན། རྩོམ་པོ་ནི་མེད་པའི་ཆེད་མ་པོ་ཅན། ལྷན་ལ་མ་པོ་ས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པར་ཁལ། ཡང་ཡང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ཅིག་མ་ལྷན་པའི་ས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་སྒྲི། རྣམས་མ་ལྷན་ན། རེ་

[illegible]

པད་ལྷོ་གནི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཤེས་ན། སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐངས། དེས་རྟོགས་གཞུང་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་པ་ལྷན་མཛོད་སྒྲུབ་ཏུ་མཛོད་

131  
 132  
 133  
 134  
 135  
 136  
 137  
 138  
 139  
 140  
 141  
 142  
 143  
 144  
 145  
 146  
 147  
 148  
 149  
 150  
 151  
 152  
 153  
 154  
 155  
 156  
 157  
 158  
 159  
 160  
 161  
 162  
 163  
 164  
 165  
 166  
 167  
 168  
 169  
 170  
 171  
 172  
 173  
 174  
 175  
 176  
 177  
 178  
 179  
 180  
 181  
 182  
 183  
 184  
 185  
 186  
 187  
 188  
 189  
 190  
 191  
 192  
 193  
 194  
 195  
 196  
 197  
 198  
 199  
 200  
 201  
 202  
 203  
 204  
 205  
 206  
 207  
 208  
 209  
 210  
 211  
 212  
 213  
 214  
 215  
 216  
 217  
 218  
 219  
 220  
 221  
 222  
 223  
 224  
 225  
 226  
 227  
 228  
 229  
 230  
 231  
 232  
 233  
 234  
 235  
 236  
 237  
 238  
 239  
 240  
 241  
 242  
 243  
 244  
 245  
 246  
 247  
 248  
 249  
 250  
 251  
 252  
 253  
 254  
 255  
 256  
 257  
 258  
 259  
 260  
 261  
 262  
 263  
 264  
 265  
 266  
 267  
 268  
 269  
 270  
 271  
 272  
 273  
 274  
 275  
 276  
 277  
 278  
 279  
 280  
 281  
 282  
 283  
 284  
 285  
 286  
 287  
 288  
 289  
 290  
 291  
 292  
 293  
 294  
 295  
 296  
 297  
 298  
 299  
 300  
 301  
 302  
 303  
 304  
 305  
 306  
 307  
 308  
 309  
 310  
 311  
 312  
 313  
 314  
 315  
 316  
 317  
 318  
 319  
 320  
 321  
 322  
 323  
 324  
 325  
 326  
 327  
 328  
 329  
 330  
 331  
 332  
 333  
 334  
 335  
 336  
 337  
 338  
 339  
 340  
 341  
 342  
 343  
 344  
 345  
 346  
 347  
 348  
 349  
 350  
 351  
 352  
 353  
 354  
 355  
 356  
 357  
 358  
 359  
 360  
 361  
 362  
 363  
 364  
 365  
 366  
 367  
 368  
 369  
 370  
 371  
 372  
 373  
 374  
 375  
 376  
 377  
 378  
 379  
 380  
 381  
 382  
 383  
 384  
 385  
 386  
 387  
 388  
 389  
 390  
 391  
 392  
 393  
 394  
 395  
 396  
 397  
 398  
 399  
 400  
 401  
 402  
 403  
 404  
 405  
 406  
 407  
 408  
 409  
 410  
 411  
 412  
 413  
 414  
 415  
 416  
 417  
 418  
 419  
 420  
 421  
 422  
 423  
 424  
 425  
 426  
 427  
 428  
 429  
 430  
 431  
 432  
 433  
 434  
 435  
 436  
 437  
 438  
 439  
 440  
 441  
 442  
 443  
 444  
 445  
 446  
 447  
 448  
 449  
 450  
 451  
 452  
 453  
 454  
 455  
 456  
 457  
 458  
 459  
 460  
 461  
 462  
 463  
 464  
 465  
 466  
 467  
 468  
 469  
 470  
 471  
 472  
 473  
 474  
 475  
 476  
 477  
 478  
 479  
 480  
 481  
 482  
 483  
 484  
 485  
 486  
 487  
 488  
 489  
 490  
 491  
 492  
 493  
 494  
 495  
 496  
 497  
 498  
 499  
 500  
 501  
 502  
 503  
 504  
 505  
 506  
 507  
 508  
 509  
 510  
 511  
 512  
 513  
 514  
 515  
 516  
 517  
 518  
 519  
 520  
 521  
 522  
 523  
 524  
 525  
 526  
 527  
 528  
 529  
 530  
 531  
 532  
 533  
 534  
 535  
 536  
 537  
 538  
 539  
 540  
 541  
 542  
 543  
 544  
 545  
 546  
 547  
 548  
 549  
 550  
 551  
 552  
 553  
 554  
 555  
 556  
 557  
 558  
 559  
 560  
 561  
 562  
 563  
 564  
 565  
 566  
 567  
 568  
 569  
 570  
 571  
 572  
 573  
 574  
 575  
 576  
 577  
 578  
 579  
 580  
 581  
 582  
 583  
 584  
 585  
 586  
 587  
 588  
 589  
 590  
 591  
 592  
 593  
 594  
 595  
 596  
 597  
 598  
 599  
 600  
 601  
 602  
 603  
 604  
 605  
 606  
 607  
 608  
 609  
 610  
 611  
 612  
 613  
 614  
 615  
 616  
 617  
 618  
 619  
 620  
 621  
 622  
 623  
 624  
 625  
 626  
 627  
 628  
 629  
 630  
 631  
 632  
 633  
 634  
 635  
 636  
 637  
 638  
 639  
 640  
 641  
 642  
 643  
 644  
 645  
 646  
 647  
 648  
 649  
 650  
 651  
 652  
 653  
 654  
 655  
 656  
 657  
 658  
 659  
 660  
 661  
 662  
 663  
 664  
 665  
 666  
 667  
 668  
 669  
 670  
 671  
 672  
 673  
 674  
 675  
 676  
 677  
 678  
 679  
 680  
 681  
 682  
 683  
 684  
 685  
 686  
 687  
 688  
 689  
 690  
 691  
 692  
 693  
 694  
 695  
 696  
 697  
 698  
 699  
 700  
 701  
 702  
 703  
 704  
 705  
 706  
 707  
 708  
 709  
 710  
 711  
 712  
 713  
 714  
 715  
 716  
 717  
 718  
 719  
 720  
 721  
 722  
 723  
 724  
 725  
 726  
 727  
 728  
 729  
 730  
 731  
 732  
 733  
 734  
 735  
 736  
 737  
 738  
 739  
 740  
 741  
 742  
 743  
 744  
 745  
 746  
 747  
 748  
 749  
 750  
 751  
 752  
 753  
 754  
 755  
 756  
 757  
 758  
 759  
 760  
 761  
 762  
 763  
 764  
 765  
 766  
 767  
 768  
 769  
 770  
 771  
 772  
 773  
 774  
 775  
 776  
 777  
 778  
 779  
 780  
 781  
 782  
 783  
 784  
 785  
 786  
 787  
 788  
 789  
 790  
 791  
 792  
 793  
 794  
 795  
 796  
 797  
 798  
 799  
 800  
 801  
 802  
 803  
 804  
 805  
 806  
 807  
 808  
 809  
 810  
 811  
 812  
 813  
 814  
 815  
 816  
 817  
 818  
 819  
 820  
 821  
 822  
 823  
 824  
 825  
 826  
 827  
 828  
 829  
 830  
 831  
 832  
 833  
 834  
 835  
 836  
 837  
 838  
 839  
 840  
 841  
 842  
 843  
 844  
 845  
 846  
 847  
 848  
 849  
 850  
 851  
 852  
 853  
 854  
 855  
 856  
 857  
 858  
 859  
 860  
 861  
 862  
 863  
 864  
 865  
 866  
 867  
 868  
 869  
 870  
 871  
 872  
 873  
 874  
 875  
 876  
 877  
 878  
 879  
 880  
 881  
 882  
 883  
 884  
 885  
 886  
 887  
 888  
 889  
 890  
 891  
 892  
 893  
 894  
 895  
 896  
 897  
 898  
 899  
 900  
 901  
 902  
 903  
 904  
 905  
 906  
 907  
 908  
 909  
 910  
 911  
 912  
 913  
 914  
 915  
 916  
 917  
 918  
 919  
 920  
 921  
 922  
 923  
 924  
 925  
 926  
 927  
 928  
 929  
 930  
 931  
 932  
 933  
 934  
 935  
 936  
 937  
 938  
 939  
 940  
 941  
 942  
 943  
 944  
 945  
 946  
 947  
 948  
 949  
 950  
 951  
 952  
 953  
 954  
 955  
 956  
 957  
 958  
 959  
 960  
 961  
 962  
 963  
 964  
 965  
 966  
 967  
 968  
 969  
 970  
 971  
 972  
 973  
 974  
 975  
 976  
 977  
 978  
 979  
 980  
 981  
 982  
 983  
 984  
 985  
 986  
 987  
 988  
 989  
 990  
 991  
 992  
 993  
 994  
 995  
 996  
 997  
 998  
 999  
 1000

[illegible]

རུའི་པ། — རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། རྩོད་པ་མཆན་ཉིད་ནི། རྩོད་པ་རྩོད་པ་མཆན་པའི་རིགས་ལ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་མཆན་པའི་རིགས་པ། བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དཔྱད་ན། མཐོན་སུམ་གྱི་རྩོད་པ་མཆན་པའི་དེ་དང་། རྩོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཆན་པའི་དེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཆན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། རྩོད་  
 པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དེ་ལ་དཔྱད་ན་ཡོད་དེ། དབང་མཐོན་གྱི་བཅད་ཤེས། ཡིད་མཐོན་གྱི་བཅད་ཤེས། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས།  
 དེ་གསུམ་ཀྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། དབང་མཐོན་ཆད་མ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོད་པ་མཆན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་མཐོན་ཆད་མ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ།  
 རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད།  
 རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད། རྩོད་པ་མཐོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས་དང་ཡོད།



[illegible]

[illegible]



༡༡། བཅའ་ལྟར་ལྟར་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕུས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱུ་པ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ལ་ལག་ལ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་  
 ཕྱིས་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ལྟར་ལྟར་ཏུ་སྤྲོད་ནས་དེ་རྒྱུ་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ས་མཆ་མས་སོ་སོ་ནས་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་མཆན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་པ་དེ་ལ་གསུང་  
 ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆན་འགས་པ་དང་མ་རིས་པ་དང་། མ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱད་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ནུ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་དམ་  
 བཅའི་སྒོ་རྒྱ་བ། གསུམ་པ་དགོས་པ་བཅད་པ་ནི། མད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རང་ལྷལ་རིས་པ་དང་། རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ཟེར་པ་དེ་གཉིས་མི་འཁྲུང་པར་  
 ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་མཛོན་སུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་གང་ཏུ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཁྲུང་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་རིས་པ་ཡོད་ན། མཛོན་སུམ་  
 དང་རྒྱུ་དཔག་གང་ཏུ་ཡོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྟག་ཤེས་ཀྱི་ནུ་མ་བཅས་འཆད་

བཅའ་  
 རྒྱ་  
 གཉིས་

ལཱ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་ཤེས་དེ་མེན་དེར་འཛིན་ལོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། ཞེས་ལྟར། འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟེ་བ། རྒྱལ་པོ་པཅད་པ་གསུམ།  
 ལཱ། དེ་ལྟེ་བ་པཅད་ལྟེ་བ་པོ་ཞེན་ལྷག་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེན་ཞེས་ན། ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་པཅད་པའི་མེན་པའི་ལྟེ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་པོན་ཅན། མཚན་ཉིད་  
 ལཱ། མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ལྟེ་བ། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན་དེ་དེ་ལྟེ་བ་པོན་ཅན་མེན་པའི་ལྟེ་བ། མཚན་ཉིད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་པཅད་པའི་མེན་པའི་ལྟེ་བ། འདྲོད་པའི་ལྟེ་བ། འདྲོད་པའི་ལྟེ་བ།  
 ལཱ། དེ་ལྟེ་བ་པོན་ཅན་ལ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟེ་བ་པོན་ཅན་ལ་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟེ་བ་པོན་ཅན།  
 ལཱ། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན།  
 ལཱ། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན།  
 ལཱ། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན། རྒྱལ་པོ་པཅད་ལྟེ་བ་པོན་ཅན།

རང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཁྱམ་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་མཇག་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆེ་ཡོད། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱབས་ལ་འཁྱམ་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་མཇག་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟོག་པ་གསལ་རང་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ། གསལ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་མཇག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་མཛོན་སྤྱུལ་གྱི་ཆོད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྲ་ཁོར་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་འཁྱམ་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་  
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་སྒྲུབ་སྤྱུལ་པ་ནི་རོ་མཚན་ཆེན་ཆེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུལ་གྱི་ཆོད་པར་མི་འཛིན་ནི་ཁྲ་  
 བཞིན་ནོ། དཀར་པོ་འཛིན་ཀྱང་འཆམ་བ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་སྒྲུབ་མིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་སྤྱུ་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་སྤྱུ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱིར་པར་མཚུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་

བཞིན་ནོ།  
 རྟོག་པ་གསལ་རང་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཤེས་སྤྱུ།  
 གསལ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི།  
 ཁ་ཅིག་གིས།  
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་མཇག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་མཛོན་སྤྱུལ་གྱི་ཆོད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ།  
 ཁྲ་ཁོར་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་འཁྱམ་སྤྱུ་རྒྱུ་པའི་འཛིན་པ་  
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།  
 རང་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་སྒྲུབ་སྤྱུལ་པ་ནི་རོ་མཚན་ཆེན་ཆེན།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་རང་འགྲེལ་ལས།  
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུལ་གྱི་ཆོད་པར་མི་འཛིན་ནི་ཁྲ་  
 བཞིན་ནོ།  
 དཀར་པོ་འཛིན་ཀྱང་འཆམ་བ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་སྒྲུབ་མིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རིག་སྤྱུ་ཡུལ་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་སྤྱུ་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱིར་པར་མཚུངས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་

[illegible]

[illegible]

རྩེད། ཉུགས་སྒྲ། འདྲོད་མི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་དང་མཆོངས་ལྡན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ལྷལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་  
 མཆོངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྒྲ། འདྲོད་ན། ཅ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་དེ། རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་ལྷལ་ལ་རང་སྒྲིབས་  
 གྱིས་མ་ཐང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་པལ་ག་པའི་ཅ་ཉོན་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆད་མ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཁོང་ཁྲོ་གསུམ། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་གསུངས་བྱུང་། ཐེ་ཆོམ་ཉོ་  
 ཉོན་ཡིན་ན། ཉེ་སར་ཅ་ཉོན་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅ་ཉོན་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཉེ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་ཉོ་ཉོན་གསུངས་པ་དེ་ཡིག་  
 ཆོར་མིན་ནམ་དུང་། དེ་ལ་དེ་ཉོན། དོན་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ། རོན་མི་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོར་པ་དེ། དེ་གསུམ་པོ་གར་ཅུར་ཡིན་  
 ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུཅེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ། ཉུགས་སྒྲ། འདྲོད་ན། ཉོན་མོས་དག་པཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གསུགས་ཀྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་པམ་ཆེར་

[illegible]

ཡོད། རྒྱལ་པ་རང་འགྲེལ་ལ་རྟོག་ རང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ལྟར་གི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ལ་གཞན་ཕྱི་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱོད་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ཕྱོད་ཀྱི་ཚར་པ་  
 གཉིས་པོན་ཅན། མཚུངས་ཕྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོད་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་གྱི་རོལ་ཅམ་འཛིན་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱོད་པོའི་རྣམ་པ་ཅམ་མཚུངས་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚུངས་ཕྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིན་དང་རྒྱས་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཐལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཕྱིས་རང་གི་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ་  
 པའི་སེམས་ལྟར་ཡོད་པ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཏེ། གཅིང་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་འཛིན་རྒྱ་འཕྱོ་ལྟར་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་སེམས་ལྟར་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་དོ། དེ་རྟོག་ཡིན་མིན་  
 དཔྱད་པ་མཛོད་ཅིག བཞི་བ་རྩ་པའི་ས་བཅད་རྒྱལ་གི་ནང་ཚན་རྒྱ་ལྟར་པའི་རྟོག་པཅས་རྟོག་མེད་བཤད་པ་ལ། གོ་རིག་གསུམ་རྒྱ་དཔྱད་པ་ནི། ཕྱི་མཆན་བཟུང་ལྟལ་རྒྱ་ཕྱིད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་



ཞ། བ་དང་། རང་མཆན་སྒྲུབ་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་མདོན་ལྷན་བཤད་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་བཟུང་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ཚག་ཤེས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆར་  
པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པ་འདྲིས་ཏེ་རེ་འདྲིན་སྒྲོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་ཡང་ན་དོན་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆར་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་  
ཉིད་ལས་གསལ་བར་འདྲིན་སྒྲོ་རྟོག་མེད་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ཡིད་རང་རིག་རྣམ་འཕྱེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། དཔག་བཞག་སྤྱོད་  
གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྟོན་འདྲིས་པར་འདྲིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤྱོད་པ་གི་རྒྱུད་བྱི་བུམ་འདྲིན་རྟོག་པ་པོན་ཅན། རྟོན་འདྲིས་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་  
པ་ཡིན་པར་སྐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་པོན་ཅན། རྟོ་ཕྱི་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་སྐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་བྱི་རྟོག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་བྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོན་འདྲིས་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། འོ་ན་ཉན་མོས་བྱི་རྒྱུད་ལས་དྲོད་བྱི་བཟུང་



[illegible]

ཡུལ་རྩ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའ་མ་འཁྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དབང་ཡིན་  
 དང་རིག་ནང་འཁྲུར་མངོན་སུམ་བཞི། ལྷན་པ་རིག་རྩ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་མེད་པ་གསལ་ལྷན་ཅན་བཟུང་ཡུལ་རྩ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ལག་ཤེས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དང་ཡུལ་གསལ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལག་རྩ་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་རྩ་བྱེད་པའི་ལག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གོང་རྩ་བཤད་ཟིན་ནོ། ཅ་པའི་ས་བཅད་ལྷ་པ་ལྷན་  
 རྩ་བྱེད་དང་སེལ་འཁྲུག་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་ནམ་འབྱེད་ལས་རྣམ་ནི་རིམ་པོར་འཛིན་པའི་ལོ། ལྷན་འཁྲུག་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས། རྟོག་ལ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཅ་པས་སྒྲིལ་ནས་འཛིན་  
 རིམ་ལོ། སེལ་འཁྲུག་རྟོག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས། ཆེས་པོའི་གཞུང་པོའི་ལྷན་། འཛིན་སྐབས་རྩ་ལྷན་འཁྲུག་དང་སེལ་འཁྲུག་གི་ལྷན་པའ་གསུམ་གྱི་ རིམ་དང་ཡུལ་རྟོག་མ་ལྷན་དང་། ཡུལ་  
 རྩ་བྱེད་པ་བཟུན་པའོ། དང་པོ་གཉིས་ནི། ལྷན་འཁྲུག་དང་། སེལ་བས་འཁྲུག་པའོ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྟོག་ས་པ་བཅད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་ཡུལ་གྱི་

[illegible]

[illegible]

ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའམ་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཆེན་པ་འཇུག་པ་གང་ཅུང་དེ། སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔེ་ན། ཉིད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཉིད་པ་  
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་བུམ་འཛིན་རྒྱུ་པ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཕྱིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཆུང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་  
 བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གུ་བུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་ཕྱིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་གུ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་ནས་གུ་བུམ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཆུང་། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་  
 རྒྱུ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྒྱུ་པས་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་སྒྲིལ་པ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ཡུལ་རྒྱུ་ལྡན་ཚུལ་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྱེད་ལས།  
 བད་དོན་ལ་བརྟེན་དོན་སྤྱི་འཆར། དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཞེན། དེ་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆན་ཆོད། ཅེས་པས་ནི། ཤེས་བྱ་བོན་ཅན། སེལ་འཇུག་གི་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་  
 འཇུག་པར་ཡོད་དེ། མེ་ཞེས་པའི་བད་དང་མེ་ཏུ་རང་མཆན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོན་ཏུ་མཆོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཏུ་མེ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་ཏུ་ཡོད་པའི་

བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གུ་བུམ་གཉིས་ལ་སེལ་འཇུག་ཕྱིན་ཚུལ་ཡོད་དེ།

1352



[illegible]

1354

ལྷ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ཕྱིར། གཞི་ཐུབ་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཐུབ་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 མེ་མའི་ས་བཅད་ཐུག་པ་ཚད་མིན་དང་ཚད་མ་ཚམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཚད་མིན་དང་ནི་ཚད་མའོ། ཞེས་ཐུང་། ཚད་མིན་དང་ཚད་མའི་སྤོང་ཐུང་པར་གཉིས་ཏེ། ཚད་མིན་  
 ལྟ་སྟོན་དང་། ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལ་གསུང་བའི་ཕྱི་བཟུང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ། ཚད་མིན་ཕྱི་བཅོམ་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་  
 བཟུང་བཟུང་ཕྱི་རྟོ། གཉིས་པ་ཚད་མའི་ཚམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། འཇུག་ཡུལ་ཐུབ་མ་རྟོགས་པ་ལ། མི་བཟུང་སྟོ་འདྲ་གསུང་དང་འགལ་བར། འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན།  
 ཉིས་པའི་གཞུང་འདི་ཐུང་། འདི་དེ་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་རོ་པོ་དང་། རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཕྱིད་པ་བཟུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རོ་པོ་ལ་དཔོན་དང་། སྟོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་མཐར་  
 དུས་པ་ལ། དགག་གཞུང་ཐུབ་གསུམ། ར་ཅིག མི་བཟུང་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཚད་མའི་བཅོམ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་ཐོན་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་བཟུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན།

མ  
 ལྷ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ།  
 འདྲ་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲ་མི་ཕྱིར།  
 གཞི་ཐུབ་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ།  
 གཞི་ཐུབ་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།  
 མེ་མའི་ས་བཅད་ཐུག་པ་ཚད་མིན་དང་ཚད་མ་ཚམ་གཞག་འཆད་པ་ལ།  
 དེ་ཉིད་ལས།  
 ཚད་མིན་དང་ནི་ཚད་མའོ།  
 ཞེས་ཐུང་།  
 ཚད་མིན་དང་ཚད་མའི་སྤོང་ཐུང་པར་གཉིས་ཏེ།  
 ཚད་མིན་ལྟ་སྟོན་དང་།  
 ཚད་མ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི།  
 བཅོམ་ཉིད་དང་།  
 དེ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལ་གསུང་བའི་ཕྱི་བཟུང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོ།  
 ཚད་མིན་ཕྱི་བཅོམ་ཉིད།  
 གཉིས་པ་དེ་བཟུང་བཟུང་ཕྱི་རྟོ།  
 གཉིས་པ་ཚད་མའི་ཚམ་གཞག་འཆད་པ་ལ།  
 དེ་ཉིད་ལས།  
 འཇུག་ཡུལ་ཐུབ་མ་རྟོགས་པ་ལ།  
 མི་བཟུང་སྟོ་འདྲ་གསུང་དང་འགལ་བར།  
 འཇུག་པའི་སྟོ་ནི་ཚད་མ་ཡིན།  
 ཉིས་པའི་གཞུང་འདི་ཐུང་།  
 འདི་དེ་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་རོ་པོ་དང་།  
 རྟོགས་ཚུལ་དང་།  
 ཕྱིད་པ་བཟུང་པ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་རོ་པོ་ལ་དཔོན་དང་།  
 སྟོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་མཐར་དུས་པ་ལ།  
 དགག་གཞུང་ཐུབ་གསུམ།  
 ར་ཅིག  
 མི་བཟུང་པའི་ཤེས་པ་དེ།  
 ཚད་མའི་བཅོམ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན།  
 བཅད་ཤེས་ཐོན་ཅན།  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 མི་བཟུང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན།

ཡེ་ཤི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོར་རྒྱ་དེ་དོན་ན། དེ་ཙམ་ཅན། རང་དཔྱོན་ཕྱིར་ཕྱི་མོ་ར་མས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསུང་རྒྱ་རྟོགས་པའི་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མ་ཡིན།  
 ཡེ་ཤི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱིར། རང་དཔྱོན་ཕྱིར་ཕྱི་མོ་ར་མས་མཛད་དང་མཛད་རྒྱ་རྟོགས་ཡིན་པའི་མོ་ཅིག་ཅན་མ་ལ་འཁོར་ན་མེད་མའི་གཤམ་དེས་སྤྱག་མེད་རྒྱ་ཡེ་ཤི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐལ། མེད་  
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མེད་རྟོགས་ཕྱིར་པ་མ་ཉམས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་ཡམས་པ་དང་མོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་པས་མཁུ་དེ་མིག་རྟོག་མ་དང་པ་མེད་ཟེར་བ་དྲན། ཁ་ཅིག་  
 མེད་མའི་པས་མཁུ་ཡིན་ན། ཕྱི་མའི་པས་མཁུ་ཡིན་ན། མེད་མའི་པས་མཁུ་ཡིན་པས་ཁུ་པ་ཟེར་ན། དོན། མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ན། མི་ཡམས་པ་དང་མོ་  
 མེད་རྟོགས་དང་མཁུ་པར་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་པས་ཁུ་པ་ཟེར་བ་ལ། མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ན། མིག་མཁུ་པ་དཔྱོན་ཕྱི་མོ་ཅིག་ཤེས་པོ་ཅན། མེད་པ་ཅི་ཡམས་པ་དང་མོ་ཞེས་པ་དང་མོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཅན་པར་ཐལ། མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐལ། མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་མི་རྟོག་ཏེ། རང་གི་བཅད་དོན་ཅན་པའི་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་ཡམས་པ་ཞེས་

སྒྲིལ་ བའི་དོན་ཚད་ན་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་དོན་ཚད་བསྟན་པ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེས་པུད་ཤིང་བསྟེན་པ་ཞེས་པའི་རག་པོན་ཅན། སྒྲིལ་ཞེས་པའི་དོན་ཚད་བསྟན་པ་པར་ཐལ།  
 མི་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཚད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཕྱིར་གྱི་ཡག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་མ་འདྲའི་  
 བའི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན། རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་པའི་གཞུགས་ལ་མ་འདྲལ་བའི་མིག་དཔལ་པོན་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་འདྲའི་  
 བའི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིག་དཔལ་པོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མིག་དཔལ་དང་རང་རྒྱུ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་  
 ཞེས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། གཞིའི་པ་རང་སྟགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། འཇུག་ཡུལ་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བསྟན་ཞིང་ཕྱིར་གྱི་ཡག་དང་འགལ་  
 བར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་ཕྱིར་མ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲིལ་པས་བཅད་ཤིང་དང་རྟོགས་ཡིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད། མི་བསྟན་ཞིང་ཕྱིར་གྱི་ཡག་དང་འགལ་

སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་



[illegible]

ཕྱིར་ན། བུའུ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་པོན་ཐམས་ཅད་གསུང་ཏེ་རྟོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་རང་དང་རྟེན་མཉམ་ཏེ་ཀྱང་པ་དང་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱང་པ་ཀྱང་ཏེ་གཅིག་ཅན་ཏེ་གསུང་ཏེ།  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡོད་པའི་རྣམ་འཁྱར་མདོན་ལུས་ནི་ལུས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཐོང་  
ལས། ལུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འདོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་ཟེར་ན། ལུལ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ལུན་གསལ་དོན་རྟོགས་པས་མཐུན་པ་ཡོན་ན། ལྷོ་ལྷོ་མའི་རྣམས་ཀྱིས་  
མ་ཡོན་པར་རང་རྣམས་ཀྱིས་པོན་ཐམས་ཅད་གསུང་ཏེ་རྟོགས་པས་ལུལ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་ཆེད་པ་ཆེད་པ་ལས་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་མདོན་ལུས་ཚད་མ་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་  
ཡན་ཚད་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུན་ཤེས་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡོན་པར་དེ་ག་པར་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཐས་པ་རྣམས་པཞེད་ཚུལ་པལོད་པ་ཡོན་ནས་དཔྱད། རོན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་  
འདི་འདི་པཞིན་ལྷོ་འདོགས་གསུང་ཏེ་གཅིད་པར་ཐམས། དེ་སྐད་ཅིག་འདི་འདི་པཞིན་ཚད་མ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མི་གཅིད་པའི་ལྷོ་འདོགས་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་



སྐྱེ། སའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་པ་ཉི། འོ་ན། རྣམ་མཁུན་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོ་བོན་ཅན། རྣམ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གསུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ། རང་འདྲིན་ཕྱིར་ཐུན་མཐའ་པར་ཆད་མེད་ལམ་  
 སྐྱེས་གཅོད་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་པ་འགྲིག་ འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གིས་གསུ་གཅོད་སྒྲིལ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པས་  
 ཁྱུ་པ་པར་ཐལ། རྣམ་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་མི་རྣམ་པར་ཁྱུ་པ་པའི་རྣམས་ཁྱུ་པ་པའི་ཆར་མས་སྐྱེ་རྣམ་འདྲིན་ལ་སྒྲོ་འདོད་  
 བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་རྣམ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་པ། དེས་གསུ་གཅོད་སྒྲིལ་ཅེ་གཉིས་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ སྐྱེ་མི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔག་གིས། སྐྱེ་རྣམ་འདྲིན་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཐུན་ཕྱེས་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་རྣམ་འདྲིན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་པ། དེས་  
 དེ་ཐུན་ཕྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཁྱུ་པ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གཞན། རྣམ་པཤད་ལས། སྐྱེ་མི་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དཔག་གིས་སྐྱེ་རྣམ་འདྲིན་ཀྱི་སྒྲོ་

འདོགས་ལྷན་གྱི་ཞེན་ལུང་མེད་པར་རྟགས་བྱས་། གུན་བརྟགས་མདོན་བྱུང་ལ་གནོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་མདོན་བྱུང་ལ་  
 གནོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པ་མི་གནོད་ཞེས་བསའོན་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤང་ལུང་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱབས་ཁུལ་པར་སྐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་ཁུལ་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། འོ་ན། རྗེས་དཔག་པོན་ཅན། དེར་སྐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རང་གི་སྤང་ལུང་ལ་འཁུལ་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། རྟོན་སྤྱི་རྟོན་ཏུ་འཁུལ་ནས་འཁོན་པའི་  
 སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོན་སྤང་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་པོན་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་སྐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། གསར་  
 ཏུ་མི་བསྐྱབས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། དེས་གསར་ཏུ་འཁུལ་པའི་གཞུགས་པོན་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱུང་པའི་གཞུགས་པོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་ཏེ། དེ་དང་  
 ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱུང་པའི་པོན་ཐམས་ཅད་དེས་གཅིག་ཆར་ཏུ་གསར་ཏུ་རྟགས་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱངས་པའི་རིས་ཤེས་པོན་ཅན། ཆད་མ་

ཨ། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་བྱུང་པ་གང་ནིལ། རྩོད་དེ་འཇལ་མི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐལ། དང་པོ་ཐལ་རྟེ། དེར་པོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་པ་དཔེ་ན་ནི། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་དཔག་གཉིས། གཞུམ་ཕྱ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཞུམ་འདིའི་སྐབས་སུ་ཚད་མའི་བྱངས་དེས་དང་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ།  
 དཔག་གཞུམ་སྐབས་གཞུམ་ལས། ཚད་མ་ནམ་འཕྱེད་ལས། ཚད་མ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས། གཉིས་ཞེས་སྟོན་པས་གཅིག་དང་གཞུམ་དང་བཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་དང་བརྟན་དུ་འདོད་པ་སེལ་བས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་གཅིག་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྩོད་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཁས་མི་བྱངས་པས་ལས་འབྲས་དང་རྩོད་པ་རྩོད་སྟགས་སྟོག་ཕྱིར་ཕྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་  
 པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནི། བྱངས་ཅན་པས་ནི། ཚད་མ་གཞུམ་དུ་འདོད་རྟེ། མངོན་རྗེས་དང་རྒྱ་བྱུང་དོ། དེ་རི་རྩོད་འདོད་རྩོད་ནི། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཕྱིར་ཕྱི་རྟན་འཕེན་པའི་མེས་པ་རྟེ།  
 དཔེ་ན་རྩོད་ཕྱིས་བྱས་པ་བྱས་པའི་རྒྱས་བཟེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེག་གིས་བཟེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཕྱིར་སྟོག་ཕྱིར་ཕྱི་ཡལ་ཅན་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། རྩོད་གཞུམ་པའི་

ཉུག་ལ་མ་བཞེས་པས་རྟེན་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། བཞིན་འདོད་པ་ནི་རིག་པ་ཅན་པ་ཉི། རྟེན་གྱི་གསུམ་པོ་དེའི་ཉིན་ཏུ་ཉེ་པར་འཇམ་པའི་ཆད་མ་ཟེར་རོ། ཉེར་འཇམ་ནི། བ་མེན་མཐོང་བ་  
 ལས་དེ་དང་འཇམ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་བ་ལང་རོ་ཞེས་དཔེས་ཉེར་པར་འཇམ་པའོ། རྒྱལ་དཔག་པམ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་བཞི་དང་། རོན་གྱིས་མོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་མ་དང་  
 རྒྱལ་ཁོ་ན་འོ། མཆན་གཞི་ནི། ལྷན་བྱིན་གསན་པོ་བྱིས་ན་མེད་པའི་རོན་གྱིས་བྱི་རེལ་ན་ཡོད་པར་མོ་བ་ཉུ་ཕུར། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། ཆད་མ་གཞན་ལྷ་མ་ལྷའི་ཡལ་ཏུ་མ་ལྷུང་པའི་རོན་  
 ཉུག་པ་ཉུ་ཕུར། རྒྱལ་དེ་ལ་བཞིན་འདོད་དེ། ཆ་འོ་མ་ལ་མེད་པ་ནི་རྟེན་གས་མེད་པའོ། ཞོ་ལ་འོ་མ་མེད་པ་ནི་རིག་ནས་མེད་པའོ། ཉུ་དང་བ་ལང་མན་རྒྱན་ལ་མེད་པ་ནི་མན་རྒྱན་མེད་པའོ།  
 རི་པོར་རྟེན་ཏུ་གྱི་མེན་ཏུ་མེད་པ་ཉི། བཞི་པོ་རྟེན་ཞི་འཛོའི་གཞུང་ལས་རྟེན་ཆེར་རྟེན་ཉི། འདོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཀྱིས་པའི་རེལ་ཆེད་དོ། ཁང་ལྷམས་དེ་རྟེན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་གཏན་ལ་འཇམ་པས་ལ་  
 མེན་ཏུ་གོམ་པར་འལྱར་པས་ན། དེ་ཉིད་འདོག་པའི་རོན་ཏུ་ཆད་པའི་གངས་གསུངས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཐོན་ལུས་དང་རྟེན་དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་ལྷ་གངས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།

མཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མྱི་གཉིས་སྒྲུ་རིས་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་མྱིར།      དེར་ཐལ།      དེ་ཉིད་ལས།      གཞལ་བྱ་གཉིས་ལ་རྩ་མ་པའི་མྱིར།      ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་མེར་  
 བྱ་མ་ཐུབ།      འོན།      མཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མྱི་གཉིས་སྒྲུ་སྒྲུ་རིས་པའི་ཐལ།      འདོད་པའི་མྱིར།      འདོད་ན།      རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རྩ་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པ་དྲིམ།      མའོན་  
 སྒྲུ་མ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ་པར་ཐལ་ལ།      འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།      དེ་གཉིས་རེ་རེའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མྱི་གཉིས་གཉིས་ཡིན་པའི་མྱིར།      དེར་ཐལ།      རང་མྱི་གཉིས་ལ་རྩ་མ་པའི་མྱིར་ན།  
 རང་ཉིད་རྩ་གས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་ཐུབ་པའི་མྱིར།      དེར་ཐལ།      ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་བརྟུན་ཡུལ་རྩ་མཆན་པའི་གཞལ་བྱ་དྲིམ།      དེ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་  
 ཡུལ་རྩ་མཆན་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱིར་ཏེ།      དེ་ཉིད་ལས།      ཆད་མས་རྩ་གས་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཡིན།      མའོན་དང་ཕྱག་རྩ་མཆན་པ་གཉིས།      ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར།      གཞན་པར།  
 ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་རང་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་རིས་པའི་འདོད་པར་ཐལ།      མའོན་སྒྲུ་མ་ཆད་མའི་བརྟུན་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་ཐུབ།      དེའི་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་འཇུག་རྩ་གས་ལ་རྩ་མཆན་ཡོད་པའི་མྱིར།

[illegible]

[illegible]

10  
 20  
 30  
 40  
 50  
 60  
 70  
 80  
 90  
 100  
 110  
 120  
 130  
 140  
 150  
 160  
 170  
 180  
 190  
 200  
 210  
 220  
 230  
 240  
 250  
 260  
 270  
 280  
 290  
 300  
 310  
 320  
 330  
 340  
 350  
 360  
 370  
 380  
 390  
 400  
 410  
 420  
 430  
 440  
 450  
 460  
 470  
 480  
 490  
 500  
 510  
 520  
 530  
 540  
 550  
 560  
 570  
 580  
 590  
 600  
 610  
 620  
 630  
 640  
 650  
 660  
 670  
 680  
 690  
 700  
 710  
 720  
 730  
 740  
 750  
 760  
 770  
 780  
 790  
 800  
 810  
 820  
 830  
 840  
 850  
 860  
 870  
 880  
 890  
 900  
 910  
 920  
 930  
 940  
 950  
 960  
 970  
 980  
 990  
 1000



ཞུ་བ་ཀྱང་། དེ་ལ་གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གམ་ལྟ་བུ་ར་ག་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྗེས་དཔག་ལྟེན་པའི་ཏུ་བ་ལྟེན་པར་ཤིས་པའི་ལྟེན་ཏུ་རྗེས་  
 ར་པག་ཏུ་བལྟས་ནས་བཟླ་ན་པའི་ལྟེན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ལོ་ལ་བ་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན། གཞན་ལ་རྟོག་པར་ལྟེན་པ་ཡི། ར་ག་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། རྣམ་མཚན་  
 ལྟེས་བཟླ་ན་པའི་གྲངས་ངེས་དེ། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ལྟེན། གསུམ་པ་ཀྱང་ཉི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྟེན་པ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱ་ག་ཏུ་བཤད་པ་དེ། དེ་གསུམ་པ་ལྟེན་གྱི་གྲངས་ངེས་  
 ར་བར་ཏུ་བྱས་ན་བཤད་པའི་ལྟེན། བཞི་པ་ཀྱང་ཉི། ཤེས་ཏུ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལྟེན་གྲངས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ལྟམ་སེལ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ལྟེན་ཏེ། དེ་གཉིས་པ་ར་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཏུ་  
 ཡིན་པའི་ལྟེན་ཏེ། མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀྱན་རྗེས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་ཟད་དོ། རྣམ་གསུངས་པའི་ལྟེན། གཉིས་པ་ར་ཏུ་ལས་ལ། ཟད་མ་ལ་གཉིས་ཏུ་  
 གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་ལྟམ་ཆད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས་ལྟེན་གྲངས་ངེས་པའི་ལྟེན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལྟེན་གྲངས་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་དེ། དེ་གཅིག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ར་ཏུ་

ཨ  
 རྒྱུ་བཟླ་ན་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཡིན་རང་མཚན་དེར་སྒྲུབ་འཕྱུར། དེ་མི་སྒྲུབ་པས་མངོན་སྲུང་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྗེས་དཔག་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་  
 འཁྲུལ་པའི་ཆོ། མི་ལམ་ཤེས་པ་ཕྱེད་ན་མས་ལ། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན། ཅེས་པས་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཅ་ལྷུང་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་འཁྲུལ་པའི་ཆོ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་དེ། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ས་  
 ལྷུང་པའི་ནམ་པ་ལ་སོགས་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་རོ་སྔ་ལ་གསུངས་པ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དང་སྔ་ལ་ཉི། དུས་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཟེར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པའི་རོ་སྔ་དེ་མི་ལམ་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་ཤི་ལྷུང་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་དེར་ཐལ། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པའི་རྒྱས་དང་མི་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་པ་གཉིས་རྒྱས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། བཅ་ལྷུང་རྒྱས་ཕྱེད་ན་མས་རང་མཚན་  
 ཅེས་མི་འཕྱུབ། ལྷུང་ན་སྔ་ཕྱེ་གཅིག་སོགས་འཕྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་མིན་ན། རང་འཕྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱེ་འཆི་རྒྱས་མཉམ་པ་པར། ལྷུང་པ་

མ

ལྷུང་པ་  
ཉི།

རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རྟེ།      ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར།      གསུངས་པ་ནི།      རྒྱུ་ལ་ཤིས་དང་མཐོན་ལུས་ལྟེ་ཆོད་མ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་མཁུ།      དེ་  
 གཉིས་ལྟེ་གཞི་མཐུན་པོར་འདི་ལྟར།      དེར་མཁུ།      ཁྱེད་དཀར་མེད་པོར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་དང་ལྟར་ཉལ་མ་ལ་ཆོན་ཤིར་འདྲོ་པར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་ཆོ་མཁུ་དེ་གཉིས་ལྟེ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་འདི་  
 ལྟར།      དེར་མཁུ།      ཁྱེད་དཀར་མེད་པོར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་དང་ལྟར་ཉལ་མ་ལ་ཆོན་ཤིར་འདྲོ་པར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་དཀ་ནི་འདྲོ་དཔར་འདི་དོན་ཆོར་འདི་ལྟར།      དེར་མཁུ།      འདྲམ་ཤིས་ཡིན་  
 པ་མཆོད་མཁུ་མི་འདྲོ་ན་ཆོས་དཔག་ལྟར་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ།      ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ན།      དེ་མི་འཁུར་པར་མཁུ།      ཁྱེད་དཀར་མེད་པོར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་དེ་ལ་མེད་པོས་མ་འཁུར་  
 པ་འདི་ཆ་གཉིས་མེད་པ་འདི་ལྟར།      དེར་མཁུ།      ཆོན་ཤིར་འདྲོ་པར་ལྟར་འདི་དཔར་ཤིས་དེ་ཆོན་ཤིར་ཤི་ཆ་མཁུ་ལ་ཡང་ཆོད་མཁུ་ལ་ལྟར་འདི་ལྟར།      དེར་མཁུ།      དེ་འདྲའི་དཔར་ཤིས་དེས་པར་གཉིས་  
 ཆ་གཉིས་ལ་འགྱུར་ན་པར་གཉིས་ཆ་མཁུ་ཆད་ལ་འགྱུར་པ་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་རྟེ།      དེ་ཉིད་ལས།      དཔར་ཤིས་ཆ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ལ།      མེད་འཁོར་དཀྱིལ་མོ་ལ་མཐོན་ལུས་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་

[illegible]

[illegible]



ལྷོ། འཇིག་མིག་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། བྱེད་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཞེས་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཆོར་ན  
 བར་མོད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་སྤྲི་ལྟུང་ལ་དང་། ཐག་ཁྲུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ། དཀར་མོན་ཁྲུལ་འཇིག་མིག་ཤེས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཚད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཏུར་མེར་འཇིག་མིག་ཤེས་ཏོན་ཅན། བྱིད་ཏུར་གི་དུའི་བས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟོག་པ་ཤེས་ཕྱི་ཁ་རྟོག་དཀར་པོ་འབྱུང་  
 པས་ཆེ་དཀར་འཇིག་གྱི་མིག་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུབ། དཀར་པོ་སྐྱེས་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏུར་པར་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་མེར་འཇིག་དཔར་  
 ཤེས་ཏུར། དུའི་བས་ལ་མངོན་སུམ་མཆོར་ས་ཤེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ཤེས་སྤྲི་ལྟུང་གཅིག་དོན་ལ་མ་འབྱུང་པ་དང་དོན་ལ་འབྱུང་པས་ཆ་གཉིས་སྤྱིད་པར་བཤམ། རྟོག་པ་རྟོག་  
 ལ་འབྱུང་པ་དང་དཔར་ཤེས་དོན་ལ་མ་འབྱུང་པ་ཆ་གཉིས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འཇུར་ན། སྤྲི་ལྟུང་ལ་དཔར་པོ་མངོན་སུམ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། རྟོག་པ་འབྱུང་ལས། དཔར་ཤེས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ། ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲན་ན། རང་གི་ཐུང་ལུང་ལ་མ་འཁུངས་པར་ཐལ། འདྲན་པའི་ཕྱིར། འདྲན་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་གྲུགས་གྲུགས་སུ་ཐུང་བ། གྲུགས་རྒྱུ་  
 འདྲིན་རྒྱུ་པའི་ཞེན་གཞིར་ཐུང་བ་ཐུང་ཏེ་ཐུང་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐུང་བ་ཐུང་ཏེ་ཐུང་བ་ཐུང་ཏེ་ཐུང་བ་ཐུང་ཏེ། དེར་ཐལ། མེམས་ཅན་པས་བརྟན་ཏུ་གི་ཤེས་པ་འཁུངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མ་བཟུང་པར་འདྲན་  
 ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་འཁུངས་པས་ཐུབ་པ་མ་རྒྱུ་པའི་འདྲན་ཏེ། མེམས་ཅན་པས་པས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅན་མ་རྟོག་འཕྱེད་ལས་གཏུངས་པ་དེ། མདོ་མེམས་ཐུང་ཐུང་པའི་དཔལ་ཏེ་ལུས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་པ་རྒྱུགས་ལ། རྒྱུགས་པ་རྒྱུགས་པའི་ཞེན་པས་ཆགས་བརྟན་ཏུ་གི་མི་འཁུངས་པའི་དེ་དག་ལ། མདོ་ཐུང་ཐུང་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་ར་ཅིག མདོ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་པར་  
 འཁུགས་གཅིག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཁུངས་པར་ཐལ། ཐུང་པུང་པའི་ཅེ་དཔལ་པའི་རྒྱུ་ནས་བཟུང་དགོས། འཁུགས་པའི་ཅེ་རྒྱུ་དེ་མདོ་ཐུང་ཐུང་པ་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུང་ཏེ།  
 གཞིན་གཞིན། ཡིས་པ་འཁུགས་པའི་རྒྱུ་གི་ལས། དཔལ་པ་ལ་བརྟོག་པ་ན་རྒྱུ་ཐུང་ཏེ་ཐུང་པུང་པའི་རྒྱུ་མཆོག་ཅན་མོ། ཞེས་གཏུངས་པའི་ཕྱིར་དཔལ། ཅན་མ་མདོ་ལས་ཐུང་། ཡོན་མོ།

ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

རིག་དེ་བཅས་ཤིང་འཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཆུང་ཏེ། དེ་དེ་འཆད་མ་ཡིན་པར། དེ་ཡང་མཉན་ཅིག་གཉིས་པ་བཅས་ཤིང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཐོན་ལུང་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་རྒྱུ་  
 འཕྱར་མཐོན་ལུང་ནི། ཆད་མ་རྒྱུ་འཕྱར་པས། བདག་ཕྱིན་ཉིད་འཐོན་ཡང་དག་པ། བཞིན་ནས་དཔོན་ལུང་ཕྱིར་པ་ཡི། རིག་དང་རྒྱུ་ཡང་མ་འཕྱར་རིག་ དེ་ཉིད་གཞུང་ཕྱར་མི་བཟུང་།  
 རྒྱུ་འཕྱར་ཤིང་དང་རྒྱུ་འཕྱར་མཐོན། རྒྱུ་འཕྱར་མཐོན་ལུང་ཆད་མཐོན། ཞེས་ཕྱིར། འཐོན་ནས་འཕྱར་ཤིང་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་འཕྱར་མཐོན་ལུང་ཕྱི་མཆན་ཉིད། དཔེ་པ། །  
 ལུང་ཕྱིར། ལུང་ནས་དང་བཞི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བདག་ཕྱིན་ཉིད་དེ་འཐོན་ཡང་དག་པ་ལ་བཞིན་ནས་དཔོན་ལུང་ཕྱིར་པའི་རིག་པ་དེ། རྒྱུ་འཕྱར་ཕྱི་ཤིང་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཉིད་  
 དེ་འཐོན་ཡང་དག་པ་ནི་པོ་ནོན་མཆན་ནི་ཉིད་དེ་འཐོན་པ་ཆོག་པའོ། རྒྱུ་འཕྱར་ནི་ཉིད་དེ་འཐོན་པ་ཆོག་པོ་དཔེར་ན་ལུང་ཕྱིར་པའི་  
 རྒྱུ་འཕྱར་མཐོན་ལུང་ཕྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཅིག་གཞུང་ཕྱར་པ་གསར་པ་མི་བཟུང་པའི་རིག་པ་དེ། རྒྱུ་འཕྱར་མཐོན་ལུང་ཕྱི་ཆད་མཐོན་ཉིད། ཡང་

ཡམ

ཡམ

ཡམ

[illegible]





[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩༩ ཆར་འཕུག ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ན་མ་ཁུང་རྟེ། ཁ་ཅིག་འདོད་ཆུང་པ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདོད་ན། འཕྲོ་ལ་དེས་སྤྱད་གཉིས་འཆར་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་  
 ཆེད་ལས། བ་དད་འཕྱར་མེན་གོད་མེད་མེན། ཞེས་པས་ནི། དེས་ཤེས་དང་སྤྱོད་འདོགས་གཉིས་པོན་ཅན། ཁྱོད་གཉིས་གོད་ཅུ་གོད་མེད་མ་ཡིན་པར་མཇུག། ཁྱོད་གཉིས་རྒྱས་མ་དད་པའི་མེད།  
 དཔེར་ན། ཉིན་མོའི་ཉི་མེད་དང་མཆན་མོའི་ལུན་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན། བསལ་བྱ་མེས་མེད་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་རོ་མེད་ན། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱོད་འདོགས་སྤྱི་རོ་ཙམ་འགག་པ་ལ་མ་འོང་རྒྱ་  
 རྒྱགས་པ་དང་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་འོང་རྒྱ་རྒྱགས་པ་གཉིས་རྒྱས་དང་པོར་འཕྱར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་རྒྱས་མེད་རྒྱ་ལས། གསུམ་པ་ལ་དེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་འདོགས་འགག་པའི་རྒྱས་མ་ཉམ་པས་  
 མ་འོང་རྒྱ་རྒྱས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་དང་རོ་ཙམ་དང་པོར་འཕྱར། གཉིས་པར་རྒྱས་མེད་གསུམ་པ་ལ། སྤྱོད་འགག་མ་ཉམ་པས་དེའི་སྤྱོད་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མེད།  
 ཁ་ཅིག རྒྱས་མི་གཅིག་ན་སྤྱོད་འདོགས་མི་མེས་པར་འཕྱུར་རོ་མེད་ན། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། འཕྱར་ནས་མེས་པ་མེད་ལྟར་མེད་ལྟར་གཅིག་པ་དང་རོ་སྤྱོད་འདོགས་འགག་པ་དང་ཆད་མ་ལྟེས་པར་རྒྱས་

[illegible]

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

དང་། དཔལ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ལག་ལས་ མཆོག་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཤེས་པ་ཉི། རྒྱུན་རྒྱུན་གཞན་ཕྱི་དཔལ་གིས་རྒྱས་ཏུ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བཤུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོན་འདོན་དཔལ་མདོན་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་དེའི་དམིགས་པས་བྱུང་མ་ཐུང་ཅིང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་བྱུང་མ་ཐུང་ལ། དཔལ་མདོན་དེའི་  
 དམིགས་རྒྱུན་ལ་དེས་རྒྱུན་པས་བྱུང་མ་ཐུང་། མི་རྒྱུན་པས་བྱུང་མ་ཐུང་། དེས་རྒྱལ་པས་བྱུང་མ་ཐུང་། མ་རྒྱལ་པས་བྱུང་མ་ཐུང་ལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དཔལ་མདོན་དེ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡིན་  
 བྱུང་། ཐོན་འདོན་དཔལ་མདོན་གཞུང་འདོན་རྒྱས་པ་དང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་པས་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱིས། དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་པ་ཤད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་འདོན་དཔལ་མདོན་གཞུགས་ཤིང་  
 བྱུང་འདོན་ལྷན་ཏུ་རྒྱུང་དཔལ་ལྷན་པའི་ཤེས་དེ། གཞུགས་འདོན་དཔལ་མདོན་ཤི་ལྷན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཤིང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཤིང་། ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དཔལ་ལྷན་པས་ལྷན་  
 པལ་མདོན་ལེན་གཉིས་གསལ་འདོན་བྱུང་། མདོན་ཤི་པས་དཔལ་པའི་ཤེས་པ་དཔལ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དཔལ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཤིང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཤིང་། གཞུགས་པ་ནི། གཞུགས་འདོན་དཔལ་

[illegible]



[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཞེས་ཏུ་བཤད་མཁས་ཀྱི་བུ་མཐོང་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུང་པའི་ལྷོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་རང་གཞན་ལྷོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིན་རློབ་དགེ་མེད་གཡང་རྒྱུང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བརྟན་

པལ་འགྱུར་དགོངས་འཕེལ་ཞེས་ཏུ་བས་དཔལ་ག་ཤིན་བརྟན་རྒྱུན་རིའི་བྱིན་གི་དགོན་ཏུ་ཏུང་བ་དགེའོ།། །།

ཡམ་

ཏུ་



